

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

妊婦歯科健康診査

- ☑歯科健診、歯科保健指導
- ☑母子健康手帳を取得している妊婦
- ☑ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
- ☑健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	受付時間
1/9(木)	中央地域保健福祉センター	13:00~13:45
1/10(金)	南地域保健福祉センター	

みんなでつながるにっこに子育て応援事業

■10カ月育ちの講座

☑発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの

発達、関わり方、遊び方についての講座
☑平成31年2月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは平成31年3月生まれも対象)と保護者
☑母子健康手帳、ハンカチのほか、赤ちゃんに必要なもの
☑12月5日(木)から右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



申込先

期日	会場	人数(先着)	時間
12/24(火)	中央地域保健福祉センター	20組	10:00~11:30
12/25(水)	南地域保健福祉センター		

☑はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

令和2年1月の子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
- ☑健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

☑東・南地域保健福祉センター
☑令和元年9月生まれの子ども(東地域保健福祉センターは令和元年10月生まれも対象)と保護者

■1歳誕生歯科健康診査

☑南地域保健福祉センター ※東・中央地域保健福祉センターは、令和2年2月に合わせて実施します。
☑平成31年1月生まれの一部の子ども ※子育てを応援しようと、ボランティアが読み聞かせを行う「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本のプレゼントもあります。

■1歳6カ月児健康診査

☑東・南地域保健福祉センター ※中央地域保健福祉センターは、令和2年2月に合わせて実施します。
☑平成30年6月生まれの一部の子ども

■3歳児健康診査

☑東・南地域保健福祉センター
※中央地域保健福祉センターは、令和2年2月に合わせて実施します。
☑平成28年7月生まれの一部の子ども



公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

☑12月3日(火)・5日(木)・10日(火)・17日(火)・19日(木)・24日(火)午前10時~午後4時30分
※12月5日・19日は午後1時から
☑保育室の開放 ☑乳幼児と保護者
☑当日直接会場
※専門のスタッフはつきません。保護者が責任をもって利用してください。10日(火)はイベント「ひよこデイ」を開催。午前11時~正午にミニコーナー「コモド・マムの小さなクリスマスコンサート」、午後2時30分~3時は絵本の読み聞かせを実施します。昼食を持参して、みんなで一緒に食べませんか。

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☑12月2日・9日・16日・23日(いずれも月曜)午前10時~午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
☑自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。9日は保健師による育児相談、23日はクリスマスイベントあり。
☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場
子育て支援ボランティア募集 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

☑12月9日(月)午前10時~11時30分
☑子育てママのためのリンパケア、自由遊び、情報交換
☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場

■輝け!!セカンドライフ~毎日!エンジョイ!(全4回)

☑60歳以上24人 ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ12月19日までに案内を発送) ¥500円
☑12月16日(月・必着)までにはがきに「輝け!!セカンドライフ」および氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を記入し同館へ
時間 午後1時30分~3時30分

令和2年	テーマ	講師
1/15(水)	コーヒーのある豊かな時間	星野元樹さん(新潟パスタ協会 ホシノテラス主宰)、椎谷忠司さん(椎谷.Coffeeオーナー)
1/21(火)	新春鳥屋野寄席 ※この回のみ、どなたでも参加可(先着80人)。☑当日直接会場	三流亭楽々さん(落語家)、新潟奇術同好会
2/4(火)	ストップ!フレイル	中央区健康福祉課職員
2/18(火)	映画「芦沼」から学ぶ	江南区郷土資料館館長

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■美しいふるさと・心かよわせる友と家族のための「歌の集い」

☑12月15日(日)午後1時~3時
☑地域の音楽活動団体による合唱・合奏、新潟大学音楽サークルによる合奏、全員合唱「まあいいのち」、ほか ☑先着120人 ☑当日直接会場

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン「りんごランド」

☑12月20日(金)午前10時~11時30分
☑自由遊び、ほか ※ミニイベントとして、ひかり☆プラスさんによる「クリスマスコンサート」も開催。
☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場

