

令和2年(2020年)

12月20日

中央区だより

第329号

歴史と文化の薫りたただよう、
うるおいとほぎわいのまち
中央区

区の人口 (住民基本台帳による)

人口……174,585人 (-63)
男……82,890人 (-25)
女……91,695人 (-38)
世帯……87,780世帯 (-6)
※令和2年11月末現在の住民基本台帳による。転出予定者を含まず。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

心温まる冬のイルミネーション

【写真①】古町8番町インフィニティー・ブルー
古町通8で2月28日(日)まで ※予定
【写真②】NEXT21 巨大クリスマスツリー
1階 アトリウムで12月25日(金)まで



続報

はじめて、しもまち。

しもまちの魅力を発信する「はじめて、しもまち。」プロジェクト。まち歩きのように取めた電子版冊子が完成しました。ぜひご覧ください。 地域課 (☎223-7025)

記事

しもまち巡り「まちあるきZINE」完成!

先月、本プロジェクトに関わるクリエイターたちとライターの高谷川円香さんによって、電子版冊子が完成しました。

「早川堀通りってなに?」「日和山の近くでTシャツ屋さんを発見!」「住宅街の中にお寺が!」など、これまで知らなかった「しもまち」を「はじめて」知ることができるかも!冊子は公式サイトからご覧ください。また、SNSやYouTubeでの情報発信も要チェック!



公式サイト



区内の窓口・ごみ処理など 年末年始のご案内

年末年始(12月29日~1月3日)の証明書発行

12月29日(火)から来年1月3日(日)まで区役所・出張所・行政サービスコーナーは休みとなりますが、パスポートセンターでは、一部の証明書を下記の期間発行しています。なお、年末年始は住民票の写しなどのコンビニ交付サービスを休止しますので、ご注意ください。

☑12月29日(火)・30日(水)、令和3年1月3日(日)午前10時~午後7時
場パスポートセンター(NEXT21 2階、☎226-7744) ※利用者には、市営西堀地下駐車場の駐車料金を1時間分減免します。

☑住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税課税(所得)証明書の交付
※戸籍証明書の交付、住民票の写しの広域交付、印鑑登録、住所の異動届およびそれに伴う手続きは行いません。

☑市役所コールセンター(☎243-4894、年中無休)

電話受付時間 午前8時~午後9時 ※年末年始は午後5時まで

※戸籍の届け出はこの年末年始の期間は、各区役所(警備室・時間外窓口)で24時間受け付けています。新年の窓口は混雑が予想されます。住民票などの行政の諸証明が必要な場合は年内の手続きをお勧めします。

令和3年1月4日から

中央区役所の税業務の取り扱いが変わります

取り扱う税業務は、以下の2種類となりますので、ご注意ください。

■取り扱う税業務

- ①市・県民税課税(所得)証明書の交付請求
- ②市税の納付 ※納付書をお持ちの人に限りです

※名寄帳の発行や原付の登録・廃車などその他の手続きは、中央区役所隣のふるまち庁舎(古町ルフル)3階・市税事務所で受け付けています。なお、市税事務所では上記①・②を含め、市税に関するすべての手続きを行うことができます。

☑窓口サービス課(☎223-7106)

一般家庭ごみの収集

■燃やすごみの特別収集は12月31日(木)です

収集時間 午前の地区は午前9時まで、午後の地区は正午まで。 ※12月30日(水)までは通常収集です。来年1月1日(祝)~3日(日)は収集を行いません。

■ごみの自己搬入

12月31日(木)正午まで受け付けています。年始は4日(月)から受け付けます。年末年始は混雑が予想されます。

☑祝休日を除く月曜~土曜日の午前8時30分~午後4時(午後0時15分~1時を除く。土曜日は午後3時まで)

場新田清掃センター(西区笠木3644-1、☎263-1416)、亀田清掃センター(江南区亀田1835-1、☎382-4371) ※廃棄物処理手数料が必要

対象のごみ 燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ

■古紙はリサイクルへ

古紙は、拠点回収場所へ出すと資源としてリサイクルされ、処理手数料はかかりません。年末の大掃除のあとは下記の拠点回収を利用し、ごみの減量やリサイクルの推進にご協力ください。 ☑市廃棄物対策課(☎226-1407)

