

# あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

2023年(令和5年)4月16日 第385号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)  
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地  
電話 0250-23-1000(代表)  
FAX 0250-22-0228  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>  
Eメール [chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

秋葉区 人口:74,877人(-194) 男:36,007人(-86) 女:38,870人(-108) 世帯数:30,856世帯(+45) 令和5年3月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

## 区バスに乗ってどこへ行こう?!

皆さんは、区内を運行している区バスに乗ったことはありますか?通勤、通院、買い物などにぜひご利用ください。

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)

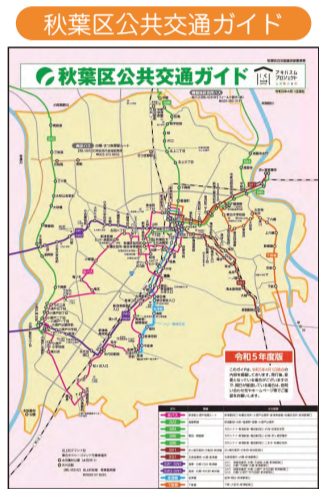


### 区バスの乗り方

#### 1 「秋葉区公共交通ガイド」「秋葉区・区バス時刻表」で時刻とバス停を確認

「秋葉区公共交通ガイド」「秋葉区・区バス時刻表」は、秋葉区役所、小須戸出張所、コミュニティセンターなどで配布しています。ホームページでも確認できます。

※「秋葉区公共交通ガイド」は今年度から新聞折り込みで配布していません。希望者には郵送しますので新潟市「かんたん申し込み」でお申し込みください→



#### 秋葉区・区バス時刻表

#### 秋葉区・区バス時刻表

○土・日・祝日も同じダイヤで運行しています。  
○運休日12月31日~1月3日



ホームページはこちら

#### 3 バスに乗る

黄色いバスも運行しています



整理券を取る



#### 4 目的地が近づいたらボタンを押す

区バス車内

次は「新津駅西口」です



ピンポン♪



#### 2 バス停で待つ

区バス  
新津駅西口  
Niitsu Eki Nishiguchi



今どこを走っているのを知りたい!

区バス位置情報システム  
e区バス

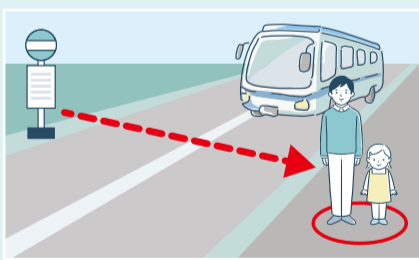
区バスの位置がスマートフォンやパソコンで見られます



#### 片側しか標識がない停留所

進行方向にバス停の標識がない場合は、道路を挟んだバス停標識の向かい側でお待ちください。

- 小屋場 横川浜 鎌倉
- 花の湯館坂下 中金津
- 金津寺前 田家寺前



#### 5 目的地に着いたら運賃を払って降りる

運賃 180円~210円

(小学生半額、土日祝は小学生50円!)

おつりのないように小銭をご用意ください!



#### 次のものをお持ちの方は運賃が半額になります必ず運転士に提示してください

- ①シルバーチケット参加証(シルバーチケットも必要)
- ②シニア半わりりゅうと
- ③運転経歴証明書(市内在住65歳以上の人)
- ④身体障害者手帳
- ⑤療育手帳
- ⑥精神障害者保健福祉手帳
- ⑦児童福祉施設割引証

※半額は10円未満は切り上げ(例:210円の半額は110円)

