

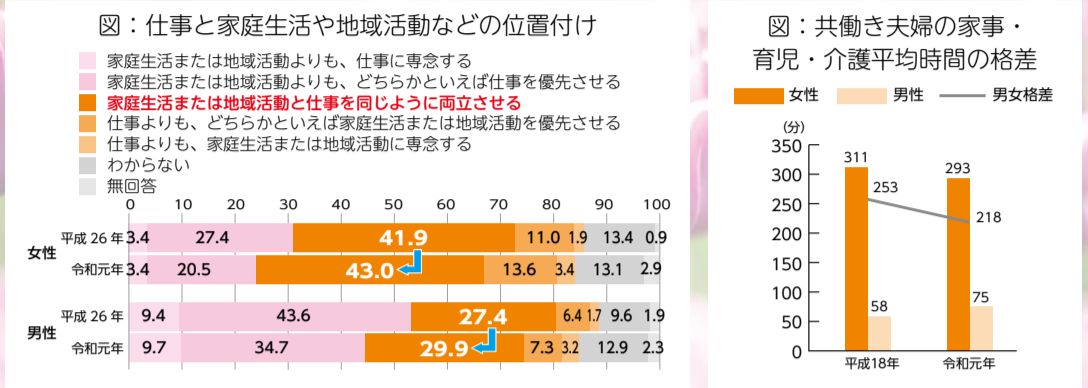
イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いします。受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

もっと身近に「男女共同参画」 シリーズ④  
 一人ひとりが暮らしやすい社会をつくるために

働く場における男女共同参画とワークライフバランスの推進

市の調査によると、「家庭生活または地域活動と仕事を同じように両立させる」ことが望ましいと考えている人は、前回調査と比較し、男女ともに増えている一方で、共働き世帯で平日に家事・育児・介護などに従事する時間は、男女によって大きな差が生じています。

市では、一人ひとりがライフステージに応じて多様な働き方を選択し、仕事と生活の調和を実現できるよう、講座の開催などを通して意識啓発と支援に努めていきます。



資料：新潟市「男女共同参画に関する基礎調査」(令和元年)

次回は、中央区男女共同参画地域推進員によるコラムを紹介いたします。 図 地域課 ☎223-7023

中央区の事業者の皆さんへ  
 中央区だよりに広告を掲載しませんか

中央区だよりでは、区内事業者のサービス・商品などの紹介に活用してもらうため広告枠を設け、広告掲載を希望する事業者を募集します。

- 対象** 中央区に本社や営業所を有する事業所
- 募集する号** 令和4年4～9月の毎月第1・3日曜日号
- 募集枠数** 先着72枠(12号×6枠) ※各号、原則1事業者1枠
- 掲載回数** 1回の申請につき4回まで ※5回以上の掲載を希望する場合は2回申請する必要があります。
- 掲載料** 1回15,000円、2回25,000円、3回34,500円、4回40,000円 ※5回以上は40,000円に4回を超える回数の金額が加算されます。
- 用紙** 所定の用紙に必要事項を記入し、あす17日(月)から2月10日(木)までに地域課へ ※用紙は同課の窓口およびホームページ=二次元コード=で取得できます。このほか、空いている枠は随時申し込みも受け付けます。発行日の2カ月前までに問い合わせください。
- 問い合わせ** 同課 ☎223-7035



健康・福祉

各事業の申・図連絡先一覧

- 健康福祉課健康増進係  
 【妊娠～乳幼児期講座担当】 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター  
 東万代町9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター  
 親和3-3-1 ☎285-2373
- 中央健康センター  
 稲荷町3511-1(北部総合コミュニティセンター1階)  
 中央地域保健福祉センターは、中央健康センターへ移転しました。職員は常駐していません。  
 問い合わせ先は、健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- 子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- はっぴい mama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- 市役所コールセンター ☎243-4894

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・体調不良の場合には、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
 ※会場の都合により、育カフェ・10か月育ちの講座は会場が当初の予定と変更になっています。  
 図 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか  
 申 各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ(会場・リモート開催) 妊娠中  
 図 2月21日(月)午後1時30分～3時30分  
 場 東地域保健福祉センター ※リモートも同日開催  
 人 妊婦 ※パートナーの参加可(リモート開催のみ)  
 会場：先着8人 リモート：定員なし  
 申 1月19日(水)から 図一覽⑤

