

秋葉区地域福祉計画・
地域福祉活動計画 別冊

地域活動を 78 進める の提案



NIIGATA
CITY
AKIHA
WARD



秋葉区社会福祉協議会

この本の使い方

この「地域活動をすすめる78の提案」は、秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画（2015～2020）の別冊として作られました。

この本では、地域のさまざまな課題の解決を目指し、地域活動のアイデアを提案しています。ひとつひとつのアイデアは、福祉懇談会の計33回の開催を通して、延べ788名の参加者の話し合いから出てきたものです。

まずは、この本を眺めて地域の未来について話題にしてください。そして、地域でできることは何か考えてみてください。

さあ、この本を片手に未来の秋葉区を一緒につくりましょう。

☆ もくじ ☆

新津中央地区	・ ・ ・	P 0 3 ~ P 1 2
新津西部地区	・ ・ ・	P 1 3 ~ P 1 7
荻 川地区	・ ・ ・ ・	P 1 8 ~ P 2 7
満 日地区	・ ・ ・ ・	P 2 8 ~ P 3 1
新津東部地区	・ ・ ・	P 3 2 ~ P 4 0
阿賀浦地区	・ ・ ・ ・	P 4 1 ~ P 4 8
小 合地区	・ ・ ・ ・	P 4 9 ~ P 5 4
金 津地区	・ ・ ・ ・	P 5 5 ~ P 5 9
新 関地区	・ ・ ・ ・	P 6 0 ~ P 6 8
小須戸地区	・ ・ ・ ・	P 6 9 ~ P 7 4
山の手地区	・ ・ ・ ・	P 7 5 ~ P 8 0

新津中央地区 01

活動のアイデア	きずな情報の共有
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 必要な情報をまず把握する。 (統計データ、戸別訪問 等)②. 必要な団体と集まる機会を作る。 (老人クラブ、民生委員、地域PTA 等)③. 必要な情報を共有する。 (高齢者情報、要援護者情報 等)④. 各団体が連動して課題解決につなげる。



【活動の効果】

・横のつながりが生まれる。



【活動の課題】

・個人情報の配慮が必要。



①用語解説

要援護者…災害時において、安全な場所に避難をする際に、支援を要する人のこと。

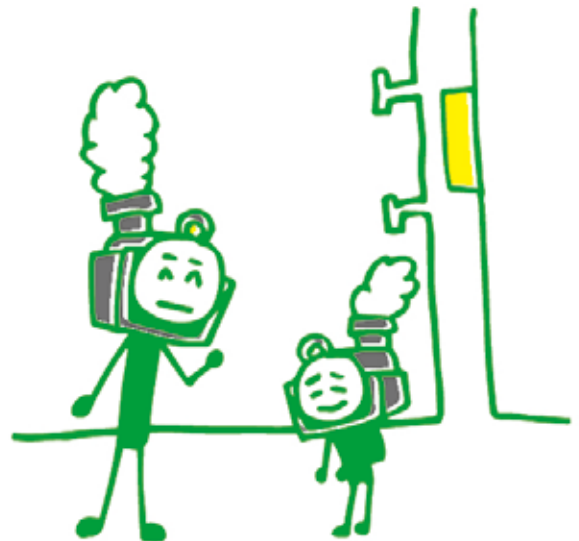
新津中央地区 02

活動のアイデア	声かけて 思いつながらる 明るい地域
活動の主体	コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 協力団体との連携を強化する。 (学校、老人クラブ、商工会、自治会 等)②. あいさつ意識の啓発を行う。 (スローガンの募集、のぼり旗、ジャンパー、ポスターの作成 等)③. 自治会・町内会で行動計画を作成する。④. 常任委員会で取り組み状況の情報支援を行う。⑤. 他活動と組み合わせ実施する。 (グリーンカーテン 等)



【活動の効果】

- ・人と人がつながるきっかけになる。



?用語解説

グリーンカーテン…植物を建築物の外側に生育させることにより、温度上昇抑制を図る取り組み。

新津中央地区 03

活動のアイデア	見守りの取り組みをすすめよう
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. いろいろな情報網・ネットワークを作っておく。 (民生委員、婦人会 等)②. 要援護者名簿を活用する。③. 役割分担の取り決めをする。④. 自主防災組織を立ち上げ、避難訓練を行う。



【活動の効果】

・高齢者と地域とのつながりが得られる。



【活動の課題】

・個人情報の収集が難しい。



?用語解説

要援護者名簿…地域の自主防災組織や援護体制の整った自治会・町内会に配布される名簿。

新津中央地区 04

活動のアイデア	めざせ <small>しゅうそう</small> 衆賑商店街
活動の主体	コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none"> ①. 作品の展示や趣味のスペース等ができる場所の調査をする。 ②. 年間スケジュールを組む。 ③. 月ごとに展示物を変える。 (小・中・高校生の作品 等) ④. 公民館の出張講座を開催する。 ⑤. 新津地域交流センターを有効に活用する。



【活動の効果】

- ・ まちに人を集められる。
- ・ まちが元気になる。



【活動の課題】

- ・ 店主の理解が必要。
- ・ 商工会議所のバックアップ。
- ・ 公民館の協力。



②用語解説

しゅうそう 衆賑商店街…多くの人が集まり、賑わいのある商店街を意味する造語。

新津中央地区 05

活動のアイデア	頼りにしてます 若者よ
活動の主体	自治会・町内会、コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 自治会・町内会対抗の競技会を計画する。②. 既存の団体（PTA等）に参加を求める。③. 年代別に役割を決めて、祭りを催す。④. 年代別の催し物を通して、子ども達に楽しんでもらう。⑤. 不用品バザーを開催する。



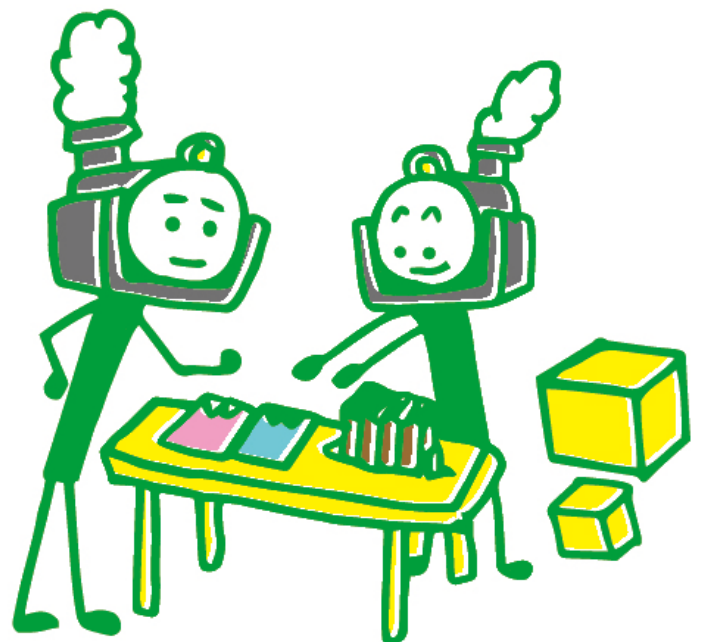
【活動の効果】

・地域の活性化につながる。



【活動の課題】

・費用面について検討が必要。



?用語解説

バザー…自らにとっては不要なもので、金銭的価値があるものを持ち寄って、販売益を寄付するもの。

新津中央地区 06

活動のアイデア	高齢者と子ども みんな一緒の笑顔
活動の主体	自治会・町内会、コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 子育て支援センター「育ちの森」、 「どんぐり」、「森のいえ」に高齢者も 参加できる仕掛けを作る。②. お茶の間・サロンに子育て中の親子に 来てもらう。子どもたちが楽しめる内容を 企画する。



【活動の効果】

- ・お互いに優しい心をもてる。
- ・お母さんたちのストレス解消につながる。



【活動の課題】

- ・お互いに打ち解けるまでに時間がかかる。



?用語解説

子育て支援センター…0歳児から就学前までのお子さんとその家庭を
対象とした情報交換などの場。

新津中央地区 07

活動のアイデア	隣組でつながろう ～隣組から大きな輪に～
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 回覧板を見てくれるように工夫をする。②. 交流できる場、行事を行う。③. 組長の引き継ぎを年1回行う。④. 挨拶などの声かけにつなげる。



【活動の効果】

- ・ 隣同士でつながることにより、災害時の対応にも効果がもてる。
- ・ 全ての活動につながっていく。



【活動の課題】

- ・ 隣組の人数が減ってきている。
- ・ 単身、アパート世帯とどうしたらつながれるか。



?用語解説

隣組…町内の十戸前後で組織する組。回覧板等を回す基本単位となっている。

新津中央地区 08

活動のアイデア	若い人とつながろう
活動の主体	自治会・町内会、地域PTA、学校
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 祭りを通して、子どもと地域とのつながりを作る。②. 町内会、PTA、老人クラブ合同の行事を行う。③. 年2回地域デーを創り、学校との協力で地域行事を行う。



【活動の効果】

- ・若い人と交流することで、地域の活動が広がる



【活動の課題】

- ・若い力が自治会・町内会に参加しにくい面がある。
- ・子どもの数が減り、PTA活動費も少なくなってきた。



?用語解説

地域デー…学校の年間計画の中に地域活動・地域行事を盛り込んで活動を行う日を設けることを意味する造語。

新津中央地区 09

活動のアイデア	若い人や子どもも行事に出てくる地域づくり
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. P T Aと連携して行事を企画する。 ⇒子どもや若者がたくさん来る。②. 学校の協力も必要になる。 ⇒日程など重ならないように調整する。