### バスキャッシュレス決済システム

## らくらくチケレスのご案内

「らくらくチケレス」を利用すると、周辺の施設や店舗で使用できるお得なクーポンが発行されます。

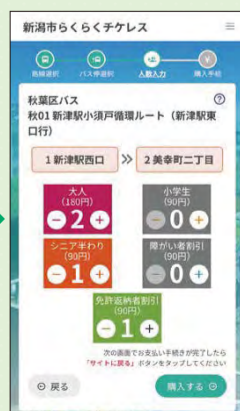
#### らくらくチケレスの利用方法



1 バス停や車内に設置したNFCタグをタッチまたは二次元コードを読み取る



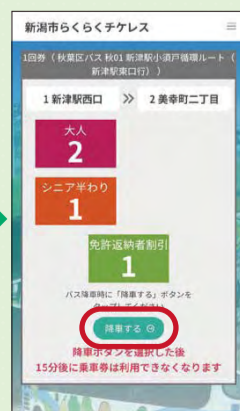
2 スマートフォンの画面でバス停を選択



3 利用人数を選択



4 決済方法を選ぶ  
※クレジットカードを登録しておくとう便利です



5 「降車する」を押してから、降車画面を運転手に見せる

#### お得に利用できる店舗!

- 温泉カフェわかば  
ご飲食の方ソフトドリンク1杯無料
- totoかふえ  
ドリンクメニュー100円引き
- カフェゲオルク  
ドリンクのサイズアップ無料
- うららこすど  
お会計の合計金額から100円引き
- 新津美術館  
笹岡了一展 図録プレゼント

# 健康・福祉ガイド

## 5月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検査
- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6か月頃の子が対象

場 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 安産教室(要予約)

回 5月25日(木)午後2時~4時  
(受付は午後1時45分から)

内 8月~10月出産予定の人・先着12組

場 新津健康センター1階 母子保健室

回 4月20日(木)から健康福祉課

健康増進係(☎25-5685)

## 妊婦歯科(要予約)

回 5月11日(木)午後1時~2時15分  
場 新津健康センター

内 母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
内 歯科健診、お口の個人相談

持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

回 4月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 育児相談(要予約)

回 5月26日(金)午前9時半~11時

場 5月1日(月)から健康福祉課

地域保健福祉担当(☎25-5695)

## 5月の離乳食講習会(要予約)

【はじめての離乳食】

回 5月24日(水)午後1時半~2時50分  
(受付は午後1時15分から)

場 新津健康センター3階

内 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

回 4月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

# お知らせ

## 秋葉区春季市民テニス大会

回 5月27日(土)午前9時から  
※雨天時は6月4日(日)に延期

場 新津地域学園 庭球場

種目

- ①男子ダブルスA・B
- ②女子ダブルスA・B
- ③特別クラス(混合ダブルス&100歳ペア) ※重複申し込み可

内 区内在住・在勤・通学する人、秋葉区テニス協会会員、同庭球場利用者

¥ 1組2,000円(高校生以下1,000円)  
※当日持参、重複の申し込みは500円増

回 5月19日(金)までに秋葉区テニス協会事務局(☎22-7960、✉niitutenisu@gmail.com)

場 同協会事務局の清水さん(☎22-7960)

※大会要項は、新津地域学園にあります

## 第1回 秋葉区自治協議会

回 4月25日(火)午後2時から

場 秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要  
※保育:生後6か月~就学前児・先着3人、4月20日(木)までに要申し込み

場 地域総務課(☎25-5672)

## 秋葉区 春のマラソン大会

回 6月11日(日)午前8時半から  
(受付は午前7時半から)

場 新津第三小学校前 発着

種目・種別(1人1種目まで)

種目	種別
1.5*	・小学1・2年生(男子・女子) ・小学3・4年生(男子・女子)
3*	・小学5・6年生(男子・女子) ・中学生(男子・女子) ・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40~49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
5*	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40~49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
10*	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40~49歳) ・壮年男子B(50~59歳) ・壮年男子C(60歳以上)

¥小学生300円、中学生・高校生500円、一般・壮年1,000円

回 5月19日(金)必着で、所定の参加申込書と参加費を新津B&G海洋センター

場 秋葉区陸上競技協会のお杉さん(☎090-2423-0458)

## かわり湯イベント

入浴剤を入れた、いつもと違うお風呂を楽しめます。

回 5月3日(水・祝)  
午前9時~午後4時

場 新津健康センター

場 同センター(☎22-2940)



