

# 里山を楽しもう!

新緑が美しいこの季節、里山に出かけてみませんか。今号では、里山ビジターセンター周辺の見どころを紹介します。  
**問い合わせ** 産業振興課いきいき里山室(☎25-5687)

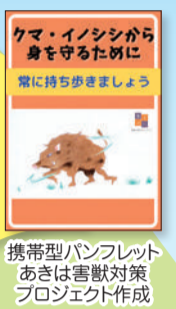


ガイドの会代表 荒木さん

菩提寺山は初心者にも登りやすく、遊歩道として整備されています。山頂までの道のりにさまざまなスポットがあり、自然を楽しみながら登ることができます！  
多くの人に訪れてもらい、自然いっぱいの里山の魅力を知ってほしいです！ぜひお出かけください！

### クマに注意!

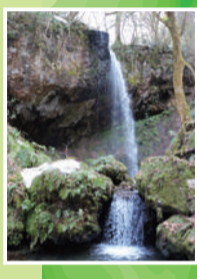
- 山は野生動物たちの生活の場でもあります。クマは人の存在に気付くと人を避けます。山では次のことに注意しましょう!
- 山に入るときは早朝や夕方を避ける
  - 一人で行動しない、鈴やラジオを鳴らす
  - “エサになるもの”を残さない



**A へそ清水**  
崖の中腹から湧き出ている清水です。親孝行な息子が病気の母親に飲ませて治ったという伝説の清水です。



**B 白玉の滝**  
遊歩道から少し寄り道をして訪れたい場所。滝は古い時代の火山岩からできています。マイナスイオンをたっぷり浴びてリフレッシュ。



**C イーリスガ尔特ン**  
春から初夏にかけてアヤメやカキツバタなどが咲きます。



**D さくら広場**  
1,200年頃この地にあった金津城跡。休憩やピクニックに利用できます。



**E ファミリー向けの途中の道**  
です。整備されており、自然を感じながら歩くことができます。



### F 堀出神社



大きな鳥居があり、石の階段を登った先にあります。手前は拜殿、本殿は奥に建っています。本殿にあるこま犬は赤ちゃんを抱えているので見つけてみてください。

### G 石油処理施設群

かつて石油を採掘していた頃の施設がそのまま残されており、歴史を感じることができます。一帯の新津油田金津鉱場跡は2018年に国の史跡に指定されました。



## 里山ビジターセンター

登山の準備や休憩の場のほか、秋葉丘陵の情報収集、登山のおやつや地場産品の販売など、気軽に利用できます。

- 住所** 金津1193番地 **電話** 22-6911  
**開館時間** 午前9時～午後5時  
**休館日** 水曜日(祝日の場合翌日)。5月、11月は無休)と12月28日～1月3日  
**アクセス** **駐車場** 普通車135台、大型車5台、障がい者用2台  
**区バス** 金津・石油の里前下車 徒歩4分



## 里山ミニトレッキングはいかが?

里山に登ってみたいけれどちょっと不安...という方におすすめなのが里山ミニトレッキングです!ガイドさんの案内で一緒に山を散策できるので安心です。植物や歴史、鳥など、さまざまなミニ知識を持ったガイドさんのお話は、とても楽しく自然を満喫できます!ぜひ一度お出かけください!

- 日時** 毎週土曜日 午前10時～(1時間半程度)  
**集合場所** 里山ビジターセンター ◇当日受付、先着5人。無料

## 里山ガイド募集中

山の楽しみ方を広げてみませんか?一緒にガイドをしてくれる仲間を募集しています。興味のある方は産業振興課いきいき里山室☎25-5687



里山ビジターセンター内には11羽の鳥が隠れているそう。お子さんと一緒に探して楽しんでみて♪





# 健康・福祉ガイド

## 各種検診案内

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

### 肺がん検診日程 ※予約不要

検診日	時間	会場
6/27 (月)	午前9時～11時半	新津健康センター
6/28 (火)	午前9時～9時45分	新関コミュニティセンター
	午前11時～正午	新津地区勤労青少年ホーム

### 胃がん検診 ※要申し込み

検診日	時間	会場	予約開始日
6/10 (金)	①～⑤	荻川コミュニティセンター	5/20 (金)

申し込み 新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800 平日 午前9時～午後4時半

### 乳がん検診 ※要申し込み

検診日	時間	会場	予約開始日
6/2 (木)	②～⑨	荻川コミュニティセンター	5/12 (木)
6/21 (火)	②～⑨	新津健康センター	5/22 (日)

