

里山で秋を楽しもう!

花と遺跡の秋まつり2019

日時 10月6日(日) 午前9時半～午後4時
会場 花と遺跡のふるさと公園



国史跡古津八幡山遺跡・弥生の丘展示館 まいぶん祭り

主なイベント(参加無料)	時間
土面を描こう 素焼きの円盤に顔を描きます	午前9時半～午後3時半
弓矢体験	
遺跡発掘調査現地説明会 発掘調査の現地公開・解説と出土品展示	①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半
竪穴住居の屋根葺き替え工事見学会 職人による竪穴住居の葺き替えの見学と解説	①午前11時半～正午 ②午後2時半～3時

問い合わせ 文化財センター(☎025-378-0480)

新潟県立植物園

秋の植物園まつり・新潟県都市緑化フェア

主なイベント	時間
オオオニバス試乗体験 (参加費100円) 会場 屋外園地の池 定員 30人 ※体重20キロ以下の子ども対象	午後2時 ※参加受付は午後1時～
植物園の裏側を探検!バックヤードツアー 会場 観賞温室入口 定員 15人 ※入館券売り場で整理券を無料配布	①午前11時～ ②午後1時半～
植物ミニ講座 会場 花と緑の情報センター前 定員 20人	①午前1回 ②午後1回
植物素材を使った体験教室 会場 観賞温室(無料エリア) ※参加費は作るものにより異なります	随時受付

問い合わせ 新潟県立植物園(☎24-6465)

新津フラワーランド

◆第22回 秋の「草風展」
県内の山野草愛好者による秋の山野草を使った寄せ植えや1点飾りなどのコンテストです。
◆木工体験「鉢カバーを作ろう」(参加費500円)
時間 午前10時～午後3時
◆苔玉作り体験(参加費800円)
時間 午後1時半～3時
定員 15人 ※要予約
問い合わせ 新津フラワーランド(☎24-8787)

新津美術館

あたらしかたち 新潟県人作家展2019 開催中
10月6日に同展を観覧した方先着200人に、秋山庄太郎ポストカードをプレゼントします。
問い合わせ 新津美術館(☎25-1300)

新潟県埋蔵文化財センター まいぶん祭り

主なイベント(参加無料)	時間
クルミ割り体験 縄文人の気分になってクルミを割ってみよう	午前9時半～午後4時
土器でクリを煮よう 縄文土器は鍋だった!クリは試食できます	午前10時～午後3時半
勾玉作り体験 古代のアクセサリを作ろう	午前9時半～午後3時
土器パズルに挑戦! 土器の破片を組み合わせて復元させよう	午前9時半～午後4時
クイズでガチャ クイズを解き、館内の体験をクリアしてスタンプをためよう。ガチャで豪華賞品ゲット!	午前9時半～午後3時半

問い合わせ 新潟県埋蔵文化財センター(☎25-3981)

無料シャトルバス運行
9:00～16:00まで40分毎に運行予定(11:00～13:00の間は運行休止)
新津駅(東口)⇄秋まつり会場

2019 にいつまるごと 鉄道フェスタ

日程 10月12日(土)

鉄道の街にいつの魅力をもPRする「にいつまるごと鉄道フェスタ」。今年は「SLばんえつ物語」号の運行20周年を記念し、磐越西線沿線の地酒試飲会を開催します!
この機会に、見て、学んで、体験して、楽しく鉄道に親しみませんか。
問い合わせ 産業振興課(☎25-5689)



第31回 にいつ鉄道まつり
時間 午前10時～午後3時
会場 JR新津駅東口前広場 ほか

『SL定期運行20周年イベント』
磐越西線沿線地酒試飲会 初開催!
新津から会津若松までの沿線市町村の地酒が勢ぞろい! 飲み比べが楽しめます。
参加費 500円(試飲券5枚)
※参加した方先着300人に「SLの記念おちょこ」をプレゼント!

