

あきは 区役所だより

2024年(令和6年)

8月18日

毎月第1・3日曜日発行

第417号

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

区の人口

人口	74,136人 (+15)
男	35,662人 (+18)
女	38,474人 (-3)
世帯数	31,094世帯 (+8)

令和6年7月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

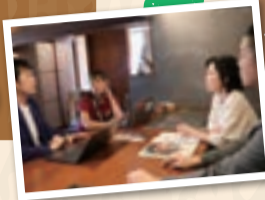
秋葉区に

住んでよかった。住んでよかった。

移住コンシェルジュにご相談を!

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)

秋葉区の魅力を発信し、移住に関わるさまざまなサポートをする「AKIHA移住コンシェルジュ」。今年度から新たに20代の2人が仲間入りしてパワーアップしました。地域と移住者、移住者同士などの交流の場を提供したり、移住体験ツアーを開催したり、活動を続けています。秋葉区が大好きなコンシェルジュたちを紹介します。



☎090-8643-7354
✉info@akihaiju.com
🏠八帖二間(新津本町2-1-27)

ホームページはこちら→



コンシェルジュを紹介します!

東京都出身
2018年に秋葉区に移住

原 知恵子さん

この1年は、地域の人とつながることを意識して活動してきましたが、段々と地元の情報を届けてくれる人が増えてきました。今後さらにつながりを深め、有益な情報を移住に興味がある人に伝えていきたいです。

秋葉区出身
2023年に秋葉区にUターン

高塚 紗矢香さん

地元に着した体験を届けたい

私自身も毎年参加している夏祭りは、秋葉区が輝いていて、とても盛り上がるイベントです。そのような地元の楽しいイベントを体験してほしい、地域の人と交流してほしい、とお祭りや農業などを体験できる移住体験ツアーなどを計画しています。コンシェルジュの活動を通して、秋葉区に興味を持ってくれる人や秋葉区っていいなと思ってくれる人を増やしていきたいです。



小千谷市出身
2023年に秋葉区に移住

新谷 開晟さん

経験を生かしてサポートしたい

生まれも育ちも小千谷市ですが、1度進学で県外に出て、その後地元に戻らず縁あって秋葉区に移住しました。秋葉区は自分の地元と自然が豊かなところなど似ているところが、住民同士が顔なじみであったり、行政とも距離が近かったり、住みやすさを感じています。自分がそうだったように、仕事の選択をするときに、進学先や地元以外の第3の選択肢もあるということを発信して、そういう人たちを呼び込めるような活動をしていきたいです。

東京都出身
2014年に秋葉区に移住

岩澤 二郎さん

移住コンシェルジュとして活動することで、さらに秋葉区の魅力を感じています。移住して10年が経ちましたが、どんどんこの町を好きになっています。そして沢山の挑戦ができる町だなとも感じています。移住をされる方の「どんな暮らしがしたいのか」に寄り添ってサポートしていきます!

こんな活動をしています!



移住者の声をお届け

駒宮さんご家族
(2024年4月に埼玉県川口市から移住)



以前から田舎暮らしにあこがれていたという駒宮さん。元々仕事がリモートで働けるスタイルだったので、移住を検討していたそうです。1年間ほど移住先を探していましたが、インターネットで今の家と出会い、また条件とタイミングが合って、秋葉区に移住することを決めました。新潟市の移住支援金も利用され、大きな後押しになったそうです。今も東京の会社に所属しながら、秋葉区でリモート勤務をされています。

——秋葉区に住んでみてどうですか?

人が多く雑踏の中にいた暮らしから、自然に囲まれて安らげるのが最高です。自然が近くにあるのに、近くには高速道路、新幹線、飛行場と全国どこに行くにもアクセスがよく、また買い物なども不便ではなく、とても住み心地がよいです。スーパーの魚が安くて新鮮でおいしいので驚きました。

アウトドアが好きなのでよく出かけていましたが、今は家でいろいろできています。自分でピザ窯を作ったのでピザを焼いたり、庭の畑で家庭菜園を楽しんでいます。

——移住をして感じることはありますか?

まだ移住して間もないので、子どもたちの環境が大きく変わり心配はしていますが、また、夏が結構暑くてびっくりしているのと、雪は妻の実家が十日町市なので慣れてはいますが、子どもたちの通学面で心配しています。

でも、空気もきれいで、食べ物もおいしく、住んでいる人の人柄も好きです。海にも憧れがあるので、これからもっと自然を満喫したいです! 秋葉区のおいしいお店やおすすめの場所にも行ってみたいです。

移住を考えている人へ 新潟市 HAPPYターン 移住支援

新潟市移住支援事業

東京圏(埼玉・千葉・東京・神奈川)から新潟市への移住で最大100万円交付!

