

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

みんなでつながるにっこに子育て応援事業

■妊カフェ・育カフェ（毎月開催）

☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか

☎100円
☎5月22日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み



※読み取ることができない人はお問い合わせください。

妊カフェ(6月)	育カフェ(6月)
☎6/17(月) 13:30~15:30 ☎天寿園 ☎妊婦先着20人。パートナーの参加可。 ☎母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋、手拭きタオル	☎6/14・21(いずれも金曜) 10:00~11:30 ☎14日は天寿園、21日は燕喜館(白山公園内) ☎生後1カ月~5カ月の乳児と母親先着20組 ☎母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの

☎子育て交流ぽーとtete ☎080-6250-3653

■育ばる(毎月開催)

☎6月12日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時45分から

☎はっぴい mamaはうす(神道寺1)

☎保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

☎おおむね生後6~9カ月の子どもと保護者20組
※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は5月31日以降に通知)

☎母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

☎5月22日(水)から5月29日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。
※読み取ることができない人はお問い合わせください。



☎はっぴい mama 応援団 ☎278-3177、水曜定休

はじめての離乳食

☎離乳食の始め方と進め方、試食

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者

☎母子健康手帳、バスタオル

☎5月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

☎時間 午後1時30分~3時 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
6/20(木)	南地域保健福祉センター	30人
6/27(木)	中央地域保健福祉センター	20人

ステップ離乳食

☎2回食・3回食への進め方、試食

☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者

☎母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

☎5月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

期日	会場	定員(先着)
6/20(木)	南地域保健福祉センター	30人
6/27(木)	中央地域保健福祉センター	20人

健康相談

☎保健師・栄養士による個別相談

☎健診や人間ドックの受診結果(持っている人)

☎締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場	申し込み締め切り
6/12(水)	13:30~14:30	中央地域保健福祉センター	6/10(月)
6/14(金)	9:00~11:00	南地域保健福祉センター	6/12(水)
	13:30~14:30	東地域保健福祉センター	

育児相談

☎保健師などによる個別相談

☎母子健康手帳、バスタオル ☎当日直接会場

☎各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

期日	時間	会場
6/6(木)	9:30~11:00	☎中央地域保健福祉センター
6/18(火)		入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター別館棟1階)
6/19(水)	9:30~11:00	☎南地域保健福祉センター
	13:30~15:00	
6/20(木)	13:30~15:00	☎東地域保健福祉センター

☎は栄養士による相談あり

フッ化物塗布

☎6月7日(金)午前9時30分~10時15分 ※受け付けは9時から

☎南地域保健福祉センター

☎4歳未満の子ども先着60人

☎母子健康手帳

☎1,020円

☎5月22日(水)から6月5日(水)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

安産教室(全2回)

☎6月26日(水)午後1時30分~3時30分、7月18日(木)午後6時30分~8時45分※15分前から受け付け開始

☎南地域保健福祉センター

☎出産予定日が今年10~11月の妊婦先着20人

☎母子健康手帳、筆記用具

☎5月22日(水)から健康福祉課健康増進課係 ☎223-7237へ

骨粗しょう症予防相談会

☎6月25日(火) ①午前9時45分、②午前10時15分、③午前10時45分、④午前11時15分、⑤午後1時15分、⑥午後1時45分

☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定 ☎東地域保健福祉センター

☎治療中でない18歳以上の各回先着10人

☎5月23日(木)から6月23日(日)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■みんなのふれあい広場

☎5月21日(火)午後1時30分~4時

☎気軽に会話を楽しむ ※午後2時から40分程度、ミニコーナー「気軽に健康体操」を開催

☎タオル

☎当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てひろば「けやきのもり」

☎6月7日(金)午前10時~11時40分

☎ほっとハウス笹口(笹口小学校内)

☎自由遊び、パネルシアター「お花が笑った」、言語聴覚士による講話「言葉の発達と心の育ち」

☎3歳以下の子どもと保護者先着15組

☎飲み物、おやつまたは昼食、おしぼり

☎あす20日(月)から6月6日(木)午後1時までにメール。件名に「けやきのもり申し込み」、本文に保護者と子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、子どもの生年月日を入力し、同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■新潟いいね!~ニイガタの美味しいもの(夏編、全2回)

☎平成28年4月以降に新潟市に転勤、転入した人とその家族10組

☎1組2,300円

☎6月5日(水・必着)までにはがきに、講座名、参加者全員の氏名、子どもの年齢、郵便番号、住所、電話番号、転勤・転入した年と月を記入し同館へ
※応募多数の場合は抽選(抽選結果は6月10日(月)までに当選者のみ受講通知を発送)

期日	時間	内容
6月29日(土)	13:30~16:30	笹団子づくり、新潟市の見どころ紹介、自己紹介
7月20日(土)	9:00~12:00	枝豆収穫体験、講座のふりかえり※黒埼地域で実施

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭町3-148-1

■森のコンサート

☎6月1日(土)午前10時~11時10分

☎念佛寺(関屋本村町1) ※雨天の場合は屋内

☎ウクレレ、フルートと箏の演奏、関屋中学校合唱部による合唱 ☎敷物 ☎当日直接会場

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン「木戸っこくらぶ」

☎5月24日(金)午前10時~11時30分

☎木戸公民館(東区山木戸2)

☎自由遊び、手遊び、読み聞かせ

☎就学前児と保護者 ☎当日直接会場

■ご近所だんぎ みんなで歌おう 春の縁爽快

☎5月27日(月)午後1時30分~3時30分

☎グリーンヒルズバンドの生演奏で歌ったあと参加者同士で茶話会 ☎100円 ☎当日直接会場

砂丘館 庭園清掃ボランティア募集

昭和8年建設の砂丘館(旧日本銀行新潟支店長役宅)では、日本庭園の清掃を行うボランティアを募集しています。

落ち葉清掃、草取りなどを行います。作業後は庭を眺めるお座敷でコーヒーを飲むことができます。

緑豊かな風情ある庭を、一緒にきれいにしませんか。

☎4~7月と9~12月前半の毎週金曜日午前10時~12時

☎電話で同館 ☎025-222-2676へ



..... <広告欄>