

幸せな生活を送る未来のために

がん検診・特定健診 必ず受けましょう

「令和3年度 特定健康診査・がん検診受診券」と「各種検診のご案内」を順次発送しています。

忘れずに受診してください。

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 (☎25-5686)

※令和4年3月31日まで受診できます。大切に保管してください。

受診券・検診案内の対象者

対象	送付される受診券	特定健診	がん検診
40歳～74歳の新潟市国民健康保険加入者	○	○	○
75歳以上の新潟県後期高齢者医療制度加入者	○	○	○
40歳以上の生活保護受給者等	○	○	○
40歳以上で職場検診の機会がない方			○

検診日に持参するもの

- ①令和3年度受診券 ②健康保険証
- ③自己負担金(受診券の裏面に記載)
- ④質問票(特定健診のみ)
- ⑤個人記録票(胃がん・肺がん集団検診のみ)

※質問票、個人記録票は受診券に同封(対象者のみ)



冊子「各種検診のご案内」



受診券

確かめよう
自分のからだ

特定健診

予約必要

生活習慣病の要因となる「メタボリックシンドローム」の予防・解消に重点をおいた健診です。自覚症状がなくても「からだ」の状態を確認する良い機会となります。年に一度の習慣として、健康管理に役立てましょう。

●自己負担額

- ①40歳～59歳の人…500円
※市民税非課税世帯の人は無料(14日前までに申請が必要)
- ②60歳以上の人…無料
- ③生活保護受給者…無料(事前に健康福祉課で交付する証明書が必要)

●内容

 身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ほか

●予約先

 委託医療機関(冊子「各種検診のご案内」を参照)

※社会保険加入者は受診方法が異なりますので、健康保険証の発行元へお問い合わせください

70歳以上の人は
無料で受診できます

がん検診

※新潟市国民健康保険加入者は表の自己負担額が半額(ピロリ菌・肝炎検査を除く)

※市民税非課税世帯の人・生活保護受給者は無料(受診日の14日前までに健康福祉課で手続きが必要)

■各種検診メニュー 病院などの医療機関で検診を受ける方は、委託医療機関(冊子「各種検診のご案内」を参照)に予約のうえ、受診してください。

検診の種類	対象(令和4年3月31日時点の年齢)	自己負担額	検診の種類	対象(令和4年3月31日時点の年齢)	自己負担額
肺がん(結核)検診	集団 40歳以上	無料	子宮頸がん検診	施設 20歳以上の偶数年齢の女性 (令和2年度未受診者は奇数年齢でも受診可)	20歳 無料 21歳～69歳 1,000円
胃がん検診 ※要予約	集団 (バリウム検査) 40歳以上	40歳 無料 41歳～69歳 1,000円	大腸がん検診	施設 40歳以上	40歳 無料 41歳～69歳 1,000円
	施設 バリウム検査 40歳、45歳、50歳以上 内視鏡検査 40歳、45歳、50歳以上の偶数年齢	40歳 無料 41歳～59歳 2,000円 60歳～69歳 1,000円	前立腺がん検診	施設 50歳から5歳間隔の年齢の男性	50歳～65歳 1,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) ※要予約	集団 40歳以上の偶数年齢の女性 (令和2年度未受診者は奇数年齢でも受診可)	40歳 無料 41歳～69歳 1,000円	肝炎ウイルス検査	施設 過去に1回も検査を受けたことがない方	無料
	施設 40歳以上の偶数年齢の女性 (令和2年度未受診者は奇数年齢でも受診可)	40歳 無料 41歳～69歳 1,000円	ピロリ菌検査	施設 40歳、56歳	1,000円
			お口の健康長寿検診	施設 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの方 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方	無料
			成人歯科健診	施設 40歳、50歳	500円

■集団検診の日程

月	日・曜日	受付時間	男性	女性	会場
4	22(木)	午前9時～11時		●	新津健康センター
		午後1時～3時	●	●	
	23(金)	午前9時～11時	●		
		午後1時～3時	●	●	
	27(火)	午前9時～11時		●	
		午後1時～3時	●	●	
28(水)	午前9時～11時	●		荻川コミュニティセンター	
	午後1時～3時	●	●		
5	28(金)	午前9時～11時	●		新津健康センター
		午後1時～3時	●	●	
	29(土)	午前9時～11時半	●	●	

胃がん検診、乳がん検診は予約制です。予約時にご希望の時間をお伝えください。

胃がん検診 予約必要

- 予約先 新潟県労働衛生医学協会 (☎025-370-1800)

月	日・曜日	会場	予約開始日
4	26(月)	新津健康センター	4月13日(火)から
	30(金)		
5	18(火)	新津健康センター	4月19日(月)から
	21(金)		
	26(水)		4月27日(火)から

●受付時間

- ①午前9時～9時半 ②午前9時半～10時
- ③午前10時～10時半 ④午前10時半～11時
- ⑤午前11時～11時半

乳がんマンモグラフィ検診 予約必要

- 予約先 市役所コールセンター (☎025-243-4894)

月	日・曜日	会場	予約開始日
4	11(火)	新津健康センター	4月18日(日)から
	14(金)	小須戸まちづくりセンター	4月23日(金)から
5	27(木)	荻川コミュニティセンター	5月2日(日)から

●受付時間

- ①午前9時半～10時 ②午前10時～10時半
- ③午前10時半～11時 ④午前11時～11時半
- ⑤午後1時半～2時 ⑥午後2時～2時半
- ⑦午後2時半～3時 ⑧午後3時～3時半

健康・福祉ガイド

健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

骨粗しょう症予防相談会

※要申し込み

日時 4月22日(木)、5月11日(火)

午前9時半～正午

会場 新津健康センター

内容 骨密度測定、食事の話

対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)

申し込み 4月8日(木)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 5月7日(金) ①午前9時～ ②9時

45分～ ③10時半～ ④11時15分～

会場 新津健康センター

半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 4月20日(火)午前9時～11時40分

(受付は午前9時15分～9時25分)

会場 新津健康センター1階 機能訓練室

定員 先着12人

内容 よくわかる検査値の見方の話、

すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持ち物 健康診断の結果、筆記用具、

上履き、飲み物

申し込み期限 4月16日(金)

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

日程	時間	会場
4/8(木)	午前9時半～11時半	秋葉区役所
	午後1時半～3時半	東北電力ネットワーク(株)新津電力センター

持ち物 献血カードまたは献血手帳

※初めて献血する人は身分証明書が必要

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円

開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00

利用対象 3歳以下のお子さんと保護者

※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月末まで)対象

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

4月より金曜午後もベビー(1歳7カ月末まで)対象となります。

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。
予約受付時間: 9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)
空き状況はホームページでご確認ください

ママと一緒にフラダンス

日時 4/5(月) 10:20～ 1歳7カ月末までの子と保護者
4/22(木) 10:20～ 3歳以下の子と保護者

利用料 100円

パパと遊ぼう ※4月15日(木)受付開始

日時 5/15(土) 10:20～

対象 6か月以上の子と父親

定員 先着4組、定員になり次第締め切り

利用料 100円

こどもの日を楽しもう ※写真コーナーあり

日時・対象 【フリー】4/27(火) 11:00～
【ベビー】4/28(水) 10:50～

4月30日まで「春のどっと混むキャンペーン」開催中!!

NIITSU テイクアウト どっとこむ

テイクアウト商品を購入して商品券を当てよう! 詳しくは→ 新津商工会議所(☎22-0121)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆イベントに参加する場合は、マスクを着用するなどの「新しい生活様式」の実践をお願いします◆