

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

※区内から新潟市役所コールセンターへ電話する際は、必ず市外局番「025」からおかけください

安産教室 ※要申し込み

時間 1回目 午後1時半～3時45分
2回目 午後6時半～8時45分
(受付は開始15分前から)
会場 新津健康センター1階 母子保健室
定員 18組

対象	1回目	2回目
12月～1月出産予定の人	終了	9/26(木)
2月～3月出産予定の人	10/24(木)	11/28(木)

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
10/19(土)	①②	新津健康センター ※女性専用日	62人	9/21(土)
10/24(木)	①② ③④		124人	9/27(金)

受付時間 ①午前9時半～10時半
②10時半～11時半 ③午後1時半～2時半
④午後2時半～3時半
申し込み 市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 9月20日(金)午前9時半～11時半
(受付は午前9時15分～9時25分)
会場 新津健康センター1階 機能訓練室
定員 先着20人
内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践
持ち物 健康診断の結果、筆記用具、内ばき、飲み物
申し込み期限 9月18日(水)
※にいがた未来ポイント対象事業

骨粗しょう症予防相談会

※申し込み不要

日時 9月13日(金)午前9時15分～11時半
会場 新津健康センター
内容 骨密度測定、食事の話
対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
9/8(日)	午前10時～11時45分、 午後1時～4時	ウオロク 新津店

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

★にいがた未来ポイント対象事業

笑顔健康クッキング

栄養バランスのとれたおいしい料理を皆さんで楽しく作り、生活習慣病を予防しましょう! ※要申し込み

開催日時	会場	申し込み期間
10月1日(火) 午前9時半～午後0時半 (受付は午前9時15分から)	新津地区勤労青少年ホーム	9/4(水)～9/24(火)



内容 講話、調理実習、試食
テーマ 見えない塩分を減らす! ちょい塩クッキング
定員 先着20人
参加費 400円(材料費)
持ち物 エプロン、ふきん、三角きん、台ふきん
申し込み 健康福祉課 健康増進係 ☎25-5686

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

タッチケアセミナー ※9/9(月)受付開始
日時 10/7(月) 10:00～11:50
対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんと保護者・10組
参加費 200円

「みんなで楽しくリトミック」
日時 9/10(火)・24(火) 11:10～
ハイハイのへや

日時 9/12(木) 14:00～
対象 ハイハイしてからの赤ちゃんと保護者

パパサロン
日時 9/14(土) 10:20～

28年度生まれ限定日
日時 9/13(金)午前
対象 H28.4.2～H29.4.1生まれ
※対象の親子、きょうだいの参加可



アキハで子育てサポート事業(参加無料)

問い合わせ:育ちの森
ベビーサロン「赤ちゃんの発達について気になる行動・ことば」
日時 9/11(水) 10:00～11:50
講師 稲場健さん(臨床心理士)

いろいろな人と遊んだりおしゃべりしましょう!



子育てサロン ポッポー!

日時 9月5日(木)・19日(木) 午前10時～午後0時45分
※9月以降も毎月第1・第3木曜に開催(祝日は休み)

子どもの自由遊びや保護者の方たちの交流・情報交換の場です。申込不要・出入りは自由です。

会場 新津地区公民館 ※参加無料

対象 未就園児(0歳から)と保護者

持ち物 子どもの着替え、飲み物、おやつ

※お昼を一緒に食べたい人は弁当をお持ちください

問い合わせ 同館 ☎22-9666

おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!



お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

秋葉区バドミントン大会

日10月13日(日)午前9時半から(受付は午前9時10分から)
場秋葉区総合体育館 ※靴入れ持参
種目 団体戦 3ダブルス(A・B・C・Dクラス) ※6人以上で申込
人区内に在住・勤務・通学する中学生以上の人、新津羽球連盟が招待する団体・個人
円1チーム6,000円 ※当日持参
日9月27日(金)必着で、所定の申込書を郵送で常林坊(じょうりんぼう) 正広さん(☎956-0816 新津東町1-6-23)
日常林坊さん(☎090-4247-9935) ※午前7時～午後7時の連絡は不可

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。
場新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)
■一般相談
日毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始は休み)
■専門相談(要予約)
日9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)午後1時半～4時
相談内容 相続問題、金銭貸借ほか
場新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

働く人の電話相談室

仕事、人間関係、生活などのさまざまな相談に産業カウンセラーが対応します。通話料・相談料無料です。
日9月10日(火)・11日(水)・12日(木) 各日午前10時～午後10時
受付電話番号 ☎0120-583-358

障がい者合同面接会

障がいのある方の採用を目指す企業が集まります。障がいをお持ちで仕事を探している方は、ぜひご参加ください。
日9月18日(水)午後1時～4時
場朱鷺メッセ2階 スノーホール
持ち物 履歴書(面接する企業数) 障がい者手帳、筆記用具
日9月4日(水)までにハローワーク新潟 専門援助部門 ☎025-280-8609

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
日毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始は休み)
相談電話 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

鉄道車両の絵を描くボランティア募集

「鉄道の街にいつ」まちなかの商店街シャッターに鉄道車両の絵を描きませんか。どなたでも気軽にご参加ください。
日9月15日～10月27日の日曜 午前9時～正午、午後1時～3時
※作業状況により早期終了する場合あり
場新津本町通り アーケード内
日商店街のシャッターに手書きで元絵を写し、ペンキで色を塗ります
人先着40人
日①氏名②年齢③住所④電話番号⑤希望日時(半日でも可)を明記し、はがき・ファクス・電子メールのいずれかで産業振興課 商工観光係(☎956-8601 住所記載不要、FAX 24-5888、メールsangyo.a@city.niigata.lg.jp)

高い防犯意識で詐欺を未然に防ぐ

7月31日、ファミリーマート善道店の従業員2名がウェブマネーを利用した特殊詐欺を未然に防いだとして、「秋葉区防犯連合会」会長の夏目区長と、秋葉警察署長の連名の感謝状が贈呈されました。

副店長の町屋緑さんと従業員の秋山直子さんは、ウェブマネーを買いに来た男性の様子に違和感を抱き、声をかけて引き留め、詐欺を防ぎました。町屋さんは「こういう詐欺が実際にあるよ」と具体的な事例を説明し、「丁寧に根気強く説得することが大切だと実感した」と話しました。

夏目区長は「特殊詐欺に関する話題を目にする機会が増え、脅威が身近になってきている。今回のようなニュースを教訓にして、1人1人が防犯意識を高める良い機会して欲しい」と話しました。



左から夏目区長、秋山直子さん、町屋緑さん、千葉雅久署長