回収場所	回収日時
市陸上競技場駐車場	毎日9:00~17:00 ※12/29~1/3は休み
南出張所	毎週土曜日9:00~12:00 ※12/31~1/3は休み
エコプラザ(東区下木戸3-4-2、☎270-3009)	月曜日を除く毎日9:00~17:00(月曜日が祝休日の場合は翌日休み) ※12/29~1/3は休み

※一般家庭から出たものに限ります。新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、紙パックに分別して出してください。

■廃食用油の回収

家庭から排出される廃食用油は、毎月1回の拠点回収をご利用ください。回収した廃食用油は、鶏用飼料などにリサイクルされます。

☑毎月第1土曜(1月のみ第2土曜) 午前9時~正午

場市役所本庁舎西玄関警備室前、南出張所 ※エコプラザでも古紙の回収=上表=と同じ日時で回収しています ☑市環境政策課(☎226-1357)

新型コロナウイルス感染症に注意しましょう

○本誌掲載のイベントの開催状況については、事前に各問い合わせ先に確認してください。 ※掲載情報は12月14日時点のものです。

○イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いします。また、受付などで検温および手指の消毒をお願いする場合があります。当日、体調に不安がある方は、参加をご遠慮ください。

長年の地域活動を称えて 自治会長・町内会長に感謝状を贈呈



11月12日、新潟市民プラザで「令和2年度 中央区自治会長・町内会長感謝の集い」を開催しました。

より良い地域社会を作るための先導役として尽力してきた、勤続10年と20年の自治会長・町内会長の皆さんに、日根

区長が感謝状と記念品を贈り、日頃の活動に対してお礼の言葉を述べました。

栄町一丁目自治会の会長を20年務めた吉江常浩さんは、「私の地域では4つの小学校が1つに統合されたため、登下校時の子どもたちの見守り活動に力を入れてきました。高齢者が多い地域ですが、住民同士のつながりが強く、町内の仕事も手伝ってもらいました。20年間自治会長が続けられたのは、地域の皆さんのおかげですね」と晴れやかな表情で話していました。

自治会長・町内会長永年勤続被表彰者(敬称略・50音順)

【20年】阿部篤義(米山第四自治会)、濱田芳男(関新一丁目自治会)、古川鉦二(横七番町一丁目自治会)、森啓祐(白山浦二丁目町内会)、山内幹夫(本町八町内会)、吉江常浩(栄町一丁目自治会)、ほか2名

【10年】風間詔二(東堀通十二町内会)、笠巻正男(東受地町町内会)、鹿島興二(西湊町通二町内会)、加藤孝雄(蒲原町内会)、川上忠男(春日町三自治会)、神田文雄(学二第七区自治会)、桜井千賀子(入船町一丁目町内会)、曾川勝(堀割町町内会)、高橋典昭(古町十二第一町内会)、高橋廣光(上近江第一自治会)、田澤武明(礎北部自治会)、水品仁一(京王自治会)、水野紀一(上所中1丁目自治会)、水野進(上所中二丁目自治会)、渡部一成(南笹口町内会)、ほか1名

取材 レポート!

関屋小 男女共同参画の学び

自分らしい生き方を見つけよう

12月1日、関屋小学校で「知って広げよう! わたしたちの未来」が開催されました。この事業は、未来を担う子どもたちに、性別にとられない職業選択について考えてもらおうと、区男女共同参画推進員が企画したものです。この日は同小の6年生23人と保護者・地域住民の8人が参加しました。

最初に簡単なクイズを行った後、異性の多い職場で働いている方をゲストに招きフリートークを行いました。職場の中でつらかったこと・楽しかったこと、子ども時代の経験から今に役立っていることなど、普段なかなか聞けないエピソードが紹介され、参加した皆さんは熱心に耳を傾けていました。

<ゲストの皆さん>



電車車掌 木村加苗さん

保育士 伊藤潤さん

消防士 白井優梨愛さん

看護師 井川真之介さん



児童の佐々木陸さんは「自分が男だから～しないと」思ったことはなかったです。また、今日の話聞いて、自分らしさが大切なんだと感じました」と目を輝かせていました。



健康づくりのきっかけに ヘルシーランチを お店に食べに行こう

区内の飲食店で「ヘルシーランチ」を提供しています。野菜やきのこ、海藻を使い、食後の血糖値の上昇を緩やかにする効果が期待できる献立です。糖尿病予防に理想的な野菜の量や味つけをまずは飲食店で実感してみませんか。 健康福祉課健康増進係 (☎223-7246)