【活動の効果】

- ・若い世代が地域にかかわるきっかけになる。



【活動の課題】

- ・子どもの少ない地域もある。
- ・子どもが忙しすぎる。
- ・子どもだけでなく地域全体で盛り上げていくことも必要。



①用語解説

P T A…各学校ごとに組織された、保護者と教職員による社会教育関係団体のこと。

新津中央地区 10

活動のアイデア	さあ 新津を踊ろう
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 企画を若い人に任せる。②. 若い人から参加を呼び掛けてもらう。③. コミ協間の横のつながりを作る。④. 神楽舞の競演を計画する。⑤. 合同屋台まつりを開催する。⑥. 伝統的な松坂とアップテンポな松坂で競う。



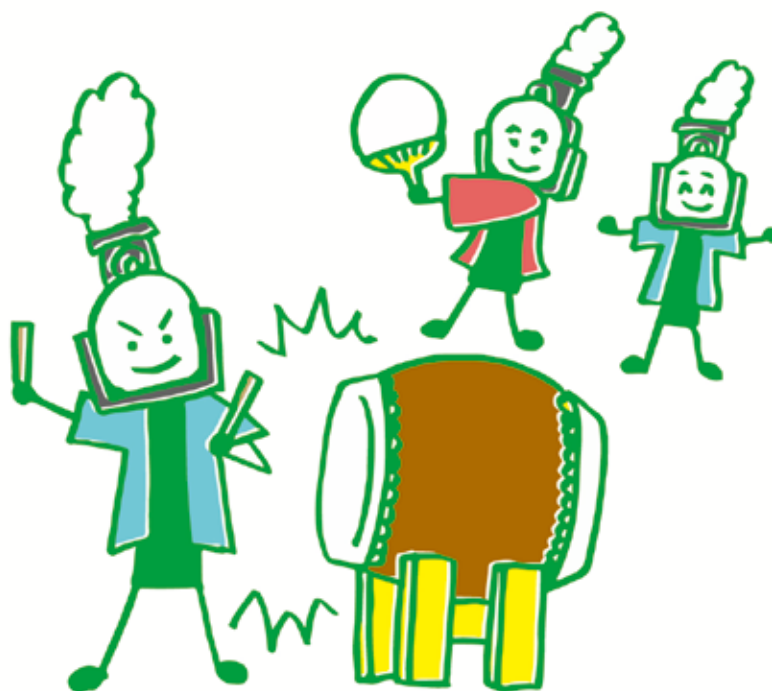
【活動の効果】

・ 祭りで絆が強くなる。



【活動の課題】

・ 主催者の理解が必要。



?用語解説

新津松坂…新潟県新津市の民謡。盆踊り歌。

新津西部地区 01

活動のアイデア	黄色いハンカチ運動
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 登録者を募る。②. 世帯に黄色ハンカチを配る。③. 住民に説明する。 協力員体制を話し合う。④. 災害時に安全の印として玄関先に黄色いハンカチを掲げてもらう。



【活動の効果】

- ・ 災害時に支援が必要な人を把握することができる。



【活動の課題】

- ・ 昼間の災害時の対応。
- ・ 要援護者の把握。
- ・ 民生委員、自治会・町内会との連携。



?用語解説

黄色いハンカチ…災害時に掲げることで、「無事であること」を知らせる目印として活用。

新津西部地区 02

活動のアイデア	趣味・特技を活かした仲間づくり
活動の主体	コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 内容を考える。(男性がでるもの) →庭木の剪定、魚のさばき方等②. 会場を決める。③. 実施は無料にする。



【活動の効果】

- ・仲間づくりができる。
- ・自治会・町内会同士のつながりが生まれる。



【活動の課題】

- ・誰がするか。



?用語解説

剪定…樹木の枝を切り、形を整えたり、風通しをよくすること。

新津西部地区 03

活動のアイデア	安・安・快！そして、努力！
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 行事で子どもは参加賞、大人は楽しい反省会などきっかけをつくる。②. 町内・コミ協で毎年、具体的な目標を設定し、取り組む。③. 情報交換の機会を設け、目標設定に役立てる。④. 計画の見える化を実施する。⑤. 実施している行事を精査する。



【活動の効果】

・安全、安心、快適な地域になる。



【活動の課題】

・PDCAサイクル。



①用語解説

PDCAサイクル…Plan(計画)→Do(実行)→Check(評価)→Action(改善)を繰り返し、業務を改善する。

新津西部地区 04

活動のアイデア	広報の手段を工夫しよう
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 他の自治会・町内会での広報の仕方を把握する機会を設ける。②. 取り入れられるものは取り入れを検討する。③. 住民が回覧板をしっかりと読むことを習慣化する工夫を検討。④. 回覧板を手渡しをする。



【活動の効果】

・活動や情報を住民に十分伝えられる。



【活動の課題】

・班や組の人数が適切か検討が必要。



?用語解説

回覧板…町内会などで連絡文書等を回覧するための板。

新津西部地区 05

活動のアイデア	空き家問題を地域で話し合う場を設けよう
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 空き家の実態調査を行う。②. 情報は自治会・町内会と行政で共有する。③. 現状の把握を続ける。④. データの更新作業は敬老会等を活用する。⑤. 除草等の連絡は行政を通して家主へ連絡する。⑥. 引っ越す方は班長へ連絡する。



【活動の効果】

- ・ 空き家の情報を把握して活用につなげる。



【活動の課題】

- ・ 個人情報の問題。
- ・ 活用するには家の状況確認も必要。



一コラム

住居を撤去して更地にすると、固定資産税の軽減措置が受けられなくなるため、そのまま空き家にしておくケースもある。

荻川地区 01

活動のアイデア	若者交流大作戦
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 運動会の打ち上げを利用して若い世代と話し合いをする。②. 若い人が興味あることの情報を集める。③. コミ協のイベントを活用する。④. 若い人にも役割をもってもらおう。



【活動の効果】

- ・世代間で教えたり、教えてもらったり、交流ができる。
- ・若いリーダーが育つ。



荻川地区 02

活動のアイデア	女性活躍大臣
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ul style="list-style-type: none">①. 飲みニケーションの場で、元気な女性を発掘する。②. P T Aとの交流で人材発掘。③. 自治会・町内会活動に参画してもらう。



【活動の効果】

・女性パワーを自治会・町内会活動で発揮。



?用語解説

飲みニケーション…(酒を)飲むとコミュニケーションの合成語。

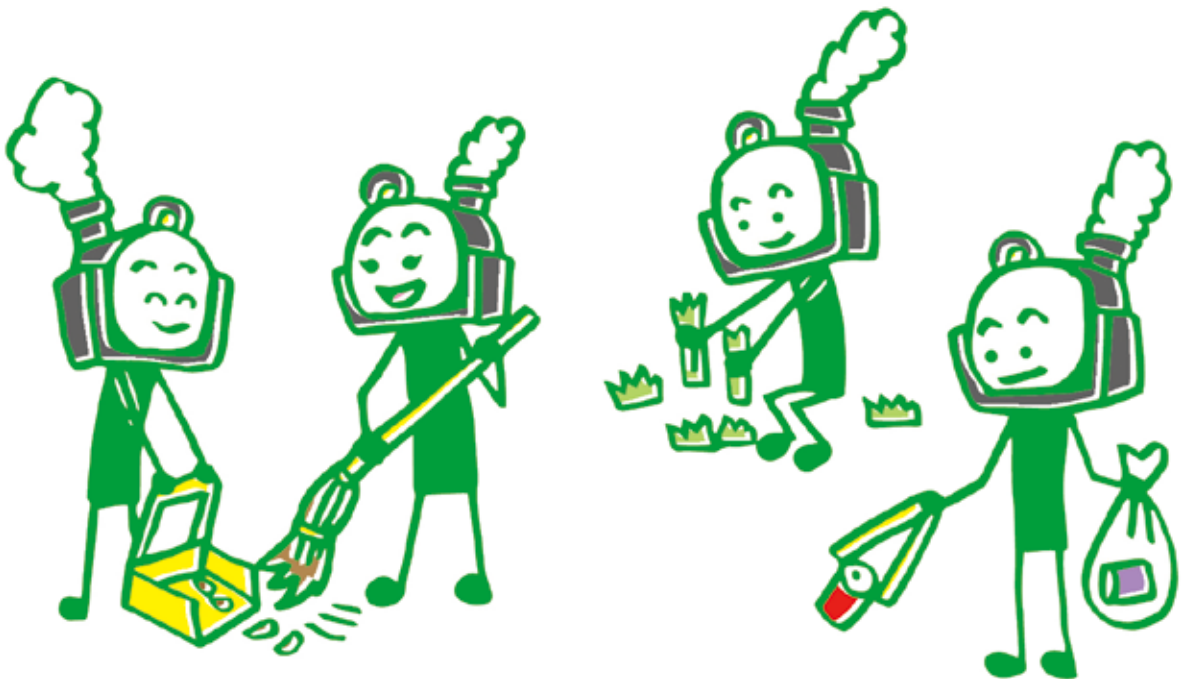
荻川地区 03

活動のアイデア	身近な行事でつながりを持つ
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 小さな単位で行事を開催する。②. 草取り、掃除を定期的に行う。③. 隣組会議を行う。④. 共通の趣味・話題のある人で集まる。⑤. 子どもが参加できる行事を開催する。