申し込み 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894 午前8時～午後9時 年中無休

### ■共通事項

**時間※**  
 ①午前9時～9時半 ②午前9時半～10時  
 ③午前10時～10時半④午前10時半～11時  
 ⑤午前11時～11時半⑥午後1時半～2時  
 ⑦午後2時～2時半 ⑧午後2時半～3時  
 ⑨午後3時～3時半

**持ち物** 受診券、健康保険証、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)、上履き(新津健康センター以外)

## 健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

### 笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
6/16 (木)	小合地区コミュニティセンター	5/6(金)～6/14(火)

**時間** 午前10時～正午  
**テーマ** 糖尿病予防  
**内容** 保健師・栄養士の話、調理の実演  
**定員** 先着20人  
**持ち物** 筆記用具、上履き

### 骨粗しょう症予防相談会 ※要申し込み

開催日	会場	予約開始日
6/2 (木)	荻川コミュニティセンター	5/12 (木)
6/24 (金)	新津健康センター	5/19 (木)

**時間** ①午前9時40分～②10時～③10時20分～④10時40分～⑤11時～⑥11時20分～

**内容** 骨密度測定、食事の話  
**対象** 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人を除く)  
**申し込み** 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

### 健康相談 ※要申し込み

**日時** 6月10日(金)  
 ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～

**会場** 新津健康センター1階  
**内容** 保健師・栄養士による個別相談  
**申し込み** 健康福祉課 地域保健福祉担当 (☎25-5695)

### フレイルチェック ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
6/3 (金)	新津地域交流センター	5/13(金)～5/27(金)

**時間** 午前10時～正午  
**対象・定員** 65歳以上の人・先着30人  
**内容** 筋肉量の計測や生活状況のチェック  
**持ち物** 動きやすい服装、運動靴、飲み物  
**申し込み** 新津健康センター ☎22-2940 平日 午前9時～午後5時半

# 市長とすまいるトークを開催します

## テーマ

令和4年度の新潟市の取り組みについて『選ばれる都市 新潟市』を目指して

**日時** 5月15日(日) 午前10時～11時20分(予定)

**会場** 秋葉区役所6階 601・602会議室

**定員** 先着50人

**申し込み・問い合わせ**

地域総務課 広報担当(☎25-5673)

※事前に文書での意見・質問等の提出は受け付けておりません



中原 八一市長

# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

## 行政書士無料相談会

遺言、相続、エンディングノート、成年後見制度に関する相談に応じます。  
 日5月18日・6月15日・7月20日(水)  
 ①午後2時～3時 ②午後3時～4時  
 場新津図書館2階 研修室2  
 人各日先着2人  
 問5月7日(土)から同館(☎22-0097)

# 地域で見守りプロジェクト

ぴいす 金津

金津地区では、「見守りの椅子」を設置することで防犯活動を行っています。通学路の犯罪の起こりやすい場所(ホットスポット)にこの椅子を置くことで、子どもたちに危険な場所を知らせるとともに、この椅子に座ることが見守り活動となり、多くの人に防犯活動に関わってもらうことを目指しています。

この日は、地域の皆さんから寄付していただいた椅子を塗装する作業を行いました。親子で楽しく作業し、防犯について再確認しました。



## 新津B&G海洋センター

# プール営業開始

問い合わせ ☎23-4800

**開館時間** 6月1日(水)～8月31日(水)予定 ※日程は変更になる場合があります  
 午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時  
 ※月曜休館(7月25日～8月22日の期間は除く)  
 その他、7月19日(火)、8月8日(月)は休館

**料金** 一般…200円、65歳以上・小中学生…100円、就学前児…無料  
 (65歳以上の方は身分証明書提示)  
 ※障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳をご提示の方は免除

詳しくはこちら↓



## プール期間スタッフ募集

**時給** 900円(交通費を含む)  
**期間** 5月後半～9月  
 ※夏休みのみも可能  
**内容** プール監視、受付業務、屋外作業  
**時間** 午前7時半～午後10時半のうち4～8時間(応相談)  
**対象** 18歳以上(高校生不可)  
**応募人数** 15人程度  
**申し込み** 同センター (☎23-4800)  
 ※研修を行うため未経験者でも可

