

令和元年(2019年)

# 7月21日 中央区だより

歴史と文化の薫りたぐい、  
うるおいとにぎわいのまち  
中央区

第295号

区の人口 (住民基本台帳による)

人口……175,521人 (-104)  
男……83,476人 (-39)  
女……92,045人 (-65)  
世帯……87,470世帯 (-64)  
※令和元年6月末現在の住民基本台帳による。転出予定者を含まず。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035



## えんてこ 新コースを募集 します



区内の見どころを新潟シティガイドの解説を聞きながら歩いて回る、中央区まち歩き事業「えんてこ」の新しいコースを募集します。採用されれば、「えんてこ」で実際にまち歩きを実施します。まち歩きで行ってみたい場所や、たくさんの人に紹介したいおすすめスポットなどを教えてください。

中央区にお住いの方であればどなたでもご応募いただけます。小・中学生からの提案も大歓迎です。夏休みに、中央区の魅力を探してみませんか。

### 提案の内容

1. コース名
  2. まち歩きの主なポイント (概ね1時間半から2時間程度で歩いて回れる範囲で何カ所でも)
- ※今年の春の「えんてこ」で歩いたコース=右表=を参考にしてください

### 応募方法

8月31日(土・必着)までに、はがき、封書またはメールに、氏名(18歳未満の場合は保護者の氏名も)、住所、電話番号、コース名、まち歩きの主なポイントを記入し、地域課(〒951-8553(住所記入不要))またはメール(chiiki.c@city.niigata.lg.jp)へ

※採用された方には粗品を進呈します

☎同課(☎223-7035)

参考例:今年の春の「えんてこ」で歩いたコース

コース名	まち歩きの主なポイント
信濃川3橋とやすらぎ堤展望散策	昭和大橋、やすらぎ堤、八千代橋、萬代橋
にいがた古町花柳界巡り	古町商店街、老舗料亭、旧齋藤家別邸
北前船文化を巡る	湊稻荷神社、金刀比羅神社(西廐島町)、ほか
西大畑の建物巡り	旧齋藤家別邸、砂丘館、ゆいぽーと
造船所見学と戦争の記憶巡り	千の風モニュメント、宇品丸慰霊塔、ほか
関屋分水と旧競馬場跡地散策	競馬場踏切、堀割跡、関屋分水
白山神社・白山公園ミステリー	白山神社拝殿、蛇松明神、燕喜館、県政記念館
沼垂北部・亀が島界限散策	湊稻荷神社、老舗酒蔵跡、本立寺
沼垂町並み散策	沼垂テラス商店街、乙子神社
西海岸公園・歴史と文学の散歩道	西海岸公園(白秋、安吾、良寛、八一の碑)、ほか
下町お店巡り「うんめえもん」	下町老舗菓子店、フレッシュ本町
鳥屋野の伝説と逆ダケを訪ねる	鳥屋野神社、お枕石、鳥屋野逆ダケのやぶ、ほか
開港150周年記念日本遺産構成文化財巡り	旧小澤家住宅、金刀比羅神社(西廐島町)、ほか
発電所の島跡と白山浦界限散策	白山歩道橋、白山駅、監督署小路
イザベラ・バードが歩いた新潟町	白山神社大鳥居、招魂坂、鍋茶屋小路
萬代橋・流作場界限散策	万代クロッシング、三社神社、流作場五差路

## 取材レポート!



### 料亭の味と 芸妓の舞

みなとまち新潟を代表する老舗料亭で、昼食と古町芸妓の舞を楽しむことができる企画「料亭の味と芸妓の舞」。7月6日(土)には、11人が会場のホテルイタリア軒 割烹蝋でみなとまち新潟のおもてなし文化を堪能しました。

参加者は、料亭の料理を味わいながら、新人芸妓を含む2人の古町芸妓の舞を鑑賞し、その後、芸妓との会話や記念撮影を楽しみました。

参加した渡辺千笑子さんは「令和という新しい時代に、雅な舞を見てみたいと思って参加しました。芸妓の方々は美しく、季節感のある料理もよかったですね」と満足そうに話してくれました。

秋季にも同様の企画を行います。日程等の詳細が決まり次第、区役所だよりでお知らせします。

☎地域課産業振興室(☎223-7054)



## もしもの時に備えよう 寄居中学校で防災講座

地域防災力の向上を図るため、寄居中学校の生徒と保護者、地域の方を対象に、地域防災力レベルアップ講座ワイドが7月6日(土)に開催されました。

家から中学校へ避難し全体で講習を受けた後、各会場に分かれてHUG(避難所運営ゲーム)や起震車の体験をしました。

中学2年生を対象にしたハイパージュニアレスキュー体験プログラムでは、防災士の方々の指導のもと、アルファ化米作り、簡易ベット組立、発電機操作、簡易トイレ組立、パーテーション組立ての体験をしました。



