

健康・福祉ガイド

3月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検査 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査
- ※3歳6カ月頃の子が対象
- ☎健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

離乳食講習会 (要予約)

- 【はじめての離乳食】※試食あり
- ☎3月26日(水)午後1時半～2時50分 (受付は午後1時15分から)
- ☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
- ☎新津健康センター3階
- ☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- ☎2月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

安産教室 (要予約)

- ☎3月27日(木)午後2時～4時 (受付は午後1時45分から)
- ☎令和7年5月～7月出産予定の人とそのパートナー・先着16組
- ☎新津健康センター1階 母子保健室
- ☎2月27日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

妊婦歯科健診 (要予約)

- ☎3月13日(木)午後1時～2時半
- ☎新津健康センター
- ☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- ☎歯科健診、お口の個人相談
- ☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
- ☎3月11日(火)までに市ホームページ(右二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課(☎25-5685)

育児相談 (要予約)

- ☎3月28日(金)午前9時半～11時
- ☎新津健康センター1階 母子保健室
- ☎3月3日(月)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

フレイルチェック (要予約)

- ☎3月14日(金)午後1時半から
- ☎新津地域学園3階
- ☎65歳以上の人・先着20人
- ☎筋肉量の計測や生活状況のチェック
- ☎動きやすい服装、運動靴、飲み物
- ☎2月17日(月)～3月4日(火)の平日午前9時～午後5時にケーアンドケーハートスクール(☎025-383-8610)

400ミリリットル献血にご協力を

- | 日程 | 時間 | 会場 |
|---------|------------|--------------|
| 2/26(水) | 午前10時～11時半 | 新潟地域振興局 新津庁舎 |
- ☎献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
 - ☎健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

お知らせ

第9回 秋葉区自治協議会

- ☎2月25日(火)午後1時半から
- ☎小須戸地区ふれあい会館
- ☎傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
- ※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、2月20日(木)までに要申し込み
- ☎地域総務課(☎25-5672)

ボランティア交流会

- ☎3月3日(月)午前11時～午後3時
- ☎新津地域交流センター3階
- ☎ボランティア活動に興味がある人
- ☎ボランティア体験、活動紹介、交流会
- ☎秋葉区ボランティア・市民活動センター(☎24-8345)

秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会

- ☎3月5日(水)午前10時から
- ☎秋葉区役所4階 401会議室
- ☎傍聴人数 先着5人 ※申し込み不要
- ☎健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

育児復帰予定のママ必見！家事分担の見直し講座

家庭内の「家事」の数ってどのくらいあるの？「家事タスクの見える化と整理」をテーマにした講座を開催します。参加者同士の座談会もあります。おうちも心もリフレッシュできる時間を一緒に過ごしませんか。

- 日時 3月2日(日) 午前10時～正午
- 会場 新潟薬科大学新津まちなかキャンパス 1階ホール (新津本町1)

- 対象・定員 育児復帰予定の夫婦、家事分担を見直したい子育て世代の夫婦・先着10組(保育:先着5組)
- 申し込み 2月24日(月・振休)までに新潟市オンライン申請システム
- 問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)



新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

出張！妊娠・子育てほっとステーション

- 日時 2月21日(金)午後1時半～2時 内容 子どもの生活環境について
- つくって遊ぼう～壁掛けおひなさま～
- 親子でかわいいおひなさまを作りましょう
- 日時 2月27日(木)午前9時～11時15分 定員 先着15人



新潟市住みよい郷土推進協議会秋葉区支部 健康研修会

認知症とその予防について

認知症について理解を深め、予防法について学んでみませんか。

- 日時 3月11日(火) 午後1時半～3時
- 会場 秋葉区役所6階 603会議室
- 講師 間宮 靖幸さん(新潟医療福祉大学作業療法学科講師)
- 定員 先着40人
- 申し込み 2月17日(月)から同支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)

矢代田駅前駐車場 利用者募集

矢代田駅前第1・第2駐車場の利用者を募集しています。車で自家用車からJRに乗り換える「パークアンドライド」のための駐車場です。通勤・通学で矢代田駅を利用する人は、ぜひお申し込みください。

※「パークアンドライド」とは

駅などで自家用車から公共交通機関に乗り換えて目的地に向かうシステムです。市内中心部を走行する自家用車の数が減り、交通渋滞の緩和や環境保全などの効果があります。



- 使用料(1区画) 月4,000円(利用月分を一括納入)
- 対象 市内在住または市内に勤務先や通学先があり、矢代田駅を通勤や通学で利用する人
- 申し込み 持参、郵送またはメールで①所定の申請書(建設課管理係に設置、市ホームページからもダウンロード可能)②自動車検査証の写し③勤務先・通学先を確認できる書類(社員証・学生証などの写し)を建設課管理係(〒956-8601 住所記載不要、秋葉区役所4階 44番窓口、☎kensetsu.a@city.niigata.lg.jp)
- 問い合わせ 同係(☎25-5690)

新潟薬科大学 eスポーツで地域活性化

新潟薬科大学に「eスポーツサークル」が誕生しました。きっかけは、にいがた2kmと8区の連携の取り組みで、株式会社OGIXの支援を受けて活動を開始しました。主な活動は、週1回の練習と大会への参加、またeスポーツを広めるためにイベントに参加して、子どもたちにeスポーツの楽しさを伝えています。

eスポーツを通じてさまざまな人と交流し、新潟でのeスポーツの認知度を高め、地域の活性化へつなげる取り組みです。今後は秋葉区でもeスポーツを知ってもらうために、イベントを開催していく予定です。



令和6年秋葉区火災概況

- 問い合わせ 秋葉消防署予防課予防調査係(☎22-0175)
- 火災件数 12件(前年比-7件)
- 住宅火災による死者数 0人
- 火災原因 こんろ2件、たき火2件、たばこ2件 など



「火の用心」で安心・安全な秋葉区を目指しましょう！

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆◆◆新潟美術館で企画展「共鳴、あるいは不協和音 新潟市美術館と新潟美術館の両館所蔵品による」開催中！3月9日(日)まで◆◆◆