

**令和 6 年度**  
**新潟市秋葉区新津健康センター 事業計画書**

指定管理者 ヴァーテックス・ワーカーズコープ地域創生事業体  
株式会社ヴァーテックス  
新潟市秋葉区新津健康センター 曾田 博之

## 管理運営方針

■ 指定管理仕様書並びに公衆浴場における衛生等管理要綱を遵守し、適切な安全管理に努め公共施設に民間事業者の創意工夫や機動性を生かし、地域の創生・まちづくりを目指します。

## 事業計画

### 【貸室稼働率の達成】

・貸室稼働率目標 36%以上（検診・ワクチン接種者除く）

※令和6年度貸室利用者目標  
28,000名（月2,333名）

・リーフレットの常設、HP やInstagramを通じて貸室空き情報を月2回以上更新し、稼働率向上を図ります。

<https://niitukenko.jimdosite.com> ▶ 新津健康センター ▶

### niitukenko - 秋葉区新津健康センター

お風呂の営業カレンダーで自由にご利用ください。※お風呂は一部、正午までの営業がございます。ラジオ体操は、1階ロビーにて実施しております。



新潟市秋葉区  
新津健康センター

新津健康センターは、市民の健康を守り、健康増進を総合的に図るための施設です。各種健康診査・検診のほか、会議室等の貸出、風呂の営業も行っています。

営業時間 午前9時から午後9時まで (風呂のみ午後4時まで)  
休 日 毎週月曜日 (祝日の場合は、翌平日)  
休 日 休 日 休 日 (12月29日～1月3日)

ご利用案内

貸 室 事前予約制で、「利用予約申請書」を提出の上、ご利用いただけます。部屋の大きさや種類によって料金が異なりますので、HPを確認の上、当館までお問い合わせください。

出 払 利用当日に「利用者カード」に記入のうえ利用料金とあわせて受付に提出してください。利用料金：2,000円 (税込)

アクセスマップ

TEL 0250-22-2940

elc.niitukenko

プロフィールを編集  
アーカイブを見る  
広告ツール

投稿287件   フォロワー165人   フォロワー中94人

新潟市秋葉区新津健康センター

健康・美容  
新津健康センターの公式Instagramです。予約状況やイベント情報などを発信します🌟

▼お問い合わせ  
0250-22-2940  
▼営業時間  
午前9時～午後9時  
▼休 日  
月曜日 (月曜祝日の場合、祝日明け最初の平日が休館日)  
#新津健康センター #新潟市 #新潟市秋葉区  
© niitukenko.jimdosite.com

過去30日間に223件のアカウントにリーチしました。インサイトを見る

ネイルケア...   お知らせ   コロナフクチ...   新規

## 【健康増進へ向けた取り組み】

- ・様々な魅力のあるプログラムを展開し、健康増進を図ります。
- ・ポイントカードや割引券を発行し、楽しんで足を運んでもらえるよう利用率、継続率の増加を図ります。
- ・新潟県薬剤師会や当施設の近隣にある新潟薬科大学様に協力を依頼して、高齢者を対象にした薬の飲み方講座を企画します。
- ・地元の薬局に協力を依頼して、骨密度、血管年齢など各種測定会を企画します。
- ・健康づくりにおける有資格者を持った専門家を招いて、介護予防、認知症予防、フレイル予防などをテーマとしたイベントを定期的に企画します。

日	月	火	水	木	金	土	日
13:30							
14:00	体操	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ
15:00	体操	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ
16:00	体操	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ
17:00	体操	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ
18:00	体操	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ
19:00	体操	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ
20:00	体操	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ

  

名称	曜日	時間	料金	回数
週1回初心者のための水泳	水	13:30-15:00	1000円	10回
週1回初心者のための水泳	金	13:30-15:00	1000円	10回
週2回健康増進のための水泳	水	13:30-14:30	500円	20回
週2回健康増進のための水泳	金	13:30-14:30	500円	20回
週2回健康増進のための水泳	水	13:30-14:30	500円	20回
週2回健康増進のための水泳	金	13:30-14:30	500円	20回
週2回健康増進のための水泳	水	14:30-16:00	1000円	20回
週2回健康増進のための水泳	金	14:30-16:00	1000円	20回
週2回健康増進のための水泳	水	17:00-18:00	700円	20回
週2回健康増進のための水泳	金	17:00-18:00	700円	20回
初心者コース (1人1人から入会)		17:00-18:00	4000円	
初心者コース (1人1人から入会)		17:00-18:00	5000円	
週2回健康増進のための水泳	水	18:00-19:00	1,000円	

※申し込みは随時受付  
 新潟健康センター TEL:0250-22-2940  
 営業時間 午前9時～午後9時  
 休館日 毎週月曜・月曜祝日の場合、翌平日が休館日  
 有休日:8/1台(春秋)  
 ●共催・後援  
 新潟県健康福祉課 新潟薬科大学 金沢コミュニティ福祉協議会  
 新潟県健康福祉課 新潟県 新潟県 新潟県

