

本誌掲載のイベントの開催状況については、事前に各問い合わせ先を確認してください。

※掲載情報は7月26日時点のものです。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町 9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

・ご自宅での体温測定をお願いします。
 ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■9月の子どもの健康診査

・案内と問診票は、対象者に郵送します。
 ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
 ・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
 ◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円
 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

場東・南地域保健福祉センター
 令和3年5月生まれと6月生まれの一部の子どもと保護者 2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

場南・中央地域保健福祉センター
 令和2年9月生まれの子ども ※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

■1歳6カ月児健康診査◎

場東・南・中央地域保健福祉センター
 令和2年2月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは令和2年1月生まれも対象)

■3歳児健康診査◎

場東・南・中央地域保健福祉センター
 平成30年3月生まれの子ども

■骨粗しょう症予防相談会

回9月1日(水)①午前9時45分、②午前10時15分、③午前10時45分、④午前11時15分、⑤午後1時15分、⑥午後1時45分
 場東地域保健福祉センター
 骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
 骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人
 8月5日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

■マタニティプログラム(妊娠期)

回8月28日(土)午前10時～11時 ※受付は午前9時40分まで
 場八千代子育て支援センター ちゅうりっぷ(川岸町1)
 赤ちゃんの受ける予防接種や、保健所で実施する健診などについての講座
 妊娠中の人、出産を考えている人先着5人
 ※パートナーの参加可
 8月26日(木)までに電話で同センター(☎230-8211)へ

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■自筆証書遺言書を法務局が保管します

自身で作成した遺言書を法務局で保管する制度があります。遺言書の改ざんを防ぐことができ、相続人が遺言書を発見しやすくなります。ぜひ活用してください。
 平日午前8時30分～午後5時15分 ※土日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
 場新潟地方方法務局(西大畑町5191)
 問同局供託課(☎226-0956)

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■プレママ・プレパパ オンラインカフェ(リモート開催・全2回)

回9月11日・25日(いずれも土曜)午前10時～11時45分
 内助産師による沐浴指導と出産準備の話
 人令和3年11月～12月に出産予定の夫婦10組 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は8月27日(金)までに通知)
 8月18日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

回8月23日(月)午前10時～11時30分 ※出入り自由
 内自由遊び、情報交換 ※事前に検温してお越しください。専門のスタッフはつきません。
 人未就園児と保護者10組程度 ※入場制限する場合あり 当日直接会場

■とやの地域学(全3回)

時間 午後1時30分～3時

期日	テーマ
9/8(水)	地名・町名は地域史の窓口
9/15(水)	にいがたの妖怪
10/5(火)	鳥屋野淵周辺の石碑を訪ねて

人先着24人
 申あす2日(月)から電話で同館へ

関屋地区公民館 ☎266-4939
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■文字と書道に親しもう(全2回)

回8月19日(木)・20日(金)午前10時～正午
 内文字の成り立ち、大きな文字や絵手紙を書く
 人小学3～6年生15人 ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ8月17日(火)までに連絡)
 持書道用具、筆記用具、サインペン2～3色(水性・油性どちらでも可)、新聞紙(1日分)
 申8月4日(水)から8月13日(金)までに電話で同館へ

■わくわくランド(全5回)

内遊びを通してさまざまな体験をする
 人小学生20人 ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ8月25日(水)までに連絡)
 申あす2日(月)から8月20日(金)までに電話で同館へ
 時間 午前9時30分～11時30分 ※要全日参加

期日	テーマ
9/11(土)	はじめましての会、カーリンコン
10/9(土)	木の工作「トコトコカニさん」 ¥500円
11/13(土)	大学生と遊ぼう! (人形劇・ゲーム)
12/11(土)	土鈴づくり、レクリエーション ¥200円
令和4年1/8(土)	カポエイラ(ブラジルの伝統舞踊)

■将棋クラブ

回9月4日から令和4年3月19日までの第1・3土曜(10月16日、令和4年1月1日を除く)午前10時～正午
 内将棋の基礎から対局までを学ぶ
 人小学生先着15人
 申8月4日(水)から電話で同館へ



石山地区公民館 ☎250-2930
 〒950-0852 東区石山1-1-12

■幼児期家庭教育学級

回9月14日・28日(いずれも火曜)午前10時～正午
 内食育について学ぶ、家族で食卓を囲む楽しさを考える
 人1～3歳児の保護者、テーマに関心のある人16人 ※応募多数の場合は抽選(当選者のみ8月23日(月)までに案内を発送)
 保育定員 8人(1～3歳)
 持筆記用具
 申あす2日(月)から8月20日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

図書館

■おはなしのじかん

申当日直接会場 ※氏名、連絡先などの情報提供をお願いします。室内が混み合った場合は入場制限する場合があります。

期日	時間	会場・問い合わせ
毎週火曜♥ および 8/5(木)♥ 9/2(木)♥	11:00～11:20 ※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり	
8月 7 土	11:00～11:20	ほんぽーと中央図書館(☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとおつきり過ごしてください。
8月 8 ☆ 日・祝	11:00～11:20	
8月 12 ◆ 木	11:00～11:20	
8月 14 土	11:00～11:30 13:30～13:50	
8月 19 ♥ 木	11:00～11:20	
8月 21 ★ 土	11:00～11:20	
8月 26 ◇ 木	10:30～12:00	
8月 28 土	11:00～11:20	
9月 4 土	11:00～11:20	
毎週金曜♥◇	11:00～11:45 ※1組10分程度	鳥屋野図書館(☎285-2372) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～12:00
8月 14 土	10:30～10:50	生涯学習センター図書館(☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
8月 28 土		
8月 6 ♥◇ 金	11:00～12:00 ※1組10分程度	生涯学習センター図書館(☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
8月 27 ◇ 金	14:00～17:00 ※1組10分程度	
9月 3 ♥◇ 金	11:00～12:00 ※1組10分程度	

♥乳幼児向け、◆わらべうた、◇個別の読み聞かせ
 ★紙芝居、☆英語

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

回8月29日(日)午前9時～正午
 場クロスパルにいがた
 人先着10人
 申8月28日(土)までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)へ

■こわれたおもちゃ・人形をなおしませんか!

回8月29日(日)午前10時～正午
 場白山コミュニティハウス
 内壊れたおもちゃの修理
 持スリッパ
 ¥無料(材料費が必要な場合あり)
 申当日直接会場
 問白山校区コミュニティ協議会(☎228-1510)

《広告欄》

