

「初めてのフラ」 昼クラス追加募集

初めての人も基本からきっちり学べます。フラダンスを始める人に最適なレッスンです。みんなでフラを始めましょう！

対象・定員 16歳以上の人(高校生は除く)・若干名

持ち物 内履き

■**無料体験会**(初めての方1回限り)※要申し込み



講師 吉川久美子さん

開催日時(開催中)	参加費	会場・申し込み
7月30日までの毎週火曜 (6月25日・7月16日は除く) 午前10時15分 ～11時15分	1回680円×残日数	秋葉区総合体育館 (☎25-2400)

キッズ バレエスクール追加募集

美しい姿勢と柔軟性が身につきます。最終日は発表会を行いますので、保護者の皆さんも見学いただけます。

対象・定員 3～7歳・若干名

持ち物 レオタード、タイツ、バレエシューズ、タオル、飲み物

■**無料体験会**(初めての方1回限り)※要申し込み



講師 安藤桃子さん

開催日時(開催中)	参加費	会場・申し込み
7月24日までの毎週水曜 (5月29日は除く) 午後5時～ 5時50分	1回750円×残日数	秋葉区総合体育館 (☎25-2400)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

☐=日時 ㊦=会場 ㊧=内容 ㊨=対象・定員
㊩=参加費(記載のないものは無料)
㊪=申し込み ㊫=問い合わせ

初夏の欧州料理 作りませんか
みんなで作って食事と料理談義を楽しみませんか。
☐5月25日(土)・26日(日)
各日午前11時～午後2時
メニュー バー&バルのおつまみ色々、
花豆と鶏のグリーンカレー、
ミラノ風スープ ほか
㊦上野さん宅(荻島3-4-16)
㊩3,500円(学生、外国人は1,800円)
㊪希望日の3日前までに上野さん
(☎・FAX24-6859)

社交ダンス講習会
社交ダンスは人生を楽しくします。これから何かを始めたいと思っている方、始めてみませんか。講習会は無料です。
☐6月の毎週土曜 午後6時～7時
㊦新津健康センター はつらつホール
持ち物 動きやすい服装、内履き
㊪すこやかダンスの中山さん
(☎090-1423-2103)

宮沢勝之 新潟コンサート in 秋葉
いのちたちの詩
☐6月22日(土)午後5時半～7時半
㊦金津地区コミュニティセンター
㊩一般 1,200円、小中学生 500円
㊪花ショウブの会の服部さん
(☎090-4079-7496)

チョッちゃんの輪 会員募集
楽しく踊って健康に！みなさまの入会をお待ちしています。
☐毎週木曜 午前10時～正午
㊦新津健康センターなど
持ち物 ダンスできる靴
㊩月1,500円
㊪岡元さん(☎24-7442)

いきいきエアロビクス 会員募集
普段動かすことのない筋肉を少しだけ動かしてみませんか。無料体験もできます。
☐毎週月曜(祝日は休み)
午後1時半～3時5分
㊦新津地域交流センター
持ち物 ヨガマット、運動靴
㊨20人
㊩2カ月 2,500円
㊪柳瀬さん(☎24-8635)

**無料おもちゃレンタル
レンタルコース**
全300種類のおもちゃを無料でレンタルすることができます。ぜひご利用ください。
☐月・火・木・金・土・日 午前10時～午後5時
㊦コンビルド新津店2階(新津本町1-1-1)
㊨10歳以下のお子さん
持ち物 保護者の身分証明書
レンタル期間 最長2週間
※レンタル前に会員登録が必要です
㊪コンビルド新津店(☎47-8560)

やきものサークル 会員募集
自分だけのマイカップ、マイ茶碗を作りませんか。基礎から講師に教えてもらえます。初心者も大歓迎です。
☐毎月第2・4水曜 午後1時～3時半
㊦荻川コミュニティセンター内 やきもの棟
講師 押見くみこさん
㊩月3,000円(粘土1kg、釉薬、焼成プロパン代金など)
㊪荻陶会の山本さん(☎23-5615)