新潟健康センター 薬の飲み方講座

### くすりと上手に付き合う方法

講座内容  
 知っておきたいくすりの話  
 正しく服用しないとうなるか  
 くすりの服用する際のポイント

日時：6/14(水)13:30～14:30  
 会場：新潟健康センター第1・2会議室  
 参加費：無料  
 定員：20名(申込不要)  
 講師：新潟薬科大学 薬学部 教授 朝倉 俊成 先生

お問い合わせはこちら  
 新潟健康センター TEL:0250-22-2940 HP: SNS はコチラ  
 新潟健康センター TEL:0250-22-2940  
 営業時間 午前9時～午後9時  
 休館日 毎週月曜・月曜祝日の場合、翌平日が休館日  
 有休日:8/1台(春秋)  
 ●共催・後援  
 新潟県健康福祉課 新潟薬科大学 金沢コミュニティ福祉協議会  
 新潟県健康福祉課 新潟県 新潟県 新潟県



## 新潟健康センター スタンプカード

注意事項  
 ※本券の再発行はいたしません。  
 ※現金とのお引換はできません。  
 ※コピー・複製は無効となります。

## 【入浴施設の管理】

- ・指定管理仕様書並びに公衆浴場における衛生等管理要綱を遵守し適切な安全管理を行います。
- ・機械室点検、保守方法を定期的に研修します。
- ・レジオネラ菌、ヒートショック等の事故防止研修をします。



### 【入浴利用への促し】

- ・風呂営業カレンダーを活用し、営業日の見える化、貸室ご利用者へお風呂利用の促しを行います。
- ・定期的に「かわり湯」を実施し、飽きのこない取り組みを行います。
- ・秋葉区様と連携し、ラジオ体操を1F ロビーで実施します。風呂営業カレンダーに実施日を組み込み、ラジオ体操後にお風呂の利用を促し、お風呂利用者数増加を図ります。

2023 4月 風呂・ラジオ体操カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					休	休
休館日	ラジオ体操 午前・午後	ラジオ体操 午前・午後	ラジオ体操 午前・午後	正午まで	休	休
休館日	ラジオ体操 午前・午後	ラジオ体操 午前・午後	ラジオ体操 午前・午後	正午まで	休	休
休館日	ラジオ体操 午前・午後	ラジオ体操 午前・午後	ラジオ体操 午前・午後	正午まで	休	休
休館日	ラジオ体操 午前のみ	ラジオ体操 午後のみ	ラジオ体操 午後のみ	正午まで	休	休

風呂営業時間 午前9時～午後4時まで（一部正午まで）1回 ¥200 ※の日の営業中  
 ※正午までの日はワクチン接種準備の為、「お風呂」と「こもれび」をお休みとさせていただきます。  
 ラジオ体操 午前9:55分～10:00/午後1:55～2:00 場所：1階ロビー  
 新津健康センター ☎0250-22-2940



※令和6年度風呂利用者目標  
3,900名（月325名）

## 【周知活動の取り組み】

- ・秋葉区様や社会福祉協議会様と連携し、あきは区役所だより、ポラフルなど PR 活動の充実を図り、新規ご利用者やリピーターを増やす取り組みをして参ります。
- ・エフエムにいつ様へラジオ出演の交渉、イベントチラシ掲示依頼を行います。

## 【地域との連携】

- ・地域の自治体、商工会議所、学校、コミュニティ協議会、近隣施設と連携を図ります。
- ・地域に密着した地元の祭りや行事に積極的に参加、協賛します。
- ・年2回以上、地域、利用者、有識者と対話する「運営委員会」を通して、地域の皆様のご意見を吸い上げ、多世代交流がしやすいまちづくりを目指します。
- ・社会福祉施設やボランティア団体と連携し、館内に作品常設や、イベントボランティアを募集します。
- ・障害者就労支援様と連携し、館内で定期的な就労イベントを行います。



## 【合同イベントの実施】

- ・育ちの森と連携し、様々な方々が楽しめる地域サークルのダンスや演奏の発表会、地場産品の販売といったイベントを開催します。
- ・地域の方々に楽しんでいただくと同時に、新規ご利用者獲得のきっかけを作ります。



## 【自治会、町内会、コミュニティ協議会とのイベント企画】

- ・地域の皆様とのネットワークを生かして食材を提供していただき、貧困家庭や孤食の子どもに対して子ども食堂を行い、子育て支援を行います。
- ・つるしびな、ひな飾りなど展示し、地域の魅力を再発見するイベントを行います。
- ・当館が避難所であることの周知、避難所生活、防災に関する知識を深めるイベントを実施します。



## 【利用者との連携】

- ・ご利用者と連携した合同イベントを企画し、継続利用の促しを行います。
- ・定期的にご利用者から意見を頂戴し、健康増進・節電等が期待できるような取り組みを行います。



## 【職員研修】

- ・定期的に繰り返し研修を行い、職員の人材育成・業務改善に取り組みます。
- ・毎月第2月曜日に秋葉区健康福祉課様、育ちの森様と情報共有し、日々の記録やそれに基づいた話し合い、振り返りを積み重ね、利用者の安全性・満足度の向上を図ります。