■師走の落語会

☑12月23日(月)午後1時30分~3時
☑新潟お笑い集団NAMARA・菟八家五円さんによる落語の口演 ☑当日直接会場

■キラキラの星あかり

☑12月26日(木)午前10時から正午
☑ライトに飾り付けをしてオリジナルの星あかりをつくる
☑小学生20人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は当選者のみ12月19日(木)に発送)
☑木工用ボンド(速乾用)、汚れてもいいタオル、持ち帰り用の箱(15cm×15cm以上)、水筒(水またはお茶) ¥500円
☑あす2日(月)から12月16日(月)までに電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん

☑当日直接会場

期日	時間	会場・問い合わせ
♥毎週火曜 および12/5(木)	11:00~11:20 ※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと中央図書館(☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00~13:00 おはなしのへやで赤ちゃんといっしょに過ごしてください。
1日	11:00~11:45	
7日	11:00~11:30	
8日	11:00~11:30	
12日	11:00~11:30	
14日	11:00~11:30 13:30~14:00	
19日	11:00~11:30	
21日	11:00~11:30	
26日	10:30~12:00	鳥屋野図書館(☎285-2372) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00~12:00
28日	11:00~11:30	
1月4日	11:00~11:30	生涯学習センター図書館(☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00~13:00
毎週金曜♥	11:00~11:20	
12月1日	11:00~11:30 14:00~14:30	
12月14日	10:30~11:00	
12月18日	10:30~11:00	
12月28日	10:30~11:00	
12月6日	11:00~12:00 ※1組10分程度	
12月27日	14:00~17:00 ※1組10分程度	

♥乳幼児向け、◆わらべうた、◇個別の読み聞かせ、★紙芝居、☆英語

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

県民介護知識・技術習得講座
ステップアップコース(全3回)

時間 午前10時~午後4時
☑新潟ユニゾンプラザ(上所2)
☑先着30人
☑筆記用具、昼食、実技しやすい服装、内履き
☑電話で県社会福祉協議会(☎281-5525)へ

期日	内容(実技)
1/23(木)	ベット上の移動・車イスの移乗
1/24(金)	衣類着脱の介助・排泄介助
1/29(水)	寝たままの洗髪・部分浴

高齢者、認知症の方とその家族の相談窓口

☑月~金曜の午前9時~午後5時(祝日・年末年始を除く)
☑県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)または電話相談
☑高齢者や認知症の方とその家族が抱える心配ごとや悩みごとの相談 ※高齢者とその家族は法律の専門相談あり(☎285-4165)。詳しくはお問い合わせください。
☑同センター(高齢者:☎285-4165、認知症:☎281-2783)へ

24時間セクハラDVホットライン

☑12月4日(水)正午~5日(木)正午
☑セクハラ、虐待、暴力、家族の問題などの電話相談(☎201-4556、201-4557)
☑NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた(☎201-4556)

女性活躍推進に関する説明会

☑12月5日(木)午後2時~4時
☑新潟第一ホテル(花園1)
☑女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画に関する説明会、情報交換、個別相談
☑中小企業の人事労務担当・経営者先着30人
☑電話で女性労働協会(☎03-3456-4412)へ

新潟中央高校音楽科定期演奏会

☑12月15日(日)午後1時30分~4時
※開場は1時

☑新潟県民会館
☑当日直接会場
☑同校・渡邊(☎229-2237)

きら☆きらクリスマス会

☑12月21日(土)午前10時~正午
☑地域生活支援センター ふらっと(関屋大川前1)
☑サンドイッチ作り、ゲーム、ほか
☑先着25人 ¥500円
☑12月18日(水)までに電話で同施設(☎265-5958)へ

新潟大学吹奏楽部定期演奏会

☑12月22日(日)午後2時~4時30分
※開場は午後1時15分
☑新潟県民会館
☑前売り券500円、当日券700円
※小学生以下無料
☑同大学吹奏楽部 小田嶋(☎080-1664-0876)