

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いします。受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町 9-52 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・本人・同伴者・同居家族が開催日より2週間以内に県外に行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 ※会場の都合により、育カフェ・10か月育ちの講座は会場が当初の予定と変更になっています。
 ④各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。
 ⑤妊カフェ・妊婦オンライン個別相談・育カフェ：子育て交流ぼーとtete (☎080-9680-6822)
 育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama応援団 (☎278-3177、水曜定休)

■妊カフェ(会場・リモート開催) 妊婦期

④12月20日(月)午後1時30分～3時30分
 ⑤東地域保健福祉センター ※リモートも同日開催
 ⑥保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
 ⑦妊婦 ※パートナーの参加可(リモート開催のみ)
 会場：先着8人 リモート：定員なし
 ⑧母子健康手帳
 ⑨11月24日(水)から

■妊婦オンライン個別相談(電話またはリモート開催) 妊婦期

④毎週水曜午後3時～5時、毎週日曜午前10時～正午
 ⑦妊婦若干名 ※パートナーの参加可
 ⑨各開催日の前日午後5時まで ※電話相談は予約なしでも利用可(予約者優先)

妊カフェ・妊婦オンライン個別相談 申込先



■育カフェ(会場・リモート開催) 生後1～5カ月

⑥保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
 ⑦生後1～5カ月の子どもと母親
 ⑧母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
 ⑨11月24日(水)から
 時間 午前10時～11時30分

育カフェ 申込先



開催方法	期日	会場	定員(先着)
会場	12/10(金)	燕喜館(白山公園内)	12組
	12/17(金)		8組
リモート	12/17(金)		6組

■育ばる(会場・リモート開催) 生後6～9カ月

④12月8日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から
 ⑤はっぴい mamaはうす(神道寺1) ※リモートも同日開催
 ⑥保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
 ⑦おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者
 会場：6組 リモート：6組
 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は12月2日以降に通知)
 ⑧母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
 ⑨11月24日(水)から12月1日(水)まで

育ばる 申込先



■10か月育ちの講座(会場開催) 生後10カ月

⑥発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 ⑦令和3年2月生まれの子ども(21日は令和3年3月生まれも対象)と保護者
 ⑧母子健康手帳、ハンカチ、動きやすい服装のほか、赤ちゃんに必要なもの
 ⑨11月24日(水)から各開催日の前日まで
 時間 午前10時～11時30分

10か月育ちの講座 申込先



期日	会場	定員(先着)
12/21(火)	東地域保健福祉センター	12組
12/22(水)	南地域保健福祉センター	8組

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

⑥歯科健診、歯科保健指導
 ⑦中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 ⑧母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
 ⑨11月24日(水)から各開催日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
12/3(金)	南地域保健福祉センター	39人
12/9(木)	東地域保健福祉センター	24人

■安産教室 妊婦期

④12月22日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から
 ⑤南地域保健福祉センター
 ⑥歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 ⑦出産予定月が令和4年4月～令和4年5月までの中央区在住の妊婦先着15人
 ⑧母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 ⑨11月24日(水)から12月8日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■はじめての離乳食 生後5カ月

⑥離乳食の始め方と進め方の講話
 ⑦おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 ⑧母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)
 ⑨11月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
12/16(木)	南地域保健福祉センター	15人
12/23(木)	中央地域保健福祉センター	10人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月

⑥2回食・3回食への進め方
 ⑦おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者
 ⑧母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 ⑨11月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 時間 午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
12/16(木)	南地域保健福祉センター	15人
12/23(木)	中央地域保健福祉センター	10人

■育児相談 乳幼児

⑥保健師などによる個別相談
 ⑦中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 ⑧母子健康手帳、バスタオル
 ⑨11月24日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順

期日	時間	会場
12/ 2(木)	9:30～11:00	◎中央地域保健福祉センター
12/15(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター
12/23(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

⑥保健師・栄養士による個別相談
 ⑦健診や人間ドックの受診結果
 ⑧各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
12/ 8(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター
12/10(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
12/10(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター

■かんたん！パックフッキングと健康講座

⑥災害時に役立つ調理法講話、料理工程の見学、栄養士による健康講話、手洗いチェック、みそ汁の塩分測定(希望者のみ) ※試食なし
 ⑦筆記用具、みそ汁少量(塩分測定を希望する人)
 ⑧あす22日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ
 時間 午前10時～11時15分 ※受け付けは9時45分から

期日	会場	定員(先着)
12/ 2(木)	東地域保健福祉センター	10人
12/21(火)	南地域保健福祉センター	8人

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■無事故・無違反の優秀・優良運転者を募集

令和4年春の全国交通安全運動に合わせて、優秀・優良運転者を募集し、表彰します。
 ⑦無事故・無違反の期間が規定年数以上の人。交通安全協会会員資格の有無は不問。
 表彰区分 10年、20年、30年、40年、50年
 ⑧令和4年1月7日(金)までに新潟中交通安全協会(☎247-5600)または新潟中交通安全協会新潟中央支所(☎225-0171)へ

■幸せ空間 親子でシネマ@迎賓館TOKIWA

④12月19日(日)午後1時30分～4時
 ⑤迎賓館TOKIWA(西船見町5932)
 ⑥16mm映写機によるミニフィルム上映と映画製作トーク、映画「モンスター・ホテル」上映
 ⑦90人(1家族4人まで) ※応募多数の場合は抽選
 ⑧11月25日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
 ⑨中央区ボランティア・市民活動センター (☎210-8730)



令和3年度 第6回自治協議会の概要

10月29日に第6回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- 令和4年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について意見聴取
- 「中央区区ビジョンまちづくり計画第3次実施計画」令和2年度の取組結果について報告
- 新潟市財産経営推進計画の改定について報告

■次回の開催案内

④11月26日(金)午後1時30分から
 ⑤市民プラザ(NEXT21 6階)
 傍聴者の定員 先着10人
 ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
 ⑥地域課(☎223-7023)

◀広告欄▶

