

健康・福祉ガイド

1月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検査 ●1歳誕生歯科健診
 - 1歳6か月児健康診査
 - 3歳児健康診査
- ※3歳6か月頃の子が対象
 健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

妊婦歯科健診 (要予約)

- 回 1月9日(木)午後1時~2時半
- 場 新津健康センター
- 内 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- 内 歯科健診、お口の個人相談
- 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
- 回 1月7日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課(☎25-5685)

育児相談 (要予約)

- 回 1月24日(金)午前9時半~11時
- ※歯科相談可能
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 回 1月6日(月)から健康福祉課 地域保健福祉担当(☎25-5695)

離乳食講習会 (要予約)

- 【はじめての離乳食】※試食あり
- 回 1月22日(水)午後1時半~2時50分(受付は午後1時15分から)
- 内 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 回 12月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

安産教室 (要予約)

- 回 1月23日(木)午後2時~3時半(受付は午後1時45分から)
- 内 令和7年5月~7月出産予定の人・先着16人
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 回 12月26日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

年末年始のご案内

区内の主な施設の年末年始の休業・休館日についてご案内します(※が休業・休館日)。戸籍の届出(出生届や婚姻届など)は、閉庁日でも区役所の宿直が預かります。

問い合わせ 秋葉区役所(代表☎23-1000)



施設名	とき	令和6年12月					令和7年1月				
		28	29	30	31	1	2	3	4	5	
行政機関	秋葉区役所、小須戸出張所、新津行政サービスコーナー	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
文化施設	秋葉区文化会館、小須戸地区ふれあい会館、新津地域交流センター、新津地域学園(新津地区公民館)、新津地区勤労青少年ホーム		休	休	休	休	休	休	休		
地域交流施設	新津図書館、荻川地区図書室、金津地区図書室、小須戸地区図書室		休	休	休	休	休	休	休		
体育施設	新津美術館、弥生の丘展示館、新津鉄道資料館、石油の世界館・里山ビニターセンター ※里山ビニターセンター休館期間中は外トイレも使用不可	休	休	休	休	休	休	休	休		
コミセン	小須戸まちづくりセンター、小合地区・新関コミュニティセンター 荻川・金津地区コミュニティセンター ※12月28日(土)は午後5時まで		休	休	休	休	休	休	休		
健康施設	秋葉区総合体育館 ※12月29日(日)、1月3日(金)は午後5時まで		休	休	休	休	休	休	休		
健康施設	新津健康センター、小須戸老人福祉センター 小須戸温泉健康センター「花の湯館」 ※1月1日(水・祝)は午後6時まで		休	休	休	休	休	休	休		
斎場	新津斎場					休					
粗大ごみ持ち込み	新津クリーンセンター、白根グリーンタワー、亀田清掃センター ※12月31日(火)は正午まで	休		休	休	休	休	休	休		

新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

出張！妊娠・子育てほっとステーション ~1歳前後の食育~

- 日時 12月20日(金)午後1時半~2時
- きょうだいが生まれた！BP2プログラム ※要申し込み
- 日時 2月20日・27日、3月6日・13日(木)・19日(水)午前10時~正午 全5回
- 会場 新津健康センター3階 参加費 1,100円(テキスト代)
- 対象・定員 生後2カ月~5カ月の赤ちゃん(第2子以上)とその母親・先着10組 ※就学前の上の子がいること

乳児期の子育て応援講座 やりかご学級

開催日(全4回)	テーマ
2月26日(水)	わくわくチャット お仕事&赤ちゃん
3月5日(水)	はぐくむ!新しい家族のかたち
3月12日(水)	チームで子育て
3月16日(日)	みんなで楽しく 親子ふれあいタイム



- 会場 新津地区公民館 時間 午前10時~正午
- 対象・定員 令和6年5月~11月生まれのお子さんの保護者・12人(応募多数の場合は抽選) 無料保育(要申し込み)…対象児のみ・10人
- 申し込み 1月28日(火)までに新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)または平日午前9時~午後5時に同館(☎22-9666)

よみかかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
12/17(火)・24(火) 午前10時半から(0~3歳児対象)
12/17(火)・24(火) 午後3時半から
12/21・28、1/4(土) 午後2時から
- 荻川地区図書室
12/21、1/4(土) 午前10時半から
- 金津地区図書室
12/21(土) 午後2時から

クリスマス会

- 小須戸地区図書室
12/21(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要
回 12/16(月)・20(金)・23(月)・27(金)
- 場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

FM76.1MHz RADIO CHAT

12月15日~1月4日のおすすめ番組!

- ◆クリック!秋葉区◆
毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。毎月第3火曜は「体育館情報」のコーナー。12月17日は秋葉区総合体育館の阿部さんが出演し、「にいがた秋葉っ子ゆまつり」についてお話しします。ぜひお聴きください!

◆TAMiさんと遊ぼう!(なじらねラジオ内)◆

- 毎月第3金曜午前11時15分ごろから放送中。秋葉区在住の保育士シンガーソングライターのTAMiさんが、子育て家族にお薦めのイベント情報やウクレレレッスンの模様をお届けしています。コード4つで松任谷由実の「ルージュの伝言」や中島みゆきの「糸」が演奏できてしまうウクレレ。皆さんも始めませんか?

年末・年始はご注意ください!

ごみの収集・し尿のくみ取り

問い合わせ 区民生活課 生活環境係(☎25-5678)

ごみの収集

~12/30(月)	平常通り
12/31(火)	「燃やすごみ」特別収集
1/1(水・祝)~3(金)	ごみの収集なし
1/4(土)~	平常通り

※資源ごみ・特定5品目・燃やさないごみの収集日が1月1日(水・祝)~3日(金)の地域の方は、1月の収集日が1週ずつ繰り下がります(「令和6年度版 家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください)

粗大ごみの戸別収集

- 受付 毎週月~土曜 午前9時~午後5時 ※祝日、12月29日(日)~1月3日(金)を除く
- 申し込み先 粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)
- ※申し込み状況により、年明けの収集になる場合があります

し尿のくみ取り

- 受付 年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から
- ※年末・年始のくみ取りを希望する場合は、早めに担当事業所に申し込みください
- 新津地域申し込み先
有限会社 ひまわり(☎25-3970)
- 小須戸地域申し込み先
①株式会社 佐藤衛生工業(☎025-372-2964)
②有限会社 ヌノカワクリーンサービス(☎025-372-2747)



アキハミュージカル・プロジェクト

走れ!ロコモーション2025

プレ公演

2020年に公演した「走れ!ロコモーション」をダイジェストにてお届けします。また主要曲を吹奏楽版に編曲し、新津第一中学校の吹奏楽部が初演します。2025年12月には、「走れ!ロコモーション」を新演出で再演する予定です!

- 日時 2月23日(日・祝) 午後2時開演(午後1時半開場)
- 会場 秋葉区文化会館 ホール

- 定員 先着486人 チケット料金 1,000円
- チケット販売 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンター、野本時計店(新津本町3)、江南区文化会館、セブンチケット https://7ticket.jp/
- 問い合わせ 同館(☎25-3301)



広告スペース