

中央地域保健福祉センターの移転

同センターは施設の老朽化に伴い12月24日(金)で廃止し、下記の通り移転します。

■健診会場について

1月から新たに開館する**中央健康センター**(旧入舟健康センター)で行います。

住所：稲荷町3511-1 北部総合コミュニティセンター 1階

※がん検診、健康相談などは、中央健康センターに加えて、関屋地区の市有施設などでも行う予定です。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■保健師について

各地区担当保健師は、12月27日(月)から健康福祉課(NEXT21・3階)に移ります。

※中央健康センターには職員が常駐していません。

☎健康福祉課地域保健福祉担当(☎223-7039)



健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237
 - 東地域保健福祉センター 東万代町9-52 ☎ 243-5312
 - 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎ 285-2373
 - 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町1-3-11 ☎ 266-5172
- ※令和4年1月から中央健康センターへ移転

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・発熱等の風邪症状がある場合や、本人・同伴者・同居家族が健診日より2週間以内に県外に行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■1月の子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
 - ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
 - ・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
- ◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

- ☎東・南地域保健福祉センター
☎令和3年9月生まれと10月生まれの一部の子どもと保護者 ¥2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

- ☎東・南地域保健福祉センター、中央健康センター
☎令和2年12月生まれの一部と令和3年1月生まれの子ども ※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

■1歳6カ月児健康診査◎

- ☎東・南地域保健福祉センター、中央健康センター
☎令和2年6月生まれの子ども

■3歳児健康診査◎

- ☎東・南地域保健福祉センター
☎平成30年7月生まれの子ども

■親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た！(リモート)

- ☎令和4年1月12日～2月2日までの毎週水曜 午前10時～正午
事前説明会 1月7日(金)午前10時～10時30分
☎赤ちゃんとの接し方や生活を学ぶ、参加者同士の情報交換 ※オンライン会議アプリZoomを使用
☎生後2～5カ月の第1子を育てている母親と子ども先着16組 ¥1,100円
☎12月29日(水)までにメールに氏名・住所・電話番号・子どもの名前と生年月日を入力し、乳児院はるかぜ(harukaze@atago.or.jp)へ
☎同院(☎233-5001)

取材レポート



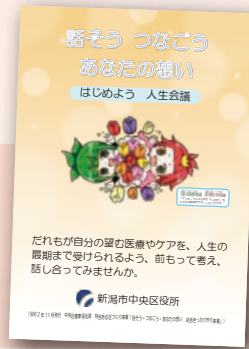
「人生会議」もっと身近に

「もしもの時、どのような医療やケアを望んでいるか」「人生で大切にしていること」などについて、信頼する人たちと話し合い、共有する取り組みを「人生会議」といいます。

11月5日、白山地区の地域の茶の間で「人生会議」の学習会が開かれました。保健師の細道菜穂子さんを講師に迎え、人生会議のポイントや考え方を学びました。

まずは気軽なテーマから話し合いを始めるのも一つの手。会では「人生の最後に食べたいものは？」という質問に答える場面もあり、参加者はなごやかな雰囲気の中で考えを巡らせていました。講師の細道さんは、「事前に意思表示しておくことで、家族や大切な人の心の負担を軽くできます」と話し、「専門家が間に入って会議を進めることもできますよ」と呼びかけました。

参加した高野良子さんは、「専門家が一緒ならできるかもしれないと思いました。自分の地域でも開催してみたいです」と話していました。



特色ある区づくり事業「話そう つなごう あなたの願い 終活きっかけづくり事業」で作成したリーフレットを健康福祉課の窓口で配布しています。

※11月30日は「いい看取り・看取られ」の語呂に合わせ、厚生労働省が「人生会議の日」と定めています。

☎健康福祉課高齢介護担当(☎223-7216)

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

- ☎12月13日・27日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
- ☎自由遊び、情報交換
- ☎未就園児と保護者10組程度

■スマートフォン活用講座

- ☎令和4年1月13日(木)午後1時30分～3時
- ☎LINE・カメラの使い方を学ぶ
- ☎スマートフォンの文字入力など基本的な操作ができる人先着20人 持 持 スマートフォン
- ☎あす6日(月)から電話で同館へ

■輝け！セカンドライフ～心おだやかな暮らしのために(全3回)

- ☎令和4年1月18日～2月1日までの毎週火曜 午後1時30分～3時
- ☎ラジオ体操、ウイルスの話、ピアノ鑑賞
- ☎おおむね60歳以上の人先着24人
- 持 1回目は動きやすい服装と飲み物
- ☎あす6日(月)から電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン クリスマススペシャル

- ☎12月10日(金)午前10時～11時30分 ※出入り自由
- ☎足(手)形アート作成、ミニコンサート、自由遊び
- ☎未就園児と保護者先着20組

■はじめての朗読～声に出して読む楽しみ(全6回)

- ☎令和4年1月7日～2月4日までの毎週金曜 午前10時～正午、2月5日(土)午後1時30分～3時30分
- ☎朗読の基本や物語を読む楽しさをプロのアナウンサーから学ぶ
- ☎20人(抽選) 持 筆記用具 ¥2,000円
- ☎12月20日(月)までに電話で同館へ ※当選者のみ12月22日に案内を発送

図書館

■おはなしのじかん

- ☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
- ・詳しい日時は図書館ホームページまたは右の二次元コードから確認ください。
- ・下記の日程で、赤ちゃんと一緒に気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00



ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■県社会福祉協議会 相談窓口

- 電話または会場で相談を受け付けます。※感染症予防のため電話相談を推奨しています。
- ☎毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く) ☎新潟ユニゾンプラザ(上所2)
 - ☎予約が必要なもの以外は当日直接会場へ

■高齢者やその家族の相談窓口

- 【電話相談先】県高齢者総合相談センター(☎285-4165)
- 【弁護士による法律相談(12～1月・要予約)】
- ☎12月13日・27日(いずれも月曜)、1月11日(火)・24日(月)
- ☎電話で同センター(☎285-4165)へ

■認知症の人やその家族の相談窓口

- 【電話相談先】県認知症コールセンター(☎281-2783)

《広告欄》