

健康・福祉ガイド

骨粗しょう症予防相談会(要予約)

日程	会場	予約開始日
7/28(金)	新津健康センター	7/6(木)

時間 ①午前9時40分～②10時10分～
③10時40分～④11時10分～

内容 骨密度測定、食事の話
 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
 市役所コールセンター(☎025-243-4894)

成人の健康相談(要予約)

回8月4日(金)①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
 新津健康センター1階 機能訓練室
 健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

笑顔健康フッキング(要予約)

回8月2日(水)午前10時～正午
 新津健康センター
 「食事と運動で血糖値の上昇をおだやかに」のテーマで保健師・栄養士の話、調理の実演・試食
 先着20人
 筆記用具
 7月5日(水)～28日(金)に健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

オペラシアターこんにやく座公演

ルドルフとイッパイアッテナ

長年子どもたちを夢中にさせてきた名作児童文学「ルドルフとイッパイアッテナ」がオペラになりました! 映画やテレビとも違う、生の迫力のある歌声とピアノの音色をぜひお楽しみください!

日時 7月29日(土) 午後2時～4時(開場は午後1時半)

会場 秋葉区文化会館 ホール

定員 先着486人
チケット料金 全席指定 3,000円
チケット販売 同館(☎25-3301)、小須戸まちづくりセンター(☎25-7069)、野本時計店(☎22-0070)、江南区文化会館(☎025-383-1001)、またはセブンチケット<http://7ticket.jp/>

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 **開館時間** 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

お誕生日days

7月生まれのお子さんに足形を押した誕生日カードをプレゼントします
日にち 7月11日(火)～14日(金)

おやこリトミック

親子で音楽とふれあいましょう
日時 7月20日(木) 午前10時半～10時50分

わくわくタイム～七夕の会～

みんなで大きな天の川を作りましょう!
日時 7月6日(木) 午前10時半～10時45分

つくってあそぼう

～スイカのうちわをつくろう～
日時 7月27日(木) 午前9時から
定員 先着15人

「子ども目線でかかわる」ってどういうことですか?

10代の子どものメンタルヘルス・ケアと伝え方

多感な10代の子どもたちのこころの健康・精神福祉について知り、子ども目線での言葉がけや伝え方を学び合いましょう。

日時 7月29日(土) 午後1時～4時

会場 新津健康センター 3階ホール

内容 **基調講演** 午後1時10分～2時10分

「子ども目線でかかわる」ってどういうことですか?

～10代の子どものメンタルヘルス・ケアと伝え方～

ワークショップ 午後2時20分～3時50分

「こんな時にはどう伝える?」

～子ども目線での言葉がけ・具体的な関わり方～

対象・定員 区内の小中学生の保護者、小中学生のお子さんに関わる人・先着50人

申し込み 右の二次元バーコードより申し込み

問い合わせ 健康福祉課児童福祉係(☎25-5683)



電気火災にご注意ください!

夏場は電気関係の火災が増加します。ご家庭の配線状況を確認しましょう!
問い合わせ 秋葉消防署市民安全課予防調査係(☎22-0175)

火災危険チェック

- たこ足配線をしている
- コンセントプラグの掃除をしていない
- コードが家具などの下敷きになっている
- コードを束ねたまま使用している

ひとつでもチェックが入ったら火災の危険があります!

住宅用火災警報器の交換をしていますか?

交換の目安は設置から**10年**です! 定期的に作動確認を行いましょう

点検方法

「ボタンを押す」または「ひもを引く」



正常な場合 警報音が鳴ります

電池切れや故障の場合 音が鳴りません

お知らせ

新津健康センターからのお知らせ

もぐもぐ! わくわく! 探検ツアー
 みんなでごはんを食べて、館内スタンプラリーを楽しもう!
 7月29日(土) 午後5時半～7時半
 年長～小学2年生の親子・先着10組
食品ロス削減と地域の居場所づくり～子ども食堂の活動から学ぶ～
 7月29日(土) 午後4時～5時
 先着16人
共通
 新津健康センター
 開催日前日の正午までに同館(☎22-2940)



秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会開催

回7月14日(金) 午前10時～正午
 新津健康センター3階会議室
傍聴人数 先着5人※申し込み不要
 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

新津税務署からのお知らせ

インボイス制度の説明会を開催します。

日にち	時間	会場
7/19(水)	午前10時～11時	新津税務署2階会議室
	午後1時半～2時半	
8/23(水)	午前10時～11時	新津税務署2階会議室
	午後1時半～2時半	

各回先着20人
 開催日の前週の金曜日午後4時までに同署個人課税部門(☎22-2153)

第75回 秋葉区町内対抗野球大会

回8月6日(日)・11日(金・祝)・12日(土)
 新津金屋運動広場野球場、小須戸運動広場野球場、新津東部運動広場野球場
 同一自治会・町内会に居住または関わりのある人で編成され、自治会・町内会長の承認を受けたチーム
 1チームは25人以内
 ①1チーム 7,000円(代表者会議に持参)
代表者会議及び抽選会
 7月26日(水) 午後7時から新津地区市民会館第1会議室で開催
 7月21日(金) 午後5時半までに所定の参加申込書(市ホームページからダウンロードできます)を下記へ持参、郵送またはメール
 ①新津金屋運動広場 ☎956-0823 金屋260-1
 ☎kanaya-athletic.park@kirameki.co.jp
 ②新津地域学園 ☎956-0816 新津東町2-5-6
 ☎chiiki-gsports@kirameki.co.jp
 ③小須戸地区ふれあい会館 ☎956-0113 矢代田35
 ☎fureai@rice.ocn.ne.jp
 ※「町内対抗野球大会申込」と記載
 秋葉区野球連盟事務局の山田さん(☎090-2333-2197)

司法書士の無料相談

新潟県司法書士会では、不動産の相続や売買などの登記に関することをはじめ、会社の登記や借金に関することなど、無料相談をお受けします。各司法書士事務所へ直接ご連絡ください。
 8月3日(木)「司法書士の日」各司法書士事務所の営業時間内
 新潟県司法書士会事務局(☎025-244-5121)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています。◆非純正品のリチウム電池の使用による火災が発生しています。純正品の使用をお願いします。◆