

## 平成26年度 小須戸老人福祉センター事業計画

### (高齢者生きがい推進事業)

1. 事業名 安心生きがい講座
2. 対象者 老人福祉センター利用者
3. 事業目的 高齢者に教養と娯楽を供することを目的に講座を開催する。
4. 事業内容 講師を招いての講演会 \*3か月に1回お笑いの講座

### (健康増進)

1. 事業名 健康体操
2. 対象者 60歳以上の方
3. 事業目的 体を動かして参加者同士の交流を促進することで、在宅での閉じこもりや引きこもりを防止し、センター利用増加に繋げる。
4. 事業内容 送迎エリアを拡充し、月1~2回程度軽い体操で楽しんでいただく

### (自主事業) \*世代間交流

1. 事業名 老人福祉センター畑づくり
2. 対象者 老人福祉センター利用者
3. 事業目的 戸外活動で健康を維持し、高齢者の生きがいづくりの支援をする。
4. 事業内容 老人福祉センター敷地内の畑にサツマイモやジャガイモを植える。収穫時には、園児等を招き世代間交流を図る。

### (自主事業)

1. 事業名 おたのしみ会
2. 対象者 住民
3. 事業目的 高齢者等の身近な問題を取り上げて、注意を促す。
4. 事業内容 高齢者の身近な問題を取り上げて、お楽しみ形式(寸劇や紙芝居など)で楽しんでいただく。

### (その他)

#### 防災訓練の実施

消防署の協力により、デイサービスセンター小須戸との合同により、実践に即した避難訓練を年2回実施する。また、こうした訓練やシュミレーションを通して、火災や災害が発生した場合に、職員としてどのような初期対応が取れるのかを平常時から検討しておく。