**簡単エクササイズ・ストレッチ教室
会員募集**
リズムに合わせて楽しく体を動かしませんか。肩こり・腰痛・転倒防止などに効果的です。
☐毎週水曜 午後2時～3時半
㊦新津健康センター
㊨おおむね60代の女性
㊩月2,000円
持ち物 タオル、飲み物
㊪石川さん(☎090-5525-7118)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課 6月16日号の原稿締め切り… 5月22日(水)
(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228) 7月 7日号の原稿締め切り… 6月12日(水)

新津B&G 海洋センター 春期スポーツ教室

5月20日(月)午前9時から申し込み開始(☎23-4800)
小学1・2年生 運動教室
スポーツの基礎となる様々な「動き」をレクリエーションを交えながら楽しく学ぶプログラムです。

教室名	開催日時	対象・定員	参加費
小学1・2年生 運動教室	5月27日、6月17日、 7月1日の月曜(全3回) 午後5時15分 ～6時15分	小学1・2年生 先着15人	1回500円 (全3回)

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物(ふたができるもの)
※アップルスポーツカレッジの皆さんに指導してもらいます

【6月1日(土)よりプール営業開始します】
プール休館日 毎週月曜日(夏休み期間を除く)・9月1日(日)
※月曜日が祝日の場合は、振替休館日を予定しています(後日 HP で案内します)。

秋葉区で709人が新成人に



5月3日、秋葉区総合体育館で成人式が行われ、418人が出席しました。式典では新成人を代表して、平岩玲奈さんが「新しい元号が始まるとともに成人を迎えた私たちですが、20歳になるということは今までと違い、1人の大人として責任が生まれることとなります。戸惑い苦しむこともあると思いますが、自分を大切にできる大人になりましょう」と決意を述べました。

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館**
5/21(火)・28(火) 午前10時半から
(0～3歳児対象)
5/21(火)・28(火) 午後3時から
5/25(土)、6/1(土) 午後2時から
- 荻川地区図書館**
5/25(土)、6/1(土) 午前10時半から
- 金津地区図書館**
6/1(土) 午後1時半から

各種無料相談

☐=日時 ㊦=会場 ㊫=問い合わせ

- 心配ごと相談**
☐5/20(月)・24(金)・27(月)・31(金)
午前10時～午後3時
㊦㊫秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 法律相談(弁護士相談)※要予約**
☐毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分
㊦㊫区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談**
☐毎週月曜～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時
㊦㊫秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

防災情報は76.1MHz

エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 <http://www.chat761.com>

- 2019年5月19日～6月1日分**
- 月～金 7:30 モーニングブリーズ
7:50 (5/24) 県地域振興局からのお知らせ
 - 10:00 **クリック!秋葉区**
 - 11:00 なじらねラジオ
 - 12:20 ㊫ありがとうございます
㊫心理カウンセラー ◆50 日報/天気
 - 13:00 ㊫文学館 ㊫流れ星キラリ
 - 13:30 ㊫まちの作り手編集部
 - 15:00 アフタヌーンパラダイス
 - 17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
 - 19:00 ㊫スポネタ ㊫アンビバ
㊫おしもん堂 ㊫とっばづか金曜日
 - 20:00 ㊫チャットプレジャスタイム
㊫サテライトボイス
 - 21:00 大西貴文 THE NITE
 - 土曜日 7:00 おはようサタデー
9:00 J-POP REFRAIN
 - 10:00 -小情報ボックス
 - 10:30 子育て応援しますチャットランド
 - 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
 - 12:30 あなたに出逢えたこの町で
 - 13:00 あの頃青春グラフィティ
 - 16:00 SATURDAY
 - 18:00 プートラジオ◆アカカ
 - 日曜日 7:00 おはようサンデー
8:55 (5/19) 緊急告知ラジオ試験
 - 10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー
 - 11:00 文学館(再)
 - 12:00 小山ジャネット
 - 13:00 Resort Winds
 - 15:00 おしもん堂(再) ◆30 流れ星(再)
 - 16:00 J.P TOP20
 - 18:00 チャットプレジャスタイム
 - 22:00 サムシング