

健康・福祉

ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

安産教室 ※要申し込み

時間 1回目 午後1時半～3時45分
2回目 午後6時半～8時45分
(受付は開始15分前から)

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 18組

対象	1回目	2回目
10月～11月出産予定の人	終了	7/25(木)
12月～1月出産予定の人	8/22(木)	9/26(木)

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
8/16(金)	①②	新津健康センター	62人	7/13(土)

受付時間 ①午前9時半～10時半
②10時半～11時半

申し込み 市役所コールセンター ☎025-243-4894

★にいがた未来ポイント対象事業

笑顔健康クッキング

栄養バランスのとれたおいしい料理を皆さんで楽しく作り、生活習慣病を予防しましょう! ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
7月31日(水)	荻川コミュニティセンター	7/10(水)～7/23(火)
8月6日(火)	小合地区コミュニティセンター	7/10(水)～7/30(火)



時間 午前9時半～午後0時半(受付は午前9時15分から)

内容 講話、調理実習、試食

テーマ 血糖値の上昇をおだやかに! 大麦クッキング

定員 各日先着20人

参加費 400円(材料費)

持ち物 エプロン、ふきん、三角きん、台ふきん

申し込み 各日上記の申し込み期間に健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)

開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00

※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

「みんなで楽しくリトミック」

日時 7/9(火)・19(金) 11:10～

ハイハイのへや

日時 7/11(木)午後

対象 ハイハイしてからの赤ちゃんと保護者

28年度生まれ限定日

日時 7/12(金)午前

対象 H28.4.2～H29.4.1生まれ ※対象の親子、きょうだいの参加可

「ママと一緒にフラダンス」

日時 7/18(木)①10:20～②14:10～

対象 ①未就園の子とママ②1歳7カ月までの子とママ

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 7月19日(金)午前9時半～11時半
(受付は午前9時15分～9時25分)

会場 新津健康センター1階 機能訓練室

定員 先着20人

内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持ち物 健康診断の結果、筆記用具、内履き、飲み物

申し込み期限 7月17日(水)

※にいがた未来ポイント対象事業

骨粗しょう症予防相談会

※申し込み不要

日時 7月26日(金) 午後1時15分～3時半

会場 新津健康センター

内容 骨密度測定、食事の話

対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
7/19(金)	午前9時半～11時半	UDトラックス 新潟(株) (川口580-11)
	午後1時半～4時	(株)新津管内建設会館 (新津4530-1)

7月21日(日) 参議院議員通常選挙

7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。あなたの1票を忘れずに投票しましょう。また、投票所については、郵送した投票入場券に記載しています。お間違えのないようにご注意ください。



■当日、投票に行けない人は期日前投票ができます

投票日当日、投票所に行けない場合は、下表のとおり期日前投票をご利用ください。秋葉区役所と小須戸まちづくりセンターでは、投票期間が異なりますので、ご注意ください。

問い合わせ 秋葉区選挙管理委員会 ☎25-5460

会場	期日前投票期間	時間
秋葉区役所	7月5日(金)～20日(土)	午前8時半～午後8時
小須戸まちづくりセンター	7月13日(土)～20日(土)	

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

阿賀野川巡回パネル展

近年の全国的な豪雨と被害の状況、阿賀野川・早出川の過去の洪水、出水に関する情報提供などをパネル展示します。

日①7月9日(火)～12日(金)午前8時半～午後7時(12日は午後4時まで)
 ②8月13日(火)～19日(月)午前8時半～午後5時半(19日は午後4時まで)

場①下越病院②秋葉区役所
 場北陸地方整備局 阿賀野川河川事務所 総務課 ☎22-2211

秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会開催のお知らせ

日7月10日(水)午後1時半～午後3時
 場秋葉区役所4階 401会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
 場健康福祉課 地域福祉担当 ☎25-5665

初級点訳ボランティア養成講座

点字の読み書きができるよう、知識や技術の基礎を学びます。

日7月10日～12月11日の毎月第2・4水曜 午前10時～正午(8月14日を除く全10回)

場新津地域交流センター
 日先着20人
 円1,512円(テキスト代)
持ち物 筆記用具
 場秋葉区社会福祉協議会 ☎24-8376

新津図書館シアター

日7月17日(水)午後1時半～3時半
 場新津図書館2階 研修室
 日高校生以上・先着50人
上映作品 スープ・オペラ(119分)
 場同館 ☎22-0097

短冊に願いを「七夕飾り大作戦!」

商店街へ買い物に訪れる方々に楽しんでいただくため、今年もアーケード内に七夕飾りを展示します。

七夕飾りの短冊は、区内の保育園・こども園・幼稚園の園児に願い事を書いてもらったものです。また、飾り付けには新潟薬科大学の学生が協力しています。

日7月15日(月・祝)まで展示
 場新津本町通りアーケード内
 場産業振興課 ☎25-5689

食事バランス診断 体験コーナーを実施します

実物大料理サンプルを使って、簡単に食事の栄養バランスを評価できる体験コーナーを実施します。

日7月19日(金)午前10時半～正午
 場リオン・ドール新津店 (さつき野4-20-8)
 場食と花の推進課 ☎025-226-1792

はじめての万葉集 入門編

初めての方のための古典入門講座です。新しい元号「令和」の典故でもある「万葉集」を読み解きます。

日7月27日(土)午後2時～4時
 場新津地域交流センター
 日中学生以上・先着30人
 日7月10日(水)～19日(金)に新津地区公民館 ☎22-9666

しかけミニえほんをつくろう

しかけのある絵本台紙に、好きな絵や文を入れ、シール・写真・スタンプなどで飾りをつけてオリジナルの絵本を作ります。

日7月27日(土)午前9時半～11時半
 場新津図書館2階 研修室
 日3歳～中学生・先着15人
 ※就学前児は保護者同伴
持ち物 色鉛筆などの筆記用具、はさみ、本に貼るもの(写真・シールなど)
 日7月13日(土)午前10時から同館 ☎22-0097

路線バス(金津線・下新線)の運行事業者と車両が変わります

新潟交通観光バス(株)が運行している路線バス「新津駅～朝日～金津線(金津線)」と「下新～大安寺～新津駅線(下新線)」の運行事業者と車両が、7月22日(月)から下記に変更になります。

路線	運行事業者	車両
金津線	泉観光バス(株)	ジャンボタクシー(乗客9人乗り)
下新線	さくら交通(株)	コムーター車両(乗客13人乗り)

※両路線とも、運行ルート・運行時刻・バス停の位置・運賃に変更はありません
 ※両路線とも、新潟交通観光バス(株)が発行している定期券・回数券・バスICカードは使用できなくなります
 場地域総務課 ☎25-5672
 金津線: 泉観光バス(株) ☎41-0888
 下新線: さくら交通(株) ☎025-274-0663

夜の「楽しくフラダンス」生徒募集

フラダンスを基本から楽しく学べるコースです。

本科コース
 日8月7日～11月27日の毎週水曜(8月14日・10月30日を除く) 午後7時10分～8時40分
 円13,500円(全15回)
無料体験会 ※要申し込み
 日7月31日(水)午後7時10分～8時10分
共通事項
 場秋葉区総合体育館 多目的ルーム
 日16歳以上の男女・先着20人
持ち物 内履き・タオル・飲み物
 場同館 ☎25-2400