- ① 現場内研修（協定書に基づく研修、入浴施設衛生管理研修、機械室研修）
- ② リーダー研修（スキルアップ、ネットワーク力向上、リーダーシップ論）
- ③ 新津健康センター基礎研修（運営と施設管理への理解、接客マナー）
- ④ 個人情報取り扱い研修
- ⑤ 危機管理研修
- ⑥ 普通救命講習
- ⑦ 避難・防災訓練
- ⑧ CS 基礎研修等



## 令和6年度 新潟市秋葉区新津健康センター 年間事業計画

### 【定期イベント】

- ・健幸卓球教室(火)
- ・柔道整復師による姿勢改善体操(水)
- ・卓球レンタルコート
- ・体脂肪燃焼運動教室(木)
- ・座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3(金)
- ・楽しい楊名時太極拳 第2・4(金)

	その他・イベント
4月	健康ウィーク
5月	風呂の日(かわり湯)
6月	薬の飲み方講座 ポールウォーキング
7月	七夕かざり 子ども食堂
8月	新津健康センター・新津育ちの森祭り 体力測定会
9月	代謝と運動を学ぶ啓発セミナー
10月	運営委員会 防災イベント にいつハロウィン仮装まつり ハロウィンイベント
11月	避難訓練 健康フェア

12月	クリスマスイベント 体力測定会 かわり湯
1月	料理教室 書初め
2月	ひな飾り・つるし飾り バレンタイン
3月	避難訓練 運営委員会 ひな飾り・つるし飾り 新津健康センター & 新津育ちの森まつり

- ・季節に合わせた七夕、ハロウィン、クリスマス、バレンタインで装飾やプレゼント企画のイベントを実施します。
- ・地域の方にご協力いただき、ご利用者の発表会など地域に密着したイベントを実施します。
- ・年間を通して、利用者アンケートを実施し、業務の改善に活かしていきます。

**令和6年度**  
**新潟市秋葉区新津育ちの森 事業計画書**

指定管理者 ヴァーテックス・ワークスコープ地域創生事業体  
労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団  
新潟市秋葉区新津育ちの森 金子 美和子

## 運営方針

- 利用者ひとり一人を大切に、丁寧に向き合いながら安心できる居場所づくりを目指します。
- 利用者と地域をつなげる役割を果たします。

## 事業計画

### 【定期イベント】

- ・木曜日午前10時30分～「わくわくタイム」を実施します。  
(親子ふれあい遊び、音楽遊びなど)
- ・「作って遊ぼう」を毎月実施します。親子で簡単な工作を楽しみます。
- ・毎日午前11時15分、午後3時に「絵本の読み聞かせ」を実施します。  
(手遊び、読み聞かせ、体操など)



### 【季節イベント】

- ・季節に応じたイベントを企画実施します。伝統文化の継承につながっていきます。  
(こどもの日、たなばた、ハロウィン、クリスマス、豆まき、ひなまつりなど)



## 【保護者向けのイベント】

- ・BP1 講座、BP2 講座、NP 講座を実施します。

（保護者同士日頃の悩みを話し聞いてもらい共有、共感してもらう事によりほっと肩の力をぬいてもらいます。自分だけじゃないと感じることにより孤立を防ぐ役割があります。）

- ・プレママ・パパセミナーを実施します。

（出産がゴールだと思いがちですが、産後の暮らしについて考えてもらいます。産後クライシスの予防に役立ちます）

- ・ママケアを実施します。

（日頃の育児で疲れきったからだのマッサージを受けることによりリフレッシュできる効果があります。）

- ・離乳食講座を実施します。

（離乳食がうまく進まない悩みについて相談できます。）

- ・ベビーマッサージを実施します。

（親子のスキンシップを楽しみます。）

- ・健康福祉課の保健師さん、管理栄養士さん、ほっとステーションの職員さんの講座を実施します。



### 【パパが参加しやすい地域交流】

- ・地域の方を講師に招いてイベントを実施します。
- ・広報にパパも一緒に！！を明記してパパ向けイベントを実施します。  
(リトミック、親子でダンスなど)



### 【一時預かり保育】

- ・1時間300円で1歳児以上～未就学児の保育を行います。

### 【周知活動の取り組み】

- ・毎月発行しているおたより、区報、ホームページ、Instagram で新津育ちの森を知ってもらえるように広報活動をしています。
- ・健康福祉課と連携して講座などの情報を新潟市のLINE、母子モに掲載してもらいます。

### 【地域との連携】

- ・子育て支援センター、COCO アキハ、子育て支援団体と連携を取りながら情報を共有していきます。
- ・中学校、高校などの職場体験授業などで学校と連携をとっていきます。
- ・ボランティア登録をお願いしてイベント時に協力してもらいます。



## 【合同イベントの実施】

- ・健康センターと連携し、おまつりを実施します。多くの人たちに新津育ちの森を知ってもらうきっかけにいきます。
- ・ママたちが企業しているお店に参加してもらい、働くママを応援します。