## 新津まち歩きガイド養成講座

新津観光協会では、まち歩きコースを作り、ボランティアガイドが訪れた人にまちを紹介しています。ガイドとして一緒に活動してくれる方を募集します。

まち歩きを実際に体験し、秋葉区の歴史や文化、誇れる宝物と一緒に学びませんか?ぜひ、ご参加ください。

開催日時(全5回)	内容	会場
5月13日(土) 午前10時~正午	ガイドの会の活動紹介 ほか	新津図書館
5月27日(土) 午前9時~正午	コースを歩いてみよう	新津駅
6月17日(土) 午前9時~正午	コースを歩いてみよう	東口広場
7月22日(土) 午前10時~正午	まち歩きガイドの心得とおもてなし	新津図書館
8月26日(土) 午前10時~正午	ガイド実践とまとめ ほか	(予定)

※全5回の参加が必要です

申し込み 4月17日(月)~28日(金)の平日午前9時~午後5時に新津観光協会(☎24-3777)

秋葉区の魅力を発信しています!



## 新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
☎21-4152

### 出張! 妊娠・子育てほっとステーション

秋葉区役所の「妊娠・子育てほっとステーション」による出前講座です。

日時 4月21日(金)午後1時半~2時

対象 妊婦、子育て中の人

### つくってあそぼう~こいのぼりをつくろう~

日時 4月27日(木)午前9時から

定員 先着15人

### わくわくタイム~子どもの日スペシャル~

みんなで元気いっぱい遊びましょう!

日時 5月4日(木・祝)午前10時半~10時45分

### ママケア ~ママのためのプチリラクゼーション~ ※要申し込み

日時 5月10日(水)午前9時50分から

会場 新津健康センター 2階しゃくやく

対象・定員 就学前児のお子さんがいるママ・先着5人

内容 はり師きゅう師の資格を持つ女性セラピストがあなたのカラダをケアします。お子さんと一緒に参加できます。

参加費 700円

## うららこすど周年祭

# いっぴんマルシェ

うららこすどがミニ商店街に!

日時 4月22日(土) 午前9時~午後3時

問い合わせ うららこすど(☎38-5430)

会場 うららこすど イベントホール

### 出店

#### 吉田菓子店

パン・ケーキ・おかめ菓子

#### 大川食堂

本格派キムチ

#### スタンプラリー

3店舗以上のお買い物でプレゼント!

### イベント

●午前9時半・10時半 小須戸中学校吹奏楽部演奏

●午前10時・11時 地元ダンスチーム発表

●午後2時 ビンゴ大会 参加賞あり!

## ボケ公園まつり

日時 4月22日(土)~5月7日(日)

ボケの花が今年も見頃を迎えます。ボケの花で春を満喫しませんか?現存するボケ品種が全て植えられているのは、全国でこの日本ボケ公園だけ!ぜひお越しください!

●4月22日(土) ボケ公園ガイド 生産者がボケ公園ガイドとして、魅力を分かりやすくお伝えします

●4月23日(日) 小須戸喧嘩太鼓演奏

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆イベントに参加する場合は、感染対策の徹底をお願いします◆

秋葉区自治協議会が課題解決をサポート

### きらめきサポートプロジェクト説明会

「きらめく秋葉区」に向けたまちづくりのために、地域コミュニティの活性化や福祉、防災、文化振興など、さまざまな課題の解決につながる取り組みを、地域団体と秋葉区自治協議会が協働で行います。プロジェクトへの応募には、説明会への参加が必須です。希望する団体は説明会にご参加ください。

**日時** 6月1日(木) 午後7時から  
**会場** 秋葉区役所6階 601会議室



**対象** 区内に主な活動拠点がある非営利のグループ・団体(法人を含む)ほか  
**申し込み** 5月31日(水)午後3時までに地域総務課 企画グループ  
(FAX 22-0228、E chikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

