

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町 9-52 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

・ご自宅での体温測定をお願いします。
 ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

5月の子どもの健康診査 個別郵送

・案内と問診票は、対象者に郵送します。
 ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
 ・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

☎東・南地域保健福祉センター

☎令和3年1月生まれと2月生まれの一部の子どもと保護者 料2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

☎南・中央地域保健福祉センター

☎令和2年4月生まれの一部の子どもと令和2年5月生まれの子ども

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 料1,020円

みんなであつなごにっこに子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 ☎携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み
 ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。

妊カフェ・育カフェ：子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)

育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama応援団(☎278-3177、水曜定休)

妊カフェ(会場・リモート開催) 妊娠期

☎4月19日(月)午後1時30分～3時30分
 ☎東地域保健福祉センター ※リモートも同日開催
 ☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
 ☎妊婦 ※夫やパートナーの参加可(リモート開催のみ)
 ☎会場：先着8人 リモート：定員なし
 ☎母子健康手帳
 ☎4月7日(水)午前8時30分から



育カフェ(会場・リモート開催) 生後1～5カ月

☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、仲間づくり、ほか
 ☎生後1～5カ月の子どもと母親
 ☎母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
 ☎4月7日(水)午前8時30分から
 ☎時間 午前10時～11時30分



| 開催方法 | 期日 | 会場 | 定員(先着) |
|------|---------------------|---------------------------|-------------------|
| 会場 | 4/16・30 (いずれも金曜) | 16日：燕喜館(白山公園内) 30日：天寿園 | 16日：8組 30日：16組 |
| リモート | 4/16(金) | | 6組 |

育ばる(会場・リモート開催) 生後6～9カ月

☎4月14日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から。リモートも同時開催。
 ☎はっぴい mamaはうす(神道寺1)
 ☎保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
 ☎おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は4月8日以降に通知)
 ☎会場：6組 リモート：6組
 ☎母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの ☎4月7日(水)まで



10か月育ちの講座(会場開催) 生後10カ月

☎発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 ☎令和2年6月生まれの子ども(27日は令和2年7月生まれも対象)と保護者
 ☎母子健康手帳、ハンカチ、動きやすい服装のほか、赤ちゃんに必要なもの
 ☎各開催日の前日まで
 ☎時間 午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から



| 期日 | 会場 | 定員(先着) |
|---------|-------------|--------|
| 4/27(火) | 東地域保健福祉センター | 12組 |
| 4/28(水) | 天寿園 | 20組 |



お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

市ファミリー・サポート・センター「ファミサポ」は主に子どもの預かりや送迎を行う子育て支援です。入会説明会では、依頼会員、提供会員ともに会場で登録手続きをすませることができます。
 ☎4月17日(土)午前10時～11時
 ☎市総合福祉会館(八千代1)
 ☎制度の説明(約45分)、登録手続き(希望者のみ)
 ☎先着5人
 ☎保護者の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
 ☎電話で同センター(☎248-7178)へ

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

「ペアレント・プログラム講座」子どもの困った「行動」に悩んでいませんか？(全6回)

☎5月13日・27日、6月3日・17日、7月1日・15日(いずれも木曜)午前10時～11時30分
 ☎子どもの行動に注目し、よりよいコミュニケーションを育てていく方法を学ぶ
 ☎市内在住の小学1～4年生の保護者8人
 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は4月中に通知)
 ☎4月25日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください



関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

おも知ろ関屋学(全8回)

☎時間 申込20人未満の場合：午後1時30分～3時30分
 申込20人以上の場合：2部制で開講
 ☎第1部 午後1時～2時30分
 ☎第2部 午後3時～4時30分 ※受講時間は抽選で決定

| 期日 | テーマ |
|----------|-------------------------------------|
| 5/8(土) | 関屋村ってどんなところ？ |
| 6/12(土) | 信濃川下流域の治水を探る |
| 7/10(土) | 小林 存と羽下修三～付・忠犬タマ公物語 |
| 9/11(土) | 学校町・関屋地域 歴史から消えた幼稚園・保育園 |
| 10/9(土) | 明治11年 明治天皇北陸東海道巡幸～その時、来県の様子とエピソードなど |
| 11/13(土) | まち歩き 白山浦界隈 |
| 12/11(土) | 明治14年「高知新聞」に載せられた新潟のすがたと人々 |
| 1/8(土) | 新潟電鉄の歴史と廃線跡を訪ねる |

☎40人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は4月23日までに通知) 筆記用具
 ☎4月7日(水)から4月19日(月)までに電話で同館へ

烏屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

☎4月12日・26日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
 ☎自由遊び、情報交換 ※事前に検温してお越しく
 ☎ください。専門のスタッフはつきません。
 ☎未就園児と保護者10組程度 ※入場制限する場合あり ☎当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

乳児期家庭教育学級「ゆりかご学級」(全7回)

☎時間 午前10時～正午

| 期日 | テーマ | 講師 |
|---------|----------------|----------------------------|
| 5/13(木) | おともだちになりましょう | 公民館職員 |
| 5/20(木) | 赤ちゃんのいる暮らし | 東地域保健福祉センター保健師 |
| 5/27(木) | こころの育ちを大切に | 角張慶子さん(新潟県立大学人間生活学部 准教授) |
| 6/3(木) | いま、親としてI | 木村いほ子さん(県女性財団 専門員) |
| 6/10(木) | いま、親としてII | |
| 6/17(木) | みんなであつなごでトキキング | 立松有美さん(子育て支援ファシリテーター)、先輩ママ |
| 6/24(木) | 赤ちゃんとお楽しみ絵本 | ほんぽーと中央図書館職員 |

☎令和2年10月～12月生まれの子どもと保護者12人
 ※5月13日、6月24日は子どもと参加。
 ※応募多数の場合は対象の子どもが第1子の人を優先して抽選(抽選結果は4月26日以降に通知)
 ※対象月齢の子どもの保育あり・定員8人
 ☎4月21日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください



図書館

おはなしのじかん

☎当日直接会場 ※氏名、連絡先などの情報提供をお願いします。室内が混み合った場合は入場制限する場合があります。

| 期日 | 時間 | 会場・問い合わせ | |
|-------------------|-------------------------------------|---|---|
| 毎週火曜♥および4月29日(祝)♥ | 11:00～11:20 ※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり | ほんぽーと中央図書館(☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとお楽しみ絵本をどうぞしてください。 | |
| 4月 | 8♦ 木 | 11:00～11:20 | |
| | 10 土 | 11:00～11:20 13:30～13:50 | |
| | 15♥ 木 | 11:00～11:20 | |
| | 17★ 土 | 11:00～11:20 | |
| | 22◇ 木 | 10:30～12:00 | |
| 4月 | 24 土 | 11:00～11:20 | |
| 5月 | 1 土 | 11:00～11:20 | |
| 毎週金曜♥◇ | 11:00～11:45 ※1組10分程度 | 烏屋野図書館(☎285-2372) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～12:00 | |
| 4月 | 10 土 | 10:30～11:00 | |
| | 21 水 | 10:30～11:00 | |
| | 24 土 | 10:30～11:00 | |
| 4月 | 23◇ 金 | 14:00～17:00 ※1組10分程度 | 生涯学習センター図書館(☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00 |

♥乳幼児向け、♦わらべうた、◇個別の読み聞かせ、★紙芝居

＜広告欄＞