【活動の効果】

・ 地域の人同士のつながりが深まる。



荻川地区 04

活動のアイデア	「ご近助」の力 ～ゆるやかな人間関係をつくる～
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 高齢者のお茶飲み会、隣近所で集まる。②. 地域ふれあい事業の予算拡充、自治会・町内会の補助金で会合を開く。③. 新年会の開催や、集まりの後は懇親会を開催する。



【活動の効果】

- ・ あたたかい人間関係づくり。
- ・ 災害時の助け合い。



【活動の課題】

- ・ 若い人にもっと参加してほしい。



?用語解説

ご近助…隣近所で隣人同士で助け合う、元気な人は助ける人になる。
近くにいる人が近くにいる人を助けること。

荻川地区 05

活動のアイデア	荻川総ボランティア（子ども編）
活動の主体	コミ協、学校
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 学校と企画運営の場を設ける。②. 大人がボランティアをしている現場を子どもに見てもらう。③. 子どもたちが実際に体験する。④. コミセンで体験発表をする。 →親たちに向けて「ボランティアとは」について発表してもらう。



【活動の効果】

- ・子どもの心の豊かさが育つ。
- ・ボランティアの意識が高まる。



?用語解説

ボランティア…自主的に無償で社会活動などに参加し、奉仕活動をする人。

荻川地区 06

活動のアイデア	荻川総ボランティア（大人編）
活動の主体	コミ協、各サークル
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. たくさんのサークル活動が開催されていることを強みに子どもたちとつながる。②. 各サークルから子どもたちとつながるために何ができるか提案をする。③. 子どもと一緒にサークル活動をする。



【活動の効果】

- ・ 子ども同士でつながる。
- ・ 社会とつながる。
- ・ 地域とつながる。



②用語解説

サークル活動…共通の趣味・興味を持つ仲間が集まった団体行動のこと。

荻川地区 07

活動のアイデア	リーダー的素質のある人を育成
活動の主体	自治会・町内会、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 企業、グループ・サークル、趣味の会、PTAのリーダー経験者を見つける。②. 公募及び他薦で役員を選ぶ。③. 任期を設けて長期化を防ぐ。④. リーダーの任期中に後継者を育てることを現リーダーの責任とする。



【活動の効果】

- ・組織のマンネリ化を防ぎ、組織が活性化する。



【活動の課題】

- ・個人情報の問題。



荻川地区 08

活動のアイデア	あなたも野菜作りに挑戦しませんか？
活動の主体	NPO法人立ち上げ
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 労働力の確保をする。②. 情報把握。 (農協、野菜づくりの名人)③. 産直所を作る。④. 荻川の特産品を作る。



【活動の効果】

- ・健康年齢アップ。
- ・健康づくり。
- ・土に触れることで生きがい向上。



【活動の課題】

- ・地元の農家との関係。取り仕切る場が必要。
- ・雑草等手入れが大変。



?用語解説

NPO…非営利での社会貢献活動や、慈善活動を行う市民団体のこと。

荻川地区 09

活動のアイデア	地域の生き残り ①絆の強化（自治会・町内会）
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	①. 隣組など既存の組織を活かす。 ②. 役割を持ってもらうことで意識の変化を期待する。 ③. 子どもをお年寄りが見守り、お年寄りを若い世代が見守る。



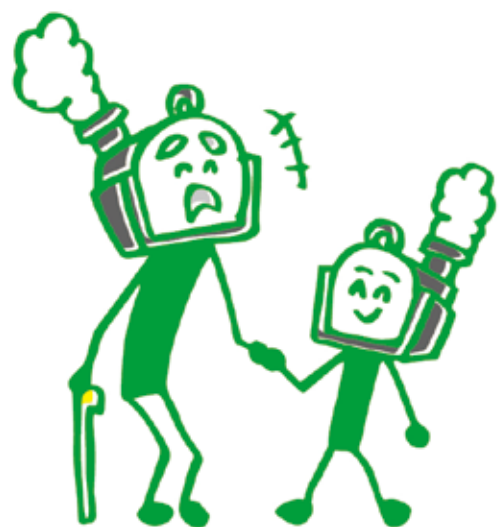
【活動の効果】

- ・ 日常的な見守り活動によって、平時だけでなく災害時にも有効なつながりになる。



【活動の課題】

- ・ マンション、アパートの住人をどう取り込むか。
- ・ 複雑な事情を抱えた世帯は？



荻川地区 10

活動のアイデア	地域の生き残り ②絆の強化（荻川全域）
活動の主体	自治会・町内会、コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 子どもを中心としたイベントが重要。 →PTAの協力が不可欠。②. コミ協とPTAの話し合いの機会を設ける。③. 自治会・町内会対抗運動会など既存のイベントをより発展させる。④. 地元の伝統芸能を活用する。



【活動の効果】

・荻川全域がつながる。



【活動の課題】

- ・近所迷惑という課題にどう取り組むか。
- ・親も子も忙しく、イベントの参加が難しい。



?用語解説

絆…人と人との結びつき、支え合いや助け合いを指す。

満日地区 01

活動のアイデア	キットの呼びかけをしつつ、周知する
活動の主体	コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 見守り訪問や回覧板で周知する。②. キットの活用事例集を作成し、意識づける。③. 町内会費を集める際に声をかける。④. 強化月間を設ける。



【活動の効果】

- ・ 緊急時にキットが活用できる。



【活動の課題】

- ・ 冷蔵庫に入らない。
→ 脇にカゴなどがあったら？
- ・ 実際経験していないと意識が低い。



? 用語解説

キット…緊急情報キットのこと。かかりつけ医や持病などの救急情報を筒状のケースに入れ、緊急時に活用する。

満日地区 02

活動のアイデア	キット役立つ緊急キット
活動の主体	自治会・町内会、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 課題について話し合う。②. 役割分担を決定する。 ⇒注文・声かけ・回覧など③. 民生委員からも情報提供などの協力をもらえるようにする。



【活動の効果】

- ・ いざという時に役に立つ。
- ・ 自分のためになる。



【活動の課題】

- ・ 保管場所の徹底が必要。



満日地区 03

活動のアイデア	あいさつ運動 ～顔の見える関係づくり～
活動の主体	自治会・町内会、コミ協、学校
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. どんどん大人から話しかけたりあいさつをする。②. 学校や地域のイベントに参加し、交流する中で声かけをする。③. 学校の方へ地域の活動を伝え、周知・共有していく。④. 満日のために先頭をきって、声かけをしていく。



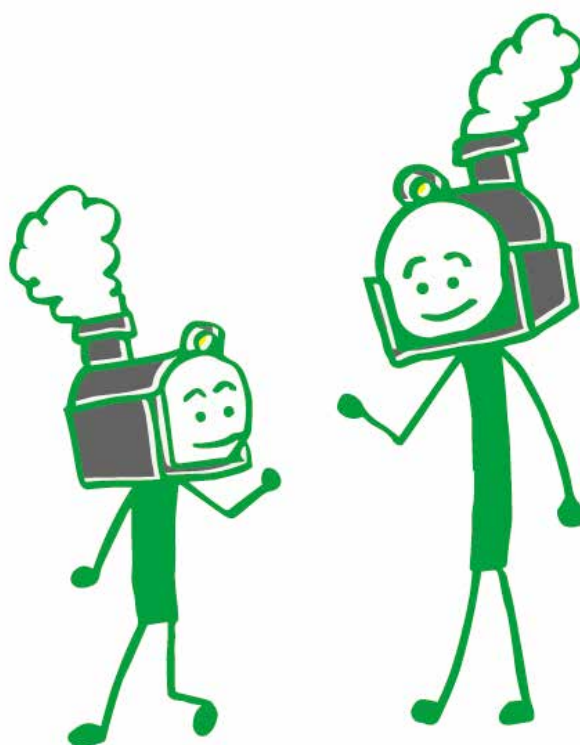
【活動の効果】

- ・地域の輪が広がっていく。
- ・世代間交流が広がる。



【活動の課題】

- ・中学生、高校生との交流。



満日地区 04

活動のアイデア	秋の「うんめえ」満日の日
活動の主体	コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 草取り等に子どももいろんな組織が関わる。②. 話し合いの場を設ける。③. 地域のいろいろな人の活用を考える。④. 収穫祭のメニューを考える。



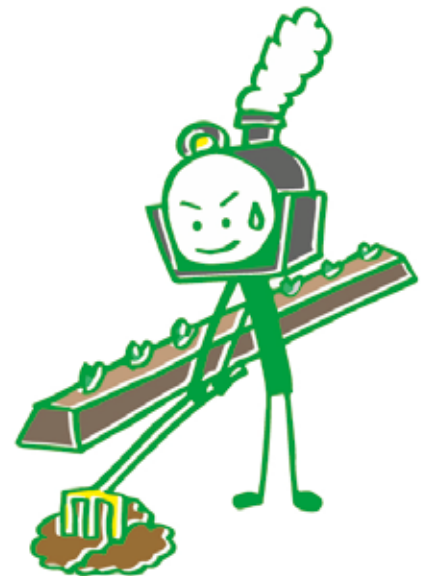
【活動の効果】

- ・子どもを中心に地域間の団体の交流。
- ・手間をかけることの大切さを学ぶ。
- ・人とのつながり。



【活動の課題】

- ・飲食の補助が難しい。
- ・草取りで子どもがかまの使い方がわからない。



?用語解説

収穫祭…作物の無事の収穫を祝うために、農村で行われる祭祀行事。

新津東部地区 01

活動のアイデア	向こう三軒両隣り (隣組単位で会合)
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 隣組で会合ができるか話し合う。②. 合意ができれば内容を定める。 (名称・会場・回数・日時・その他) ・・・お楽しみもプラス③. 自治会・町内会に交渉する。 (会場使用料・補助金)



