



令和4年(2022年)

8月21日

第369号

歴史と文化の薫りたぐやう、  
うるおいとにぎわいのまち  
中央区

# 中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口……173,530人 (-136)  
男……82,301人 (-67)  
女……91,229人 (-69)  
世帯……88,981世帯 (-109)  
※令和4年7月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

## 10/1 みんなで歩こう 夕日ウォーク

### -ウォーキング マップ-



自然を楽しみながら健康づくりができる「夕日ウォーク」を10月1日(土)に開催します。

中央区の海岸沿いに広がる西海岸公園の自由広場をスタートし、森林や潮風を感じながら歩くコースです。

今年は全長約7kmのロングコースと約4kmのショートコースの2コースで実施しますので、体力に合わせてご参加ください。ご家族や友人と体を動かしてみませんか。



### 開催詳細:夕日ウォーク

10月1日(土)午後3時~3時30分(受付次第、順次スタート)

※所要時間の目安は1時間30分~2時間30分(ショートコースは約1時間)、自由解散。

集合場所 西海岸公園自由広場(同公園市営プール隣接、噴水とお城の間)

先着 ロングコース100人 ショートコース50人 ※小学生以下は保護者同伴、複数人申し込みの場合1グループ5人まで。

持



動きやすい  
服装



履きなれた  
運動靴



タオル



飲み物



帽子



雨具



虫よけ



マスク

9月1日(木)から9月13日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

※小雨決行。実施の有無は当日の午前10時59分にBSNラジオ(AM1116kHz / FM92.7MHz)で放送。午前11時以降は市役所コールセンター特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894)へお問い合わせください(実施の有無の確認のみ)。

問 地域課産業文化振興室(☎223-7041)

### 【注意】

- ・駐車できる台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。
- ・当日ご自宅で検温し、体調に不安があるときは、参加を控えてください。
- ・大きな声での会話はなるべく避けてください。
- ・各自でマスクをお持ちください。受付時や会話をする際はマスクの着用をお願いします。
- ・こまめに水分補給をしましょう。マスクを外す際は、屋外で人と2m以上距離を取りましょう。
- ・感染症拡大防止のため、イベントの中止や内容を変更する場合があります。

いくとぴあで

## 夏のイルミネーション開催中

日時 9月19日(月・祝)まで午後6時~9時

¥小中学生300円、高校生以上500円

毎週水曜日、高校生以上の浴衣で来館した人は入場料を割り引き

問 いくとぴあ食花 食と花の交流センター (☎282-4181)



夜空に輝く花火が楽しめる

