

# 民生委員・児童委員の活動を紹介します!

問い合わせ 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

## 民生委員・児童委員とは?

民生委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。児童福祉法に基づく児童委員を兼ねています。福祉に関する困り事を抱える住民を、関係機関へつなぐ「福祉のつなぎ役」として地域を支えています。

秋葉区では現在、8地区で135人の民生委員・児童委員が活動しています。民生委員・児童委員として活動することで、人と人とのつながりで生まれる連帯感や地域への愛着など得るものも多く、仕事や家庭と両立しながら活動している人もいます。

## どんな活動をしているの?

1人暮らしの高齢者や子育て世帯への訪問、見守り活動、地域の福祉活動への参加のほか、生活の中の困り事や悩み事など、さまざまな相談にも応じています。

## 気軽に相談してください!

健康や介護、子育てなど、日々の生活で困ったことなどがある場合は、気軽に地域の民生委員・児童委員に相談してください。守秘義務が課されているため、秘密は固く守られます。お住まいの地域の民生委員を知りたいときは、上記にお問い合わせください。

## 民生委員・児童委員活動の充実のためにご協力をお願いします!

民生委員・児童委員は、自治会・町内会など地域からの推薦により選ばれています。任期は3年で、今年11月30日の任期満了にあたり、一斉改選が行われます。

民生委員・児童委員の担い手がなくなると、困っている人を関係機関につなぐことができず、必要な支援を受けられない恐れがあります。秋葉区で誰もが自分らしく充実した生活を送るために、担い手探しへのご理解とご協力をお願いします。

## 民生委員・児童委員の活動紹介



西部地区  
児童の見守り・あいさつ運動

小学校の登下校時間に合わせ、地域で行う児童の見守り活動に協力しています。

児童の見守り活動に参加し、学校の休み時間に子どもたちに声を掛けながら様子を見たり、さまざまなことについて学校と情報交換を行っています。



金津地区

学校訪問



荻川地区

高齢者の見守り

1人暮らしの高齢者宅を定期的に訪問し、世間話をしたり、困り事の相談に乗ったりしています。

地区ごとに、定例会を月1回開催し、委員同士で地域の様子や活動についての報告・情報共有のほか、研修会を行っています。



小合地区

地区の定例会・研修会

## 民生委員・児童委員さんにお話を聞きました!



田辺 田鶴子さん  
(荻川地区)

### どんな活動をしていますか?

月に1・2回程度、1人暮らしの高齢者を訪問して見守り活動をしています。体調をうかがったり、日常生活の中で困り事がないか話を聞いています。

### 民生委員・児童委員になってみて

高齢者の見守り活動は依頼のあった方に行うのですが、地域で暮らしていると気に掛かる方もいらっしゃいます。そんな方に声を掛けて、初めは必要ないと断られていましたが、その後信頼関係もできて、喜んで待ってってくれるのが分かり、「関わってもらえてよかった」と言ってもらえたときは、声を掛けてよかったなと思いました。民生委員を始めて9年目になりますが、地域の方に民生委員ということが認知され、「何かあったら頼むね」などの声を掛けてもらえることも増え、やりがいを感じています。

「どこに行ったらいいかわからない」「誰に聞けばいいかわからない」など何か困ったことがありましたら、まずは地域の民生委員に声を掛けてほしいです。話を聞いて、行政や包括支援センターなど、つなぎ先をアドバイスできると思います。



木村 道代さん  
(東部地区)

### 民生委員・児童委員になったきっかけは?

自分の住んでいる地区を担当している民生委員の方が任期を終了することになり、以前から仕事で民生委員と身近に関わり活動している姿を見ていたので、自分がやらなければと思い手を挙げました。

### どんな活動をしていますか?

児童の見守りとして朝のあいさつ運動に参加して、子どもたちに声掛けしながら様子を見ています。子どもたちはかわいくて、こちらも元気もらっています。

高齢者の見守り活動では、月に一度地区の高齢者を訪問しています。一日中誰とも話さないような方もいるので、テレビの話や孫のこと、犬のことなどこちらから話しながら、相手の困りごとを聞いて話し相手になっています。訪問でのおしゃべりは、相手も楽しいと言ってくれるのでこちらもうれしいです。訪問していない間も心配なので、訪問先の近くを散歩しながら見回りしたりすることもあります。

散歩の中では自分の地域でなくてもいろんな方に声を掛けて、様子を見るようにしています。民生委員だけではどうにもできないこともあり、もどかしさもありますが、楽しさに変えて笑顔で続けています。