【活動の効果】

- ・ 防災に役立つ。
- ・ 隣組で声がかかけやすくなる。
助け合いにつながる。
- ・ 独居高齢者も一緒に参加できる。



【活動の課題】

- ・ 助成金
- ・ 高齢者が出てこれるか心配。
- ・ 出たくない人もいる。強制できない。

?用語解説

向こう三軒両隣り…自分の向かい側三軒と両隣の二軒のこと。
親しい関係性が構築できる単位。

新津東部地区 02

活動のアイデア	聞かせて 教えて あなたの本音
活動の主体	自治会・町内会、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 行事やイベントに関する開催日、時間、内容についてアンケートを実施する。②. 行事やイベントの際は、お誘い屋さんになって訪問する。③. 役割や任期も取り入れるなど、運営者の負担も軽減しよう。



【活動の効果】

- ・ 色々な人の考えを聞くことができる。
- ・ 問題意識をもってもらえる。
- ・ 参加意識をもってもらえる。



【活動の課題】

- ・ 参加できない人（足が不自由な人等）の対応。



①用語解説

お誘い屋さん…島根県海士町で実践されている「参加しませんか？」と誘いかけをする取り組み。

新津東部地区 03

活動のアイデア	見守りの仕組みづくり
活動の主体	自治会・町内会、(地区社協)
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 民生委員の友愛訪問を活用。 会えない場合は、近所から様子を聞く。②. 回覧板・チラシなどは直接顔を合わせて渡す。③. 現在の状況を知るため訪問する。④. モデル的に2～3か所の組のマップづくりをする。



【活動の効果】

- ・ 小さい単位での見守りができ、近所づきあいが密になる。



【活動の課題】

- ・ 自治会・町内会の見守りと民生委員の友愛訪問の一体化。
- ・ 自治会・町内会や行政と民生委員がつながりやすい仕組み。



🔍用語解説

友愛訪問…安否確認や孤独感の解消を図ることを目的として民生委員等が定期的に訪問する活動。

新津東部地区 04

活動のアイデア	子どもも大人もつながりをもとう ～そんな地域づくりを～
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 行事が重ならない工夫をする。②. 子どもの参加賞は大事。③. 若い人の役割をつくり、任せる。④. 地域とPTAで協議の場を設ける。⑤. 反省会はみんなで。 (大人も子どもも)



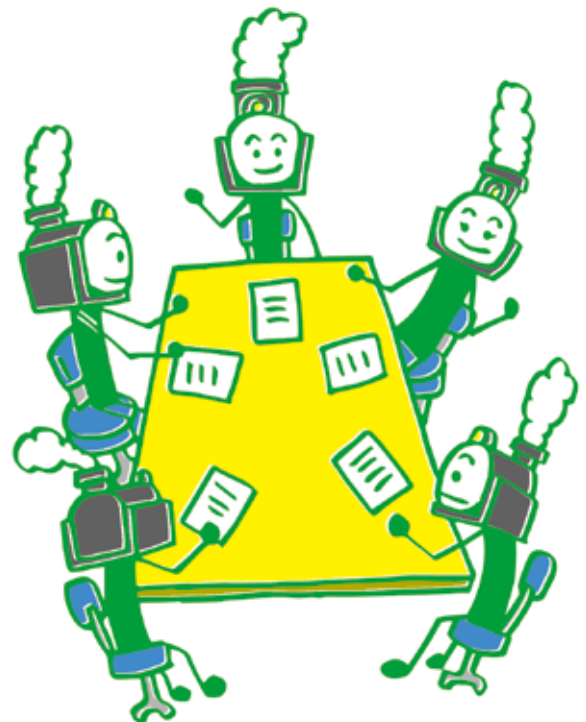
【活動の効果】

- ・子どもにも地域貢献の気持ちがわく。
- ・顔がつながり、明るい地域になる。



【活動の課題】

- ・中学生、高校生の参加を工夫。
- ・子どもが少なくなっている。



?用語解説

反省会…行事等の後に、その内容や結果の良し悪しを振り返るために開かれる集会。

新津東部地区 05

活動のアイデア	未来へのバトンタッチ ～みんなで知恵を出そう～
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ul style="list-style-type: none">①. カラオケ、飲み会等楽しみを共有する場を企画。役割も担ってもらう。②. 地域の問題を共有する場面、課題解決方法を聞く「お知恵をかしてください」を開催する。③. P T A→青年会→〇〇〇〇と、スライド式に会に所属できるように、会士士のつながりを深める。



【活動の効果】

- ・人材育成につながる。



?用語解説

バトンタッチ…仕事や責任を次の後継者に引き継ぐこと。

新津東部地区 06

活動のアイデア	思い切って世代交代を図ってみよう
活動の主体	自治会・町内会、コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 旧役員が引き継ぎをしながら順に交代。②. 会長1人の役割を分担する。③. 任期を設定し、経験者を増やす。④. 役員を地域で応援する土壌をつくる。 みんなが当事者。



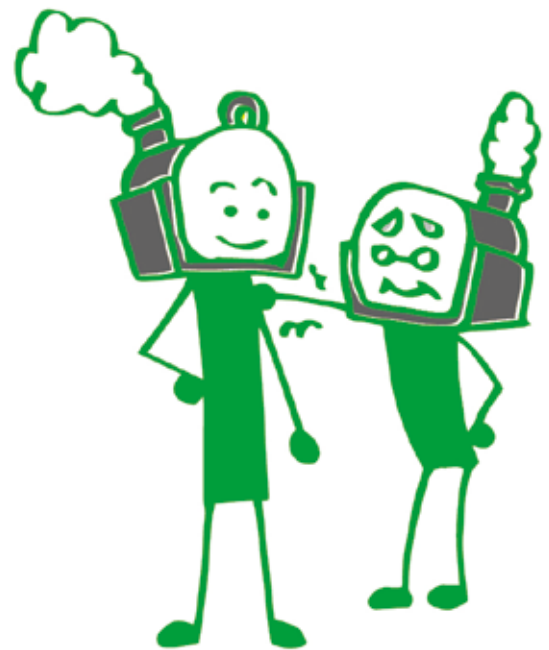
【活動の効果】

- ・ 活性化
- ・ 新しい風が吹く。



【活動の課題】

- ・ 急なことが起きた時の体制づくり。
- ・ 任期の期間設定。



一コラム

組織の活性化…目的共有、主体的・自発的、協働という3つが成し遂げられている組織。

新津東部地区 07

活動のアイデア	あなたの身近に福祉委員がいます
活動の主体	自治会・町内会、地区社協
取り組み内容	【自治会・町内会】 ①. 自治会・町内会と福祉委員がつながる。 【地区社協】 ①. 福祉委員をPRするパンフレット等の作成。 ②. 福祉委員の研修会の開催。



【活動の効果】

- ・福祉委員が活動しやすくなる。
- ・福祉活動が活発になる。



【活動の課題】

- ・誰が福祉委員かわからない。
- ・福祉委員自身が役割がわからない。
- ・地区社協が知られていない。



?用語解説

福祉委員…見守り活動や声かけを通して、地域のアンテナ役となる東部地区の助け合いの仕組み。

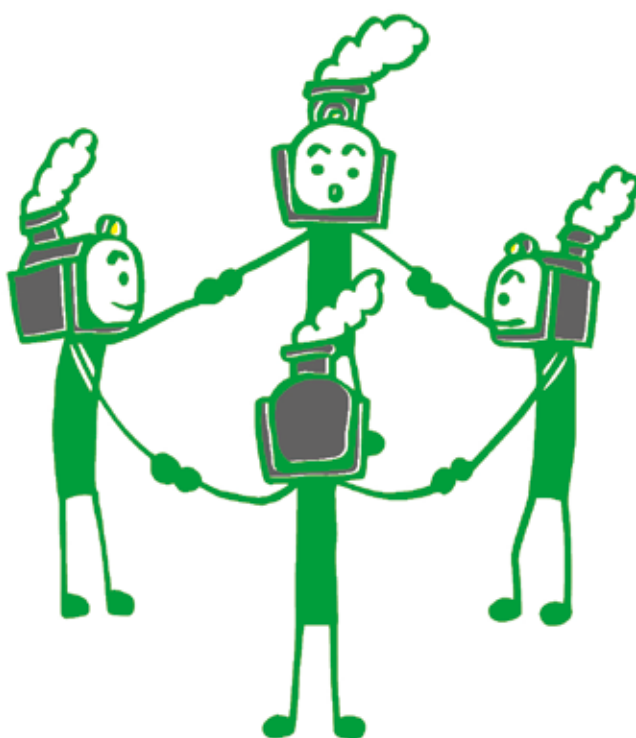
新津東部地区 08

活動のアイデア	みんなひとりじゃないよ 手をつなごう
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 福祉委員の役割を明確にする。②. 町内の役員会・福祉部会に福祉委員も参加する。③. 福祉委員をPRし委員を増やす。④. 福祉委員同士の情報交換の場を設ける。



【活動の効果】

- ・ 活動しやすくなる。
- ・ 情報共有ができる。
- ・ 福祉委員に声をかけやすくなる。



新津東部地区 09

活動のアイデア	絆を深めて守ろう 地域の宝
活動の主体	自治会・町内会、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 集まる機会を設ける。②. 緊急キットの活用を検討する。③. 地域で情報の共有・一元化について考える。④. 福祉委員の役割を再検討する。周知をする。