- ステージイベント
- ミニSL運行
- 転車台回転実演
【SL C57-180号】午前11時～、午後2時～
- 仲よし鉄道模型クラブ 合同運転会 ほか

問い合わせ 新津観光協会(☎24-3777)

新津駅ぷらっとホームBAR
時間 午前11時～午後5時ごろ
会場 新津駅1番線ホーム
新津駅1番線ホームと「ばんえつ物語」客車内に飲食コーナーを設置します! 日本酒「新潟しゅぼっぽ」の4蔵飲み比べが楽しめるほか、子ども向けイベントも開催します。
※駅構内のイベントのため、別途入場券が必要です。

※イベント当日は、JR新津駅、(株)総合車両製作所、新津鉄道資料館、新津運輸区の4会場を結ぶ無料シャトルバスを運行します

新津鉄道資料館

講演会「上野発の在来線特急を語る」
時間 午後2時～3時半
会場 新津地域学園 201研修室
講師 大熊孝夫さん(元国鉄本社 運転局車両運用補佐)
定員 先着70人 ※参加無料
申し込み 新津鉄道資料館(☎24-5700)

新幹線運転席公開
時間 午前10時～
今年200系とE4系新幹線を公開します!
※E4系新幹線の運転席は撮影不可

レールフェスタ in にいつ 2019

時間 午前10時～午後3時半
会場 (株)総合車両製作所 新津事業所

- Nゲージ鉄道模型の運転体験
- ミニ電車運行
- 物販コーナー
- 線路ではたらく車両展示 ほか

問い合わせ (株)総合車両製作所 新津事業所(☎23-4900)

Nゲージ鉄道模型の運転体験

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

※区内から新潟市役所コールセンターへ電話する際は、必ず市外局番「025」からおかけください

10月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節健診】

対象 令和元年6月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 平成30年10月生まれ

※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6か月児健康診査】

対象 平成30年3月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成28年4月生まれ

10月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 10月23日(水)午前10時～11時半(受付は午前9時40分)

対象 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 10月23日(水)午後1時半～3時(受付は午後1時15分)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター 3階

定員 先着各25人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(「はじめての離乳食」を既に受講した方のみ)

申し込み 9月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

育児相談 ※申し込み不要

日時 9月27日(金) ①午前9時半～11時 ②午後1時半～3時

会場 新津健康センター

持ち物 母子健康手帳

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

運動遊び

日時 9/17(火) 11:10～

赤ちゃんのへや

日時 9/18(水) 10:20～

対象 ハイハイする前の赤ちゃんと保護者
「ママと一緒にフラダンス」

日時 9/25(水) 10:20～

対象 1歳7カ月未までの子とママ

交通安全教室

日時 9/26(木) 11:00～

「みんなで楽しむわらべうた」

日時 9/26(木) 14:00～

「知っておこう！消費税増税・子育て向け お金の話」

日時 10/1(火) 10:00～11:00

講師 新潟財務事務所職員

アキハで子育てサポート事業(参加無料) 問い合わせ:育ちの森

ノーパディス・パーフェクトセミナー

※9/25(水)～10/9(水)受付

日時 10/25(金)、11/1(金)・7(木)・14(木)・22(金)・29(金)、12/6(金)

9:50～11:50(全7回)

対象・定員 1歳～就学前の子の保護者・10人

ベビーサロン「助産師さんと話そう産後のケア・おんぶのしかた」

日時 9/30(月) 10:00～

講師 和泉久美子さん(助産師)

ぱくぱく幼児食 ※要申し込み

日時 10月11日(金)午前10時～11時半(受付は午前9時40分)

会場 新津健康センター

対象 1歳6か月前後の子どもの保育者

定員 先着15人 ※保育定員15人

持ち物 母子健康手帳

申し込み 9月18日(水)～10月4日(金)

健康づくり

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 10月4日(金) ①午前9時～ ②9時45分～ ③10時半～ ④11時15分～