発電機操作訓練の様子



簡易ベット組立の様子

木伏ゆずかさんは「災害のとき、すぐに避難できるよう普段から準備をしておこうと思いました。自分の身を自分で守ることは分かっていたけれど、今日の講座を通して、地域の人たちと助け合うことの大切さを実感しました。普段から関わりを持つようにしていきたいです」と話してくれました。

## 消防操法大会で2位入賞 沼垂分団

先月23日に行われた市消防団消防操法大会のポンプ車操法の部で、中央方面隊沼垂分団が第2位に入賞しました。

この大会は、消火活動の基本動作を行い、操作の正確性や迅速性を競い合うもので、今年で48回目。中央方面隊沼垂分団は3年連続で2位入賞を果たしました。沼垂分団は、市の代表として8月4日に上越市で開催される県大会に出場します。

中央方面隊は、ポンプ車操法をはじめとする各種訓練を通じて地域防災力の強化に努めています。



### 放置された犬のフンに困っている方がいます

#### ■オシッコやフンの放置は絶対にやめましょう

外で排泄してしまった場合は、オシッコは水で流し、フンは持ち帰りましょう。



#### ■散歩の前にトイレを済ませましょう

自宅の決まった場所で排泄する習慣をつけましょう。散歩に行く前に自宅敷地内を歩かせ、排泄したら褒めるというしつけが効果的です。

また、リードを短く持って、草むらや電柱で他の犬がしたオシッコのにおいをかがせないようにすることで、排泄をコントロールすることができます。

■犬のフン害について…窓口サービス課生活環境係(☎223-7168)

犬の飼い方について…動物愛護センター(☎288-0017)

## あつ〜い夏はプールで涼もう

7月中旬から8月末までの区内の市営プールの利用概要は下記の通りです。そのほかの期間については、各施設にお問い合わせください。



施設名	施設概要	利用時間	休館日	利用料金	その他
鳥屋野総合体育館(☎241-4600)	屋内25m、幼児用、ウオーター 슬라이ダー(以下WS)	8/31(土)まで 10:00~21:00 ※8/13(火)は10:00~17:00、日曜・祝日は10:00~18:00	木曜	一般500円	小学4年生以下
西海岸公園市営プール(☎267-6858)	屋内25m、幼児用、WS	8/31(土)まで 10:00~21:00	月曜(祝日の場合翌日)、8/25(日)	小・中学生、65歳以上 200円	小学以下
	屋外50m	8/15(木)まで 10:00~18:30 8/16(金)~8/31(土) 10:00~18:00	7/22(月)、8/1(木)・25(日)		
東公園児童プール ※問い合わせは西海岸公園市営プール	子ども用(水深0~70cm)	8/31(土)まで 9:00~16:30	無休	無料	対象は小学以下 就学前児

#### ※注意事項

水泳帽子を着用しましょう。休館日以外や無休の施設でも天候や水質状況、大会などにより休館する場合があります。マークは付き添いが必要です。付き添い人の条件などは各施設にお問い合わせください。オムツが取れていない子どもは水泳用オムツを着用してください。

## 夏休みの公民館 フリースペース・学習室

フリースペースは宿題、読書、ゲームなど自由に使ってください。学習室は静かに利用しましょう。※館によっては、曜日により使えない時間帯があります。詳しくは各館にお問い合わせください。

施設名	開放場所	期日	時間	対象	開放しない日
クロスパルにいがた(☎224-2088)	フリースペース	毎週土曜	13:00~17:00	学生	なし
東地区公民館(☎241-4119)	フリースペース	7/24(水)~8/31(土)	9:00~17:00	小学生	7/28(日)、8/25(日)
	学習室		9:00~19:00 ※日曜・祝日は17:00まで	中・高校生	
フリースペース		毎週土曜	13:00~17:00	小・中・高校生	
鳥屋野地区公民館(☎285-2371)	学習室	8/31(土)まで	9:00~18:00 ※日曜・祝日は17:00まで	中・高校生	
	学習室 ※大学生のボランティアが学習を見守ります	8/7(水)・8(木)・21(水)・22(木) ※4日間のみ開放	9:00~12:00	小学生	
	フリースペース	7/22(月)~8/31(土)	9:00~19:00 ※日曜・祝日は17:00まで	小・中・高校生	7/23(火)、8/27(火)
石山地区公民館(☎250-2930)	フリースペース	7/21(日)~8/31(土)	9:00~19:00 ※小学生は18:00まで。日曜・祝日は17:00まで。	小・中・高校生	7/28(日)、8/25(日)