【活動の効果】

- ・ 安心安全に生活できる。



【活動の課題】

- ・ 必要にせまられないと集まらない。
- ・ 名簿の相違。
- ・ 一人暮らしの方の緊急連絡先。
- ・ 助成金が必要。
- ・ 民生委員の役割が大変。役割分担の研究。



阿賀浦地区 01

活動のアイデア	若い力を育てよう
活動の主体	自治会・町内会、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. ボランティア精神をもってもらうためのPRをする。②. 自分から手を挙げない人に地域の中で声をかけていく。③. 地区内で階層別の若い世代の同好会を開催し、グループ活動につなげていく。④. 出来上がったグループを地域活動につなげていく。



【活動の効果】

- ・ 地域の活性化。
- ・ 自治会・町内会の後継者ができる。



【活動の課題】

- ・ 少子化と集落より出ているため、対象者が少ないのではないか。



阿賀浦地区 02

活動のアイデア	行事の開催方法を工夫しよう
活動の主体	自治会・町内会、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 総会前までに各団体に事前協議の場を設ける。②. 年間の行事カレンダーを作成し、配布する。③. 他団体の行事日がわかることで、新規参加者の増が見込める。④. 団体を超え事業のPRができる。



【活動の効果】

- ・ 行事の日程が重ならず、参加者増加が見込める。
- ・ 他の団体の行事内容も把握できる。



【活動の課題】

- ・ 自治会・町内会、コミ協全体の絆が必要。



阿賀浦地区 03

活動のアイデア	たよれる地域づくり
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 見守りについて話し合う。②. 対象者を決める。③. 地区の団体等に依頼する。④. 補助金の申請をする。⑤. 見守りの時、情報収集も合わせて行う。⑥. 除雪隊など生活支援につなげる。⑦. 買い物支援はこれから検討する。⑧. 活動用ジャンパーをつくる。



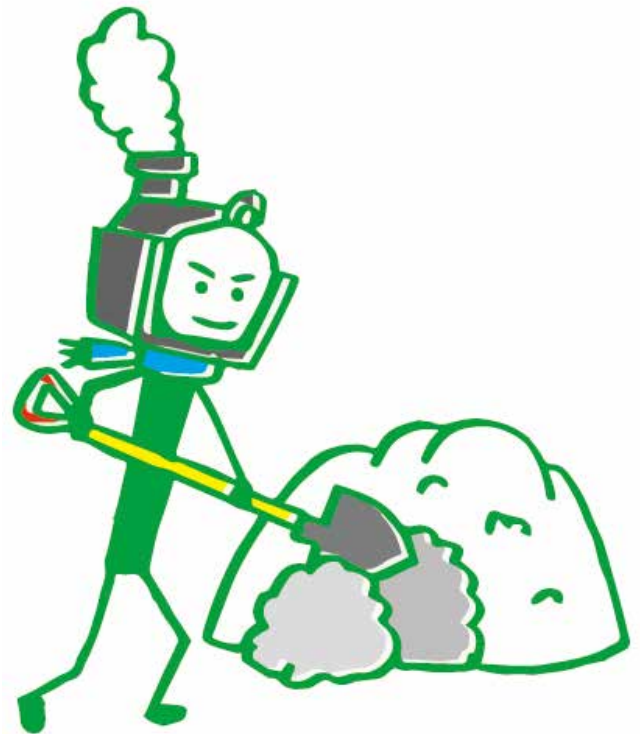
【活動の効果】

- ・喜ばれる。
- ・頼りにされる。
- ・顔なじみになる。



【活動の課題】

- ・活動資金。
- ・子どもに対する見守りも必要。
- ・情報の把握と活動方法。



?用語解説

生活支援…援助する者とされる者が相互尊重の関係を基盤として、側面的に支援すること。

阿賀浦地区 04

活動のアイデア	地域の子どもの見守り活動に取り組んでいこう
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 町内の横断歩道や、危険な場所を調査する。②. 横断歩道上に旗を設置する。③. 歩道の除草などして安全の確保をする。④. 朝だけでなく夕方もパトロールする。⑤. 強制せず無理なくボランティアを募り、輪を広げていく。



【活動の効果】

- ・子どもが地域で安心して暮らせる。



【活動の課題】

- ・同じ人だけがボランティアにならないようにする。



阿賀浦地区 05

活動のアイデア	阿賀小グリーン作戦
活動の主体	コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 年2回の学校の環境整備の日にコミ協も参加する。②. 母校を想う気持ちを大切にする。③. 中学生パワーの活用を考える。④. 畑のボランティアを検討する。⑤. 松の剪定。枝おろしも取り組みに加える。



【活動の効果】

- ・ 取り組みを世代を越えて継続していく。



【活動の課題】

- ・ 松の剪定の予算。



阿賀浦地区 06

活動のアイデア	絆・つながり
活動の主体	自治会・町内会、コミ協、学校
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 実施している行事の見直し。 ⇒書き出して整理（統合） ⇒毎年の重点目標を決める ⇒町内でまわり番にする②. いきいきサロンに子どもを招く。③. コミ協のPRをする。④. 芸能祭に出店を出す等、子どもを集める工夫をする。



【活動の効果】

- ・人とのつながりができる。
- ・集客の増加。



【活動の課題】

- ・コミ協行事と自治会行事のどちらを優先すべきか。



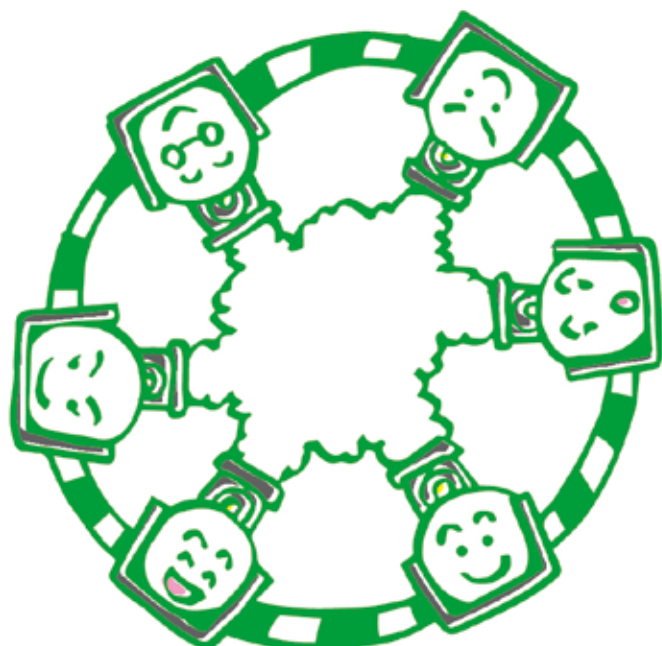
阿賀浦地区 07

活動のアイデア	つながりの太い輪をつくろう ～つながりは継続なり～
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 子どもを通じ親が参加しやすいようにする。②. リーダーをサポートする体制を整える。③. 青年部とのつながりを密にする。④. コミ協の認知度を上げる。⑤. 行事を通じて若い世代に声をかける。役割を担ってもらう。 その後に交流会を開催する。



【活動の効果】

- ・世代を越えたつながりができる。



阿賀浦地区 08

活動のアイデア	安心なまちづくり
活動の主体	自治会・町内会、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 地域住民の災害に対する意識向上を図る。②. コミ協単位で避難訓練の実施。 ⇒学校と合同で実施する。③. 個人レベルで災害マニュアルの作成をする。④. 避難場所の周知徹底。⑤. 災害時の連絡網の整備をする。⑥. 図上訓練の実施。⑦. 夜間訓練の実施。⑧. 町内ごとの避難場所の作成。



【活動の効果】

- ・ 災害時の被害を最小限にする。



【活動の課題】

- ・ 仕事をしている若い世代に、役割を頼むのが難しい。
- ・ 災害発生の周知。



小合地区 01

活動のアイデア	サロン応援団
活動の主体	各サロン
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 全員で役を決めて分担する。②. 他のサロンと交流する。③. 代表者という名称を当番・世話役とし、負担感を軽くする。④. ボランティアのできる人を誘う。⑤. 地区社協・コミ協にボランティアの相談をする。



【活動の効果】

- ・ 代表者の負担を軽くする。
- ・ 誰でも代表者ができるようにする。



【活動の課題】

- ・ ボランティアの人数をどう増やすのか。



🔍用語解説

サロン…いきいきサロンのこと。気軽に集い、ふれあいを通して生きがいきづくり、仲間づくりの輪を広げること。

小合地区 02

活動のアイデア	さあ みんな サロンへ行こう
活動の主体	自治会・町内会、サロン
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 年1回は自治会・町内会と意見交換を行う。②. 参加者が、参加していない人に声をかける。③. 新しい参加者がなじめるように配慮する。④. 他のサロンとの交流会を行う。



【活動の効果】

- ・サロンの新しい参加者が増える。



【活動の課題】

- ・サロンに行く手段のない人をどうするか。
- ・参加するきっかけづくりが必要。



小合地区 03

活動のアイデア	小合がひとつになる
活動の主体	自治会・町内会、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 自治会・町内会へ協力依頼。②. 地域・世代を超えた企画委員を選ぶ。③. 企画委員で世代間交流の企画をする。④. 実施した事業を写真に残して記録をする。 <p>☆交流でつながり、災害に備える 安心・安全な地域づくり。</p>



