

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

7月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股関節検診】

対象 令和4年3月16日～4月30日生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年7月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年12月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成31年1月生まれ

妊婦歯科健診 ※要申し込み

日にち 7月14日(木)

受付時間 午後1時～2時15分

会場 新津健康センター

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科健診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 6月22日(水)から

市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

育児相談 ※要申し込み

日にち 7月22日(金) ※歯科相談可能

申し込み 7月1日(金)から健康福祉課
(☎25-5695)

7月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 7月27日(水)午後1時半～2時半
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター 3階

定員 先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 6月22日(水)から
市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

フレイル予防教室 ※要申し込み

開催日	内容
7/17 (日)	「食生活改善」で低栄養予防、簡単な運動実技
8/21 (日)	「口腔ケア」で歯と口を健康に、簡単な運動実技

時間 午前10時～11時半

会場 金津地区コミュニティセンター

定員 先着30人(1回のみの参加も可)

持ち物 上履き、筆記用具、飲み物

申し込み 6月20日(月)から健康福祉課
地域保健福祉担当
(☎25-5695)

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

文芸あきは第16号 作品募集

募集期間 6月20日(月)～7月29日(金)

募集部門 1人各部門1作品、2部門まで

一般の部 随筆、小説(戯曲、童話含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳

青春の部(中学生・高校生のみ対象)

随筆、小説(戯曲、童話含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳

区内に在住・勤務・在学の人、区内出身者、区内の活動団体に所属する人

投稿料 1人1,500円(中学生・高校生は無料、投稿者には「文芸あきは第16号」を進呈)

作品に所定の応募票と投稿料を添え、7月29日(金)必着で新津文芸協会事務局(新津地区公民館内 ☎22-9666)

秋葉区芸能祭

区内で活動する舞踊、民謡、古典芸能などの団体が日頃の成果を披露します。

回6月26日(日)午前10時から

場秋葉区文化会館

回新津地区公民館(☎22-9666)

第3回 秋葉区自治協議会

回6月27日(月)午後1時半から

場秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人

※申し込み不要、マスク着用にご協力ください

※保育：生後6か月～就学前児・先着3人、6月22日(水)までに要申し込み

回地域総務課(☎25-5672)

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです。運動不足の方は参加してみてください。

回7月6日～8月31日の毎週水曜

午前9時～11時

場小須戸体育館

回先着20人 回1回200円

持ち物 上履き、飲み物、タオル

回小須戸武道館(☎38-2121)

ターゲットバードゴルフ

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールをゴルフクラブで打つミニゴルフの一種で、幅広い年代の方が楽しむことができます。

回7月7日～28日の毎週木曜

午前9時～11時

場小須戸雁巻緑地公園(雨天中止)

回先着20人 回月300円

持ち物 動きやすい靴、飲み物、タオル

回小須戸武道館(☎38-2121)

第1回 秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会

回7月13日(水)午前10時から

場秋葉区役所6階 601会議室

傍聴人数 先着5人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください

回健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

下水道への接続をお願いします

快適な生活空間・水質保全のために、下水道整備地域にお住まいの方は接続をお願いします。現在接続がお済みでないご家庭に、職員が説明に伺っておりますので、ご理解ご協力をお願いします。回秋葉下水道分室(☎25-5810)

おすすめ

新潟市LINE公式アカウント

「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。登録はこちらから→



風水害に備えましょう

問い合わせ 地域総務課 広報・安心安全グループ(☎25-5470)



異変を感じたらすぐ対応を

初夏から秋にかけて、風水害が発生しやすくなります。「まだ大丈夫」と思っても、河川の増水や土砂災害などは急激に状況が変わることがあります。異変を感じたらすぐ対応できるよう、日頃から心掛けましょう。



避難情報の収集を

新潟市では、洪水など災害の危険性が高まるとさまざまな方法で避難情報を発信します。防災メールやテレビ・ラジオ放送、ホームページ、巡回する広報車などで情報を収集してください。



新潟市の避難情報

避難に関する情報は、状況に応じて出されます。災害から命を守るために避難情報に注意しましょう。

警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険。 直ちに安全確保
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から 全員避難
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報	ハザードマップなどで 避難行動を確認
警戒レベル1 早期注意情報	最新情報に注意

防災行政無線の電話自動応答サービス

土砂災害発生の恐れによる避難情報の発令により防災行政無線放送を行った際に、無線の放送内容を自動応答音声で確認することができます。放送内容が聞き取れなかった場合などにご利用ください。

電話番号 0250-47-8430

災害時の情報入手方法

にいがた防災メール

避難情報など災害に関して緊急を要する情報や定期的な啓発情報をメールでお知らせします

メール配信の登録は
ホームページから→



新潟市危機管理防災局 公式Twitterアカウント

にいがた防災メールと同じ情報を発信します



新潟市LINE公式アカウント

周辺の避難所やハザードマップなどの防災情報を受信できます



FMラジオ

緊急告知FMラジオ

電源が入っていない状態でも、コンセントにさしておくことで、自動的に起動して最大音量で緊急情報が放送されます

エフエム新津 76.1MHz

エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します

阿賀野川サイレンにご注意

阿賀野川上流の揚川ダムでは、降雨により放流された水が一定量を超えた場合、サイレンで危険をお知らせします。河原にいる人は安全な場所に移動するようお願いします。

問い合わせ 東北電力株式会社阿賀野川ダム管理所(☎0241-47-2006)