メニューの条件

- ・野菜を1食に120グラム以上使用すること
- ・海藻類ときのご類を両方必ず使用すること
- ・主食も含めて600キロカロリー程度にすること
- ・塩分を3グラム以下にすること

ヘルシーランチ提供店一覧

店名	提供期間 ※令和3年3月末まで	メニューなど ※価格は税込み
喫茶・ギャラリー あどばんす 関屋大川前1-2-28	毎週金曜 ※1/1は休み 11:00~14:00	あどばんすヘルシーランチ ¥600円 ※限定10食
佐渡自然食レストラン 貴支 西堀通6-894-1 西堀ローサ内	毎日 ※水曜定休、12/31~1/2は休み 11:00~14:00	ヘルシー和食 ¥980円 ※限定5食
禅ZEN 西堀通6番町866 NEXT21 16階	毎日 ※12/31~1/2は休み 11:00~14:00	タニタ食堂の日替わりヘルシー定食 ¥880円 ※数量限定
トラットリア アズーリ 東堀通6-1062-2	毎日 ※12/31~1/3は休み 11:00~14:00	旬野菜のトマトソーススパゲッティ ¥1,300円
モルゲンロート古町店 古町通5-596-1 アイメディア実習棟2階	毎月5日・15日・25日 ※日曜定休、提供日と重なる場合は前日 11:30~14:00	ロールキャベツきのこのトマトソース甘酒シーザードレッシングの海藻サラダ添え ¥800円 ※数量限定
カフェテラスピア 学校町通1番町602-1 市役所本館2階	1/12(火)~15(金)、2/15(月)~19(金) 11:30~13:30	ヘルシー和風ハンバーグディッシュ ¥900円 ※限定25食
hana-na 上所上1-16-1	2/15(月)~27(土) 11:00~19:00	ヘルシービビンパ弁当 ¥1,080円 ※限定20食、イートインもあり。
カフェ オードリー 笹口1-1 プラーカ1 2階	準備中 ※決まり次第、本誌などでお知らせします。	

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

ひよこファミリーらんど

回 令和3年1月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜)午前10時~正午 園 保育室の開放
園 乳幼児と保護者先着7組 園 当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

子育てサロン「のんのん」

回 令和3年1月4日・18日・25日(いずれも月曜)午前10時~午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
園 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
園 乳幼児と保護者 園 当日直接会場

「のんのん」運営ボランティア募集 詳しくはお問い合わせください。

親子で!! あそび

回 令和3年1月9日(土)午前10時~11時40分

園 親子遊び「大きなバルーン遊び」、おはなしの時間、少年合唱団とうたあそび、鬼ごっこ

園 1歳8か月以上の就学前児と保護者先着20組 ※きょうだいの同伴可 園 飲み物、内履き
園 令和3年1月8日(金)午後1時までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。

公民館サイエンスカフェ(全4回)

時間 午後1時30分~3時
※希望者のみ3時30分まで交流会
園 ほんぽーと中央図書館

期日(令和3年)	テーマ・講師
1/23(土)	「海と気候の深い関係」 講師 中村辰男さん(新潟地方気象台 次長)
1/30(土)	「原始地球における生命誕生と地球外で生命を探す」 講師 今井栄一さん(長岡技術科学大学大学院 生物機能工学専攻助教)
2/20(土)	「人工現実感・拡張現実感と子ども」 講師 白井述さん(新潟大学人文学部准教授)
2/27(土)	「子どものCOVID-19」 講師 齋藤昭彦さん(新潟大学大学院 歯学部 総合研究科 小児科学分野教授)

園 各回先着70人 園 12月22日(火)から電話で同館へ

【訂正】本誌12月6日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。1面「ここにこ号」の年末年始の連休は、正しくは「12月31日から1月3日」でした。

冬休みの公民館 フリースペース・学習室

主催事業などにより利用できない場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。なお、年末年始(12月29日~1月3日)は各館とも休館です。

