

長年の地域活動を称えて 自治会長・町内会長に感謝状を贈呈



11月12日、新潟市民プラザで「令和2年度 中央区自治会長・町内会長感謝の集い」を開催しました。

より良い地域社会を作るための先導役として尽力してきた、勤続10年と20年の自治会長・町内会長の皆さんに、日根

区長が感謝状と記念品を贈り、日頃の活動に対してお礼の言葉を述べました。

栄町一丁目自治会の会長を20年務めた吉江常浩さんは、「私の地域では4つの小学校が1つに統合されたため、登下校時の子どもたちの見守り活動に力を入れてきました。高齢者が多い地域ですが、住民同士のつながりが強く、町内の仕事も手伝ってもらいました。20年間自治会長が続けられたのは、地域の皆さんのおかげですね」と晴れやかな表情で話していました。

自治会長・町内会長永年勤続被表彰者(敬称略・50音順)

【20年】阿部篤義(米山第四自治会)、濱田芳男(関新一丁目自治会)、古川鉦二(横七番町一丁目自治会)、森啓祐(白山浦二丁目町内会)、山内幹夫(本町八町内会)、吉江常浩(栄町一丁目自治会)、ほか2名

【10年】風間詔二(東堀通十二町内会)、笠巻正男(東受地町町内会)、鹿島興二(西湊町通二町内会)、加藤孝雄(蒲原町内会)、川上忠男(春日町三自治会)、神田文雄(学二第七区自治会)、桜井千賀子(入船町一丁目町内会)、曾川勝(堀割町町内会)、高橋典昭(古町十二第一町内会)、高橋廣光(上近江第一自治会)、田澤武明(礎北部自治会)、水品仁一(京王自治会)、水野紀一(上所中1丁目自治会)、水野進(上所中二丁目自治会)、渡部一成(南笹口町内会)、ほか1名

取材 レポート!

関屋小 男女共同参画の学び

自分らしい生き方を見つけよう

12月1日、関屋小学校で「知って広げよう! わたしたちの未来」が開催されました。この事業は、未来を担う子どもたちに、性別にとられない職業選択について考えてもらおうと、区男女共同参画推進員が企画したものです。この日は同小の6年生23人と保護者・地域住民の8人が参加しました。

最初に簡単なクイズを行った後、異性の多い職場で働いている方をゲストに招きフリートークを行いました。職場の中でつらかったこと・楽しかったこと、子ども時代の経験から今に役立っていることなど、普段なかなか聞けないエピソードが紹介され、参加した皆さんは熱心に耳を傾けていました。

<ゲストの皆さん>



電車車掌 木村加苗さん

保育士 伊藤潤さん

消防士 白井優梨愛さん

看護師 井川真之介さん



児童の佐々木陸さんは「自分が男だから~しないと」思ったことはなかったです。また、今日の話聞いて、自分らしさが大切なんだと感じました」と目を輝かせていました。



健康づくりのきっかけに ヘルシーランチを お店に食べに行こう

区内の飲食店で「ヘルシーランチ」を提供しています。野菜やきのこ、海藻を使い、食後の血糖値の上昇を緩やかにする効果が期待できる献立です。糖尿病予防に理想的な野菜の量や味つけをまずは飲食店で実感してみませんか。 健康福祉課健康増進係 (☎223-7246)

メニューの条件

- ・野菜を1食に120グラム以上使用すること
- ・海藻類ときのご類を両方必ず使用すること
- ・主食も含めて600キロカロリー程度にすること
- ・塩分を3グラム以下にすること