〈主な要件〉

- ・住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住または東京圏のうち条件不利地域以外の地域に在住し、東京23区内へ通勤していたこと+住民票を移す直前に、連続して1年以上、東京23区内に在住または通勤していたこと
 - ・申請時に、新潟市に住民票を移して転入後1年以内であること
 - ・申請日から5年以上、新潟市に継続して居住する意思があること
- そのほか、仕事などに関する要件など、詳細な要件がありますので、詳しくはホームページをご確認ください→



新潟市移住促進特別支援事業

三大都市圏在住者がテレワークで新潟市へ移住すると最大50万円を交付! テレワークで体験居住した際に最大5万円を交付!

子育て世帯移住・就業等支援金

東京圏から18歳未満の者を帯同して新潟市に移住すると50万円を交付!

それぞれ詳細な要件がありますので、詳しくはホームページをご確認ください

新潟市
移住促進
特別支援事業



子育て世帯
移住・就業等
支援金



三大都市圏
東京圏(埼玉・千葉・東京・神奈川)
名古屋圏(岐阜・愛知・三重)
大阪圏(京都・大阪・兵庫・奈良)

健康・福祉ガイド

9月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象
☎健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

妊婦歯科健診 (要予約)

☎9月12日(木)午後1時~2時半
 場 新津健康センター
 内 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 内 歯科健診、お口の個別相談
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 場 9月10日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談 (要予約)

☎9月27日(金)午前9時半~11時
 ※骨密度測定あり
 場 9月2日(月)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

安産教室 (要予約)

☎9月26日(木)午後2時~4時(受付は午後1時45分から)
 内 11月~令和7年1月出産予定の人とパートナー・先着16組
 場 新津健康センター1階 母子保健室
 場 8月29日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

離乳食講習会 (要予約)

【はじめての離乳食】※試食あり
 ☎9月25日(水)午後1時半~2時50分(受付は午後1時15分から)
 内 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
 場 新津健康センター3階
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 場 8月21日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

フレイルチェック (要予約)

☎9月26日(木)午後1時半から
 場 新津地域学園
 内 65歳以上の人・先着20人
 内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
 持 動きやすい服装、運動靴、飲み物
 場 8月19日(月)~9月13日(金)の平日午前9時~午後5時に
 ケーアンドケーハートスクール(☎025-383-8610)

お知らせ

いきいき健康体操

☎10月7日、11月11日・18日・25日、12月2日(月)
 午後1時半~2時半
 場 新津地域学園体育館
 内 先着15人
 場 1回500円
 持 タオル、飲み物、上履き
 場 開催日の前日午後5時までに新津地域学園(☎22-1060)

柔道整復師による健幸体操

☎9月2日・9日・30日、10月7日・28日、11月11日・18日・25日(月)
 午前10時~11時(全8回)
 場 小須戸武道館
 内 先着15人
 場 1回500円
 持 タオル、飲み物、上履き
 場 開催日の前日正午までに同館(☎38-2121)

第4回 秋葉区自治協議会

☎8月27日(火)午後2時半から
 場 秋葉区役所6階 601・602会議室
 傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
 ※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、8月22日(木)までに要申し込み
 場 地域総務課(☎25-5672)

秋葉区シングルステニス 矢代田大会

☎9月22日(日)午前9時~午後5時
 ※雨天時は9月29日(日)に延期
 場 小須戸運動広場 庭球場
 種目・定員
 ①男子シングルス(A・B)・先着各8人
 ②女子シングルス(A・B)・先着各8人
 内 区内に在住・勤務する人、同広場利用者
 場 1人1,500円 ※当日持参
 場 所定の参加申込書を小須戸運動広場管理棟へ持参
 場 秋葉区テニス協会の川瀬さん(☎090-2672-1353)

新津健康センター&新津育ちの森まつり

みんなで楽しめるイベントです!
 問い合わせ 新津健康センター(☎22-2940)
 新津育ちの森(☎21-4152)

日時 9月1日(日) 午前10時~午後0時半

会場 新津健康センター

新津育ちの森 遊びのひろば

- スーパーボールすくい
- 的あてゲーム ●空き缶つみ など



ステージ発表

- ダンスパフォーマンス
- 吹奏楽演奏

食品販売

パンやクレープ、かき氷にアイスなどおいしいものがたくさん!



雑貨販売

子ども服やアクセサリ



おもちゃ病院、子ども用品0円バザー、妊娠・子育てほっとステーションも開催!