# 健康・福祉ガイド

## 健康ミニ教室 (要予約)

回 3月18日(火) 午前9時半～11時半  
(受付は午前9時15分から)  
場 新津健康センター1階 機能訓練室  
入 先着12人  
内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定  
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物  
申 3月14日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

## 成人の健康相談 (要予約)

回 3月14日(金)  
①午前9時～②9時45分～  
③10時半～④11時15分～  
場 新津健康センター1階 機能訓練室  
申 健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

## 400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
2/9(日)	午前10時～正午	ウオロク新津店
	午後1時半～4時	

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要  
申 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

# お知らせ

## 第16回秋葉区市民将棋大会

回 3月2日(日) 午前10時から  
場 新津地区公民館研修室305・306  
入 区内に在住、勤務、通学する人(サークルなどの会員を含む)  
料 一般1,000円、高校生750円、小中学生500円(当日持参)  
持 昼食、飲み物  
申 2月23日(日・祝) 午後5時までに日本将棋連盟新津支部  
一般・高校生: ☎090-6791-5747(宇佐美さん)  
小中学生: ☎24-2449(新井さん)

## 健幸卓球教室

コース	時間	対象・定員
初心者コース	午前10時～11時半	高校生以上・各回先着12人
初心者コース	午後1時～2時半	
中級者コース	午後2時半～4時	

回 3月4日～5月27日までの火曜(4月1日を除く)  
場 新津健康センター  
料 各1,000円  
持 動きやすい服装、靴、飲み物、ラケット(貸出可)  
申 参加希望日の前月第3土曜正午～2日前正午に同センター(☎22-2940)

## 令和6年度秋葉区感謝の集い

回 2月8日(土) 午後1時半～3時45分  
場 秋葉区文化会館 ホール  
内 第1部 感謝状贈呈式  
第2部 講演会「コミュニティ未来ビジョンは秋葉区をどう変える?」  
講師: 金子 洋二さん(大正大学准教授)  
・コミュニティ未来ビジョンアクションプラン事例発表  
申 地域総務課(☎25-5460)

## 排水設備設置資金の利子を市が負担します

下水道や公設浄化槽へ接続するための工事費を金融機関から借り入れた際の利子を市が負担します。  
貸出金額 100万円以内  
利率 無利子(市が負担)  
償還方法 60カ月以内で元金均等  
※新築・法人は対象外  
申 西部地域下水道事務所(☎025-370-6372)

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

# 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
☎21-4152

わくわくタイム～誕生会～ 2月生まれのお友達をお祝いします  
日時 2月6日(木) 午前10時半～10時45分  
親子で手形 すてきな台紙に手形を押して家族の記念にしませんか  
日時 2月16日(日) 午前9時～11時  
プレママ・パパセミナー ※要申し込み  
日時 3月1日(土) 午後1時半～3時 会場 新津健康センター  
内容 赤ちゃんのいる暮らし、おむつ交換、沐浴(もくよく)の仕方など  
対象・定員 区内在住の令和7年5月～7月に出産予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

## 寒さに負けないカラダ作りをしよう!

# 秋葉区総合体育館 新プログラム紹介

寒い冬は家の中に閉じこもって運動不足になりがちです。健康維持・筋力低下防止のためにも、体育館で体を動かして、心も体もほかほかさせませんか。

### フレイル予防体操★

月曜 午後1時～1時45分

椅子を使ったり、簡単で易しい筋力運動でフレイルを予防します。



### からだぼかぼか体操★

水曜 午後1時～1時45分

青竹踏みと簡単な体操をします。血行を良くして免疫力を高めます。



### かんたんステップ

水曜 午前10時45分～11時半

音楽に合わせて踏み台昇降運動をします。下半身の強化やシェイプアップに最適です。



### 簡単! バランスボール

土曜 午前11時15分～11時45分

バランスボールを使って、楽しくトレーニングをします。体のゆがみを矯正したり、腰痛の改善に効果的です。



会場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム 対象 高校生以上  
参加費 650円(★のプログラムは65歳以上の人は450円)  
※簡単! バランスボールはどなたでも450円  
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル  
申し込み 1週間前の午前10時から電話で同館(☎25-2400)、または午前10時半から同館窓口へ

## 児童期家庭教育学級 講演会

# 気づこう! 無意識の思い込み (アンコンシャスバイアス) ～すぐ活かせる! 子どもの可能性を広げるヒント～

日時 3月8日(土) 午後1時半～3時半

会場 新津地区公民館 研修室201

対象・定員 小学1～6年生の保護者または関心のある18歳以上の人・30人(応募多数の場合は抽選)

