

# 健康・福祉 ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

## 11月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

### 【股(こ)関節検診】

対象 令和3年7月生まれ

### 【1歳誕生歯科健診】

対象 令和2年11月生まれ

### 【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年4月生まれ

### 【3歳児健康診査】

対象 平成30年5月生まれ

## 育児相談※要申し込み ☎25-5695

日にち 11月26日(金)

育児相談は予約制です。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

## にいつ子育て支援センター

# 育ちの森

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。

予約受付時間: 9:00 ~ 17:00 (土曜午後、日曜祝日を除く)

空き状況はホームページでご確認ください

### タッチケアセミナー

※10/18(月)受付開始

日時 11/17(水) 10:30 ~ 11:50

対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお母さん

定員 先着4組 参加費 100円

平成30年度生まれ限定日 ※受付中

日時 10/22(金) 午前

対象・定員 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれのお子さんとお母さん・先着10組

## アキハで子育てサポート事業

助産師さんに聞いてみよう「断乳・卒乳について」※10/18(月)受付開始

日時 11/11(木) 14:00 ~ 講師 和泉久美子さん(助産師)

内容 お話&質問(要予約10組)、その後個別相談(要予約4組)

対象 1歳7カ月までの子と母親 利用料 100円

ベビー&ママセミナー(ふれあい遊び、タッチケア、情報交換) ※10/25(月)受付開始

日時 ①11/24(水)②12/1(水)③12/8(水)

いずれも10:30 ~ 11:50 3回シリーズ

対象 新潟市在住の2021年6月~8月生まれの赤ちゃんとお母さん ※第一子のみ

定員 先着4組 ※定員になり次第、追加日程あり 参加費 無料

## 家庭教育講演会

# ~子どものココロによりそう~ちゃんと伝わるかわり方

日時 11月18日(木) 午前10時~11時半

会場 新津地区公民館 201研修室

講師 小嶋かおりさん(新潟青陵幼稚園 副園長)

対象・定員 就学前児の保護者・先着30人(子どもの入場不可)

無料保育...生後6か月以上の未就園児・先着8人(要申し込み)

申し込み 10月18日(月)~29日(金)午前9時~午後5時に新津地区公民館 ☎22-9666

# 小野リサコンサート デュオデライツ 2022

日時 令和4年1月29日(土) 午後3時開演 (午後2時15分開場)

会場 秋葉区文化会館

日本におけるボサノバの第一人者、小野リサのコンサートです。

チケット料金 6,000円 ※全席指定・就学前児不可

チケット販売 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンターほか

問い合わせ 同館 ☎25-3301

## 安産教室※要申し込み ☎25-5685

| 対象          | 開催日      | 時間         |
|-------------|----------|------------|
| 2月~4月出産予定の人 | 11/25(木) | 午後2時~3時45分 |

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 10組

## 11月の離乳食講習会 ※要申し込み

### 【はじめての離乳食】

日時 11月24日(水)午後1時半~2時20分 (受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 10月20日(水)から市役所

コールセンター ☎025-243-4894

## 妊婦歯科検診 ※要申し込み

日程 11月11日(木)

受付時間 午後1時~2時15分

会場 新津健康センター

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科検診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 10月20日(水)から市役所

コールセンター ☎025-243-4894

## 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

今年は衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査があります。あなたの1票を忘れずに投票しましょう。また、投票所については、投票入場券に記載して郵送します。お間違えのないようにご注意ください。



### ■当日、投票に行けない人は期日前投票ができます

投票日当日、投票所に行けない場合は、下表のとおり期日前投票をご利用ください。秋葉区役所と小須戸まちづくりセンターでは、投票期間が異なりますので、ご注意ください。投票日が近づくにつれ非常に多くの方が来場され、待ち時間が1時間以上となる場合もありますので、期間中早めの来場をご検討ください。

問い合わせ 秋葉区選挙管理委員会 ☎25-5460

| 会場           | 期日前投票期間           | 時間         |
|--------------|-------------------|------------|
| 秋葉区役所        | 公示日翌日~投票日前日(11日間) | 午前8時半~午後8時 |
| 小須戸まちづくりセンター | 投票日8日前~投票日前日(8日間) |            |

# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
円=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## 信濃バレー運試しコペ

どなたでも優勝、豪華賞品獲得の可能性あり!ぜひご参加ください。

日 10月17日(日)~31日(日)

午前8時~午後3時

場 信濃バレー親水レクリエーション広場

内 1ラウンド・隠しホール制

信濃バレー無料会員登録して、スコア

カードを記入して提出

円 200円(別途1ラウンド代が必要)

問 同広場 ☎23-1222

## 秋葉区 ボウリング大会

日 11月7日(日)午前10時から

(受付は午前9時半から)

場 五泉ファミリーボウル(五泉市木越)

競技 個人戦(3ゲームトータル、

ヨーロップ方式)

円 一般1,500円、小学生~高校生1,000円

(別途貸靴代300円)

問 11月5日(金)までに五泉ファミリー

ボウル ☎43-1688

## 秋葉消防署 応急手当講習会

日 11月10日(水)午前10時~11時半

場 新津健康センター 会議室

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動

器)の使用法

円 先着15人

問 11月6日(土)までに新潟市コールセン

ター ☎025-243-4894

# 信濃バレー親水レクリエーション広場 感謝祭

子どもから大人まで楽しめるイベントを開催!1ラウンド無料券やお菓子の賞品、参加賞もあります。ぜひお越しください。

日時 10月30日(土) 午前10時~午後3時(雨天翌日順延)

会場 信濃バレー親水レクリエーション広場

内容 フォールインワンチャレンジ、ゴルフピンゴ、スーパーボールすくい、カレー屋出店など

問い合わせ 同広場 ☎23-1222

# 「書」で彩る ~初心者のための「D」デザイン年賀状~

干支の字などを小筆を使い崩して書いたり、はがきサイズの小さな世界を自由に彩り、世界にただ一つ、あなただけの作品を作ります。

日時 11月19日・26日、12月3日(金) 午前10時~11時半(全3回)

会場 新津第一中学校 大多目的室 定員 先着15人

講師 羽龍東華さん(日本書法教育会師範)

持ち物 小筆、筆記用具、飲み物

申し込み 10月18日(月)~11月5日(金)午前9時~午後5時に

新津地区公民館 ☎22-9666