

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

4月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節検診】

対象 令和2年12月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

【1歳6か月児健康診査】【3歳児健康診査】
中止となった月の対象者から、順次再開します。対象者には個別に案内をしています。

400ミリリットル献血にご協力を 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
3/25 (木)	午前10時~11時半	日揮触媒化成(株)新潟事業所
	午後1時半~4時	(株)新潟管内建設会館

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

4月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 4月28日(水)午前10時~10時50分
(受付は午前9時40分から)

対象 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 4月28日(水)午後1時半~2時20分
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター 3階

定員 先着各12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、はじめての離乳食で使用した資料一式

申し込み 3月24日(水)から市役所
コールセンター(☎025-243-4894)

健康づくり

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 4月2日(金) ①午前9時~②9時45分~ ③10時半~ ④11時15分~

会場 新津健康センター

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
〒=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、簡単なゲームです。

日 4月7日~5月26日の毎週水曜

午前9時~11時

場 小須戸体育館

人 先着20人

〒 1回200円(保険代、会場費)

持ち物 上履き、飲み物、タオル

問 小須戸武道館(☎38-2121)

ターゲットバードゴルフ講習会

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフの一種で幅広く楽しむことができます。

日 4月10日(土)午前9時~正午

場 雁巻緑地公園

(雨天決行、悪天候の場合は翌日に延期)

人 先着30人

〒 500円(保険料ほか)

持ち物 動きやすい靴、飲み物、タオル
※使用する用具はこちらで用意します

持っている人は、ピッチングウエッジ、Tマットをお持ちください

問 3月28日(日)までに小須戸武道館(☎38-2121)

地域包括支援センターこすど 委託先変更と移転のお知らせ

4月1日(木)から委託先が変わり、事務所も移転します。今までどおり、介護・福祉・健康・医療など高齢者に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

【新規委託先】

名称 アースサポート(株)

住所 小須戸3785-1

電話 ☎61-1311

担当圏域 小合・金津・小須戸中学校区

問 健康福祉課高齢介護担当

(☎25-5679)

シルバー人材センター 会員募集

就業を通し、健康や生きがいの実現を目指します。あなたの豊かな技能や知識を生かし、一緒に地域社会へ貢献しませんか。

日 市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

問 新津市シルバー人材センター本部(☎025-241-3541)

新津地域学園 改修工事のお知らせ

新津地域学園(新津地区公民館)では、施設の老朽化に伴う改修工事を令和3年度に実施します。工事は5月下旬頃から開始予定です。詳細が決まりましたら、区だより、ホームページ、館内掲示でお知らせします。

工事内容

- ・研修棟(1~3階、5階の一部)、資料棟(2階の一部、陶芸室)の空調設備を改修
- ・研修棟屋上の防水工事
- ・研修棟と資料棟(鉄道資料館部分)の外壁を改修

問 新津地域学園(☎22-0916)、
または新津地区公民館(☎22-9666)

「マイナンバーカード申請補助サービス」休止のお知らせ

下記期間は窓口が混み合うため、マイナンバーカード申請補助サービスを休止します。また、同カードの受取についても下記期間以外の受取にご理解とご協力をお願いします。

日 3月22日(月)~4月12日(月)

問 区民生活課(☎25-5674)

小須戸温泉健康センター 花の湯館 休館について

設備工事(ボイラー工事)のため、3月23日(火)は休館します。ご理解とご協力をお願いします。

問 産業振興課いきいき里山室

(☎25-5687)

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜~金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円

開館時間 9:00~12:00、13:00~16:00

※月曜午前・水曜午前・木曜午後...ベビー(1歳7カ月未満)対象

※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00~17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。

予約受付時間: 9:00~17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)