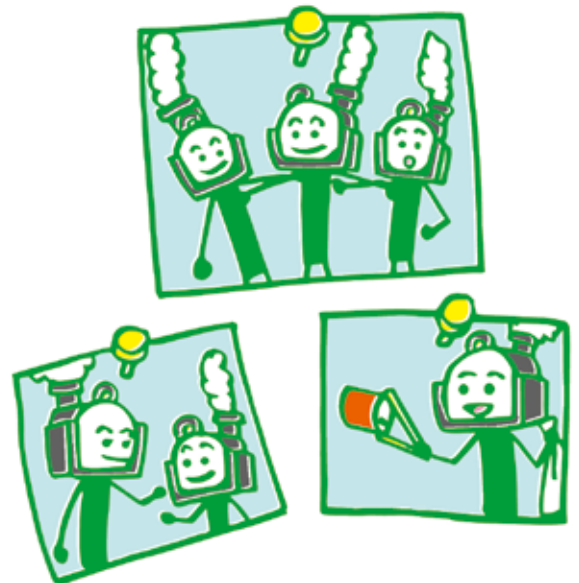
【活動の効果】

- ・様々な世代が参加し、交流が広がる。
- ・地域が元気になる。



【活動の課題】

- ・自治会・町内会の理解をどう得るか。



②用語解説

世代間交流…世代の異なる人が相互に交流し、互いの理解を深めるために行われる活動。

小合地区 04

活動のアイデア	サロンの参加者を広げよう
活動の主体	自治会・町内会、サロン
取り組み内容	<p>【子ども】</p> <ol style="list-style-type: none">①. 保育園、幼稚園へサロンから声をかけ交流する。②. 子どもが参加できるプログラムを取り入れる。 <p>【男性】</p> <ol style="list-style-type: none">①. アンケートをする。②. 男性が参加しやすいプログラムを取り入れる。



【活動の効果】

- ・アンケートを実施することで、地域の人の考えや要望を知ることができ、子ども・男性の参加者が増える。



【活動の課題】

- ・サロンという呼び名に抵抗感があるかもしれない。



小合地区 05

活動のアイデア	「花のふるさと小合」花壇コンテスト
活動の主体	コミ協、地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 自治会・町内会へ協力依頼。②. 育て方の勉強を地域の人を講師にして行う。③. 小合の花図鑑を作る。④. 花ガイドを育成するグループを作り、名所・名人めぐりをする。⑤. コンテストを実施し、交流する。



【活動の効果】

- ・小合の花を通して住民が
つながり、元気になる。



【活動の課題】

- ・協力が得られるか。
- ・興味のない人をどう巻き込むか。



?用語解説

花のふるさと小合…秋葉区の中でも特に花卉・園芸かきに従事する住民が多い地域。

小合地区 06

活動のアイデア	花いっぱい！花見で一杯！
活動の主体	自治会・町内会、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 小合の花づくりの歴史を学ぶ。②. 花を見ながらお茶会をする。③. 中学生にスイーツを考案してもらい、ツアーで提供する。 夜のツアーも開催する。④. 花の年越し方を教える講座を開催する。⑤. 広報紙、回覧板で宣伝する。



【活動の効果】

- ・世代間交流ができ、地域全体での取り組みが実施できる。



【活動の課題】

- ・スイーツの製品化が可能か。



金津地区 01

活動のアイデア	なんでも相談会
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<p>①. まずは情報交換会をしてみる。 参加者：組長、自治会・町内会長 包括、社協、健康福祉課</p> <p>②. 情報交換会を実施して、今後のことを検討する。</p>



【活動の効果】

- ・ まわりの人がどう対応したらよいかわかる。
- ・ 適切な対応ができる。
- ・ 専門職とつながる。
- ・ 助言が得られる。



【活動の課題】

- ・ 個人情報。
- ・ 認知症の対応がわからない。



📖 一コラム

認知症サポーター…認知症について正しい知識をもち、暮らしやすい地域をつくるボランティア。

金津地区 02

活動のアイデア	町内お助け隊
活動の主体	自治会・町内会、コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. ニーズ把握。②. 人材募集。(回覧板など)③. しくみ作り。(対象者・できること・謝礼)④. 困った時の連絡場所。⑤. コーディネート。⑥. できない自治会・町内会へのフォロー。



【活動の効果】

- ・ 困っている人が減る。
- ・ 安心して暮らせる。
- ・ 人間関係がよくなる。



【活動の課題】

- ・ ボランティア(賛同者)がいるか？
- ・ 若い人は身近な問題として感じられない。
- ・ 自治会・町内会の力量の差。

?用語解説

ボランティア…自主的に無償で社会活動に参加し、奉仕活動をする人。

金津地区 03

活動のアイデア	チーム金津 ふれあい大作戦
活動の主体	コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 薬科大に茶の間をつくる。②. サークルに地域の人に参加。③. 大学主催の講座を開催。④. 巡回バスの利用→行事参加。⑤. 地域と学生が接する機会づくり。⑥. 大学の調査に協力する。⑦. 定期的・不定期でも会合。⑧. 地域の情報を学校へ。 学校の情報を地域へ。



【活動の効果】

- ・学生のマンパワーと地域がつながる。



一コラム

CSR…企業が社会に対して責任を果たし、社会とともに発展していくための活動です。

金津地区 04

活動のアイデア	金津地区よろず相談ポスト
活動の主体	コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. ポストを設置する場所を決める。②. 対応する部門を検討し設置へ。③. 社協の心配ごと相談の地域版として開催する。④. ポストの存在を周知する。⑤. ポストの管理は区役所で。 (地域でまとめる方がよい?)⑥. 地域包括支援センターを何でも相談窓口。



【活動の効果】

- ・ ニーズの把握につながる。



?用語解説

よろず相談…なんでもいろいろ。分野を指定せず、相談を受け付ける最初の窓口。

金津地区 05

活動のアイデア	見守り体制をつくろう
活動の主体	自治会・町内会、コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 取り組みを文書化する。②. みんなに周知する。③. 回覧板を持って行く時は手渡し声かけをする。④. 配布物は組長が各戸手渡し。⑤. 何でも話し合える場をつくる。⑥. 体制ができると若い人も参加しやすい。



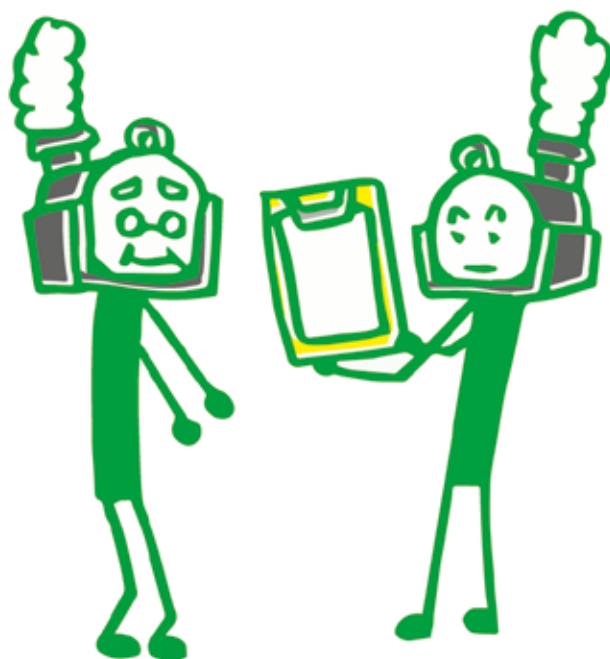
【活動の効果】

- ・地域のつながりができる。



【活動の課題】

- ・プライバシー
- ・要援護者本人の意思確認。



?用語解説

見守り…見守ること。気をつけてみること。特に子どもや高齢者に対して注意を払うこと。

新関地区 01

活動のアイデア	定期的な訪問活動を行う（日中独居の人）
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 訪問活動の目的を決める。②. 実態調査を実施する。 （本人の意向を確認する）③. 訪問者を決める。④. 見守りのルールを決め実施。 （検証も）⑤. 活動の意義を広報する。



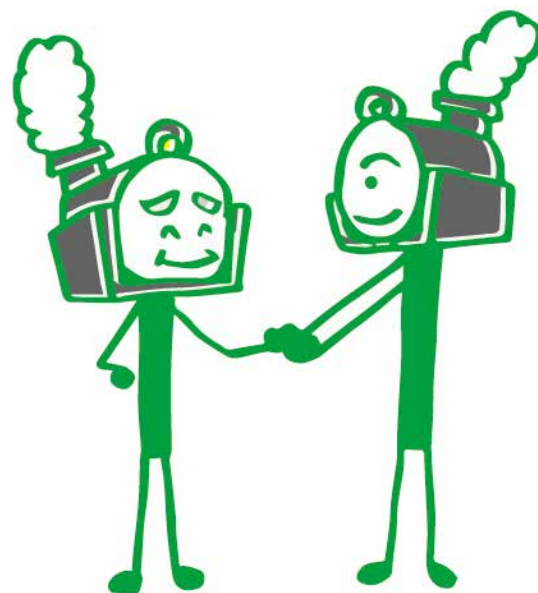
【活動の効果】

- ・ 本人、家族が安心できる。
- ・ 命を守ることにつながる。



【活動の課題】

- ・ 日中カギをかけている可能性あり。
- ・ 不審者と思われない工夫。



?用語解説

日中独居…同居の家族がいても、日中は仕事などで不在のため、実質的には一人暮らしの状態。

新関地区 02

活動のアイデア	移動式お茶の間
活動の主体	コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 会場借用を含め、自治会・町内会へ主旨説明をする。②. 老人クラブなどへ開催に向けた協力を依頼。③. 回覧板を作成し広報をする。④. 来てほしい人には訪問して直接お誘いする。⑤. お茶の間を開催して、検証していく。



