

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 1月10日(金)
 ①午前9時～ ②9時45分～
 ③10時半～ ④11時15分～
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 申 健康福祉課地域保健福祉担当
 (☎25-5695)

健康ミニ教室 (要予約)

回 1月21日(火) 午前9時半～11時半
 (受付は午前9時15分から)
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 人 先着12人
 内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
 持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
 申 1月17日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

わくわくタイム～誕生会～

12月生まれのお友達をお祝いします
 日時 12月5日(木)
 午前10時半～10時45分

クリスマス会

クリスマスソングの演奏を楽しみましょう
 日時 12月14日(土)
 午前10時半～10時50分
 定員 先着50人

不登校などの悩みを抱える

小中学生勉強会

教員経験のある相談員が、学習・進路のアドバイスをします。



日にち	時間	内容
① 12月14日(土)	午前9時半～正午	小学5・6年生 基礎確認講座(国語・算数)
	午後0時45分～3時15分	中学1・2年生 基礎力アップ講座(国語・数学・英語)
③ 12月15日(日)	午前9時半～正午	中学3年生 受験準備講座(国語・数学・英語)
	午後0時45分～3時15分	

会場 新津地域交流センター
 対象 区内在住の不登校やひとり親世帯で学習や進路に悩む小学5年生～中学生
 申し込み 12月9日(月)までに①保護者住所・氏名②児童・生徒氏名③勉強会参加希望日時(複数参加可能)④保護者相談希望者は希望日時と児童・生徒同席の有無⑤電話番号を健康福祉課児童福祉係(☎25-5683、✉kenko.a@city.niigata.lg.jp)または新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)



歴史探訪

小口地区を巡る

11月10日、秋葉区と新潟市スポーツ推進委員連盟秋葉区協議会による秋葉区健康ウォーキングが開催されました。参加者が巡った史跡やスポットを紹介します。小口の歴史を学び、皆さんも出掛けてみませんか。



金剛力士像(小口神明宮観音堂)

新津地域に現存する三対の金剛力士像の1つ。観音堂を守るために1744年に作られ、その威厳と迫力のまま現在も仁王門の中に安置されています。



間神社跡

いたづらをしていた河童が改心した伝承があり、水難よけの神社として知られます。現在は社はなく、代わりに河童の像が飾られています。



若宮社

承久の乱(1221年)の後、流刑された順徳天皇を追い、佐渡へ向かった若宮皇子最期の地とされるのが小口地区です。追手に見つかり自害した若宮皇子を、手厚く葬ったという歴史があります。



新津茶畑

江戸時代中期に始まり、新津茶として知られお茶産業が盛んだった新津。その後発展した石油産業の影響で徐々に数は減っていきましたが、小口地区内で茶畑が見られるのはその時の名残です。

火災特別警戒 実施中

暖房機器を使う機会が多くなり、毎年ストーブが原因の火災が多く発生しています。いま一度火の元の確認、暖房機器の取り扱いに十分注意してください。

ストーブ火災を防止するポイント!

1. 周囲に燃えやすいものを置かない
2. ストーブの上や近くに洗濯物を干さない
3. 給油する際は必ず火を消す
4. 寝るときやその場を離れるときは、ストーブを消す



問い合わせ 秋葉消防署予防課予防調査係(☎22-0175)

お知らせ

新津健康センター 1月～3月の教室

- 回 ①柔道整復師による姿勢改善体操 1月28日、2月11日、3月11日・25日(火)
 ②体脂肪燃焼 運動教室 毎週水曜(1月1日を除く)
 ③座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3金曜(1月3日を除く)
 ④楽しい楊名時太極拳 第2・4金曜
 ①② 午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分
 ③④ 午後1時半～3時
 場 新津健康センター
 人 各先着15人
 料 ①②1回500円 ③④初回300円、2回目以降1回1,000円
 申 参加希望日の前月第3土曜正午～前日正午に同センター(☎22-2940)

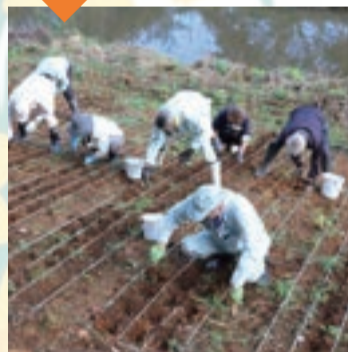


ミニチュアフードワークショップ クリスマスケーキ作り

日時 12月15日(日)
 ①午前10時～ ②11時～
 ③午後0時半～ ④1時半～ ⑤2時半～
 会場 里山ビジターセンター
 内容 本物そっくりのミニチュアのクリスマスケーキ作り
 対象・定員 5歳以上の人・各回先着4人
 参加費 1,500円 申し込み 同センター(☎22-6911)



新津川水仙百年物語 100年後の未来を水仙で彩る



11月3日、新津川滝谷町付近で水仙の球根植えが行われました。これは「新津川水仙百年物語」が毎年実施しているもので、今回で15回目となりました。当日は滝谷町、金沢町3・4丁目、柄目木の各町内会、建設業各社など多くのボランティアが参加し、水仙の球根約4千球を植えました。同団体の継続的な活動により、これまでに植えた球根の数は15万球を超えました。参加者は「毎年この時期に球根を植えるのが秋の風物詩になっている。春に新津川のほとりで水仙と桜が咲くのが今から楽しみ」と話してくれました。

ニューイヤーコンサート

～映画音楽とともに～
 日時 1月12日(日) 午後2時開演(午後1時半開場)
 会場 秋葉区文化会館 ホール
 定員 先着486人 チケット料金 1,500円(全席自由)
 チケット販売 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンター、野本時計店(新津本町3)、江南区文化会館、セブンチケット https://7ticket.jp/
 問い合わせ 同館(☎25-3301)

広告スペース