施設名	開放場所	期日	時間	対象	開放しない日(年末年始除く)
東地区公民館	フリースペース 学習室	12/26(土)~1/7(木)	9:00~17:00	小学生	12/27(日)
			9:00~19:00	中・高校生	
			9:00~17:00	中・高校生	
石山地区公民館(☎250-2930)	フリースペース 学習室	12/24(木)~1/7(木)	9:00~19:00	小・中・高校生	
			※小学生は18:00まで。		

※中央公民館、鳥屋野地区公民館、関屋地区公民館は開設しません。

「飲酒運転をしない、させない、ゆるさない」を合言葉に飲酒運転をなくしましょう。 問 総務課 (☎223・7064)

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
東万代町9-52【注】 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎223-7237

【注】東地域保健福祉センターは2月25日に上記住所に移転しました。

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

妊婦歯科健康診査 妊婦期

因 歯科健診、歯科保健指導
 因 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 因 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
 因 12月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ
受付時間 午後1時～2時15分

期日(令和3年)	会場	定員(先着)
1/14(木)	中央地域保健福祉センター	20人
1/22(金)	南地域保健福祉センター	40人

安産教室 妊婦期

因 令和3年1月21日(木)午後3時～5時 ※開催時間を変更しています。受け付けは2時45分から。
 因 南地域保健福祉センター
 因 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 因 出産予定日が令和3年4月までの中央区在住の妊婦
 因 先着15人 因 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 因 12月23日(水)から令和3年1月14日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 因 携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み
 ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。

因 **妊カフェ・育カフェ**：子育て交流ばーとtete(☎080-9680-6822)

因 **育ばる・10か月育ちの講座**：はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

■妊カフェ(リモート) 妊婦期

因 令和3年1月9日(土)午後1時30分～3時30分
 因 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
 因 妊婦先着15人 ※パートナーの参加可
 因 12月23日(水)午前8時30分から



■育カフェ(リモート・会場開催) 生後1～5カ月

因 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
 因 生後1～5カ月の子どもと母親
 因 12月23日(水)午前8時30分から
時間 午前10時～11時30分



開催方法	期日(令和3年)	会場	定員(先着)
リモート	1/15(金)		6組
会場	1/8・15(いずれも金曜)	8日：天寿園 15日：燕喜館(白山公園内)	8日：16組 15日：8組

■育ばる(会場開催) 生後6～9カ月

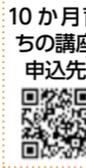
因 令和3年1月13日(水)午前10時～11時30分
 ※受け付けは9時45分から
 因 子育て応援ひろば(西堀前通6、Co.C.G.4階)
 因 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか



因 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者8組
 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は1月6日以降に通知)
 因 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの 因 12月23日(水)から12月30日(水)まで

■10か月育ちの講座(リモート) 生後10カ月

因 令和3年1月26日(火)・27日(水)午前10時～11時30分
 因 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 因 令和2年3月生まれの子ども(26日は令和2年2月生まれも対象)と保護者先着20組 因 12月24日(木)から



はじめての離乳食 生後5カ月

因 離乳食の始め方と進め方の講話
 因 おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 因 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 因 12月23日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日(令和3年)	会場	定員(先着)
1/20(水)	東地域保健福祉センター	15人
1/21(木)	南地域保健福祉センター	15人

ステップ離乳食 生後6～12カ月

因 令和3年1月21日(木)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
 因 南地域保健福祉センター
 因 2回食・3回食への進め方、試食
 因 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 因 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 因 12月23日(水)から令和3年1月19日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

フッ化物塗布 4歳未満

因 令和3年1月14日(木)①午前9時30分、②午前10時
 因 中央地域保健福祉センター
 因 4歳未満の子ども各時間先着15人
 因 母子健康手帳、バスタオル
 因 1,020円
 因 12月23日(水)から令和3年1月12日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

育児相談 乳幼児

因 保健師などによる個別相談
 因 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 因 母子健康手帳、バスタオル
 因 12月23日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお申し込みください。

期日(令和3年)	時間	会場
1/7(木)	9:30～11:00	◎中央地域保健福祉センター
1/19(火)	9:30～11:00	◆入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
1/20(水)	9:30～11:00	◎南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	
1/28(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

健康相談

因 保健師・栄養士による個別相談
 因 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)
 因 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日(令和3年)	受付時間	会場
1/8(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター
1/13(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター