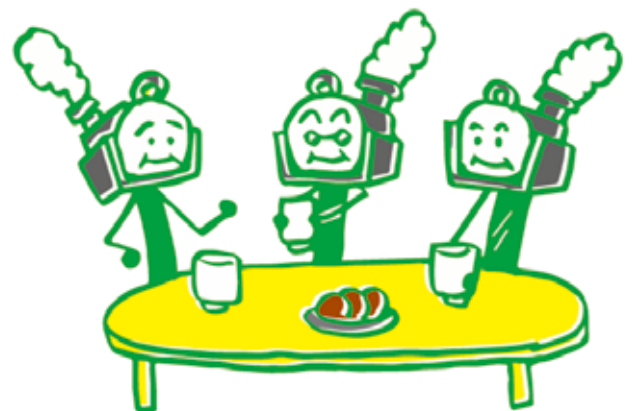
【活動の効果】

- ・身近な場所で交流をすることができる。
- ・つながりの輪が広がる。



【活動の課題】

- ・参加者の移動手段があるといい。
- ・老人クラブなどの協力がほしい。



?用語解説

お茶の間…地域の茶の間のこと。地域の誰もが気軽に寄り合い、誰でも参加できる「居場所」のこと。

新関地区 03

活動のアイデア	週1回、回覧板を手渡し安否確認
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 回覧板と袋を用意する。②. 手渡しの大切さを伝える広報物を作る。(ポスターなど)③. 回覧板にポスターを貼り、意識啓発を図る。



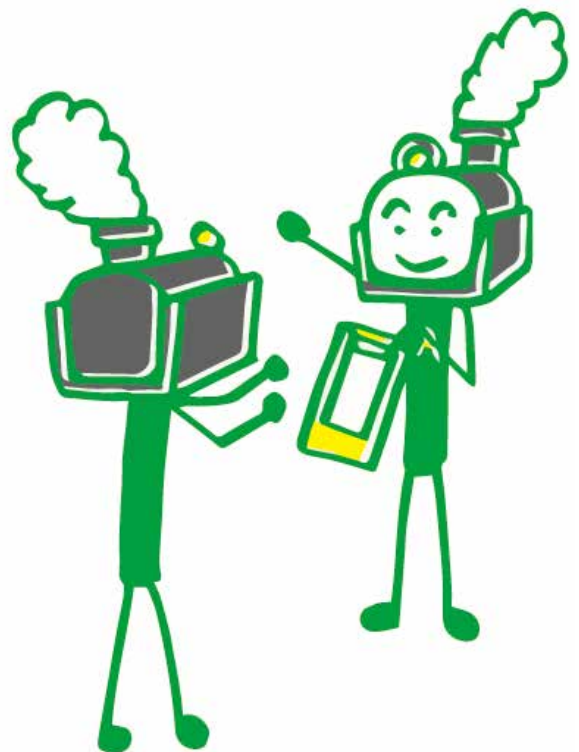
【活動の効果】

- ・ お互いの顔が見える。
- ・ 安否確認につながる。
- ・ 災害時に助け合える。



【活動の課題】

- ・ プライバシー、個人情報の解決。
- ・ 煩雑さや煩わしいと思う気持ち。



📖 一コラム

顔の見える関係…程よい距離間で関心を持ち、何かあった時は声かけ、助け合いができる関係性。

新関地区 04

活動のアイデア	幸せの黄色いリボンを新関地区全体に掲げよう
活動の主体	コミ協中心
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 六郷自治会の取り組みを学ぶ。②. 新関地区全体で取り組む旨の周知。③. 一斉取り組み日の設定。④. 掲出状況を各組長が確認する。⑤. 未掲出の世帯へ声かけをする。



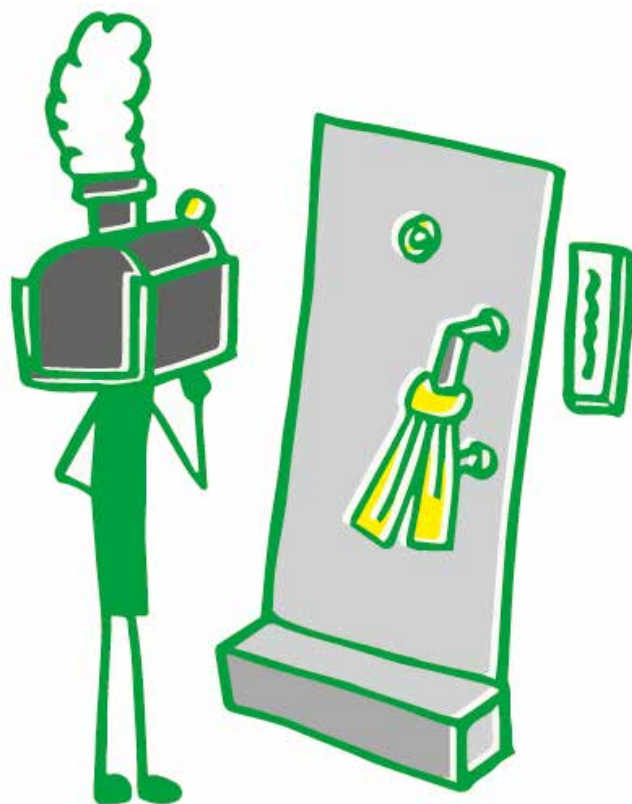
【活動の効果】

- ・ 安否確認方法の確立。
- ・ 防災意識の向上。



【活動の課題】

- ・ 目的の共有と丁寧な周知。
- ・ 継続した活動。



①用語解説

黄色いリボン…災害時家の前に掲げることで「無事であること」、「救助が必要でないこと」を知らせる目印。

新関地区 05

活動のアイデア	防災のイメージを伝える ポスターを作ろう
活動の主体	コミ協・地域社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 幅広い世代から標語を募集。 (プレゼント付き楽しみながら参加できる)②. 学生にポスターの絵を書いてもらう。③. できあがったポスターを、自治会・ 町内会で掲示し各家庭に配布も(ミニ版) する。



【活動の効果】

- ・ 災害時の隣同士のつながりの意識。
- ・ 個人個人の意識啓発につながる。



【活動の課題】

- ・ 回覧板に貼るなど周知方法の工夫。
- ・ 子どもから祖父母へ伝えるなどの工夫。



一コラム

いつも防災…「いつも」していることが、結果的には防災につながる等、防災を特別なことにしない取り組み。

新関地区 06

活動のアイデア	人材の掘り起こし
活動の主体	自治会・町内会⇒コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 現在活動している団体の把握をする。②. 横のつながりをつくる交流会を開催する。③. つながりができた人に声かけをし、次の活動につなげる。④. 若い人の仲間づくりを進める。⑤. 生まれたつながりを、自治会・町内会コミ協活動へつなげる。



【活動の効果】

- ・幅広い世代の掘り起こしを行うことで、地域活動の担い手が増える。



一コラム

4つの人材…「人材」の他にも「人財」、「人在」、「人罪」と活動への取り組みの姿勢からその人の価値を表現。

新関地区 07

活動のアイデア	小さな輪のつながりが大きな輪へ
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 既存の行事を把握し整理しよう。②. 老人クラブから子ども会まで多様な団体が協働できる実行委員会を立ち上げよう。③. 既存の行事の開催日の調整や取り組みの工夫を協議しよう。④. 必要なことは団体の垣根を越えて行事づくりをしよう。⑤. 実施した行事の振り返りをして次につなげよう。



【活動の効果】

- ・顔の見える関係が作れる。
- ・にぎわい、元気が地域に出てくる。



?用語解説

協働…複数の主体が目標を共有し、ともに力を合わせてする活動のこと。

新関地区 08

活動のアイデア	わらの力で人を育てる
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. さいの神行事の企画を立てる。②. わら等必要なものは地元の農家と連携する。③. トバ編みなど準備段階から子どもも参加する。④. 当日の運営は地域をあげて実施する。⑤. 行事終了後も、わら細工を伝承する会を作るなどして『わら』を活用した地域活動につなげる。



【活動の効果】

- ・ 行事の実施が後継者育成に。
- ・ 伝統行事の継承にもつながる。



?用語解説

さいの神…わらや竹で組んだやぐらのような物に火をつけ、豊作や集落の無病息災を祈る行事です。

新関地区 09

活動のアイデア	郷土愛の育成
活動の主体	自治会・町内会、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 子どもと一緒に地域（自然や文化、風土など）を知る。 （新関夢マップの活用など）②. 話題にして語り継ぐ。③. 学校の地域学習などに協力をする。④. 世代間交流事業を計画し、子どもを行事に参加させる。 （祭り・さいの神・運動会などの行事に子どもの出番を作り、ともに作業を体験する）



【活動の効果】

- ・ 地域をよく知ることができる。
- ・ 地域の自然文化、風習などの保護や継承につながる。
- ・ 地域の課題が見えてくる。



?用語解説

新関夢マップ…新関地区の歴史や文化など、地域の宝が掲載されたハンドブック。

小須戸地区 01

活動のアイデア	みんなで創ろう 地域の安心
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 避難訓練を必ず実施する。②. 日頃から声をかけ、より多くの目で見守る。③. 自主防災組織から見守り。④. 自主防災組織の役割理解。⑤. 自分の住んでいる町内を知る。⑥. 助けてほしいという合図をだす。⑦. 実働できる組織を育てる。