講師 宮本 美穂さん(アンコンシャスバイアス認定トレーナー)  
申し込み 2月21日(金)までに新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)または平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)



# うららこすと 体験農園参加者募集

うららこすとで農作業を体験してみませんか。土に触れ、植え付け、収穫体験ができます。1人でもご家族でも参加OK。

日時 4月12日(土)～11月22日(土) 午前9時半～正午(全10回)  
※2部制、前後半入れ替え

定員 100組 参加費 1組3,600円

申し込み 2月28日(金) 必着で①郵便番号②住所③氏名④電話番号を明記の上、はがき、メールでうららこすと(〒956-0101小須戸893-1、☎urara@urarakosudo.com)、またはホームページ申し込みフォーム(右二次元コード)



問い合わせ うららこすと(☎38-5430)

作業予定 ※応募多数の場合は抽選。当選者には3月14日(金)までに案内を発送します

4月12日	ジャガイモ植付	7月26日	枝豆収穫
5月10日	枝豆植付	8月30日	秋野菜植付(白菜、大根、キャベツ)
6月 7日	サツマイモ植付	9月 6日	草取り、つる返し
6月28日	ジャガイモ収穫	10月11日	サツマイモ収穫
7月 5日	草取り	11月22日	秋野菜収穫(白菜、大根、キャベツ)



# 発達に障がいのある子を持つ親世代の老後を考える

～親ができる備えを考えよう～

親が亡くなった後の子どもたちの将来について一緒に考えませんか?

日時 3月1日(土)

午後2時～3時45分(受付は午後1時半から)

会場 秋葉区文化会館 練習室1

対象・定員 発達に障がいのある子を持つ親、関心のある人・先着50人

講師 林 正海さん(株式会社あしたの森社長)

申し込み 2月21日(金)までに健康福祉課障がい福祉係(☎25-5682、☎22-8250、☎kenko.a@city.niigata.lg.jp)

8050 (ハチマルゴーマル) 問題って何?

子どものお金の管理はどうしたらいいの?

広告スペース

◆秋葉区の魅力を発信しています!

# 秋葉区ひな・お宝めぐり

**開催期間** 3月16日(日)まで  
(会場によって期間が異なる場合あり)  
**問い合わせ** 地域総務課企画グループ(☎25-5672)



## つるし飾りの展示

保育園や幼稚園、小中学校、高等学校、福祉施設、企業、地域の茶の間など、園児から大人まで、区内170以上の団体の皆さんが折り紙でつるし飾りを作りました。訪れた人みんなの心が温まり、思わず笑顔になるようなすてきな作品が集まりました。ぜひ春を感じにお越しください!



**会場** 新津地域交流センター、荻川・新関・小合地区・金津地区コミュニティセンター、小須戸まちづくりセンター、小須戸地区ふれあい会館、新津育ちの森、花の湯館、新津健康センター、秋葉区役所



**区バスもデコレーション**  
各施設巡りには、「つるし飾り」でおめかしした区バスをぜひご利用ください!

## ひな人形の展示

### ※ 新光商店街、0番線商店街、堀出神社

商店街と堀出神社に、地域のお宝やひな飾りを展示します。

### ※ 小須戸本町通り商店街

町屋ギャラリー薩摩屋、旧わかばをはじめ、本町通り商店街などのお店にひな飾りを展示するほか、恒例のスタンプラリーなどさまざまなイベントを開催。詳細はホームページをご覧ください。

