

健康・福祉

ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

5月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節検診】

対象 令和3年1月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

【1歳6か月児健康診査】【3歳児健康診査】
中止となった月の対象者から、順次再開します。対象者には個別に案内をしています。

育児相談※要申し込み ☎25-5695

日にち 5月28日(金)

育児相談は予約制です。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

5月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 5月26日(水)午後1時半～2時20分
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着各12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 4月21日(水)から市役所
コールセンター☎025-243-4894

安産教室※要申し込み ☎25-5685

対象	開催日	時間
8月～10月出産予定の人	5/27(木)	午後2時～3時45分

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 10組

妊婦歯科検診 ※要申し込み

日程 5月13日(木)

受付時間 午後1時～2時15分

会場 新津健康センター

対象 区内在住の母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科検診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 4月21日(水)から市役所
コールセンター☎025-243-4894

サケの稚魚を放流しました



～大きくなって戻ってきてね～

阿賀小学校の4年生44人が、3月11日、小阿賀野川に約3万匹のサケの稚魚を放流しました。サケの稚魚を放流する体験を通して、阿賀野川の資源を守る人々の願いを知ったり、環境を守る活動について学んだりします。

児童たちは、「がんばれ～」「戻ってきてね」と声をかけながら、バケツに入った稚魚を優しく川に放流しました。サケは海に出て、4年後に自分の川に戻ってきます。よりたくさんサケが帰ってくるといいですね。



運動について楽しく学び、地域でのボランティア活動に参加してみませんか?

運動ボランティア養成講座 参加者募集

運動を通じた健康づくりや介護予防の普及・定着を行う運動ボランティア(運動普及推進委員)の養成講座を開催します!講座修了後は、運動普及推進委員として、運動を広めるボランティア活動に参加してみませんか。

会場 新津健康センター

対象・定員 おおむね70歳以下で、継続して運動ボランティアの活動を行える人
先着20人(医師から運動制限の指示がある人は除く)

申し込み 5月21日(金)までに健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

回	日程(時間:午後1時半～4時、受付は午後1時から)	内容
1	5月28日(金)	開講式 講話「市民による市民のための健康づくりとまちづくり」
2	6月4日(金)	地域の健康づくり活動を知ろう 地域の健康施策について、運動普及推進委員の活動、健康管理・運動開始前の健康チェック、体しゃっきり体操
3	6月11日(金)	運動の意義を知ろう 準備体操・整理体操の必要性、運動の種類と効果
4	6月25日(金)	体を動かしてみよう① 健康づくりのための効果的な運動など
5	7月9日(金)	体を動かしてみよう② 体しゃっきり体操など
6	7月16日(金)	健康づくりのために学ぼう 健康づくりと食生活、認知症について考えよう 修了式(全日程の8割以上出席した人に修了証書を交付)

運動普及推進委員とは

地域で運動を通して健康づくりや介護予防を普及しているボランティア組織の会員です。現在市内で約160人の会員が登録しており、秋葉支部では、21人の会員が地域で活動しています。



健康でくたく歩み会の様子



地域のお茶の間の体操支援の様子

4月30日まで開催中!!

春のどっと混むキャンペーン

問い合わせ 新津商工会議所 ☎22-0121

NIITSUテイクアウトどっとこむの「春のどっと混むキャンペーン」を開催中です。参加店舗でテイクアウト商品を購入すると、抽選イベントに参加できます。抽選で150人に、参加店舗で使える2,000円分の商品券をプレゼント!多くのお店が参加していますので、この機会にぜひテイクアウト商品を購入してみたいかがでしょうか?皆さまの応募をお待ちしています!



ホームページ→



Instagram→



子育てサロン

サロンでホット
一息つきませんか

「小さな森の広場」

問い合わせ 新津育ちの森 ☎21-4152

「小さな森の広場」とは、未就園のお子さんと保護者が気軽に遊びに来られる子育てサロンです。広いスペースでのびのびと遊んだり、近所のお友達づくりをしませんか。参加無料です。

利用時間 午前9時半～11時半 対象 区内の未就園児と保護者

会場	所在地	定員
荻川コミュニティセンター 1階和室	所在地:中野5-1-50	定員:12組
新津地域学園 3階302・303号室	所在地:新津東町2-5-6	定員:9組
金津地区コミュニティセンター 1階和室	所在地:古津597	定員:9組
小合地区コミュニティセンター 1階和室	所在地:小戸下組22-1	定員:7組
小須戸まちづくりセンター 2階和室	所在地:小須戸120-1	定員:9組

開催日時や会場などの詳細は
ホームページをご覧ください →



にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
利用対象 3歳以下のお子さんと保護者
※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

4月より金曜午後もベビー(1歳7カ月まで)対象となります。
利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。
予約受付時間:9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)
空き状況はホームページでご確認ください。



子育てハッピーセミナー「自己肯定感と子どもの心の成長」※4/21(水)受付開始

日時 5/21(金) 10:00～11:50

対象・定員 1歳以上～就学前児の保護者・6人(保育なし)

講師 認定子育てハッピーアドバイザー 椎谷照美

参加費 200円

タッチケアセミナー ※4/26(月)受付開始

日時 5/24(月) 10:30～11:50

対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお母さん

定員 先着4組

利用料 100円

パパとタッチケア ※4/30(金)受付開始

日時 5/29(土) 10:20～

対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお父さん

定員 先着4組

利用料 100円

アキハで子育てサポート事業

ベビー&ママセミナー(ふれあい遊び、タッチケア、情報交換) ※4/26(月)受付開始

日時 A:①5/26(水)②6/2(水)③6/9(水)、B:①5/31(月)②6/7(月)③6/14(月)
いずれも10:30～11:50 3回シリーズ(AとBは同内容)

対象 新潟市在住のおおむね生後3～5カ月(2020年12月～2021年2月生まれ)の
赤ちゃんとお母さん ※第一子のみ

定員 AとBそれぞれ先着4組 参加費 無料

「授乳について(おっぱいの量、時間、夜の授乳など)」※4/20(火)受付開始

日時 5/20(木) 14:00～ 講師 和泉久美子さん(助産師)

内容 お話&質問(要予約10組)、その後個別相談(要予約4組)

対象 1歳7カ月までの子とお母さん 利用料 100円