会場 新津健康センター

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
10/17(木)	新津健康センター	9/18(水)～10/10(木)

時間 午前9時半～午後0時半(受付は午前9時15分)

内容 講話と調理実習

テーマ 筋肉を元気に！簡単クッキング

定員 先着20人

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん

※にいがた未来ポイント対象事業

各種検診案内

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

10月の胃がん・肺がん(結核)検診日程 ※申し込み不要

受付時間 午前9時～11時

日程	会場
10/17(木)	新津健康センター (19日・24日は女性専用日) ※10月19日は肺がんのみ
10/19(土)	
10/24(木)	
10/31(木)	金津地区コミュニティセンター

※10月17日は肺がん(結核)検診のみ午後実施(受付時間 午後1時半～2時半)

秋葉区健康ウォーキング

秋の里山を、「はやめ」と「ゆったり」のコースに分かれて歩きます。

日時	集合場所	コース(約6km)	定員	持ち物
11月3日(日・祝) 午前9時半～正午ごろ (受付は午前9時から)	県立植物園 花と緑の情報センター前	史跡古津八幡山遺跡、 堀出神社、石油産業 遺産群など	先着 200人	飲み物、タオル、 雨具、ゴミ袋 ※天候により長靴

参加費 300円(当日徴収)

申し込み 10月10日(木)～29日(火)に市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問い合わせ 地域総務課 文化スポーツ担当(☎25-5671)

※にいがた未来ポイント、歩こうNIIGATA大作戦ウォーキングイベントスタンプラリー対象事業

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

食育コーナーを設置します

毎月19日の「食育の日」にちなみ、食育コーナーで旬の野菜のレシピカードを無料配布します。ぜひお立ち寄りください。
日9月20日(金)午前11時～正午
場 園にいつフードセンター パルス店
問 食と花の推進課(☎025-226-1792)

Cafeあきつ葉

認知症の方やその家族、認知症かもしれないと不安に思っている方などが集まって、お茶を飲みながら話し合ったりできます。出入り自由です。
日9月21日(土)午前10時～正午
場 園にいつコミュニティセンター2階 会議室
内 認知症ミニ講話、オカリナ演奏 ほか
円 100円(飲み物・お菓子代)
問 健康福祉課 高齢介護担当(☎25-5679)

第6回 秋葉区自治協議会

日9月27日(金)午後1時から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
問 地域総務課(☎25-5672)

秋葉区 区バス運賃改定のお知らせ

消費税率の引き上げに伴い、運賃を改定します。
日10月1日(火)から

現行運賃	改訂後運賃
170円	180円
180円	190円
190円	200円
200円	210円

※小学生は上記運賃の半額(10円未満切上げ)、土・日・祝日は50円です
問 地域総務課(☎25-5672)

あきは自然観察会～苔のちから～

普段何気なく目にしている苔のちからについて学ぶ全2回の講座です。
日10月2日・9日(水)午前10時～正午
場 新津地区公民館 305研修室
内 苔の効能の学習と苔作品制作
人 先着20人
講師 苔座楽 代表 佐藤征也さん(医学博士・盆栽士)
円 1,000円(材料費)
日9月18日(水)～27日(金)午後5時まで(に同館(☎22-9666))

小須戸 まちなか演奏会

手作りのあんどんが彩る夜の町屋やお寺で、バラエティーに富んだ演奏を楽しむことができます。
日10月5日(土)午後1時～7時
場 小須戸本町通り
問 小須戸まちづくりセンター(☎25-7069)

公開講座「井上円了の人と思想」

新潟県出身の哲学者で、東洋大学の創設者でもある井上円了の没後100周年を記念し、その生涯や教育理念、人生観などについて講演します。
日10月12日(土)午前10時～11時半
場 園にいつコミュニティセンター
人 先着100人
講師 竹村牧男さん(東洋大学 学長)
持ち物 筆記用具
問 園にいつコミュニティ 振興協議会 生涯学習部 事務局(☎24-5776)

