

100歳おめでとう！ これからの人生も健やかに

今年度末までに100歳になる皆さんへ、市・県・国より祝い状と祝品を贈呈しました。

敬老の日の9月20日には、来年1月に100歳を迎える早川ムツさんを中原市長が訪問しました。早川さんは市長との歓談後、オンライン会議アプリZoomを使って県外に住む親戚とも会話を楽しみ、「100歳を祝ってもらえて嬉しい」と微笑みました。

週に3回、フラダンスとフォークダンスで汗を流すのが楽しみだという早川さん。この日もフラダンスを披露してくれました。音楽に合わせて優雅に踊る姿を見て、市長は「とてもしなやかな動きで素晴らしいですね」と驚きの表情を浮かべました。

元気の秘訣を聞かれると、「好き嫌いなく何でも食べて、体を動かすことです」と答え、「周りの方の親切に甘えず、できることはなるべく自分でやっていきたいと思っています」と、はつらつとした表情で話していました。

今年度、中央区では早川さんを含む85人(新潟市では356人)が100歳を迎えます。

※9月1日現在

☎高齢者支援課(☎226-1290)

健康福祉課高齢介護担当(☎223-7216)



Zoomで会話をする早川さん



新型コロナ ウイルス 感染拡大防止への協力を呼びかけ



市では、感染力の強いデルタ株の影響により、新型コロナウイルスの感染者数が増加していることを受け、各地で感染防止の呼びかけを実施しました。

特別警報下の9月9日には中央区の白山駅前で、中原市長が若い世代に向けて「ワクチンは感染予防、発症予防、重症化予防の3つの効果があり、接種を考えてほしい」と呼びかけました。市長からの呼びかけに、帰宅中の学生の中には足を止めて耳を傾ける姿が見られました。

ワクチンの情報は市のホームページ
右の=二次元コード=から

こちら ▶▶▶



会計年度任用職員を募集 衆議院議員選挙の期日前投票事務に従事

選挙時の期日前投票所における案内・受付や書類整理などを行います。詳細は中央区ホームページ=二次元コード=をご覧ください。

☎中央区選挙管理委員会事務局(☎223-7086)

こちら ▶▶▶



中央区 特色ある区づくり事業

おひさまホリデー@みなとぴあ開催

家族や友人と楽しめるイベント「おひさまホリデー」を開催します。竹あかりを作るワークショップや音楽ステージ、トークステージ、キッチンカーのほか、さまざまな企画を用意しています。10月9日(土)まで開催中の「おさんぽスタンプラリー」の景品交換も予定しています。

また、「しもまち早川堀通り☆キャンドルナイト」も同日開催。竹あかりやキャンドルの幻想的な雰囲気をお楽しみください。

秋のしもまちに遊びにきませんか。

☎10月9日(土)午前11時～午後5時

※竹あかりの展示は午後7時まで

📍みなとぴあ 📍当日直接会場

☎地域課(☎223-7025)

感染対策のお願い

・竹あかりを作るワークショップに参加する人には、受付時に連絡先を確認します。

詳細情報は、

はじめてしもまち。 検索



写真：竹あかり かぐや

同日開催 しもまち早川堀通り☆キャンドルナイト

キャンドルの灯が、しもまち早川堀エリアをやさしく包みまします。音楽とともにゆっくりと散策してみませんか。

🕒時間 午後4時～8時

※雨天決行



キッチン家電 による 火災に注意！

コロナ禍で自炊をする機会が増えた人も多いのではないのでしょうか。調理器具は、使い方を誤ると火災につながります。調理をするときは以下のポイントに注意しましょう。

☎中央消防署市民安全課(☎288-3119)

■ガスこんろ

火を消し忘れ長時間加熱を続けると、温度が上がり発火します。



約370度で発火

火災予防のポイント

- ☑調理中は絶対にこんろから離れない
- ☑鍋の底から火がはみ出ないように火力を調整する
- ☑グリル内に油かすや魚油をためない(火がつきます)
- ☑調理器具に合わせて適正な量の油を使用する
- ☑こんろの周りに燃えやすいものを置かない

中央消防署からのアドバイス!!

「Siセンサーコンロ」なら万が一放置して高温になったり、消し忘れたりしても自動で消火してくれますよ!!

また、家庭にも消火器を設置しましょう!



市民安全課 土田

■ガスこんろ以外にも気を付けよう!

- ・IHクッキングヒーターも、少量の油ではセンサーが機能せず発火することがあります。
- ・電子レンジの中に食品カスなどの汚れが残ったまま加熱すると、発火することがあります。



もっと詳しく ▶▶▶



動画でも解説中!
(総務省消防庁広報動画)

《広告欄》



イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いいたします。受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。