## お願い

- ◆小学4年生以下のお子さんは水着を着用した18歳以上の方の付き添いが必要です。
- ◆スイムキャップを必ず着用してください。
- ◆曜日、時間帯によって、泳げるコースが変更される場合があります。詳しくはお問い合わせください。
- ◆おむつの取れていないお子さんは、水着の下にスイミングパンツを着用してください。
- ◆プールご利用時以外は、マスクを着用してください。
- ◆サタデーパスポートが利用できます(7/23～8/31除く)



# 新津育ちの森

**開館日** 毎週火曜～日曜 **開館時間** 9:00～17:00  
**対象** 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

## わくわくタイム

親子でかぶとを作ろう!  
**日時** 5月5日(木)  
 午前10時半～10時45分



## おしゃべりタイム

みんなでおしゃべりを楽しみましょう  
**日時** 5月17日(火) 午前10時～11時15分

## プレママ・パパセミナー ※要申し込み

出産を迎えるための教室を開催します  
**日時** 6月11日(土)午後1時半～2時半  
**対象** 秋葉区在住の出産予定日が8月～10月の妊婦さんと夫またはパートナー  
**定員** 先着6組 **参加費** 無料  
**内容** 赤ちゃんのいる暮らし、オムツ交換、沐浴の仕方、相談窓口の紹介など

## お誕生日days

5月生まれのお子さんに誕生日カードをプレゼントします  
**日時** 5月10日(火)～13日(金)



## 子育てサロン

「小さな森の広場」



未就園のお子さんと保護者が気軽に遊びに来られる子育てサロンです。  
 開催日時や会場などの詳細はこちらから→





# こどもの読書週間 5月31日(火)まで

「こどもの読書週間」は、子どもたちにもっと本を！という願いから誕生しました。新津図書館では、図書館だよりや展示コーナーなどでおすすめの本を紹介しています。親子で読書を楽しみませんか。

## 子どもにおすすめの本



『はりねずみともぐらのふうせんりょこう アリソン・アトリーのおはなし集』  
アリソン・アトリー / 作 上條 由美子 / 訳  
東郷 なりさ / 絵 福音館書店



はりねずみともぐらは散歩の途中で風船を買いました。二人は大喜び。次の日、うきうきして風船を持って歩いていると、いたずらな風が吹いてふわりと空中へ。小さな動物たちのわくわく、ドキドキが伝わる楽しい1冊です。

## 「ぼくはひとりて」

フン・グエン・クアン、フィン・キム・リエン / 作・絵  
ダフネ・リー / 原書編集 はっとり こまこ / 訳  
富山房インターナショナル



雨季の夜、男の子が小さなボートをこぎ、暗いマングロープの森を学校を目指して出発しました。色鮮やかな魚たち、大空にははたく鳥、水面から顔を出す水牛の群れなど、男の子が出会う景色に引きつけられる1冊です。

この本、だいすき!

あなたの大好きな子ども向けの本を紹介してください！あなたの1冊が誰かの新しい出会いにつながります。エントランスのコーナーで開催中。ぜひご参加ください。

# NIITSU テイクアウト どっとこむ

専門店では味わえないメニューが盛りだくさん！参加店のテイクアウトメニューを掲載しているパンフレットがリニューアルしました。区役所のほか、公共施設などで手に取ることができます。ぜひご利用ください！最新情報はNIITSUテイクアウトどっとこむのホームページで！

問い合わせ 新津商工会議所 ☎22-0121



## 区民への情報掲示板

# 山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

### 初級点訳ボランティア養成講習会

点字の読み書きの知識・技術を学び、点訳ボランティアを目指します。  
回6月5日～10月16日の第1・3日曜  
午前9時半～11時半(全10回)  
場新津地域交流センター  
人先着5人  
¥1,540円(テキスト代)  
回5月25日(水)までに新津点訳奉仕会  
まどかグループの矢澤さん  
(☎090-8037-9950、  
メール ty520212-27@docomo.ne.jp)

### 保健学校受講生募集

下越病院スタッフによる健康づくりに役立つ連続講座です。  
回6月13日・20日・27日、7月11日・25日  
の月曜(全5回)午後1時半～3時半  
場下越病院付棟2階  
人先着12人 ¥1,000円(全日程分)  
持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物  
回下越病院 健康友の会 ☎22-6851