【活動の効果】

- ・ 災害の救出活動が迅速にできる。
- ・ 慌てずに人命救助ができる。



【活動の課題】

- ・ 自治会・町内会を合併して組織を作りやすくする。
- ・ 自主防災組織を確立させる。



?用語解説

自主防災組織…地域住民による任意の防災組織。

小須戸地区 02

活動のアイデア	新 あったかネットワーク
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 自然消滅しない見守りの仕組みづくりをする。 →今ある仕組みを活用する。②. 隣近所のつながりを作る。 →配布物を声かけて渡す。 →若い世代が高齢者を把握。③. 安心連絡システムを導入する。④. 若い世代が知る機会。 学習の場を設ける。

【活動の効果】

- ・ 高齢者と地域をつなぐ。
- ・ 早期発見と対応。
- ・ 孤立を防ぐ。

【活動の課題】

- ・ 人が代わると自然消滅。
- ・ 新興住宅地に住む人の意識。
- ・ 見守りを拒否する人。



?用語解説

あったかネットワーク…小須戸地区で行われている住民同士の
見守り・助け合い活動。

小須戸地区 03

活動のアイデア	65歳からの地域デビュー
活動の主体	コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 活動の目的をはっきりさせ募集。②. イベント時にアンケートを実施。③. 登録制。④. 任期を設ける（延長可）。 ～人材の把握方法～<ul style="list-style-type: none">・個人のネットワーク・公民館の情報源を復活。



【活動の効果】

- ・多様な人材が集まることによって地域が活性化。
- ・生きがいづくり。



【活動の課題】

- ・退職者を把握する方法。



?用語解説

地域デビュー…活動の内容を問わず、地域で行われている行事に初めて参加すること。

小須戸地区 04

活動のアイデア	団塊世代の地域デビュー
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 行事の後に飲み会を実施。②. 地域が一緒になるためのイベントを実施。③. 役員の任期を延ばす。④. 役割をローテーションする。⑤. 役割を持ち意識を変える。



【活動の効果】

- ・地域の活性化につながる。
- ・本人の活性化につながる。



【活動の課題】

- ・団塊の世代が活用されていない。



?用語解説

団塊世代…日本において、第一次ベビーブームが起きた時期に生まれた世代。

小須戸地区 05

活動のアイデア	男性が元気になると地域が元気になる
活動の主体	コミ協、公民館
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 講座を開催し、グループ化。 →晩酌のつまみづくり →包丁研ぎ、日曜大工、剪定②. グループ内でやりたいこと、 ルールづくりをする。③. 公民館報で募集をかける。



【活動の効果】

- ・仲間づくり（居場所）。
- ・生きがいづくり。



【活動の課題】

- ・人集め。
→口コミ、声かけ、1人が
1人を引っ張り出す。



?用語解説

公民館報…公民館が発行する広報誌。

小須戸地区 06

活動のアイデア	困りごと解決隊お助けマン参上 ～生きがい みつけた～
活動の主体	公民館、コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 依頼できる対象は困っている人。②. 困りごとを受け止める窓口をたくさんつくる。③. つなぐ役目はコミ協。④. 地域通貨を作る。⑤. おやじの会の活用。



【活動の効果】

- ・ 妻が助かる。
- ・ 男性が元気になる。
- ・ 人と人、地域と地域がつながる。



【活動の課題】

- ・ 人集め。
→ 口コミ、声かけ、1人が1人を引っ張り出す。



?用語解説

地域通貨…地域のコミュニティ内で貨幣と同等の価値あるものとして発行され、使用できる紙幣。

山の手地区 01

活動のアイデア	災害時あたりまえマニュアル
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ul style="list-style-type: none">①. 常日頃、近所の人と避難場所・避難方法を確認。②. 要援護者宅に避難用具を。 (リヤカー等を利用)③. 年1度集まり、依頼する。 (飲み食い)④. レクリエーションの要素のある訓練を実施する。 (伝言ゲーム 等) <p>※「自助」「近助」が大事</p>



【活動の効果】

- ・ 緊急時の体制を整える。



山の手地区 02

活動のアイデア	「助けてもらいたい名簿」をつくろう
活動の主体	自治会・町内会
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 要援護者名簿を「助けてもらいたい名簿」に名称変更。②. 総会で説明。③. 本人に同意を得る。④. 自治会・町内会で取りまとめる。⑤. 誰が助けに行くか決める。⑥. 日常の生活支援にも活用。



【活動の効果】

- ・ 命が助かる。
- ・ 日常の助け合いにつながる。



【活動の課題】

- ・ 本人の同意。
- ・ 要援護者名簿の理解不足。
- ・ 制度説明がわかりにくい。



山の手地区 03

活動のアイデア	GO GO 山の手！
活動の主体	ゴミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. ゴミ拾いや清掃活動など地域貢献の活動を行う。②. スポーツ大会でおじいちゃんチーム対孫チームなどの対抗戦。③. PTAに協力依頼をし、子ども中心のイベントをする。④. 大沢公園など「森育」の中での教育。



【活動の効果】

- ・世代間交流を図る。
- ・若い人たちを巻き込める。



【活動の課題】

- ・みんなで役割分担をすることが必要（大勢）。



?用語解説

森育…大人も子どもも自然を楽しみながら、生きる力と自然を慈しむ心を育む活動。

山の手地区 04

活動のアイデア	若い世代を融合した地域づくり
活動の主体	自治会・町内会、コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 小学校を取り込む。 (自治会・学校・高齢者クラブ一齊に)②. 若い世代に興味をもってもらう。③. 計画の一部を若い世代に任せる。④. 地域の祭りの後に懇親会を開く。 (コミュニケーション)



【活動の効果】

- ・みんなの要望に応えられる。
- ・地域の活性化。



【活動の課題】

- ・若い世代は平日は仕事。
- ・責任を負うことを極端に嫌う。



?用語解説

世代…同時代に生まれ、共通した考え方と感じ方を持つ人々。
ジェネレーション。

山の手地区 05

活動のアイデア	次代の絆 ～引き継ぐ組織～
活動の主体	自治会・町内会、コミ協・地区社協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 自治会・町内会長の任期を2年にする。②. 役員任期を工夫し、一斉に変わらないようにする。③. 自治会・町内会の再編成。④. 後継者育成。⑤. 前任から新任への引き継ぎをしっかりとる。



【活動の効果】

・継続的な自治会活動ができる。



【活動の課題】

- ・適任者はいるが、現状の仕組みでは依頼できない。
- ・声をあげづらい。
- ・役員の仕事は負担が大きい。



?用語解説

自治会・町内会…地域の連帯感を高め、住みよい地域を作っていくための、もっとも身近な住民組織。

山の手地区 06

活動のアイデア	里山王国をつくろう
活動の主体	コミ協
取り組み内容	<ol style="list-style-type: none">①. 山菜部 (竹の子、わらび、栗の木、どんぐり)②. 産業部 (葉っぱビジネス)③. 観光部 (ガイド養成、石油PR)④. 雪遊び部 (そり、スキー)⑤. 大沢公園と鎌倉までつなげる。



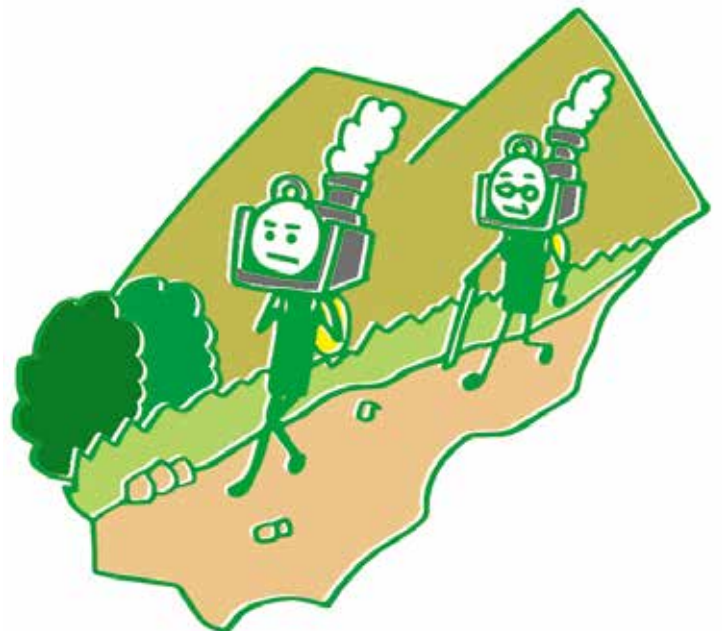
【活動の効果】

- ・ 山の手の魅力を確認できる。
- ・ 世代間交流ができる。
- ・ 若い人の出番ができる。



【活動の課題】

- ・ 地主の理解を得られるか。
- ・ 土地の境界線がわかるか。



?用語解説

里山…人が適度に利用することで、豊かな自然が形成・維持されてきた地域。



秋葉区地域福祉計画・
地域福祉活動計画 別冊

地域活動を
78 進める
の提案

発行：平成 27 年 3 月

編集・発行：秋葉区社会福祉協議会
〒956-0864 新潟市秋葉区新津本町1丁目2番39号
新津地域交流センター内
TEL：0250-24-8376 FAX：0250-23-3322
E-mail：info@akihaku-syakyo.jp