**問い合わせ**  
小須戸コミュニティ協議会  
(☎47-3665)



### ※ 小須戸・ひな町屋めぐりスタンプラリー 3月9日(日)まで

### ※ 酒トリアングル「ひな・酒屋めぐり」 2月15日、3月1日(土) 午後3時～6時

参加店：栄森酒店、かまくらや、浜屋

### ※ 小須戸小学校6年生考案もち麦おにぎりの販売 2月8日・22日(土) 午前11時～午後1時(なくなり次第終了)

会場：小須戸まちづくりセンター、町屋ギャラリー薩摩屋

その他、荻川・新関コミュニティセンター、花の湯館にもひな人形が飾られます

◆◆新津美術館で企画展「共鳴、あるいは不協和音」◆◆

新津市美術館と新津美術館の両館所蔵品による「開催中」3月9日(日)まで◆◆

# Akiha クリスマスローズ展

「新潟市食と花の銘産品」に指定されている秋葉区産クリスマスローズの展示・販売を行います。

**日時** 2月22日(土)・23日(日)・祝

**会場** 食育・花育センター  
(中央区清五郎401)

**内容** 花の展示・販売  
生産者によるミニ講座(22日(土)のみ)

**問い合わせ** 産業振興課(☎25-5688)

2月16日(日)まで  
新津フラワーランド

3月2日(日)まで  
花夢里にいつ

## 味噌作り体験 に挑戦してみませんか

**日時** 3月6日(日)・7日(月)・13日(日)・14日(月) 午前9時半～正午

**会場** 新津地区グリーンセンター

**定員** 各日7人 ※応募多数の場合は抽選

**参加費** 2,500円

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、持ち帰りの味噌を入れる容器(8～10%程度の桶など)

**申し込み** 2月14日(金)必着で往復はがきに希望日(いくつでも可)、住所、氏名、電話番号を記載し新津地区グリーンセンター(〒956-0802 七日町2234-1)

**問い合わせ** 同センター(☎24-1746)

仕込んで持ち帰る味噌は約5%です

区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

将棋で脳トレしてみませんか

回 毎週月曜 午後1時～4時

場 新津地域交流センター

人 女性 1回100円

問 新津将棋クラブの新井さん  
(☎24-2449)

◆山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

3月2日号の原稿締め切り… 2月3日(月)

3月16日号の原稿締め切り… 2月18日(火)

### 新津ハイキングクラブ 会員募集

自分の体力にあったハイキングやトレッキングを楽しみます。近郊の山や里山を歩くクラブです。

人 新津地区または隣接地域在住の中高齢者  
年2,200円(夫婦は2人で年3,300円)  
※新津地区外の方は別途通信費300円

回 3月1日(土)午後1時～1時半に新津健康センターのクラブ受付窓口へ年会費と入会申込書を提出

※申込書は里山ビジターセンター、新津地域交流センター、荻川コミュニティセンター、金津地区コミュニティセンターに設置

問 同クラブの石井さん(☎24-0188)



## 本から知る認知症 ～認知症の図書紹介～

認知機能が低下すると、今まで記憶できていたものが覚えられなくなったり、思うようにできないことが増えたり、身近な家族の不安が大きくなります。しかし、一番不安感が大きいのは本人です。本人が受け止められない状況を身近な支援者が理解しようとする姿勢が大切です。

新津図書館司書が選んだ認知症に関する図書を紹介し、日常で認知症について考えるきっかけにしてみたいかをご紹介します。

**認知症世界の歩き方**  
寛 裕介/著 ライツ社 2021年刊行

認知能力が低下した人には周囲がどのように見えて、何に困っているのか。認知症ではない人にとっては想像がつかない世界ですね。この本は旅のガイドブックのような形式で、認知症の人たちの体験談を読み進めながら、認知症の人に共感するヒントを得ることができます。



**よみかかせのご案内**  
(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館  
2/4(火)・11(火・祝) 午前10時半から(0～3歳児対象)  
2/4(火)・11(火・祝) 午後3時半から  
2/8・15(土) 午後2時から
- 荻川地区図書室  
2/8・15(土) 午前10時半から
- 金津地区図書室  
2/15(土) 午後2時から
- 小須戸地区図書室  
2/15(土) 午前10時半から

### 各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要  
回 2/3(月)・7(金)・10(月)・14(金)  
午前10時～午後3時  
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 行政相談(小須戸会場) ※予約不要  
回 2/11(火・祝) 午後1時半～3時半  
場 小須戸まちづくりセンター3階  
問 区民生活課(☎25-5674)
- 行政相談(新津会場) ※予約不要  
回 2/18(火) 午後1時半～3時半  
場 新津健康センター2階  
問 区民生活課(☎25-5674)

## FM76.1MHz RADIO CHAT

2月2日～15日のおすすめ番組!

### ◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

毎月第2金曜は「自治協通信」のコーナー。毎月開催される自治協議会で報告された内容や、話し合われた議題についてお話しします。2月14日は地域総務課の星野さんが出演。ぜひお聴きください!

### ◆エンタメフラッシュ(モーニングブリーズ内)◆

毎週金曜午前8時20分ごろから放送中。パーソナリティの磯村康子さんが1週間のエンタメを独自の視点で紹介します。今週はどんな話題が飛び出すのか、お楽しみに!



インターネットからも聴くことができます!

番組表はこちら↓



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
FAX 23-5100 <http://www.chat761.com>

広告スペース