空き状況はホームページでご確認ください

入園、転居される方へ「ありがとうの会」※対象以外の人も通常通り遊べます

日時・定員 【ベビー】3/24(水)10:50~12組

【フリー】3/25(木)・26(金)11:00~10組

※この日以外も対象のお子さんに手作りメダルをお渡しします

パパと一緒にタッチケア ※受付中

日時 4/17(土)10:20~11:00

対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんと父親・先着4組



新津B&G 海洋センター 春期スポーツ教室

3月25日(木)午前9時半から申し込み開始(☎23-4800)

教室名	開催日時	対象・募集人数	参加費
運動教室 スポレクコース	4月19日 ~7月5日の月曜 (5月3日・10日・ 6月14日を除く)	午後5時15分 ~6時15分 小学3~6年生 先着15人程度	4,500円(全9回)
はつらつ 健康教室		午後1時半 ~2時20分 おおむね60歳以上 先着10人程度 ※60歳未満は応相談	4,000円(全9回) ※1回500円の参加可
やさしい リラックスヨガ 教室	4月9日 ~7月16日の金曜 (4月30日・5月7日を除く)	午前10時半 ~11時半 18歳以上 先着20人程度	6,500円(全13回)

持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物(ふたができるもの)、タオル、マスク

★無料体験会のご案内★

各教室とも無料体験会を実施します。ぜひご参加ください。

運動教室 スポレクコース・はつらつ健康教室...4月5日(月)

やさしいリラックスヨガ教室...4月2日(金)

※詳細は同館ホームページをご覧ください →



新一年生へ贈る手作りのカエルのお守り

2月25日、無事カエルお守り贈呈式が行われました。毎年、秋葉区交通安全協会女性部の方々が、新一年生へ向けて「無事に帰る」という思いを込めて手作りしています。1つ1つカエルの表情が違い、手作りならではの温かみがあります。

4月、入学した小学校で、新一年生に配られます。安心安全な地域づくりのため、皆さんも子どもたちの見守りをお願いします。



子どもバレエスクール 募集

申し込み 3月22日(月)から秋葉区総合体育館 ☎25-2400

クラス	開催日時(開催中)		定員	参加費
キッズ(3~7歳)	4月7日~6月30日の	午後5時~5時50分	20人	9,360円
ジュニア(8~12歳)	毎週水曜(5月5日は除く)	午後5時50分~6時50分	20人	(全12回)

持ち物 レオタード、タイツ、バレエシューズ、タオル、飲み物

■無料体験会 初めての方1回限り※要申し込み

転入・転出など 区役所で臨時窓口

臨時開庁 3月28日(日)、4月3日(土) 午前8時半~午後5時半

転入や転出などで窓口が混み合う年度末から年度始めに、臨時窓口を開設します。お越しの際は次の点にご注意ください。

①住所変更などは「マイナンバーカード」など持参を

住所変更などの手続きの際は、記載事項の変更を行いますので、住所を変更する全員分の「マイナンバーカード(個人番号カード)」を忘れずにお持ちください。

②本人確認にご協力を

窓口での請求や届出の際、第三者による不正を未然に防ぐため、運転免許証などにより、窓口に来た人の本人確認を行っています。



主な取扱業務	窓口(問い合わせ)
戸籍謄抄本、住民票の写しなど各種証明書の発行	区民生活課
印鑑登録、住民異動届、戸籍届	
国民健康保険の加入・脱退、保険料の相談	給付係(☎25-5676) 税保険係(☎25-5677)
ごみ、し尿などの相談・受付	生活環境係(☎25-5678)
障がい福祉サービスの相談・受付	障がい福祉係(☎25-5682)
高齢者福祉、介護保険サービスの相談・受付	高齢介護担当(☎25-5679)
母子・成人保健サービスの相談・受付	健康増進係(☎25-5686)
児童福祉サービスの相談・受付	児童福祉係(☎25-5683)

※一部取り扱わない業務があります。詳しくは各窓口にお問い合わせください。

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆イベントに参加する場合は、マスクを着用するなどの「新しい生活様式」の実践をお願いします ◆