## 公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

### ■ゆいぽーとでディキャンプ!

回 8月21日(水)午前9時~午後4時30分

場 ゆいぽーと ※現地集合、現地解散。

内 カレー作りやネイチャーゲームなど

回 小学3~6年生20人 ※応募多数の場合は抽選

持 水筒、ふきん1枚、汗拭きタオル3枚、軍手、内履き、長袖をリュック等にまとめて持参 ※長ズボン、帽子、運動靴を着用してください。

料 700円

回 7月31日(水)までに電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■キッズサイエンス「スライムを作って遊ぼう」

回 7月27日(土)①午前9時30分~10時30分②午後1時

30分~2時30分 ※材料がなくなり次第終了

回 小学生 回 当日直接会場

関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■文字と書道に親しもう(全2回)

回 8月22日(木)・23日(金)午前10時~正午

回 文字の成り立ちや意味を学ぶ書道講座

回 小学3~6年生20人 ※応募多数の場合は抽選

持 書道用具、筆記用具、サインペン2~3色、新聞紙

回 7月24日(水)から8月7日(水)までに電話で同館へ

※落選者には後日電話で通知

石山地区公民館 ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■子育てサロン「木戸っこくらぶ」

回 7月26日(金)午前10時~11時30分

場 木戸公民館(東区山木戸2)

回 自由遊び、手遊び、読み聞かせ

回 未就園児と保護者 回 当日直接会場

## 図書館

### ■外国語の絵本の読み聞かせ

時間 午前11時~11時45分

回 3歳以上 回 当日直接会場

期日	言語	会場	問い合わせ
7月24日(水)	中国語 フランス語 ※先着30人	ほんぽーと中央図書館	ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)
8月2日(金)	英語 韓国語	国際友好会館(クロスパルにいがた内)	生涯学習センター図書館 (☎224-2120)

### ■舟江図書館リニューアルオープンイベント「古い雑誌をお分けします」

回 7月24日(水)午前9時30分~正午

場 同図書館(新北部総合コミュニティセンター内)

回 開館前内覧会、古い雑誌の無料配布

回 当日直接会場 ※駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

回 ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)

## 健康・福祉

- 東地域保健福祉センター  
明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター  
新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター  
関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

### みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

#### ■妊カフェ・育カフェ (毎月開催)

図 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか  
 図 100円

図 7月24日(水) 午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み

※読み取ることができない人はお問い合わせください。



妊カフェ(8月)	育カフェ(8月)
図 8/19(月) 13:30~15:30 図 中央区役所 対策室1・2 図 妊婦先着20人。パートナーの参加可。 図 母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋、手拭きタオル	図 8/9・23(いずれも金曜) 10:00~11:30 図 9日は天寿園、23日は燕喜館(白山公園内) 図 生後1カ月~5カ月の乳児と母親先着20組 図 母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの

図 子育て交流ぽーとtete ☎080-6250-3653

#### ■育ばる(毎月開催)

図 8月7日(水) 午前10時~11時30分 ※受け付けは9時45分から

図 はっぴい mamaはうす(神道寺1)

図 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

図 おおむね生後6~9カ月の子どもと保護者20組

※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は8月2日以降に通知)

図 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

図 7月24日(水)から7月31日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。  
 ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



図 はっぴい mama応援団 ☎278-3177、水曜定休

### はじめての離乳食

図 離乳食の始め方と進め方、試食

図 おおむね生後5カ月の子どもの保育者

図 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

図 7月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

時間 午後1時30分~3時 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
8/22(木)	中央地域保健福祉センター	20人
8/23(金)	南地域保健福祉センター	30人

## 令和元年度 第3回自治協議会の概要

6月28日に第3回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■主な議題

- ①附属期間等への委員推薦
- ②中央区区ビジョンまちづくり計画第3次実施計画の報告
- ③令和2年度中央区特色ある区づくり予算の概要

### 次の開催案内

図 8月30日(金) (時間未定)

※7月は開催しません。次回開催の詳細は8月18日号でお知らせします。

図 地域課 ☎223-7023

### ステップ離乳食

図 8月23日(金) 午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から

図 南地域保健福祉センター

図 2回食・3回食への進め方、試食

図 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着30人

図 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

図 7月24日(水)から8月21日(水)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

### 健康相談

図 保健師・栄養士による個別相談

図 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)

図 締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場	申し込み締め切り
8/7(水)	13:30~14:30	中央地域保健福祉センター	8/5(月)
8/9(金)	9:00~11:00	南地域保健福祉センター	8/7(水)
	13:30~14:30	東地域保健福祉センター	

### 育児相談

図 保健師などによる個別相談

図 母子健康手帳、バスタオル

図 当日直接会場 図 各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

期日	時間	会場
8/1(木)	9:30~11:00	◎◆中央地域保健福祉センター
8/20(火)		◆入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
8/21(水)	9:30~11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30~15:00	◎南地域保健福祉センター
8/22(木)	13:30~15:00	◎東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