フレイルチェック

因 令和3年1月15日(金)午後1時30分から3時30分
 ※受け付けは1時から
 因 北部総合コミュニティセンター
 因 握力・筋肉量などの計測、日常生活の見直し
 因 65歳以上の人先着15人 因 履き、飲み物
 因 12月23日(水)から令和3年1月13日(水)までに電話でかえつメディカルフィットネス ウォーム(☎0250-21-2566)へ ※市外局番が必要
申込受付時間 平日午前9時30分～午後5時
 ※12月29日～令和3年1月3日は休館日

令和2年度 第7回自治協議会の概要

11月25日に第7回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載しています。

■主な議題

- ①中央区自治協議会 第8期委員改選について
 - ②中央地域保健福祉センターの廃止に伴う機能移転について意見聴取
- 因 地域課(☎223-7023)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

【パブリックコメント】中央区地域健康福祉計画・地域福祉活動計画(案)への意見を募集

だれもが住み慣れた地域で安心して暮らすため、地域における支え合いの力を高めながら、福祉のまちづくりを進めていくための計画です。

募集期間 あす21日(月)～令和3年1月19日(火)
閲覧・配布場所 市役所市政情報室(本館1階)、各区役所地域課・地域総務課、中央区健康福祉課、東・南出張所、ほんぽーと中央図書館
 ※市ホームページ=二次元コード=にも掲載
 因 健康福祉課(☎223-7252)



イノシシにご注意

先月以降、中央区でイノシシの目撃情報が相次いでおり、これまで出来島、関屋大川前、竜が島付近で目撃されています。イノシシを見かけたら、中央区役所または警察までご連絡ください。イノシシと遭遇した場合は、以下の点にご注意ください。



- 落ち着いて静かにその場を離れる
- 刺激・威嚇をしない
- 絶対に餌を与えない

因 窓口サービス課生活環境係
 平日 ☎223-7168
 休日・夜間 ☎223-1000(代表)

鍵掛けて声掛けて

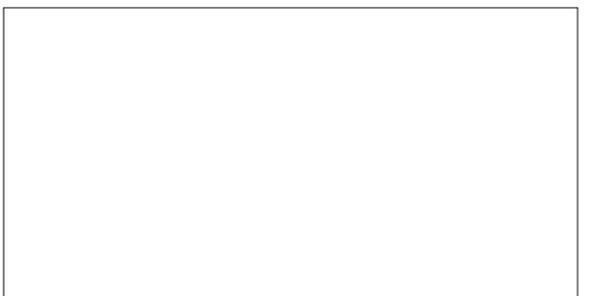
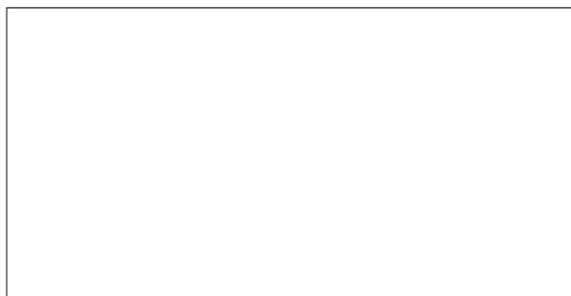
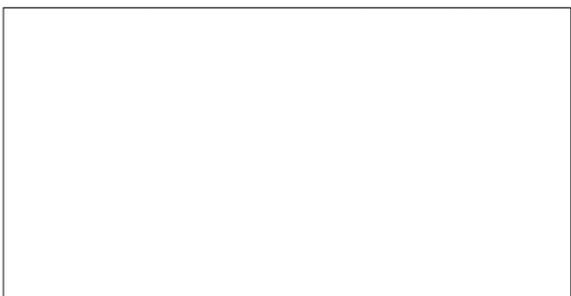
年末年始には外出時はもちろん、家にいるときでも鍵を掛ける自主的な防犯対策が大切です。地域で声を掛け合い、不審な人を見かけたら110番しましょう。 因 総務課(☎223-7064)

■確認しよう!防犯対策

1. 鍵掛けの徹底を
2. 防犯性能の高い錠やドアへの交換を
3. 鍵は複数個、窓にも補助錠を
4. 防犯ガラスへの交換を
5. 愛車にはドアロックを
6. 地域の連帯の強化を



＜広告欄＞



年末年始は、お酒を飲む機会が多い時期です。わずかな量でも、お酒を飲んだあとの運転は絶対にやめましょう。