**問い合わせ** 同グループ (☎25-5672)

※募集要項・申請書類は、地域総務課窓口(秋葉区役所3階)またはホームページから入手できます



◆◆自転車の盗難が増えています。忘れずに鍵をかけましょう◆◆ドライバーは、安全運転で歩行者保護に努めましょう◆◆

### 感謝の気持ちを「はがき」に込めて…

3月14日、金津小学校で「感謝のはがき投函式」が行われました。卒業を迎える6年生43人が、家族や先生、友達に向けて6年間の感謝の気持ちを「はがき」に込め、ポストに投函しました。これらのはがきは、サプライズで卒業式の日に宛先へと届けられました。



子どもたちは「お母さんに、いつもおいしいご飯を作ってくれてありがとうと書いた」「卒業式の日には家族がどんな気持ちでこのはがきを読んでくれるか楽しみ」と話してくれました。皆さんご卒業おめでとございます!

「秋葉の里 白雪もち麦」について学べる

### 農福連携による 農業体験

参加者募集

けやき福祉園の施設利用者や区内のこども園の園児たちと一緒に、農作業の楽しさを体験したり、もち麦の良さについて学びませんか。

**開催日** 5月30日(火) もち麦の実り見学  
6月 8日(木) さつまいもの苗植え、圃場の見学  
10月11日(水) もち麦の種まき、カフェの見学  
10月25日(水) さつまいもの収穫

※天候、生育状況により順延する場合があります

**対象・定員** 区内在住の全4回参加できる人・10人(応募多数の場合は抽選)  
**申し込み** 5月9日(火)までに、①住所②氏名③電話番号をメール(sangyo.a@city.niigata.lg.jp)で産業振興課へ  
**問い合わせ** 産業振興課(☎25-5337)



### よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館  
4/18(火)・25(火)、5/2(火) 午前10時半から(0~3歳児対象)

4/18(火)・25(火)、5/2(火) 午後3時半から  
4/22(土)・29(土・祝)、5/6(土) 午後2時から

■荻川地区図書室  
4/22(土)・29(土・祝)、5/6(土) 午前10時半から

### 各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要  
回 4/17(月)・21(金)・24(月)・28(金)、5/1(月)  
午前10時~午後3時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約  
回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)  
午後1時15分~4時15分

場 区民生生活課(☎25-5674)

■教育相談  
回 月~金曜(祝日を除く)  
午前9時10分~午後5時

場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

### FM76.1MHz RADIO CHAT

4月16日~5月6日のおすすめ番組!

#### ◆クリック!秋葉区◆

毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

4月28日(金)は「弥生の丘展示館情報」のコーナー。同館の新井さんが出演し、GWの特別体験メニューや企画展について紹介します。ぜひお聴きください。

#### ◆グリーン&フラワーさんぽ(なじらねラジオ)◆

毎月第3水曜の午前11時半ごろから放送。新潟県立植物園の職員をお迎えして、魅力いっぱいの企画展示や植物園のおすすめ情報、園内で見られる多彩な植物やお花などを紹介しています。番組を聴くと、お散歩がもっと楽しくなりますよ!

☎23-5000(リクエスト) ☎23-5900  
FAX23-5100 http://www.chat761.com

### おやこふれあいあそび わくわく!トミック

グランドピアノの生演奏で楽しく音楽とふれあい、音遊びをしながら「音感・リズム感・表現力」を養い、子どもたちの個性や潜在能力を引き出していきます。

あんよがじょうずになったら

#### きらきらコース

時間 午前10時~10時40分  
定員 先着16組

くひがすわったら

#### もぐもぐコース

時間 午前11時~11時40分  
定員 先着16組

開講日 5月16日・23日・30日、6月13日・20日・27日、7月4日・11日・25日、8月8日・29日、9月5日・12日・19日の火曜

会場 秋葉区文化会館 練習室1

参加費 全14回 11,200円(税込・保険料込)