美呼吸姿勢教室～ブリービクス～

呼吸が変われば姿勢が変わる！凝り・冷え・痛みなど体の不調に悩む人にもおすすめです。気持ちの良い呼吸のできる体にしましょう。
日9月19日、10月3日・10日・17日・24日、11月7日・14日・21日(木)
午前10時半～11時半
場 新津地域学園 体育館
円 1回500円
持ち物 タオル、飲み物、参加費
問 ウィルフィットネス(☎025-290-7705)

秋の歴史ウォーキング 参加者募集

小口地区の宝を見学して、温泉に入ります。ぜひご参加ください。
日10月27日(日) ※雨天時は温泉のみ
集合時間 午前9時(入浴は正午ごろ)
集合場所 秋葉温泉 花水(草水町1-4-5)
人 先着50人
円 500円(入浴料、資料代、保険料など)
日10月10日(木)までにはがき、ファクス、メールのいずれかに①住所②氏名③電話番号④年齢を明記し、新津中央コミュニティ協議会(☎956-0864 新津本町1-2-39、FAX 24-4229、メール niitsuchuo@gmail.com) 問 同協議会(☎24-4219) ※午前のみ

ダイヤモンド婚・金婚祝賀会

日11月1日(金)午前11時～午後1時(受付は午前9時半から)
場 割烹 一楽(新津本町2-7-10)
人 ①ダイヤモンド婚 昭和34年4月1日～昭和35年3月31日に結婚した区内在住のご夫婦
②金婚 昭和44年4月1日～昭和45年3月31日に結婚した区内在住のご夫婦
円 1人6,000円(ご夫婦12,000円)
※写真撮影を希望する方は別途写真代
日10月15日(火)までに、はがきまたはファクスで①住所②ご夫婦の氏名③婚姻年月日④電話番号を明記のうえ、秋葉区社会福祉協議会(☎956-0864 新津本町1-2-39、FAX 23-3322) ※受付後、参加券を発送
問 同協議会(☎24-8376)

2019年度 新潟市ドキドキ・ワクワクスポーツふれあい促進事業
© 1997A.N.INC.

ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

日時 10月6日(日) 午後3時15分～5時
会場 小須戸体育館

アルビレックス新潟の選手と一緒にサッカーを楽しみませんか。サッカー教室の後は写真撮影会なども開催します。どの選手が来るかは当日までお楽しみ！サッカー未経験者も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

対象・定員 区内在住、在学の小学1～6年生・先着70人
持ち物 サッカーボール(貸出し有)、飲み物、タオル、動きやすい服装、内履き(裏面に凹凸のない屋内用シューズ)
申し込み 9月18日(水)午前10時～29日(日)午後6時にアルビレックス新潟オフィシャルホームページから→→→
問い合わせ アルビレックス新潟サッカースクール(☎025-280-0011)

申込はこちらから

市長とすまいるトークin秋葉区

日時 10月8日(火) 午後7時～8時20分
会場 秋葉区役所6階 601・602会議室

「子育て支援・健康寿命の延伸への取組み～少子・超高齢社会を踏まえて～」をテーマに、市長が地域の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。

事前の申し込みは不要です。
問い合わせ 地域総務課 広報担当(☎25-5673)
※発言は秋葉区在住、勤務、在学の人に限りませす
※手話通訳、要約筆記あり

中原 八一市長

SNSフォトコンテスト開催中!! 自慢したい秋葉区の魅力を撮影し「#アキハスム」をつけてSNSに投稿してね。詳しくは「アキハスム」で検索!