■妊婦オンライン個別相談(電話またはリモート開催) 妊娠中  
 妊婦カフェ・妊婦オンライン個別相談 申込先  
 図 毎週水曜午後3時～5時、毎週日曜午前10時～正午  
 人 妊婦若干名



※パートナーの参加可  
 申 各開催日の前日午後5時まで ※電話相談は予約なしでも利用可(予約者優先)  
 図一覽⑤

育カフェ(会場・リモート開催) 生後1～5カ月  
 育カフェ申込先  
 人 生後1～5カ月の子どもと母親  
 申 1月19日(水)から 図一覽⑤

開催方法	期日	会場	定員(先着)
会場	2/18(金)	燕喜館(白山公園内)	8組
	2/25(金)		12組
リモート	2/18(金)		6組

■育ばる(会場・リモート開催) 生後6～9カ月  
 育ばる申込先  
 図 2月9日(水)午前10時～11時30分  
 ※リモートも同日開催。受け付けは9時45分から。  
 場 はっぴい mamaはうす(神道寺1)  
 人 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者  
 会場：6組 リモート：6組  
 ※抽選(初めて参加する人を優先)  
 申 1月19日(水)から1月26日(水)まで ※1月27日以降に抽選結果を通知 図一覽⑥

■10か月育ちの講座(会場開催) 生後10カ月  
 10か月育ちの講座 申込先  
 図 2月15日・22日(いずれも火曜)午前10時～11時30分  
 場 東地域保健福祉センター  
 人 令和3年4月生まれの子ども(22日は令和3年5月生まれも対象)と保護者先着12組  
 申 1月19日(水)から各開催日の前日まで 図一覽⑥

■妊婦歯科健康診査 妊娠中  
 図 2月4日(金) 受付時間 午後1時～2時15分  
 場 南地域保健福祉センター  
 人 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着39人  
 申 1月19日(水)から2月2日(水)までに電話で一覽⑦へ

■安産教室 妊娠中  
 図 2月9日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から  
 場 南地域保健福祉センター  
 人 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話  
 人 出産予定日が令和4年6月～令和4年7月までの中央区在住の妊婦先着15人  
 申 1月19日(水)から2月2日(水)までに電話で一覽①へ

■はじめての離乳食 生後5カ月  
 図 離乳食の始め方と進め方の講話  
 人 おおむね生後5カ月の子どもの保育者  
 申 1月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覽⑦へ  
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
2/17(木)	南地域保健福祉センター	15人
2/24(木)	中央健康センター	10人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月

図 2月17日(木)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から  
 場 南地域保健福祉センター  
 内 2回食・3回食への進め方  
 人 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人  
 申 1月19日(水)から2月15日(火)までに電話で一覽⑦へ

■育児相談 乳幼児

人 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各申し込み先まで。  
 申 1月19日(水)から ※先着順

期日	時間	会場	申し込み先
2/3(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覽④
2/16(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覽③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
2/24(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覽②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

申 各実施日の2日前まで

期日	受付時間	会場	申し込み先
2/4(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覽②
2/8(火)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覽③
2/9(水)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覽④

■かんたん！パッククッキングと健康講座

図 2月22日(火)午前10時～11時15分 ※受け付けは9時45分から  
 場 南地域保健福祉センター  
 内 災害時に役立つ調理法講話、栄養士による健康講話、手洗いチェック、みそ汁の塩分測定(希望者のみ) ※試食なし  
 人 先着8人  
 申 1月17日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■骨粗しょう症予防相談会

図 2月25日(金)  
 ①午前9時45分 ②午前10時15分  
 ③午前10時45分 ④午前11時15分  
 ⑤午後1時15分 ⑥午後1時45分  
 場 南地域保健福祉センター  
 内 骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)  
 人 骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人  
 申 1月20日(木)から電話で一覽⑦へ

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

＜広告欄＞