ヘルシーランチ提供店一覧

店名	提供期間 ※令和3年3月末まで	メニューなど ※価格は税込み
喫茶・ギャラリー あどばんす 関屋大川前1-2-28	毎週金曜 ※1/1は休み 11:00~14:00	あどばんすヘルシーランチ ¥600円 ※限定10食
佐渡自然食レストラン 貴支 西堀通6-894-1 西堀ローサ内	毎日 ※水曜定休、12/31~1/2は休み 11:00~14:00	ヘルシー和食 ¥980円 ※限定5食
禅ZEN 西堀通6番町866 NEXT21 16階	毎日 ※12/31~1/2は休み 11:00~14:00	タニタ食堂の日替わりヘルシー定食 ¥880円 ※数量限定
トラットリア アズーリ 東堀通6-1062-2	毎日 ※12/31~1/3は休み 11:00~14:00	旬野菜のトマトソーススパゲッティ ¥1,300円
モルゲンロート古町店 古町通5-596-1 アイメディア実習棟2階	毎月5日・15日・25日 ※日曜定休、提供日と重なる場合は前日 11:30~14:00	ロールキャベツきのこのトマトソース甘酒シーザードレッシングの海藻サラダ添え ¥800円 ※数量限定
カフェテラスピア 学校町通1番町602-1 市役所本館2階	1/12(火)~15(金)、2/15(月)~19(金) 11:30~13:30	ヘルシー和風ハンバーグディッシュ ¥900円 ※限定25食
hana-na 上所上1-16-1	2/15(月)~27(土) 11:00~19:00	ヘルシービビンパ弁当 ¥1,080円 ※限定20食、イートインもあり。
カフェ オードリー 笹口1-1 プラーカ1 2階	準備中 ※決まり次第、本誌などでお知らせします。	

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

ひよこファミリーらんど

☎令和3年1月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜)午前10時~正午 保育室の開放
☎乳幼児と保護者先着7組 当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

子育てサロン「のんのん」

☎令和3年1月4日・18日・25日(いずれも月曜)午前10時~午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
☎自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
☎乳幼児と保護者 当日直接会場

「のんのん」運営ボランティア募集 詳しくはお問い合わせください。

親子で!! あそび

☎令和3年1月9日(土)午前10時~11時40分

☎親子遊び「大きなバルーン遊び」、おはなしの時間、少年合唱団とうたあそび、鬼ごっこ

☎1歳8か月以上の就学前児と保護者先着20組 ※きょうだいの同伴可 飲み物、内履き
☎令和3年1月8日(金)午後1時までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。

公民館サイエンスカフェ (全4回)

時間 午後1時30分~3時
※希望者のみ3時30分まで交流会
☎ほんぽーと中央図書館

期日(令和3年)	テーマ・講師
1/23(土)	「海と気候の深い関係」 講師 中村辰男さん(新潟地方気象台 次長)
1/30(土)	「原始地球における生命誕生と地球外で生命を探す」 講師 今井栄一さん(長岡技術科学大学大学院 生物機能工学専攻助教)
2/20(土)	「人工現実感・拡張現実感と子ども」 講師 白井述さん(新潟大学人文学部准教授)
2/27(土)	「子どものCOVID-19」 講師 齋藤昭彦さん(新潟大学大学院 歯学部 総合研究科 小児科学分野教授)

☎各回先着70人 ☎12月22日(火)から電話で同館へ

【訂正】本誌12月6日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。1面「ここにこ号」の年末年始の連休は、正しくは「12月31日から1月3日」でした。

冬休みの公民館 フリースペース・学習室

主催事業などにより利用できない場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。なお、年末年始(12月29日~1月3日)は各館とも休館です。

施設名	開放場所	期日	時間	対象	開放しない日(年末年始除く)
東地区公民館	フリースペース	12/26(土)~1/7(木)	9:00~17:00	小学生	12/27(日)
			9:00~19:00	中・高校生	
	学習室	9:00~17:00	中・高校生		
石山地区公民館(☎250-2930)	フリースペース	12/24(木)~1/7(木)	9:00~19:00 ※小学生は18:00まで。	小・中・高校生	
	学習室				

※中央公民館、鳥屋野地区公民館、関屋地区公民館は開設しません。

「飲酒運転をしない、させない、ゆるさない」を合言葉に飲酒運転をなくしましょう。

☎総務課 (☎223・7064)