

# 健康・福祉ガイド

## 健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

## 笑顔健康クッキング ※要申し込み

| 開催日      | 会場               | 申し込み期間             |
|----------|------------------|--------------------|
| 6/29 (水) | 荻川<br>コミュニティセンター | 6/8(水)～<br>6/27(月) |
| 7/14 (木) | 新津健康センター         | 6/8(水)～<br>7/12(火) |

時間 午前10時～正午

テーマ 腸活で血糖値上昇をおだやかに

内容 保健師・栄養士の話、調理の実演

定員 先着20人

持ち物 筆記用具、上履き

## 半日1回でよくわかる！

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 7月13日(水)

午前9時半～11時半

(受付は午前9時15分～9時25分)

会場 新津健康センター

内容 よくわかる検査値の見方の話、

すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持ち物 健康診断の結果、筆記用具、

飲み物

申し込み期限 7月11日(月)

## 成人の健康相談 ※要申し込み

日時 7月8日(金) ①午前9時～ ②9時45分～ ③10時半～ ④11時15分～

会場 新津健康センター1階

内容 保健師・栄養士による個別相談

申し込み 健康福祉課地域保健福祉担当

(☎25-5695)

## 骨粗しょう症予防相談会

※要申し込み

日時 7月28日(木)

①午前9時40分～ ②10時～ ③10時20分～

④10時40分～ ⑤11時～ ⑥11時20分～

会場 新津健康センター

内容 骨密度測定、食事の話

申し込み 6月9日(木)より新潟市役所コ

ールセンター(☎025-243-4894)

## フレイル予防教室 ※要申し込み

| 開催日      | 内容                         |
|----------|----------------------------|
| 6/30 (木) | 「食生活改善」で低栄養予防、<br>簡単な運動実技  |
| 7/27 (水) | 「口腔ケア」で歯と口を健康に、<br>簡単な運動実技 |

時間 午前10時～11時半

会場 新津地域交流センター

定員 先着30人(1回のみ参加可)

持ち物 筆記用具、眼鏡(必要な人)

申し込み 健康福祉課地域保健福祉担当

(☎25-5695)

# 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
☎21-4152

## 読み聞かせ・たいそうの時間

日時 毎日午前11時15分～

## わくわくタイム

親子でふれあい遊びを楽しみましょう!

日時 6月16日(木)

午前10時半～10時45分

## お誕生日days

6月生まれのお子さんに誕生日カードをプレゼントします

日時 6月7日(火)～10日(金)

## おしゃべりタイム

みんなでおしゃべりを楽しみましょう

日時 6月15日(水) 午前10時15分～11時

## 各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

## 肺がん(結核)検診 ※予約不要

| 検診日      | 時間         | 会場              |
|----------|------------|-----------------|
| 7/7 (木)  | 午前9時～9時45分 | 北上公会堂           |
|          | 午前11時～正午   | 新津B&G<br>海洋センター |
| 7/28 (木) | 午前9時～11時半  | 新津健康センター        |

## 胃がん検診 ※要申し込み

| 検診日     | 時間※ | 会場       | 予約開始日    |
|---------|-----|----------|----------|
| 7/6 (水) | ①～⑤ | 新津健康センター | 6/20 (月) |

申し込み 新潟県労働衛生医学協会

☎025-370-1800

平日 午前9時～午後4時半

## 乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

| 検診日     | 時間※ | 会場       | 予約開始日   |
|---------|-----|----------|---------|
| 7/4 (月) | ②～⑨ | 新津健康センター | 6/3 (金) |

申し込み 新潟市役所コールセンター

☎025-243-4894

午前8時～午後9時 年中無休

## ■共通事項

時間※

①午前9時～9時半 ②午前9時半～10時

③午前10時～10時半④午前10時半～11時

⑤午前11時～11時半⑥午後1時半～2時

⑦午後2時～2時半 ⑧午後2時半～3時

⑨午後3時～3時半

持ち物 受診券、健康保険証、自己負担

金(胃がん、乳がんのみ)、個人

記録票(肺がん、胃がんのみ)、

バスタオル(乳がんのみ)、上履

き・靴袋(新津B&G海洋センタ

ーのみ)

## 400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

| 日程       | 時間                    | 会場                      |
|----------|-----------------------|-------------------------|
| 6/10 (金) | 午前9時半～11時半            | 新潟地域振興局<br>新津庁舎         |
| 6/12 (日) | 午前9時半～11時半<br>午後1時～4時 | ショッピング<br>センター原信<br>新津店 |

持ち物 献血カードまたは献血手帳

※初めて献血する人は身分証明書が必要

# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## 秋葉区ママさんバレーボール大会

日7月3日(日)午前9時半から

(受付は午前9時から)

場新津B&G海洋センター(七日町2186-9)

区内に在住、勤務する既婚または

35歳以上の女性

¥1チーム 3,000円(秋葉区バレーボ

ール協会登録チームは無料)

代表者会議 6月22日(水)午後7時から

同センターで開催

日6月21日(火)までに所定の参加申込書

を同センター窓口

問同協会の坂爪さん(☎24-6603)

## 統計調査の登録調査員募集

国などの行政機関が行う各種統計調査の調査員を募集します。

業務内容 統計調査実施時に調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収・点検

## 応募条件

- ・満20歳以上の方
- ・税務、警察、選挙に直接関係のない人
- ・暴力団員、その他反社会的勢力と関係のない人

報酬 業務内容に応じて支払い

日地域総務課総務担当(☎25-5460)

※面接を行い登録採用、随時受付

## 区民への情報掲示板

# 山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## 彩親会 水彩画教室 会員募集

日毎月第2、4水曜 午後1時～3時

場新津図書館2階

¥年間10,000円 講師 長谷部昇さん

日同会の森田さん(☎24-1831)

## 坂口安吾と坂口家を学ぶ

「坂口安吾のすべてを知る講座」

日6月～3月の第4土曜日(原則)

午後1時半～3時(全10回)

場新津地域学園 201研修室

日坂口安吾入門、坂口安吾の祖先 ほか

日先着40人

日6月10日(金)までに①氏名(ふりがな)②郵

便番号③住所④電話番号⑤年代をホーム

ページ(下二次元コード)またはメール

(agauracomiky@coral.plala.or.jp)、ハガ

キ(〒956-0816新津東町2-5-6)、FAX25-

7655で阿賀浦コミュニティ協議会

日同協議会事務局の湯田さん

(☎080-1251-8096)

## 西片五郎新津松坂新作発表会

日6月11日(土)午前10時～11時

場新津地域交流センター

日新津松坂のPR

日秋葉カラオケサークルの

西片さん(☎080-1028-9173)

## スポーツ放送こぼれ話 ～一流の条件～

元NHKアナウンサーの齋藤洋一郎さんによる講演です。福祉施設等に寄贈する古タオル1、2本をお持ちください。

日6月14日(火)午後2時半～4時

場割烹 一楽(新津本町2-7-10) 日先着50人

日(公社)新津法人会(☎23-3488、FAX25-

7322、メール niitsuhoujinkai@niigata.

email.ne.jp)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)

7月 3日号の原稿締め切り… 6月 8日(水)  
7月17日号の原稿締め切り… 6月22日(水)