

# 健康・福祉

## ガイド

### 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

### 安産教室 ※要申し込み

**時間** 1回目 午後1時半～3時45分  
2回目 午後6時半～8時45分  
(受付は開始15分前から)

**会場** 新津健康センター1階 母子保健室

**定員** 18組

対象	1回目	2回目
2月～3月出産予定の人	終了	11/28(木)
4月～5月出産予定の人	12/26(木)	1/23(木)

### ぱくぱく幼児食 ※要申し込み

**日時** 12月4日(水)午前10時～11時半  
(受付は午前9時40分から)

**会場** 新津健康センター

**対象** 1歳6か月前後の子どもの保育者

**定員** 先着15人 ※保育定員15人

**持ち物** 母子健康手帳

**申し込み** 11月6日(水)～27日(水)

### 400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
11/14(木)	午前9時半～11時半	秋葉区役所
	午後1時半～4時	(株)新津管内建設会館(新津4530-1)

### 健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

### 半日1回でよくわかる！健康ミニ教室 ※要申し込み

**日時** 11月19日(火)午前9時半～11時半  
(受付は午前9時15分～9時25分)

**会場** 新津健康センター1階 機能訓練室

**定員** 先着20人

**内容** よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

**持ち物** 健康診断の結果、筆記用具、内ばき、飲み物

**申し込み期限** 11月15日(金)

※にいがた未来ポイント対象事業

### 骨粗しょう症予防相談会

※申し込み不要

**日時** 11月28日(木)午前9時15分～正午

**会場** 新津健康センター

**内容** 骨密度測定、食事の話

**対象** 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

### 各種検診案内

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

### 乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
12/11(水)	①② 午前9時半～10時半 ③④ 午後1時半～2時半	新津健康センター	124人	11/16(土)

**受付時間** ①午前9時半～10時半  
②午前10時半～11時半 ③午後1時半～2時半  
④午後2時半～3時半

**申し込み** 市役所コールセンター(☎025-243-4894)

# 第13回 秋葉区美術展



**日時** 11月23日(土)祝～12月1日(日)

午前10時～午後5時(12月1日は午後3時まで)

**会場** 新津美術館 **入場無料**

美術を愛好する区民の創作作品を展示します。個性豊かな作品の数々を会場でご堪能ください。※作品解説会・表彰式ともに一般参加自由です

### ■作品解説会

**会場** 新津美術館 各展示会場

日程	開始時間	部門
11月24日(日)	午前11時～	書道・彫刻
	午後2時～	日本画
	午後3時～	工芸
11月30日(土)	午前11時～	版画
	午後1時～	洋画
	午後3時～	写真

### ■表彰式

**日時** 12月1日(日)午前11時から

**会場** 新津美術館 アトリウム

### ■問い合わせ

新津地区公民館  
(☎22-9666)



## 全国制覇の栗田選手 市長表敬訪問



左から中村剛校長(新津南高校)、中原市長、栗田楓選手(同校3年)、夏川伸也監督(同校)

8月に宮崎県で開催された「全国高校総合体育大会(インターハイ)」の少林寺拳法 女子単独演武において優勝した栗田楓選手(新津南高校3年)が、10月7日に中原市長を表敬訪問しました。

単独演武は技の美しさや正確さを競う競技で、栗田選手は今大会で悲願の初優勝を飾りました。

中原市長は「新潟市民・県民に夢や感動、勇気や元気を与えてくれた」とお祝いの言葉を述べました。

## Cafeあきっ葉

**日時** 11月16日(土) 午前10時～正午

**会場** 小合地区コミュニティセンター

認知症の方とその家族、認知症かもしれないと不安に思っている方が集まり、お茶を飲みながら話し合ったりできます。出入りは自由です。

**イベント** ・認知症ミニ講話、楽しく体を動かす体操(午前10時半～)  
・みんなで楽しく歌おう(午前11時～)

**参加費** 100円(飲み物、お菓子代)

**問い合わせ** 健康福祉課 高齢介護担当(☎25-5679)

### にいつ子育て支援センター

## 育ちの森

**開館日** 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)

**開館時間** 9:00～12:00、13:00～16:00

※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象  
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00  
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

