

秋葉区自治協議会提案事業【第2部会】  
「笑って、歌って、みんなで楽しく健康づくり」 アンケート集計

1 日時

令和元年11月28日(木) 午後1時開場 午後1時半開会

2 会場

秋葉区文化会館 ホール

3 参加者数

受章者	5
来賓	3
参加者	245
計	253

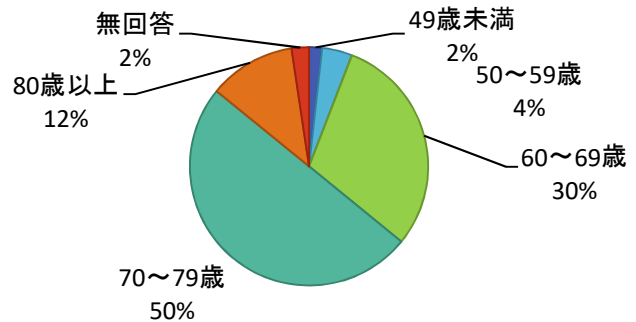
※事前申込み者数270名  
コールセンター 128名  
FAX・電話 94名  
ハガキ 48名

4 アンケート集計(回答数170)

(1) 回答率 67.2% (170/253)

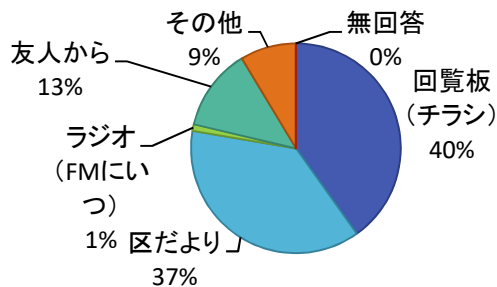
(2) 年齢

項目	回答	比率
49歳未満	3	1.8%
50～59歳	7	4.1%
60～69歳	51	30.0%
70～79歳	85	50.0%
80歳以上	20	11.8%
無回答	4	2.4%
計	170	100%



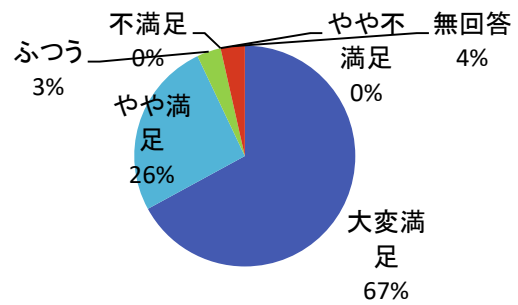
(3) 本日のイベントを何で知りましたか。(複数回答)

項目	回答	比率
回覧板(チラシ)	79	40.1%
区だより	74	37.6%
ラジオ(FMにいつ)	2	1.0%
友人から	25	12.7%
その他	17	8.6%
無回答	0	0.0%
計		100.0%



(4) 第2部 笑いヨガ

項目	回答	比率
大変満足	114	67.1%
やや満足	44	25.9%
ふつう	6	3.5%
やや不満足	0	0.0%
不満足	0	0.0%
無回答	6	3.5%
計	170	100.0%

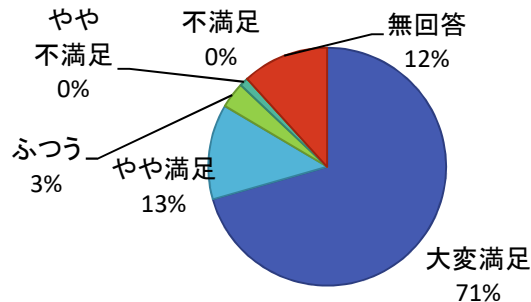


[主な感想]

- ・脳の活性化につながり、認知症予防に効果があると思いました。
- ・寒い日でしたが、身体も心も温まりました。
- ・地域の集まりで紹介したいと思いました。
- ・知らない方と視線を合わせて、心に触れたようです。被災地で行ったらどうでしょうか。
- ・手軽に楽しく行えて、簡単に取り入れることが出来そうで良いと思いました。
- ・楽しく体操できました。久しぶりに笑いました。
- ・家でも出来そうです。夫や孫と実践してみようと思います。
- ・笑うことが難しかったが、笑っているうちに楽しくなってきました。
- ・続けてみようと思います。

(5) 第3部 合唱

項目	回答	比率
大変満足	120	70.6%
やや満足	22	12.9%
ふつう	6	3.5%
やや不満足	2	1.2%
不満足	0	0.0%
無回答	20	11.8%
計	170	100.0%

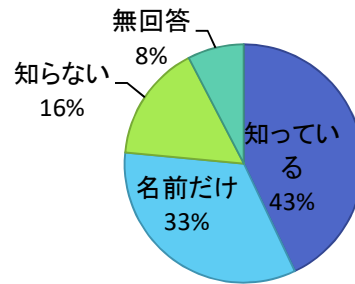


[主な感想]

- ・懐かしい歌で、楽しい時間でした。
- ・ピアノ演奏が素晴らしかったです。
- ・とても気持ちが良い、幸せな気持ちになりました。
- ・みんなと一つになり、歌えていたように思います。
- ・久しぶりに大きな声で歌うことが出来て楽しかったです。
- ・町内でも定期的に開催してほしいです。
- ・直前まで曲名が分からない期待感が良かったです。
- ・普段、歌うことがないので楽しかったです。懐かしの曲をまた歌いたいです。

(7) 「区自治協議会」を知っていますか。

項目	回答	比率
知っている	73	42.9%
名前だけ	57	33.5%
知らない	27	15.9%
無回答	13	7.6%
計	170	100.0%



(8) FMIにいつ「あきはくはつものがり」を聞いたことがありますか。

項目	回答	比率
毎月	2	1.2%
何回か聞いたことがある	31	18.2%
聞いたことがない	117	68.8%
無回答	20	11.8%
計	170	100.0%

