

# 健康・福祉 ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

## 育児相談※要申し込み ☎25-5695

日にち 1月22日(金)

育児相談は予約制となりました。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

## にいつ子育て支援センター

# 育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円  
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月末まで)対象  
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可  
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

1/5(火)から開館になります。利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。予約受付時間: 9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く) 空き状況はホームページでご確認ください



### ママと一緒にフラダンス

日時・対象 1/18(月) 10:20～1歳7カ月末までの子どもと保護者

日時・対象 1/28(木) 10:20～未就園児と保護者

タッチケアセミナー ※1/5(火)受付開始

日時 1/27(水) 10:30～11:50

対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんとも母親・先着4組

ひといちばい敏感な子(HSC)のための子育てハッピーアドバイスセミナー

※1/5(火)受付開始

日時 1/26(火) 10:00～11:50

対象・定員 1歳以上～就学前児の保護者・先着3人(保育なし)

講師 認定子育てハッピーアドバイザー 椎谷照美

参加費 200円



## ★スカーフやバンダナを使って、いないいないばあ遊び★

スカーフやバンダナで、パパやママが自分の顔をかくして「いないいないばあ」。赤ちゃんの顔にかけて「いないいないばあ」。スカーフを引っ張りっこしたり、にぎにぎしたりして、楽しく遊んでみてください。



## 育ちの森から ふれあい遊び& 手作りおもちゃの紹介

### ★身近なもので手作りおもちゃ★

空きティッシュボックスを切って、輪にしてつなげたり、絵を描いて毛糸などでつるして作成。赤ちゃんはやわらかい動きのモビールを見ているのが大好きです。お絵描きするようになったら、子どもの作品として家に飾って楽しんで!



## 秋葉区ジュニア合唱団

# 赤い鳥

第1回演奏会

日時 1月31日(日) 開場 午後1時半 開演 午後2時

会場 秋葉区文化会館 ホール

内容 第1部 明治維新・伊澤修二と唱歌の誕生  
「蛍の光」「庭の千草」「夏は来ぬ」「箱根八里」「村祭り」「故郷」ほか  
第2部 日本歌曲の誕生／瀧廉太郎から山田耕作……赤い鳥へ  
「荒城の月」「赤い鳥小鳥」「かなりや」「この道」ほか

チケット料金 前売り1,000円(全席自由)※当日は300円増

チケット販売 秋葉区文化会館、江南区文化会館、小須戸まちづくりセンター

問い合わせ 同館 ☎25-3301

## 安産教室※要申し込み ☎25-5685

対象	開催日	時間
4月～5月出産予定の人	1/28(木)	午後6時半～8時
6月～7月出産予定の人	2/25(木)	午後2時～3時半
	3/25(木)	午後6時半～8時

※受付は開始15分前から、各回同内容  
会場 新津健康センター1階 母子保健室  
定員 各回6組

# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## 令和3年度 秋葉区成人式

日 5月3日(月・祝)

第1部 午前11時半～正午(新津第一中、小合中、金津中、小須戸中の出身者)  
第2部 午後2時半～3時(新津第二中、新津第五中の出身者、区外出身者)  
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては9月19日(日)に延期の可能性あり

場 秋葉区文化会館 ホール

日 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

※令和3年3月1日現在、区内に住居登録のある人には、3月下旬に案内状を送ります  
※案内状を持っていない人も出席できます  
※新潟市成人式に出席することもできます  
※都合による第一部、第二部の変更可能(申し込み不要)

場 新津地区公民館 ☎22-9666

## 令和2年度冬季秋葉区バスケットボール大会中止のお知らせ

2月7日(日)に開催予定の大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

場 秋葉区バスケットボール協会事務局  
(阿部自動車興業内、☎21-6111)

## 高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。

場 新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2)

### ■一般相談

日 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時  
(祝日、年末年始は休み)

### ■専門相談(要予約)

日 1月4日(月)・12日(火)・18日・25日、2月1日・8日・15日・22日(月)午後1時半～4時

相談内容 相続問題、金銭貸借 ほか  
場 新潟県高齢者総合相談センター  
(☎025-285-4165)

## 自筆証書遺言書を 法務局が保管します

皆さまが作成した「自筆証書遺言書」を、法務局で保管することができるようになりました。「家族に発見されない」「改ざんされる」などの問題が解消されます。また、家庭裁判所での検認や、公正証書遺言のような証人は不要です。

ご自身の財産をご家族に確実に託すため、自分で書いた遺言書を法務局に保管しませんか。

場 新潟地方方法務局供託課 (☎025-226-0956)、同局新津支局(☎22-0501)

## 子育てサロン ポッポー!

日時 1月7日(日)・21日(日)、2月4日(日)・18日(日)  
午前10時～正午  
※毎月第1・第3木曜に開催(祝日は休み)

会場 新津地区公民館(新津地域学園内)

子どもの自由遊びや保護者の方たちの交流、情報交換の場です。※参加無料・出入自由

対象・定員 就学前児(0歳から)と保護者・7組程度

持ち物 子どもの着替え、飲み物、おやつ ほか

問い合わせ 同館 ☎22-9666

お願い  
★自宅で検温してからおいでください  
★マスクの着用をお願いします  
★入室の際は手指の消毒をお願いします

## 第11回 にいがたボクサーズ スリッパ卓球大会

毎年恒例! だれでもすぐに楽しめる卓球大会です。子どもからシニアまで、どどご参加ください。※上履き持参

日時 3月7日(日) 午前9時から  
(受付は午前8時半～8時50分)

会場 小須戸体育館(車でお越しの際は、乗り合わせにご協力ください)

対象 新潟市内在住の小学生以上

申し込み 1月20日(水)必着で所定の申込書を小須戸武道館  
(〒956-0121横川浜239-1、FAX 38-2121)

問い合わせ 同大会実行委員長吉田さん(☎090-7846-5316)

競技種目	対象(小学生以上)	参加費
個人Aクラス	卓球大会の出場経験がある人(女性はハンディあり)	高校生以上 1種目500円 (小中学生は300円)
個人Bクラス(男女別)	卓球大会の出場経験がない人	
小学生クラス	小学1年～6年生	

特製ラケット 無料で貸しします

## 新津中央コミュニティ協議会・新津地区公民館 共催事業

### 作家 金森敦子さんによる 歴史文化講演会

日時 2月6日(土)・3月6日(土) 午後2時～4時  
(受付は午後1時半から)

会場 新津地域交流センター 3階多目的ホール

内容 第1回「新津郷の村々の成立」  
第2回「新津郷の洪水-河の脅威 河の恵み-」※どちらか一方の参加可

定員 各回先着60人

申し込み 1月11日(月)～29日(金)必着で①住所②氏名③電話番号④参加希望日⑤駐車場の可否(先着20台)を明記の上、FAX 24-4229、メール(niitsuchuo@gmail.com)、はがき(〒956-0864新津本町1-2-39)のいずれかで新津中央コミュニティ協議会まで

問い合わせ 新津中央コミュニティ協議会 ☎24-4219 (午前10時～正午)