Akiha de 夜会

秋の夜長の学びの集いを今年も開催します。

対象・定員 おおむね20～40歳代くらいの人・先着15人
申し込み 9月18日(水)～10月9日(水)に新津地区公民館(☎22-9666)
※参加無料・10月24日のみ参加費1,000円

日時	テーマ	会場・講師
10月17日(木)	精神を統一して集中力を高めよう! ～座禅体験と法話～	観音寺 阿部 正機さん(住職)
10月24日(木)	美味しいコーヒーの淹れ方 ～深煎りと浅煎りの飲み比べ～	AKIHA COFFEE Hub 吉田 剛人さん(店主)
10月31日(木)	ふろしきで遊ぼう! ～結ぶ・包む・和の心～	むらき呉服店 村木 政寛さん(店主)

新津B&G 海洋センター 秋期スポーツ教室

9月20日(金)申し込み開始(☎23-4800) +にいがた未来ポイント対象事業 ★アップルスポーツカレッジの指導

教室名	日時	対象・定員	参加費	
はつらつ健康教室 +	9月30日～12月16日の月曜(10月14日・28日、11月4日・11日、12月9日は除く)	午後1時半～2時半	60歳以上 先着20人 ※60歳未満応相談	3,500円(全7回) ※1回のみ参加費は600円
高齢者向け筋トレ教室 +	10月17日～12月12日の木曜(10月24日、11月21日・28日、12月5日は除く)	午後1時半～2時半	15歳以上 先着40人 ※中学生を除く	2,500円(全5回) ※1回のみ参加費は600円
リラックスヨガ体験会 +	10月2日(水)	午前10時半～11時半	15歳以上 先着40人 ※中学生を除く	500円
リラックスヨガ教室 +	10月9日～12月25日の水曜	午前10時半～11時半	15歳以上 先着40人 ※中学生を除く	6,000円(全12回)
小学3～6年生運動教室 スポレクコース	10月1日～12月17日の火曜(10月22日は除く)	午後5時15分～6時15分	小学3～6年生 先着20人	5,500円(全11回)
小学3～6年生運動教室 トレーニングコース ★	10月11日～12月20日の金曜(11月22日は除く)	午後5時15分～6時15分	小学3～6年生 先着20人	5,000円(全10回)

※祝日と休館日は休講となります
持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物 ほか(詳しくは同センターホームページ参照)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

第10回 新津美術協会洋画部 美術展

会員が描いた風景画、静物画などの作品約50点を展示します。
回 10月1日(火)～6日(日)
午前10時～午後5時(6日は午後2時まで)
場 新津美術館1階 市民ギャラリー
問 同会の五十嵐さん(☎22-9871)

松雲書道会 創立40周年記念 第39回 墨雲展

一般部の条幅、小品、ペン字、絵てがみの作品や、小・中学生、高校生の作品を展示します。
回 9月19日(木)～22日(日)
午前10時～午後5時(22日は午後4時まで)
場 新津美術館1階 市民ギャラリー
問 同会の菅井さん(☎24-8074)

彫刻を生活の中で楽しむ 「粘土で猫などを作る」

猫などの小動物を、見本を見ながら自由に作る講座です。焼き上げは業者に依頼して仕上げます。初心者でも大丈夫です。
回 10月1日～29日の毎週火曜(全5回)
午後1時半～3時半
場 新津地域学園 5階 研修室
人 先着15人
円 3,000円(材料費・諸費含)
申 9月25日(水)までに新津美術協会事務局(新津地区公民館内、☎22-9666)

新津写友会 30周年 写真展

発足から30年を迎えた写友会の会員がこれまで撮影してきた作品を展示します。
回 9月24日(火)～29日(日)
午前10時～午後5時(24日は正午から、29日は午後3時まで)
場 新津美術館1階 市民ギャラリー
問 同会の小林仁さん(☎090-4721-0921)

安藤初江と箔葉会「サムホール展」

回 10月2日(水)～20日(日)午後1時～5時
※ただし、月・火曜は定休日
場 ギャラリーカフェ「楽」(車場1-15-3)
内 日本画サムホール作品の展示
問 安藤さん(☎24-3497)

