

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

安産教室 ※要申し込み

時間 1回目 午後1時半～3時45分
2回目 午後6時半～8時45分
(受付は開始15分前から)

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 18組

対象	1回目	2回目
4月～5月出産予定の人	終了	1/23(木)
6月～7月出産予定の人	2/27(木)	3/26(木)

秋葉区発 健康・自立のひと・まち・みらい

健康・自立フォーラム

日時 1月26日(日)

午後1時半開演
(開場は午後1時)

会場 秋葉区文化会館

まちや人の元気のバロメーターとなる「健康づくり」をテーマにした講演会等を開催します。

- 内容 ①講話「健康のために出来る事はなに？」
富永佳子さん(新潟薬科大学 健康推進連携センター教授)
- ②講演「皆で笑って健康なまちづくり」
江口歩さん(新潟お笑い集団NAMARA代表)

定員 先着480人

参加費 入場無料 ※入場には、事前配布の整理券が必要です

申し込み 同館 ☎25-3301



江口歩さん

新津B&G 海洋センター 親子運動あそび教室

親子で楽しく体を動かして、寒さが厳しいこの時期の運動不足を解消しましょう！ぜひご参加ください。

日時	対象・定員	参加費	申し込み・問い合わせ
1月25日(土) 午前11時～11時45分	就学前児とその保護者 20組程度 ※就学前児以外のきょうだいが一緒に参加する場合は申込時にお知らせください	大人300円 就学前児無料	1月6日(月)午前9時から同センター ☎23-4800

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物(ふたのできるもの)
※詳しくは、同センターホームページをご覧ください

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)

開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00

※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

ハイハイのへや

日時 1/9(木) 14:00～

対象 ハイハイしてからの赤ちゃんと保護者

29年度生まれ限定日

日時 1/10(金) 午前

対象 H29.4.2～H30.4.1生まれ

※対象の親子、下のきょうだい参加可

「ママと一緒にフラダンス」

日時 ①1/15(水)②1/24(金) 各日10:20～

対象 ①1歳7カ月未までの子とママ②未就園の子とママ

運動あそび

日時 1/16(木) 11:10～

「みんなで楽しくリトミック」

日時 1/17(金) 11:10～

パパサロン「パパとふれあい遊び」

日時 1/18(土) 10:20～

「みんなで楽しむわらべうた」

日時 1/20(月) 10:20～

赤ちゃんのへや

日時 1/22(水) 10:20～

対象 ハイハイする前の赤ちゃんと保護者

タッチケアセミナー※1/6(月)受付開始

日時 2/3(月) 10:00～11:50

対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃん
と保護者・10組

参加費 200円

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ¥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

第5回 秋葉区高校演劇フェスティバル

新津南高校、加茂高校、三条高校、小出高校の演劇部が日頃の練習の成果を発表します。高校生たちの熱演をぜひご覧ください。入場無料です。

日 1月5日(日) 正午(開場は午前11時半)

場 秋葉区文化会館 ホール

人 480人

問 同館 ☎25-3301

カーリンコン 無料体験教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです。

日 1月15日～2月12日の水曜(全5回)

午前9時～11時

場 小須戸体育館

人 先着20人程度

持ち物 内履き、飲み物、タオル

問 小須戸武道館 ☎38-2121

ジュニア卓球教室 生徒募集

日 1月18日～3月21日の土曜(全8回)

午前9時～11時

※2月15日・29日は除く

場 小須戸体育館

人 小学4年生～中学2年生の卓球初級～中級者・先着15人

¥1回500円

持ち物 ラケット、内履き、ふたのできる飲み物、タオル

講師 吉田芳夫さん

問 小須戸武道館 ☎38-2121

ランドセルまたは学校指定体操着 購入助成のお知らせ

入学時に必要なランドセルまたは学校指定体操着の購入費の一部を助成します。

人 区内に住民登録をしており、4月に小学校・中学校に入学する子どもがいるひとり親または両親がいない家庭で、市民税(均等割)非課税世帯 ※生活保護世帯を除く

助成額 1人12,000円まで(上限に達しない場合は実費分のみ助成)

※助成はランドセルか体操着の一方のみ ※対象となるのは小学・中学新1年生のみ 日 1月31日(金)までに、提出書類を秋葉区社会福祉協議会の窓口へ直接持参

提出書類 ①入学準備助成申請書
②児童扶養手当証書の裏表写し
③平成31年度課税証明書(平成30年分の所得)
④ランドセルまたは体操着購入に関わる領収書

問 同協議会 ☎24-8376

ひきこもりを学ぶ講座

ひきこもりについて、家族がどのように理解し、向き合ったらいいのかを学ぶ講演会です。

日 1月26日(日) 午後1時半～3時半

場 新津地域交流センター

講師 吉川静さん(新潟市ひきこもり相談支援センター)

人 先着30人

問 1月22日(水)までに秋葉区ボランティア・市民活動センター ☎24-8376

冬季秋葉区バスケットボール大会

日 2月2日(日) 午前8時～午後6時

場 秋葉区総合体育館

人 高校生以上の人

- 種別 ①Aブロック(上級)
②Bブロック(中級)
③Cブロック(35歳以上の人)
④Dブロック(40歳以上または初心者)
⑤女子ブロック

※参加チーム数等の都合により、申し込みとは別のブロックになる場合あり

¥1チーム3,000円(保険料含む)

※代表者会議に持参

代表者会議 1月24日(金) 午後7時から同館 研修室で開催 ※内履き持参

問 1月21日(火)までに同館

(☎25-2400、☎25-2401)

問 秋葉区バスケットボール協会事務局

(阿部自動車興業内、☎21-6111)

秋葉区室内陸上競技大会

日 2月23日(日) 午前8時～午後4時

場 秋葉区総合体育館

人 区内に在住・在勤・在学する小学生以上の人または、秋葉区陸上競技協会登録者の関係する学校の人

種目(競技は男女別)

- ①小学生の部(低・中・高学年別)
500円、280円、1000円、
500円ハードル、リレー(4人×140円)
- ②中学生の部、高校・一般の部
500円、300円、1500円、
500円ハードル、リレー(4人×280円)、
立5段跳、砲丸投げ(室内用)

※1人2種目まで出場可(リレーを除く)

¥小学生300円、中学生400円、
高校生・一般500円 ※申込時持参

問 1月20日(月)までに所定の申込用紙を
新津B&G海洋センター(七日町2186-9)

問 同協議会の大澤さん ☎22-7466

令和2年度 秋葉区成人式

日 5月3日(日・祝) 午後2時から

(開場は午後1時半から)

場 秋葉区総合体育館 アリーナ

人 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

※令和2年3月1日現在、区内に住民登録のある人には、3月下旬に案内状を送ります

※案内状を持っていない人も出席できます

※新潟市成人式に出席する人も、秋葉区成人式に出席することができます

問 新津地区公民館 ☎22-9666

秋葉区男女共同参画地域推進員企画事業

講演会「夫婦の始まりから終活に向けて」

男女の根本的な違いを理解するとともに、性別に縛られない個人としての生き方について考えます。

日時 1月25日(土) 午後2時～4時
(開場は午後1時半)

会場 秋葉区文化会館 練習室1

講師 更科佳子さん(みちつき助産院 院長)、小川英爾さん(角田山妙光寺 前住職)

定員 先着60人

申し込み 1月22日(水)までに新潟市「かんたん申込み」からお申し込みください→→→

問い合わせ 地域総務課 企画担当 ☎25-5672

