

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

8月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【1歳誕生歯科健診】

対象 平成30年8月生まれ
※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6か月児健康診査】

対象 平成30年1月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成28年2月生まれ

育児相談 ※申し込み不要

日時 7月26日(金) ①午前9時半～11時
②午後1時半～3時

会場 新津健康センター

持ち物 母子健康手帳

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

8月の胃がん・肺がん(結核)

検診日程 ※申し込み不要

受付時間 午前9時～11時

日程	会場
8/9(金)	新津健康センター

8月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 8月28日(水)午前10時～11時半
(受付は午前9時40分から)

対象 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 8月28日(水)午後1時半～3時
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター 3階

定員 先着各25人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(「はじめての離乳食」を既に受講した方のみ)

申し込み 7月24日(水)から市役所コールセンター☎025-243-4894

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

骨粗しょう症予防相談会

※申し込み不要

日時 7月30日(火)午前9時15分～正午

会場 新津健康センター

内容 骨密度測定、食事の話

対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 8月2日(金) ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～

会場 新津健康センター

「あきは区役所だより」でお店を紹介、宣伝しませんか

広告主を募集します!



「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。

自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

対象 区内に本社や営業所を有する事業者(業種や広告内容により掲載できない場合あり)

募集する号 2019年10月～2020年3月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 各号6枠(全72枠、申込多数の場合は抽選)

広告サイズ・刷色 縦3.9インチ×横7.9インチ・カラー(モノクロ可)

掲載料 1回あたり8,000円

発行部数 23,200部(1号につき)※区内の各世帯・公共施設などに配布

申し込み 8月16日(金)までに地域総務課窓口または秋葉区ホームページにある

申込書を同課広報担当(秋葉区役所3階 34番窓口)

問い合わせ 同課広報担当 ☎25-5673、FAX 22-0228

※インターネット版「あきは区役所だより」には掲載されません

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
〒=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

第4回 秋葉区自治協議会

日7月26日(金) 午後1時から

場新開コミュニティセンター 大ホール

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

問地域総務課 ☎25-5672

ジュニア卓球教室 生徒募集

日8月24日～11月30日の土曜

場小須戸体育館

人小学4年生～中学2年生の卓球初級

～中級者・先着15人

〒1回500円(全10回)

持ち物 ラケット、内履き、ふたのできる飲み物

講師 吉田芳夫さん

問小須戸武道館 ☎38-2121

海で安全に楽しむために

海上保安庁では遊泳事故を防ぐために注意を呼びかけています。以下の6点を守り、安全に楽しみましょう。

- ①指定海水浴場で指定期間内に泳ぐ
- ②子どもから目を離さない
- ③急な深みや離岸流に注意する
- ④波の高い時は海に近づかない
- ⑤お酒を飲んだら泳がない
- ⑥「せっかく来たから」と無理をしない

問第九管区海上保安本部

交通部安全対策課

☎025-285-0118



秋葉区の皆さんをアルビレックス新潟の試合に無料ご招待します!

対象試合 8月4日(日)午後6時キックオフ 徳島ヴォルティス戦

対象席種 自由席

場デンカビッグスワンスタジアム

人区内在住・抽選1,000人

問7月28日(日)までに

右二次元コードから

申し込んでください。

※往復はがきでも申し込みできます。

詳細は問い合わせてください。

問同後援会 ☎025-282-0011



県民介護知識・技術習得講座

家庭や地域の介護に関心がある方、どなたでも無料で参加できます。

■介護体験・入門コース

日8月4日(日)・17日(土)午前10時～午後4時

人高校生以上・各日先着30人

■ステップアップコース(全3日間)

日8月26日(月)・27日(火)・30日(金)

午前10時～午後4時

人成人・先着30人

■共通事項

場新潟ユニソンプラザ(中央区上所2-2-2)

持ち物 筆記用具、昼食、内履き、動きやすい服装

問新潟県社会福祉協議会

☎025-281-5525

いろいろな人と遊んだりおしゃべりしましょう♪

子育てサロン ポッポー!

日時 8月1日(木)・15日(木) 午前10時～午後0時45分
※8月以降も毎月第1・第3木曜に開催(祝日は休み)

子どもの自由遊びや保護者の方たちの交流・情報交換の場です。申込不要・出入りは自由です。

会場 新津地区公民館 ※参加無料

対象 未就園児(0歳から)と保護者

持ち物 子どもの着替え、飲み物、おやつ
※お昼を一緒に食べたい人は弁当をお持ちください

問い合わせ 同館 ☎22-9666

おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

「育ちの森へようこそベビー」

日時 7/22(月) 10:20～

対象 初めて育ちの森を利用する1歳7カ月未満までの子と保護者

赤ちゃんのへや

日時 7/24(水) 10:20～

対象 ハイハイする前の赤ちゃんと保護者

避難訓練

日時 7/25(木) 午後

サロン「みんなで楽しむわらべうた」

日時 7/29(月) 10:20～10:50

対象 1歳7カ月未満までの子と保護者

「ママと一緒にフラダンス」

日時 8/1(木) 10:20～

対象 未就園の子と母親

アキハで子育てサポート事業(参加無料) 申し込み:育ちの森 ☎21-4152

ノーバディズ・パーフェクトセミナー

※7月31日(水)まで受付中

日時 8/30(金)・9/6(金)・12(木)・20(金)・27(金)・10/4(金)・10(木) 9:50～11:50

対象・定員 1歳～就学前の子の保護者・10人

ベビー&ママセミナー

※7月22日(月)受付開始

日時 ①8/21(水)②8/28(水)③9/4(水)

10:00～11:50

対象・定員 市内在住の2019年3～5月生まれの赤ちゃんと保護者・10組(第1子のみ)

秋葉区役所からのお知らせ

熱中症を防ごう!!

暑い日が多くなってきました。熱中症は、暑い日の屋外だけでなく、高温多湿な屋内や夜間でも発生することがありますので、気をつけましょう。

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎25-5685

◆熱中症を防ぐには◆

- ①のどが渇かなくても、こまめな水分補給を心がける
- ②外出時は涼しい服装で、日よけ対策をし、飲み物を持参する
- ③室内が高温多湿にならないように風通しを良くし、適度にエアコンなどの冷房機器を使い、暑さを避ける
- ④日頃から栄養バランスの良い食事をとり、体力づくりをする

広告スペース

電話番号☎()は市外局番0250を省略しています。