新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

出張! 妊娠・子育てほっとステーション

日時 8月23日(金) 午後1時半~2時 内容 令和7年4月入園について
 パパも一緒にわくわくリトミック わくわくタイム~誕生会~
 みんなで音楽に合わせて楽しく体を動かそう! 9月生まれのお友達をお祝いします
 日時 8月31日(土) 午前10時半~10時50分 日時 9月5日(木) 午前10時半~10時45分

きょうだいが生まれた!(BP2プログラム) ※要申し込み

日時 10月3日・10日・17日・24日・31日(木) 午前10時~正午 全5回
 会場 新津健康センター 参加費 1,100円(テキスト代)
 対象・定員 生後2カ月~5カ月の赤ちゃん(第2子以上)とその母親・先着10組
 ※就学前の上の子がいること

ママやパパに休息を

day care room HUG mama & パパママ銭湯

子育てに疲れていませんか。ママだって休息が必要。毎日子育てを頑張っているママたちが、少しだけゆっくりできる場所です。気軽にご参加ください。

♡ day care room HUG mama

●mamaの休息DAY 定員 3組
 日時 第1金曜日 午前10時~正午
 ●おしゃべりランチDAY 定員 6組
 日時 第3金曜日 午前10時~午後1時
 会場 新津健康センター
 参加費 ランチDAYのみランチ代1,200円
 対象 妊娠5カ月~産後2年のママ
 申し込み NPO法人はぐハグ(☎hugmama.npo@gmail.com)

♡ パパママ銭湯

日時 第1・2・3火曜日 午前10時半~午後0時半・2組/午前11時~午後1時・2組
 会場 花の湯館
 入館料 600円(タオル有りは800円)
 対象 0歳~2歳のお子さんのいるママ・パパ
 申し込み NPO法人はぐハグ(☎papamamasento@gmail.com)

パパママ銭湯 利用者の感想



● 前は子どもが泣いてしまっていたのですが、今日はたくさん遊んでくれたのでよかったです。お風呂もお昼ご飯もゆっくりでき、お昼寝もできてリフレッシュできました。



● 初めて利用しましたが、安心して預けることができました。入ったかったサウナでゆっくり過ごしました。また利用したいです。

石油と新津 ~煮坪の発見と石油のまち新津~

江戸時代から昭和にかけて、石油が新津の主要な産業となりました。石油とともに発展したまちの歩みをいろいろな方面からお話します。

日にち(全4回)	テーマ
9月20日(金)	真柄仁兵衛の煮坪の発見
9月27日(金)	新津油田の発展と中野家の隆盛と衰退
10月4日(金)	文芸誌に掲載された早蕨の「石油噴油」から見える情景
10月11日(金)	新津の製油所

時間 午前10時~正午(受付は午前9時半から)
 会場 新津地区公民館 305研修室 講師 にいつ町歩きガイド 本田 富義さん
 対象 18歳以上の人(高校生除く)・先着30人
 申し込み 8月21日(水)~9月4日(水)の平日午前9時~午後5時に同館(☎22-9666)

高齢者の皆さん

自分の運転を見直してみませんか?

日時 10月9日(水) 午前9時~正午

会場 新津自動車学校

対象 区内在住の普通自動車免許以上を持っている65歳以上の人・先着30人
 内容 運転技能チェック、運動機能測定・評価、交通安全講話など
 申し込み 9月9日(月)までに地域総務課安心安全担当(☎25-5470)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆Akishimaウインタウンパークは毎週土曜日に開催中!自然あふれる中でのびのび遊びませんか◆

令和6年度新潟市ドキドキ・ワクワクスポーツふれあい促進事業



ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

今年は南区と合同開催!南区のお友達と仲良くサッカーを楽しもう。サッカーを始めたばかりの初心者から、もっとうまくなりたい経験者まで、どなたでも参加できるサッカー教室です。未経験者も大歓迎です。アルビレックス新潟サッカースクールのコーチたちが、分かりやすく丁寧に指導します。



アルビレックス新潟の選手も参加予定!一緒に思いっきりサッカーを楽しみましょう!

- 日時** 9月23日(月・振休) 午後3時15分～5時(受付は午後3時から)
- 会場** 白根カルチャーセンター メインアリーナ(南区上下諏訪木1775-1)
- 対象・定員** 区内在住・在学の小学1～6年生・先着50人
- 持ち物** ボール(貸出し有)、飲み物、タオル、動きやすい服装、上履き(裏面に凹凸がない屋内用のシューズ)
- 申し込み** 8月21日(水)午前10時～9月16日(月・祝)午後6時にアルビレックス新潟オフィシャルホームページから➡もしくは専用の「参加申込書」でファクス(☎025-257-0156)
- 問い合わせ** アルビレックス新潟サッカースクール(☎025-257-0155)

©1999A.N.INC.



