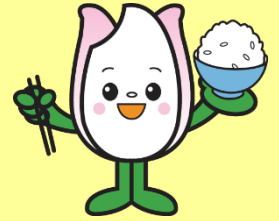


こども しょくいく しんぶん



新・第28号

令和5年3月 食と花の推進課 発行

みんなは、^{しょくじ}食事をするとき、どんなことに^き気をつけているかな？ ^{きゅうしょく}給食の時間に先生から
^い言われたり、^{いえ}家でおうちの人から^{ひと}言われたことを^{おも}思い出してみよう。食^たべ方^{かた}のマナーを守って
^た食^たべると、^{しょくじ}食事を^たかっこよく^た食^たべることができるよ！



よくない食^たべ方^{かた}に気^きをつけよう



^た食^たべるときに
くちやくちや^{おと}音を^た立てる

ひじをついて^た食^たべる



^{くち}口^{なか}の中に^た食^たべ物^{もの}が
^{はい}入^{はい}ったま^まま^ましゃ^{しゃ}べる

^{おお}大^{おと}きな音^たを立てて
^{しるもの}汁^{じゆ}物を^すすする



^た食^たべながら
ゲームを^{する}する

^{せなか}背^{まる}中^をを丸^めめて
^{ねこせ}猫^た背^でで食^たべる

^{しょくじ}食^{とちゆう}事の途^中中で
^{せき}席^たを立^つ立つ



よくない食^たべ方^{かた}をしていると、かっこ^{わる}悪^みく見^ええるよ。それに、一^{いっしょ}緒^{しょ}に食^{しょくじ}事^じをしている人^{ひと}
を嫌^{いや}な気^き分に^させて^しま^うう。(口^{くち}の中^{なか}の物^{もの}が飛^とんできた^らど^{んな}気^き分^{ぶん}になる^だらう?)
食^たべ方^{かた}のきまりを^マス^スターして、かっこよく^た食^たべよう！

し 知っておきたいお箸のマナー



はしの使い方にもマナーがあるのは知っているかな？ マナーが悪いはしの使い方は「嫌い箸」と呼ばれているよ。いくつか種類があるから、みんなも覚えておこう。

<p>さ 刺しばし</p>	<p>食べものを「はし」に突き刺して食べること</p>	
<p>な みだばし</p>	<p>はし先から料理の汁（水分）などをポタポタたらすこと</p>	
<p>よ 寄せばし</p>	<p>「はし」で食器を手元に引き寄せること</p>	
<p>ま よ 迷いばし</p>	<p>どの料理を食べようか迷い、「はし」を持ったまま食べものの上をあちこちと動かすこと</p>	
<p>な ぶりばし</p>	<p>「はし」についた食べものを舌でなめること</p>	

しょくじ
食事のあいさつ
わす
も忘れずに！



私たちが普段当たり前前に食べているお米や、肉、魚、野菜などは、どれも命あるものだよ。たくさんの命をいただいて私たちは生きているよ。食事のときは、感謝の気持ちを込めて「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしよう。

※この記事は、平成27年11月、令和2年10月に発行したものを再編集したものだよ。
もっと詳しく食事マナーについて知りたい人は、第3号、新・第18号の記事を見てね。