### 「運動あそび」

**日時** 11/5(火) 11:10～

### 「みんなで楽しむわらべうた」

**日時** 11/6(水) 10:20～

### ハイハイのへや

**日時** 11/7(木) 14:00～

**対象** ハイハイしてからの赤ちゃんとお保護者

### 28年度生まれ限定日

**日時** 11/8(金)午前

**対象** H28.4.2～H29.4.1生まれ

※対象の親子、きょうだいの参加可

### 「ママと一緒にフラダンス」

**日時** 11/14(木) 14:10～

**対象** 1歳7カ月未満の子とママ

### 「育ちの森へようこそベビー」

**日時** 11/18(月) 10:20～

**対象** 初めて育ちの森を利用する1歳7カ月未満の子とお保護者

**タッチケアセミナー**※11/11(月)受付開始

**日時** 12/9(月) 10:00～11:50

**対象・定員** ハイハイする前の赤ちゃんとお保護者・10組

**参加費** 200円

### アキハで子育てサポート事業(参加無料) 問い合わせ:育ちの森(申込不要)

### ベビーサロン「助産師さんと話そう 断乳・卒乳について」

**日時** 11/13(水) 10:00～

**講師** 和泉久美子さん(助産師)

### 「パパと一緒にタッチケア」

**日時** 11/16(土) 10:00～11:00

**対象** ハイハイする前の赤ちゃんとお保護者

**講師** 樋口栄子さん(日本タッチケア協会認定講師)

## お知らせ

☐=日時 ☑=会場 ☒=内容 ☓=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

### 新津図書館シアター

☒11月12日(火)午後1時半～  
(開場は午後1時)

☒新津図書館2階 研修室

☒高校生以上・当日先着50人

上映作品 「恋谷橋」(113分)

☒同館(☎22-0097)

### 地域と学校ウエルカム参観日

特色ある小・中学校の教育活動を地域の皆さんに公開します。

### ■矢代田小学校

☒11月16日(土)午前8時35分～11時20分

☒全学級の学習参観(1・2時間目)、  
「地域の防災活動」について、保護者や地域の方とともに学ぶ授業の公開

☒同校(☎38-2233)

### グリーンアートフェスタ・芋煮会

癒しの福祉ゾーン関係者による絵画、工芸、写真などの作品を展示します。

☒11月18日(月)～29日(金)

午前10時～午後4時

(土日休館・29日は午後1時まで)

☒新津地区グリーンセンター(七日町)

※11月22日(金)午前11時半から先着30人に「芋煮汁」を振る舞います

☒同センター管理委員会(☎24-1746)

### 高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを相談してみませんか。電話または面接でお受けします。

☒新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)

### ■一般相談

☒毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時  
(祝日、年末年始は休み)

### ■専門相談(要予約)

☒11月5日(火)・11日・18日・25日、  
12月2日・9日・16日・23日(月)  
各日 午後1時半～4時

**相談内容** 相続問題、金銭貸借ほか  
☒新潟県高齢者総合相談センター  
(☎025-285-4165)

### スペシャリストに学ぶ！ チョークアート教室 in 小合

チョークアートを基礎から学び、A5版で季節に合わせた作品を作成します。

☒12月5日(木)午前9時～正午

☒小合中学校

☒区内在住・在勤・在学の中学生以上  
の人・先着16人

¥2,000円(材料費)

☒11月21日(木)までに新津地区公民館(☎22-9666)

### 「文芸あきは第13号」 表彰式・文芸講演会のお知らせ

### ■表彰式・文芸講演会

☒11月17日(日)午後1時半～

☒新津地域交流センター3階 多目的ホール

**演題** 万葉集と「令和」の背景

**講師** 藤田秀雄さん

(NHK文化センター講師)

☒新津地区公民館(☎22-9666)