国道403号フラワーロードへ 寄付金をいただきました

新津中央ロータリークラブ様より、国道403号フラワーロード実行委員会へ寄付金38,603円をいただきました。四季折々の花を咲かせ、「花のまち 秋葉区」の名所であるフラワーロードの実行委員会の活動費として使わせていただきます。



国道403号フラワーロード実行委員会 望月会長(左)と新津中央ロータリークラブ 五十嵐会長(右)

結小学校

下水道についての出前授業

7月9日、結小学校で、西部地域下水道事務所による下水道の出前授業が行われました。授業では、水の大切さや下水道の役割などを学んだほか、トイレトイレットペーパーとティッシュペーパーの溶け方に違いがあることを実験して学び、下水道に流してはいけないものについてより知識を深めました。最後には下水道クイズで盛り上がり、学んだことを楽しくおさらいできました。



新潟市住みよい郷土推進協議会秋葉区支部 健康研修会

サルコペニア(加齢性筋肉減弱現象)の 病態と予防のはなし

加齢に伴い筋肉の量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態をサルコペニアといいます。サルコペニアになると、日常生活の基本的な動作が難しくなり、転倒しやすくなったり介護が必要になったりします。サルコペニアについて学び、将来元気に過ごしましょう。

- 日時** 9月6日(金) 午後1時半～3時
- 会場** 秋葉区役所 603会議室

講師 吉田 保子さん(新潟薬科大学医療技術学部准教授)
定員 先着40人
申し込み 8月19日(月)から同支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)



よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館**
8/20(火)・27(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
8/20(火)・27(火) 午後3時半から
8/24(土)・31(土) 午後2時から
- 荻川地区図書館**
8/24(土)・31(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要**
☎8/19(月)・23(金)・26(月)・30(金) 午前10時～午後3時
☎秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 行政相談(新津会場) ※予約不要**
☎8/27(火)午後1時半～3時半
☎新津健康センター2階
☎区民生活課(☎25-5674)
- 法律相談(弁護士相談) ※要予約**
☎毎月第2・4金曜 午後1時15分～4時15分
☎☎区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談 ※要予約**
☎☎月～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時
☎☎秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT

8月18日～31日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆
毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

第3・5金曜は「ボランティア情報」のコーナー。8月30日は秋葉区社会福祉協議会の加藤さんが出演。支え合いのしくみづくりについてお話しします。お楽しみに!

◆平成メモリーズ(なじらねラジオ内)◆

毎月第3月曜午前11時半ごろから放送中。昭和に生まれ、平成に青春時代を過ごしたパーソナリティと一緒に、当時のニュースや話題を懐かしのヒット曲とともに振り返るコーナーです。あなたの一番の思い出はなんですか?メッセージもお待ちしています!

インターネットからも聴くことができます!

番組表はこちら↓



☎23-5000(リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 http://www.chat761.com

あたまからだいきいき体操 無料

日ごろ運動不足を感じていませんか?ストレッチやゆっくりした運動、筋力運動など無理なくできますので、普段運動していない方でも気軽に参加できます。運動の習慣を身に付けましょう!

- 日時** 毎月第3木曜 午前9時15分～10時
- 会場** 新津武道館 **対象** 60歳以上の人
- 持ち物** 飲み物、タオル
- 申し込み** 秋葉区総合体育館(☎25-2400)



初めて参加しましたが、広い場所を使って歩いたり、スクワットをしたりして、下半身が鍛えられて、良い運動になりました。



普段運動しないので、月に一度は運動をと思って参加しています。きつくなく、適度な運動なので続けることができます。何より無料なのでいいですね!

区民への情報掲示板

山びこコーナー

第27回 新津レクリエーション大会

- レクダンス講習会 ※要申し込み**
☎9月1日(日)午後1時半～3時半
☎秋葉区総合体育館
☎¥800円(資料代、保険料含む)
- 持運動靴**
☎☎新津レクリエーション協会の真野さん(☎24-6754)
- 加盟団体発表会**
☎9月23日(月・振休)午前10時～11時半
☎秋葉区文化会館
☎☎同協会の真野さん(☎24-6754)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228) 9月15日号の原稿締め切り... 8月21日(水) 10月6日号の原稿締め切り... 9月 9日(月)

やきものサークル 会員募集

- 自分だけのマイカップ、マイ茶碗などを作ります。初心者も大歓迎です。
☎☎毎月第2・4水曜 午後1時～3時半
☎☎秋葉区コミュニティセンター内 やきもの棟
講師 押味 くみ子さん
☎☎¥3,000円(粘土1kg、釉薬、焼成プロパン代金など)
☎☎秋葉陶会の山本さん(☎23-5615)

第58期 初心者硬式テニス教室

- 繰り返して基礎の練習をします。
☎☎9月6日～10月25日の毎週金曜 午後7時～9時(全8回)
☎☎秋葉区内および近隣の体育館
☎☎秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名
持 テニスシューズ、ラケット
☎☎¥2,500円
☎☎9月2日(月)までにイエロークラブの岩倉さん(☎090-2240-1471)

広告スペース

あきはフェスタ開催中!秋葉区を巡り写真を撮ると、秋葉区の魅力たっぷりのプレゼントが当たります。対象は高校生以下 8月25日(日)まで