

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■みんなのふれあい広場

回 1月19日(火)午後1時30分～3時30分
内 気軽に会話を楽しむ ※午後2時～3時まで、ミニコーナー「大道芸で初笑い」を開催。
申 当日直接会場

■フランス語サークル体験会(中級)

回 1月21日(木)午後7時40分～8時40分
内 高校生以上先着10人 持 筆記用具
申 1月6日(水)から電話で同館へ

■備えあれば憂いなし 家族の介護と、あの問題(全5回)

内 高齢家族が倒れた時に直面するさまざまな問題について、対応策を学ぶ
時間 午後7時～9時

期日	テーマ
2/3(水)	専門家が教えます 老人ホーム選びのコツ
2/10(水)	遠距離介護!? 秘訣はホニャララづくり
2/17(水)	幸せフィナーレへ 私らしい終活
2/24(水)	認知症 正しく知って怖がらない
3/3(水)	相続のキホン 幸せな相続の準備

内 各回24人 ※応募多数の場合は全5回受講できる人を優先して抽選(抽選結果は当選者のみ1月25日に発送)
申 1月21日(木)までに電話で同館へ

■乳幼児期家庭教育学級休日版「子育てを楽しむチームの作り方」(全2回)

時間 午前10時～正午

期日	テーマ
2/7(日)	おもちゃで育む 子どものこころ
2/21(日)	パパとママで考える 子育て自分スタイル

内 1歳6カ月までの子どもを育てている夫婦8組
※応募多数の場合は全2回受講できる、初めて受講する人を優先して抽選。(抽選結果は1月27日に発送)
※生後6か月～1歳6カ月までの子どもの予約制の保育あり・定員8人
申 1月20日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください



石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン「ぴーかーぶー」

回 1月8日・22日(いずれも金曜)午前10時～11時30分
※出入り自由 内 自由遊び、情報交換
内 0歳児と保護者先着7組 持 バスタオル
申 当日直接会場

■落語の味わい&けん玉チャレンジ～粋な笑いトリズムのある暮らし(全2回)

期日	時間	内容
1/30(土)	13:30～15:30	みねとやえんしょう 水都家艶笑さんによる落語会
2/2(火)	10:00～12:00	けん玉チャレンジ

内 おおむね60歳以上の人45人 ※応募多数の場合は65歳以上の人を優先して抽選(抽選結果は当選者のみ1月21日に発送)
持 動きやすい服装(けん玉の回のみ)、飲み物
申 1月6日(水)から1月20日(水)までに電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん

申 当日直接会場 ※氏名、連絡先などの情報提供をお願いします。室内が混み合った場合は入場制限する場合があります。

期日	時間	会場・問い合わせ
毎週火曜♥および 1月7日(木)♥、 2月4日(木)♥	11:00～11:20 ※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと 中央図書館 (☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとおつきり過ごしてください。
1月 9 土	11:00～11:20 13:30～13:50	
14◆ 木	11:00～11:20	
16 土	11:00～11:20	
21♥ 木	11:00～11:20	
23 土	11:00～11:20	
28◇ 木	10:30～12:00	
30 土	11:00～11:20	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
2月 6 土	11:00～11:20	
1月 22◇ 金	14:00～17:00 ※1組10分程度	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
2月 5♥◇ 金	11:00～12:00 ※1組10分程度	

♥乳幼児向け、◆わらべうた、◇個別の読み聞かせ

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
東万代町 9-52 【注】 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237

【注】東地域保健福祉センターは令和2年2月25日に上記住所に移転しました。

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

子どもの健康診査 個人案内

以下の健診を再開しています。対象者へは日程・持ち物の案内を郵送しています。混雑を避けるため、健診内容を一部変更し実施しています。ご理解・ご協力をお願いします。
申 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

- ・1歳誕生歯科健康診査◎
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 料 1,020円
- ・1歳6カ月児健康診査
- ・3歳児健康診査
- ・股関節検診 今月から再開します。
内 令和2年10月生まれ以降の乳児

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

定員に余裕あり 古町芸妓お屋の舞

回 1月16日(土)、2月20日(土) ①午後2時～2時20分 ②午後2時30分～2時50分
場 新潟古町まちみなと情報館(古町通7)
内 古町芸妓2人による舞の披露、記念撮影 ※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、離れた場所からの撮影となります。
内 各回先着15人 ※会場定員の半分以下です。各回ごとに会場内の換気、席の消毒を行います。
申 電話で新潟三業協同組合(☎222-2237、午前10時～午後4時、日曜・祝日休み)へ ※希望する日時と参加者全員の氏名・電話番号・住所をお伝えください
申 地域課産業振興室(☎223-7054)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

地元飲食店&地域交流応援事業 地域交流のお弁当代金の一部を補助

コロナ禍における地域交流の再開を目指すとともに、地元飲食店への支援に繋げるため、地域団体を対象にお弁当代金の一部を補助します。詳しくは、市ホームページ=右の二次元コード=をご確認ください。 申 地域課(☎223-7025) ※このお知らせは、令和2年12月21日時点のものです。

■利用対象者 地域コミュニティ協議会、自治会・町内会など営利を目的としない各種地域団体

■補助内容 1個3,000円(税抜き)以上の弁当を10個以上購入時 ※酒類は除く
→1個あたり税抜き価格の1/2(上限2,000円)を補助

■利用方法 ①登録店舗へ予約 ②利用の1週間前までに市電子申請「かんたん申込み」または各区役所地域課(または地域総務課)窓口へ利用申し込み ③区役所から発行されたクーポン(予約確認書)を利用店舗へ提出

■利用期間 2月28日(日)まで ※予算の上限に達した場合、その時点で終了します。また、新型コロナウイルスの感染状況により、利用制限を行う場合があります。

食事をするときの注意 皆さんで「新しい生活様式」を実践しましょう。

- 1 相席はしない、なるべく離れて座る
- 2 食事前にしっかり手洗い
- 3 食事に集中、会話は控えめに
- 4 食べ終わったら、マスクを着用

無料カウンセリング

回 1月17日(日)午前9時～正午 ※相談時間は1人50分
場 クロスパルにいがた
内 県カウンセリング協会傾聴の会・心理カウンセラーによるカウンセリング 内 先着10人
申 電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)へ

ごんろ火災に注意!!

冬は、鍋の空焚きやごんろからの火災が毎年多く発生しています。ごんろを使うときは以下のポイントに注意し、火災を防ぎましょう。

ごんろ火災を防ぐには

- ☑調理中は絶対にその場を離れない。
- ☑グリルの受け皿はこまめに掃除する。(受け皿に魚油を溜めたまま使用すると、魚油に着火することがあります)
- ☑ごんろの表面や、排煙フードのフィルターも忘れずに掃除する。
- ☑Siセンサー付き(安全機能付き)コンロを使用する。

申 中央消防署市民安全課(☎288-3119)

..... <広告欄>