対象 3歳未満の子どものと保護者

申し込み 5月7日(日)午後5時までに同館(☎25-3301)



区民への情報掲示板

### 山びこコーナー

#### ミニトレッキング参加者募集

里山ガイドが4月~11月の毎週土曜午前10時から、里山ビジターセンター周辺を案内しています。ぜひご参加ください。

4月の開催日

回 4月22日(土) 菩提寺山展望台まで春の花の観察

4月29日(土・祝) 一ノ沢地層見学  
いずれも午前10時~11時半

集合場所 里山ビジターセンター

持 雨具、飲み物

場 秋葉里山ガイドの会の小原さん(☎090-1650-3174)

#### 初級点訳ボランティア養成講座

回 5月24日~10月11日の隔週水曜

午前10時~正午

場 新津地域交流センター 2階

入 初心者・先着10人

料 1,500円(テキスト代)

場 5月19日(金)までに  
点字サークル根々の会の佐藤さん(☎090-7229-5320)

#### 認知症介護者のつどい

認知症の家族を介護をしている人が集まって、日々の悩みや介護のコツを話し合います。

回 5月11日(木)午後1時半~3時

場 新津健康センター

料 100円

場 佐藤さん(☎090-7208-9344)

#### 第13回 コロナ禍生活支援

食品、生活用品の無料配布と暮らしの困りごと相談を行います。

回 4月29日(土・祝) 午後1時半~3時

場 新津地域交流センター

場 新潟健康友の会新津総支部(☎22-6851)

#### 保健学校 受講者募集

下越病院のスタッフによる健康づくりに役立つ連続講座です。

回 5月15日・22日・29日の月曜(全3回)

午後1時半~4時

場 下越病院 附属棟2階

入 先着12人 料 500円

内 フレイル予防についての講義ほか

持 動きやすい服装、筆記用具、飲み物

場 下越病院 健康友の会(☎22-6851)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 5月21日号の原稿締め切り...4月21日(金) 6月 4日号の原稿締め切り...5月10日(水)

#### 新津松坂協会 会員募集

囃子(たる、笛、歌)、踊りの好きな人、ぜひご参加ください。初心者大歓迎です。

回 第2・4日曜 午後1時半~3時半

場 新津地区勤労青少年ホーム

場 同会の坪谷さん(☎090-5521-1217)

#### 写楽 PhotoClub 会員募集

回 毎月第1木曜 午後1時~3時半

場 新津地域学園

入 先着7人

内 写真の撮り方の講座、実技

料 1,000円/月

持 自分で撮ったプリント写真、筆記用具

場 同団体の松屋さん(☎090-7266-1532、FAX 24-1173、E jyuria0317@yahoo.co.jp)

#### 仏像彫刻教室 会員募集

あなたの手で仏像を彫ってみませんか。

回 毎月第1・2・3金曜 午前9時~正午

場 荻川コミュニティセンター

入 先着10人

料 3,000円/月

場 坂上さん(☎090-9007-1553)

#### うたとおどりと郷土芸能の祭典

区内のほか周辺地域の活動団体が、民謡、民舞、新舞踊などを披露します。

回 4月29日(土・祝) 午前10時~午後4時

(開場は午前9時半)

場 秋葉区文化会館

場 新潟県民謡舞踊協会の井上さん(☎22-3531)

#### 第50期 初心者硬式テニス教室

繰り返して基礎の練習をします。

回 5月5日~6月23日の毎週金曜

午後7時~9時(全8回)

場 秋葉区内および近隣の体育館

入 秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名

持 テニスシューズ、ラケット

料 2,500円

場 4月30日(日)までにイエロークラブの岩倉さん(☎090-2240-1471)

#### お箏サークル 会員募集

季節に合わせた曲などを楽しく演奏します。子どもから大人まで初心者大歓迎。

回 毎月第2・4日曜 午前10時~正午

場 新津健康センター

場 うたよし会の

吉田さん(☎090-3642-5314)

加藤さん(☎090-6947-6150)

広告スペース