

これからの人生も健やかに 長寿を祝い区長が訪問

敬老の日の9月16日、今年度末までに100歳になる皆さんの長寿を祝おうと、市長や区長が訪問しました。

渡辺区長が表敬に訪れた小池幸二さん(上所3) =写真中央=は、食べ物の好き嫌いがなく、朝晩2回の食事をしっかりとることで健康を維持しているといっています。今後の目標について聞かれると、「とにかく健康でいたい」とはっきり答えてくれました。家族の皆さんによると、自分で行うことは何でもやってしまうとのこと。小池さんはその理由を「家族には自分の弱い姿を見せたくないんです」と語ってくれました。

中央区では、小池さんを含めた52人が今年度中に100歳になります(9月16日現在)。



健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

妊婦歯科健康診査

☎ 歯科健診、歯科保健指導
☎ 母子健康手帳を取得している妊婦
☎ ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
☎ 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	受付時間
11/1(金)	南地域保健福祉センター	13:00~13:45
11/14(木)	中央地域保健福祉センター	

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

■10カ月育ちの講座

☎ 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの

発達、関わり方、遊び方についての講座
☎ 平成30年12月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは平成31年1月生まれも対象)と保護者先着20組
☎ 母子健康手帳、ハンカチのほか、赤ちゃんに必要なもの
☎ 10月10日(木)から右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



申込先

期日	会場	時間
10/23(水)	南地域保健福祉センター	10:00~11:30
10/29(火)	中央地域保健福祉センター	

☎ はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

11月の子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。

☎ 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

☎ 東・南地域保健福祉センター
☎ 令和元年7月生まれの子ども(東地域保健福祉センターは令和元年8月生まれも対象)と保護者

■1歳誕生歯科健康診査

☎ 東・南・中央地域保健福祉センター
☎ 平成30年11月生まれと10月生まれの一部の子ども ※子育てを応援しようと、ボランティアが読み聞かせを行う「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本のプレゼントもあります。

■1歳6カ月児健康診査

☎ 東・南・中央地域保健福祉センター
☎ 平成30年4月生まれの子ども

■3歳児健康診査

☎ 東・南・中央地域保健福祉センター
☎ 平成28年5月生まれの子ども



お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

市ファミリー・サポート・センター「ファミサポ」は主に子どもの預かりや送迎を行う子育て支援です。入会説明会では、依頼会員、提供会員ともに会場で登録手続きをすませることができます。

☎ 10月19日(土)午前10時~11時
☎ 市総合福祉会館(八千代1)
☎ 制度の説明(約45分)、登録手続き(希望者のみ) ☎ 先着20人
☎ 保護者の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
☎ 電話で同センター(☎248-7178)へ

ボランティアフェア2019

☎ 10月19日(土)午前10時~午後2時
☎ 市総合福祉会館(八千代1)
☎ 中央区ボランティア・市民活動センターの登録団体による活動紹介、物品販売、工作コーナー、ほか
☎ 当日直接会場
☎ 同センター(☎243-4379)

砂丘館解説ボランティア講座

☎ 10月19日・26日(いずれも土曜)午後1時~3時 ☎ 砂丘館
☎ 10月9日(水)から電話で同館(☎222-2676)へ

江南区「旬果旬菜」いきいきフェスタ&市場まつり

☎ 10月20日(日)午前8時~午後1時

☎ 市中央卸売市場(江南区茗荷谷)
☎ 農水産物販売、飲食コーナー、マグロの解体ショー、模擬セリほか
☎ 当日直接会場
☎ 江南区産業振興課(☎382-4816)

視覚障がい者サポートボランティア講座

☎ 10月24日(木)午後2時~4時30分
☎ 市総合福祉会館(八千代1)
☎ 視覚障がい当事者からの話、誘導体験、茶話会、ほか ※動きやすい服装で参加(スカートは不可) ☎ 先着15人
☎ 10月23日(水)までに電話で中央区社会福祉協議会(☎243-4379)へ

しもまちカンファレンス 市民向け看取り研修

☎ 10月26日(土)午後2時~4時
☎ 新潟国際情報大学 中央キャンパス(上大川前通7)
☎ 講義「緩和ケアってなに?」、看取り事例紹介、ほか ☎ 先着100人
☎ 電話で中央区社会福祉協議会(☎210-8720)へ

県社会福祉協議会 福祉のしごと就職フェア in 新潟

☎ 10月27日(日)午後2時~4時
☎ 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
☎ 新潟地域に福祉関係の事業所をもつ法人による仕事紹介、面談、ほか
☎ 当日直接会場
☎ 同協議会福祉人材センター(☎281-5523)

県民介護知識・技術習得講座 ステップアップコース(全3回)

時間 午前10時~午後4時
☎ 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
☎ 先着30人

☎ 筆記用具、昼食、実技しやすい服装、内履き
☎ 電話で県社会福祉協議会(☎281-5525)へ

期日	内容(実技)
11/13(水)	ベットの移動・車イスの移乗
11/14(木)	衣類着脱の介助・排泄介助
11/15(金)	寝たままの洗髪・部分浴

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

食品の寄贈をフードバンクにいがた

生活困窮者支援団体・施設へ無償で提供するため、賞味期限が2カ月程度残っている常温未開封品を受け付けています。

受け付け場所	受け付け時間
中央区社会福祉協議会(西堀前通6、C.O.C.G.3階)	月~金(祝休日および年末年始を除く) 8:30~17:15
よろっぴローサ(西堀ローサ内)	月~金 ※水曜定休 12:00~17:00 土・日・祝日 10:00~19:00
シネ・ウインド(八千代2)	毎月第2土曜 10:00~12:00
キラキラマーケット(清五郎、いくとびあ食花内)	毎月第3土曜 10:00~12:00
中央区役所1階	毎月第1、第3水曜 12:00~13:00
晴れる屋事務所(米山6)	月~金 10:00~17:00
勤労福祉会館4階(新光町6)	月~金 9:00~18:00
ナマラエンターテイメント(鳥屋野2)	月~金 10:00~17:00

☎ フードバンクにいがた(☎384-4466)

社交ダンス会員募集

☎ 令和2年3月31日(火)までの毎週日曜、木曜、土曜
☎ 老人憩の家「なぎさ荘」(水道町1)
☎ 60歳以上の人
☎ ダンスシューズ
☎ 各クラス1カ月1,000円
☎ 電話でシーサイドクラブ 大山(090-2649-4228)へ

曜日	クラス	時間
日	初心者クラス	10:30~12:00
木	初級クラス	
	中級クラス	13:00~14:30
土	中級クラス	13:00~15:00

白山市場DE朝食を

☎ 10月13日(日)午前6時~9時
☎ 白山市場(白山浦2)
☎ 約10店舗のお店が出店。朝食、パンケーキ、薬膳中華粥などの販売、フリーマーケット、ほか
☎ 当日直接会場
☎ 白山市場商業協同組合(☎265-3020、月・水・木・金の午前8時30分~午後3時30分まで)

ふれあい寄席 入船亭扇辰落語独演会

☎ 10月13日(日)午後2時~4時
※受け付けは1時30分から
☎ 関屋コミュニティハウス
☎ 先着80人
☎ 無料 ※開催費用の寄付(任意)をお願いしています
☎ 当日直接会場
☎ 関屋田町青年部・鈴木(☎090-5511-7272)