### 無料カウンセリング

回5月8日・22日(日) 午前9時～正午  
場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)  
人先着10人  
回新潟県カウンセリング協会傾聴の会  
(☎090-3210-0051)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

### 漢詩を楽しむ荻川漢詩会

漢詩の鑑賞や詩作など漢詩談義とお茶で楽しく過ごしませんか。  
回毎月第3火曜 午前10時～11時半  
場荻川コミュニティセンター  
¥年会費1,000円  
持ち物 筆記用具、漢和辞典  
回渡辺さん ☎23-1107

### B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回5月14日(土)午前10時～正午  
場全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀通1)  
相談方法  
・電話相談 ☎025-223-1130  
・個別面談(要事前申し込み)  
回同事務所 ☎025-223-1130

### 令和4年度前期新潟大学公開講座

地域社会に生涯学習の機会を提供することを目的として、オンラインで開催します。開催日時、受講料は、講座によって異なります。詳細は二次元コードでご確認ください。  
回さまざまな自然災害を知り、身近な防災を考えよう、ほか  
回新潟大学研究企画推進部産学連携課 ☎025-262-7633



6月 5日号の原稿締め切り… 5月11日(水)  
6月19日号の原稿締め切り… 5月25日(水)

## 新津まちあるき 歴史探訪

秋葉区観光ボランティアガイドと一緒に「歴史が刻まれたまち“新津”を再発見する旅に出かけませんか！詳しいコースは、冊子「新津まちあるき歴史探訪」で紹介しています。

コース 「新津駅の秘密と鉄道の街」など全12コース

料金 1人500円(資料代、保険料含む)

所要時間 各コースとも2時間程度

申し込み 希望する7日前までに新津観光協会へ電話☎24-3777または申込フォームよりお申込みください ※2人以上での申し込みが必要

問い合わせ 新津観光協会(新津商工会議所内 ☎24-3777) 詳しくはこちら▶

## 秋葉区総合体育館 おすすめプログラム

コロナに負けないからだづくり運動を始めてみませんか？  
初めての方も、安心して参加できるプログラムです

プログラム名	開催日時	参加費
肩こり・腰痛体操	毎週火曜 午前9時15分～9時55分	550円 (65歳以上の人は350円)
リラックス・ストレッチ&ヨガ	毎週金曜 午前11時15分～正午	550円
はつらつ健康体操	毎週金曜 午後1時～1時45分	550円
あたまからだいきいき体操◆ ※対象は60歳以上の人	第3木曜 午前9時15分～10時	無料

会場 秋葉区総合体育館、◆のみ新津武道館  
申し込み 秋葉区総合体育館 ☎25-2400  
参加希望日の1週間前の午前10時から受付開始  
※空きがあれば当日参加可

## 東北電力ネットワーク(株)新潟電力センター 程島地内に道路照明灯を設置

程島地内に発光ダイオード(LED)道路照明が設置されました。これは東北電力ネットワーク(株)新潟電力センターが区に寄贈したものです。

同社は社会貢献活動の一つとして、1965(昭和40)年から電気を通じて地域社会の明るく、安心・安全なまちづくりを支援しようと、本県と東北6県に毎年道路照明灯を寄付しています。

問い合わせ 建設課 ☎25-5410



### よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館  
回5/3(火)・10(火) 午前10時半から (0～3歳児対象)  
5/3(火)・10(火) 午後3時半から  
5/7(土)・14(土) 午後2時から
- 荻川地区図書室  
5/7(土)・14(土) 午前10時半から

### 各種無料相談

- 回=日時 場=会場 問=問い合わせ
- 心配ごと相談 ※予約不要  
回5/2(月)・6(金)・9(月)・13(金)  
場秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 法律相談(弁護士相談) ※要予約  
回毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分～4時15分  
場区民生活課 ☎25-5674

■教育相談  
回月～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時  
場秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

## FM76.1MHz RADIO CHAT

5月1日～14日のおすすめ番組!

◆ごりやく瓦版(モーニング・ブリーズ内)◆  
毎週火曜日午前8時8分頃からは「ごりやく瓦版」。秋葉区新町や金沢町に広がるごりやく通り商店街には素敵なお店がいっぱい。毎回各店舗のイチオン商品やお得な情報を紹介しています。ラジオだけの耳より情報もあるかも…?

インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら▶

☎23-5000(リクエスト ☎23-5900)  
FAX 23-5100 http://www.chat761.com

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は4月20日時点のものです◆