暮らしを楽しむ料理クラブ

みんなで作って交流を楽しみませんか。
■収穫祭のお料理
回 9月21日(土)・22日(日)午前11時～午後2時 ※両日とも同じメニュー
内 キノコのキッシュ、白身魚のプロバンス風、パスタ(ゴーゴンゾラ風味) ほか
■紅葉狩り食膳とガトーバスクの実習
回 10月26日(土)・27日(日)午前11時～午後2時 ※両日とも同じメニュー
内 吹き寄せおこわ、土瓶蒸し、フランスバスク地方の焼き菓子 ほか
■共通事項
場 上野さん宅(萩島3-4-16)
円 一般3,500円(外国人、学生は1,800円)
申 希望日の3日前までに上野さん(☎・FAX 24-6859)

映画上映会「日日は好日」

回 10月5日(土)①午前10時～②午後1時半～
場 秋葉区文化会館
円 一般1,000円、中学生・高校生・障がいのある人500円 ※小学生以下無料
申 10月4日(金)までに新日本婦人の会の堀さん(☎24-5401)

新津美術協会書道部 小品展

回 10月10日(木)～13日(日)
午前10時～午後7時(10日は午後3時から、13日は午後3時まで)
場 ぎやらりーベルシティ(新津本町4-16-17、ベルシティ新津2階)
内 半紙、色紙、短冊などの書作品展示
問 同会の羽龍さん(☎24-1364)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228) 10月20日号の原稿締め切り… 9月25日(水) 11月 3日号の原稿締め切り… 10月9日(水)

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
9/17(火)・24(火)、10/1(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
9/17(火)・24(火)、10/1(火) 午後3時から
9/21(土)・28(土)、10/5(土) 午後2時から
- 荻川地区図書室
9/21(土)・28(土)、10/5(土) 午前10時半から
- 小須戸地区図書室
9/21(土) 午前10時半から
- 金津地区図書室
10/5(土) 午後1時半から

各種無料相談

- 回=日時 場=会場 問=問い合わせ
- 心配ごと相談
回 9/20(金)・27(金)・30(月)、10/4(金)
午前10時～午後3時
場 問 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
 - 特設くらしの無料法律相談
回 10月1日(火) 午前10時～午後3時
場 新津地方法務局 新津支所
問 区民生活課(☎25-5674)
 - 法律相談(弁護士相談) ※要予約
回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分
場 問 区民生活課(☎25-5674)
 - 教育相談
回 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時
場 問 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1 MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 http://www.chat761.com

2019年9月15日～10月5日分

月～金 7:30 モーニングブリーズ
7:50 (9/27) 県地域振興局からのお知らせ
10:00 クリック! 秋葉区
11:00 なじらねラジオ
12:20 月ありがとうございます◆50 日報/天気
13:00 文学館 金流れ星キラリ
13:30 ちまの作り手編集部
15:00 アフタヌーンパラダイス
17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
19:00 月スポネタ 月アンビバ
☎とりあえず 金とっぴづか金曜日
20:00 月チャットプレシャスタイトム
金サテライトボイス
21:00 大西貴文 THE NITE
(9月25日から議会議中継予定)
24:00 金心理カウンセラー
土曜日 7:00 おはようサタデー
9:00 J-POP REFRAIN
10:00 一小情報ボックス◆30 子育て応援
11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
12:30 あなたに出逢えたこの町で
13:00 あの頃青春グラフィティ
16:00 SATURDAY
18:00 プートラジオ◆アッカ
日曜日 7:00 おはようサンデー
8:55 (9/15) 緊急告知放送試験
10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー
11:00 文学館(再)
12:00 小山ジャネット
13:00 Resort Winds
15:00 とりあえず(再) ◆30 流れ星(再)
16:00 J.P TOP20
22:00 サムシング

広告スペース