## 中央区だより広告募集

対象 中央区に本社や営業所を有する事業所

募集する号 令和元年10月~令和2年3月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 先着72枠

※各号1事業者1枠

※そのほかの詳細は、

区ホームページ=二次

元コード=でご確認ください。

図 所定の用紙に必要事項を記入し、8月2日(金)までに地域課へ

※用紙は同課の窓口およびホームページで取得できます

図 同課 ☎223-7035



### フッ化物塗布

図 8月2日(金) 午前9時30分から10時15分まで受け付け ※開場は午前9時から

図 南地域保健福祉センター

図 4歳未満の子ども先着60人

図 母子健康手帳 図 1,020円

図 7月24日(水)から7月31日(水)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

### 安産教室(全2回)

図 8月28日(水)午後1時30分~3時30分、9月19日(木)午後6時30分~8時30分 ※15分前から受け付け開始

図 南地域保健福祉センター

図 出産予定日が今年12月~来年1月の妊婦先着20人

図 母子健康手帳、筆記用具

図 7月24日(水)から健康福祉課健康増進課係 ☎223-7237へ

### ◆作ってみよう! 糖尿病予防の食事(予約制)

図 栄養士による講話、調理実習、ほか

図 エプロン、三角巾、筆記用具、リゅーとカード(持っている人) 図 400円

図 各開催日の7日前までに電話で健康福祉課健康増進係 ☎223-7246へ ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ開催日までに電話連絡)

期日	会場	定員	時間
8/27(火)	山湯会館(長湯827)	15人	10:00~13:00
9/10(火)	東地域保健福祉センター	20人	(受け付けは9:40から)

### 親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!(全4回)

図 8月19日~9月9日の毎週月曜午後1時30分~3時30分 図 乳児院はるかぜ

図 初めての赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

図 平成30年3月19日~6月19日生まれの乳児と初めての赤ちゃんを育てている母親先着8組

図 あす22日(月)から電話で同施設 ☎233-5001、平日午前8時30分~午後5時30分)へ

図 同まつり実行委員会 ☎222-9355

### アルビレックス新潟観戦無料招待

図 8月4日(日)午後6時キックオフ

図 デンカビッグスワンスタジアム

図 1,000人 ※応募多数の場合は抽選

図 7月28日(日)までに右下の二次元コードを読み取り申し込み

※読み取ることができない人はお問い合わせください。

図 アルビレックス新潟後援会 ☎282-0011



### 新潟県スポーツ公園フェスタ

図 8月11日(祝)午後1時~9時

図 県スポーツ公園内デンカビッグスワンスタジアム

図 eスポーツ体験、フリーマーケット、J2パブリックビューイング、ほか

図 当日直接会場

図 デンカビッグスワンスタジアム運営課 ☎287-8811

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### 自らが望む人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査に回答を

無作為抽出した65歳以上の中央区民2,000人を対象に、7月5日から実施している「中央区 自らが望む人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査」のご回答はお済みでしょうか。まだの方は、お早めに回答をお願いします。

図 健康福祉課 ☎223-7252

### 毎月勤労統計調査特別調査の実施

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1~4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。調査データは、集計して調査結果を得

るためだけに使われます。

統計調査員が7月下旬~8月下旬に区内一部地域の対象事業所を訪問しますので、回答をお願いします。

図 県総務管理部統計課生活統計班 ☎280-5118

### 信濃川クリーン作戦

図 7月28日(日) 午前6時~7時 ※小雨決行

図 信濃川河川敷の一斉清掃

集合場所 萬代橋兩岸(万代2、川端町6)、白山下水道橋左岸(川岸町2)、本川大橋兩岸(網川原、関南町)、有明大橋右岸(堀割町) ※駐車場はありません

図 軍手、ごみばさみ、雨具など ※ごみ袋の用意あり

図 当日直接会場(青いのぼりが目印)

図 土木総務課 ☎226-3025

### 県民介護知識・技術習得講座 介護体験・入門コース

図 8月17日(土) 午前10時~午後4時

図 新潟ユニゾンプラザ(上所2)

図 車いすへの安全な介助・寝たまま衣類の着脱介助

図 高校生以上先着30人

図 筆記用具、昼食、実技しやすい服装、内履き

図 電話で県社会福祉協議会 ☎281-5525)へ

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### 新潟大輪朝顔展示会

図 7月27日(土)・28日(日) 午前7時~11時30分

図 白山神社

図 新潟大輪朝顔会・田中 ☎090-2538-3144

### 千灯まつり

図 7月27日(土) 午前10時30分~午後8時45分

図 本町通5・6番町、人情横丁

図 灯ろう点灯、小路めぐりスタンプラリー、飲食屋台、フリーマーケット、子ども縁日、ほか ※雨天の場合は翌28日(日)に順延