


ママもちょっと休息 デイケアルームHUGママのご紹介

秋葉区では、アキハ子育てサポート事業として、デイケアルームHUGママを開催しています。6月18日に行われた「おしゃべりランチDAY」では、おいしいランチを食べながら、ママたち同士で日頃の悩みなどを共有したり、専門のスタッフへ離乳食の悩みや抱っこの仕方など、気になることを相談していました。参加者は「久しぶりにちゃんとした食事をしました。子どもを連れて外食をすると慌ただしいけれど、今日はゆっくりおいしいお弁当を食べられて幸せです」と感想を話してくれました。このほかに、ゆっくり眠ったり、自分の時間を過ごせる「ママの休息DAY」もあります。

忙しい毎日をほんの少し休息し、充電の時間を過ごしませんか。毎月開催しています。お気軽にご参加ください！

開催日 ママの休息DAY 第1金曜日午前10時～正午
おしゃべりランチDAY 第3金曜日午前10時～午後1時
会場 新津健康センター
対象者 妊娠5か月頃～産後1年未満のママと赤ちゃん
問い合わせ 健康福祉課児童福祉係 ☎25-5683
詳しくはこちら→ 



子どもたちも遊びに夢中!!


専門のスタッフと育児相談

～ひきこもり家族支援事業～ ひきこもりを学ぶ講座

日時 8月22日(日) 午後1時～3時半
会場 新津地域交流センター 多目的ホール
内容 第一部 午後1時～2時20分
講演会「ひきこもりの理解と家族チームという考え方」
講師 NPO法人 新潟ねっと 代表理事 村山賢さん
第二部 午後2時半～3時半
懇談会(懇談会はお家族の方のみ対象です)
定員 先着30人
対象 ひきこもりの状態にある方の家族、ひきこもり支援に関心のある人
申し込み 8月18日(水)までに秋葉区社会福祉協議会(☎24-8376、FAX23-3322、メール vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ 

第34回新津美術協会写真部写真展
回8月25日(水)～29日(日)
午前10時～午後5時(29日は午後1時まで)
場新津美術館1階 市民ギャラリー
■出品作品募集
資格 区内に在住・勤務・通学するアマチュア写真愛好家(1人2点まで)
出品料 出品数にかかわらず1人1,000円(作品搬入時に納入)
サイズ ワイド六切～ワイド四切(額装で飾り紐をつける)
作品搬入 8月24日(火)午後1時～2時までに会場へ(搬入後に公開審査)
回8月9日(月)までに、所定の申込票を区内カメラ店に提出
問同部の佐々木さん(☎24-2939)

デッサン研究会 山びこグループ展
回8月1日(日)午前10時～午後3時
場新津美術館 市民ギャラリー
問同会の五十嵐さん(☎22-9871)

フードバンクにいがた
生活困窮者支援団体・施設に無償で食品を提供しています。食品の寄贈を随時受付中です。
場新津地域交流センター2階 秋葉区社会福祉協議会
受付できる食品 賞味期限が2カ月程度ある常温の未開封品(米、缶詰、袋麺、レトルト食品など)
問フードバンクにいがた新潟センター(☎025-282-7374)

無料カウンセリング
夫婦、家族、仕事、転職、人間関係などの悩みに、心理カウンセラーが対応します。
回8月29日(日)午前9時～正午
場クロスバルにいがた(中央区礎町通3)
人先着10人
申新潟県カウンセリング協会傾聴の会(☎090-3210-0051)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)

9月5日号の原稿締め切り…8月11日(水)
9月19日号の原稿締め切り…8月25日(水)

あきはっ子里山体験隊!! ～植物を学び植物に親しもう～

植物を採集して、標本づくりに挑戦します！

日時 8月22日(日) 午前9時半～11時半
(受付は午前9時15分から) **参加費無料**
会場 新潟県立植物園 集合・解散
対象・定員 小学4～6年生・先着15人
持ち物 筆記用具、飲み物(水筒など)、汗拭きタオル
服装 帽子、長ズボン
申し込み 8月4日(水)から13日(金)までの午前9時～午後5時
電話で新津地区公民館(☎22-9666)へ



「色で遊ぼう」初めてのアクセサリ製作体験

カラフルなプレスレットアクセサリ作りを体験してみませんか。

日時 8月22日(日) 午前10時半～11時半
会場 秋葉区総合体育館 研修室

対象 3歳～小学3年生のお子さんと保護者
定員 先着10組・20人
持ち物 上履き、飲み物
参加費 500円(材料費含む)
申し込み 8月2日(月)午前10時半から秋葉区総合体育館(☎25-2400)
※入館時はマスクの着用、検温、チェックリストの記入をお願いします

非核平和絵画展

広島平和記念資料館所蔵の「市民が描いた原爆の絵」と「子どもたちの平和ポスター」計60点を展示します。



日時 8月6日(金)～18日(水)
午前10時～午後5時
※16日(月)は休館
会場 新津美術館 レクチャールーム
問い合わせ 地域総務課(☎25-5673)

よみかかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館
8/3(火)・10(火) 午前10時半から
(0～3歳児対象)
8/3(火)・10(火) 午後3時15分から
8/7(土) 午後2時から
■荻川地区図書室
8/7(土) 午前10時半から

各種無料相談

回=日時 場=会場 問=問い合わせ
■心配ごと相談※予約不要
回8/2(月)・6(金) 午前10時～午後3時
※8/9(月)・13(金)は休み
場問 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
■法律相談(弁護士相談)※要予約
回毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分
場問 区民生活課(☎25-5674)
■教育相談
回月～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時
場問 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

家庭の廃てんぷら油回収

■秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター
8/2(月) 午前8時半～午後5時半
■新津地域交流センター
8/2(月) 午前9時～午後9時

FM76.1MHz RADIO CHAT

8月1日～14日のおすすめ番組!
◆クリック!秋葉区◆
毎週月～金曜 午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。毎月第1水曜日は「安心・安全情報」のコーナー。8月4日(水)は地域総務課の瀬野さんが出演。子どもの交通安全、防犯についてお話しします。夏休みの時期になりました。子どもたちが安心、安全に楽しい夏休みを過ごせるよう、交通安全や防犯について改めて確認していきます。道路を歩くときのお約束や子どもたちが怖い目に会わないためのお約束をご紹介します。ぜひお聴きください!

◆新潟の社長ラジオ「自分流」◆
「新潟の社長は実にユニークな人が多い」小池ろうそく店の小池孝男さんと、舟山真理子さんが毎回ゲストに新潟で活躍する社長をお呼びして会社のことからプライベートなことまで幅広くトークを展開します。みんなが知っているこの会社やあの会社の社長の普段は聞くことのできない意外な一面が垣間見えます。毎週日曜午前10時から絶賛放送中!お聴き逃しなく!



インターネットからも聴くことができます↓
番組表はこちら↓
☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 http://www.chat761.com

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は7月20日時点のものです。◆