



令和4年(2022年)

8月21日

第369号

歴史と文化の薫りたぐやう、
うるおいとにぎわいのまち
中央区

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口……173,530人 (-136)
男……82,301人 (-67)
女……91,229人 (-69)
世帯……88,981世帯 (-109)
※令和4年7月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

10/1 みんなで歩こう 夕日ウォーク

-ウォーキング マップ-



自然を楽しみながら健康づくりができる「夕日ウォーク」を10月1日(土)に開催します。
中央区の海岸沿いに広がる西海岸公園の自由広場をスタートし、森林や潮風を感じながら歩くコースです。
今年は全長約7kmのロングコースと約4kmのショートコースの2コースで実施しますので、体力に合わせてご参加ください。ご家族や友人と体を動かしてみませんか。



開催詳細:夕日ウォーク

10月1日(土)午後3時~3時30分(受付次第、順次スタート)

※所要時間の目安は1時間30分~2時間30分(ショートコースは約1時間)、自由解散。

集合場所 西海岸公園自由広場(同公園市営プール隣接、噴水とお城の間)

先着 ロングコース100人 ショートコース50人 ※小学生以下は保護者同伴、複数人申し込みの場合1グループ5人まで。

持



動きやすい
服装



履きなれた
運動靴



タオル



飲み物



帽子



雨具



虫よけ



マスク

9月1日(木)から9月13日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

※小雨決行。実施の有無は当日の午前10時59分にBSNラジオ(AM1116kHz / FM92.7MHz)で放送。午前11時以降は市役所コールセンター特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894)へお問い合わせください(実施の有無の確認のみ)。

問 地域課産業文化振興室(☎223-7041)

【注意】

- ・駐車できる台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。
- ・当日ご自宅で検温し、体調に不安があるときは、参加を控えてください。
- ・大きな声での会話はなるべく避けてください。
- ・各自でマスクをお持ちください。受付時や会話をする際はマスクの着用をお願いします。
- ・こまめに水分補給をしましょう。マスクを外す際は、屋外で人と2m以上距離を取りましょう。
- ・感染症拡大防止のため、イベントの中止や内容を変更する場合があります。

いくとぴあで

夏のイルミネーション開催中

日時 9月19日(月・祝)まで午後6時~9時

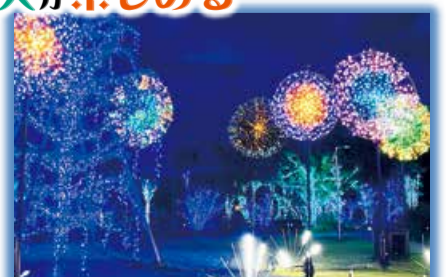
¥小中学生300円、高校生以上500円

毎週水曜日、高校生以上の浴衣で来館した人は入場料を割引

問 いくとぴあ食花 食と花の交流センター (☎282-4181)



夜空に輝く花火が楽しめる



8/27(土)開催 萬代橋誕生祭

8月23日に国の重要文化財で新潟のシンボルでもある「萬代橋」は、3代目を架橋して93周年を迎えます。誕生日をお祝いし、萬代橋や新潟の歴史に触れてみませんか。

☎ 萬代橋誕生祭実行委員会事務局 (建設課内) (☎223-7410)

📅 8月27日(土)午前11時～午後7時

📍 萬代橋周辺(みなと・さがん他)、新潟日報メディアシップ1階みなと広場

📌 万代太鼓、歌謡やダンスの披露、フリーマーケットなど



過去の開催時のようす



今年はブラック&ホワイト 萬代橋Tシャツ販売中

組み合わせやすい黒と白2色の萬代橋Tシャツを同会場販売します。背中には、にいがた2kmと関屋分水通水50周年のロゴが入ります。

📌 1枚2,500円



同時開催 やすらぎ堤での飲食ブース・体験イベント



① 万代テラス
ハジマリヒロバ



② ミズベリング信濃川
やすらぎ堤

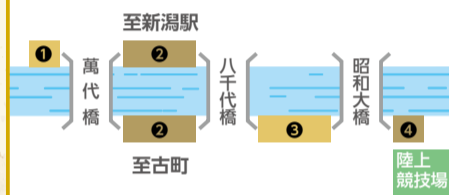


③ 大河津分水通水100周年・
関屋分水50周年記念イベント



④ ザブリッジマーケット
THE BRIDGE MARKET
(28日開催)

☎ ①③④土木総務課(☎226-3025)
②まちづくり推進課(☎226-2700)



8/28(日) おひさまホリデイを開催

みなとまち文化が今も息づく「しもまち」エリアを多くの人に知ってもらおうと始動した「はじめて、しもまち。」プロジェクト。

この夏、家族や友人と楽しめるイベント「おひさまホリデイ」を開催します。また、会場には、柳都中学校の生徒がしもまち地域をテーマにした作品を展示します。

📅 8月28日(日)午前11時～午後8時

※屋内でのイベントは5時で終了

📍 みなとぴあ(旧第四銀行住吉町支店)

📌 音楽ステージ、飲食ブースなど

☎ 地域課(☎223-7023)



はじめて、しもまち。で [検索!](#)

しもまちを1日遊びつくすなら、同日開催の祭りも見逃さない

早川堀通り 一斉清掃・夏祭り

時間 一斉清掃 午前8時～9時
夏祭り 午前10時～午後1時

📍 早川堀通り

☎ 早川堀通り地域連合会・高橋
(☎090-8649-5000)

みなと・しもまち・ 川祭り・2022

時間 午後6時～7時45分

📍 みなとぴあ

☎ 同館(☎225-6111)

Have Fun! 英語で 法被で まちあるき を開催しました

7月16日に新潟市立万代高校英語部の生徒が、まち歩きを通して外国人に英語で沼垂の見どころを伝えました。東地区公民館、地域の沼垂小学校区コミュニティ協議会とNPO法人なじらね沼垂、学校が一体となり、まちの魅力を伝えようと毎年取り組んでいます。

参加者は「抹茶を点てる体験を通して日本文化に親しむことができました」、「学生やスタッフがとても親切で、楽しく交流することができました」などと話しました。案内をした同校英語部員は、「英語で沼垂のまちの魅力を伝えるのに苦労しましたが、外国の方とかかわる貴重な体験ができました」と話し、達成感をにじませていました。



期日前投票事務に従事する 会計年度任用職員を募集しています

令和4年度に行われる選挙にかかる期日前投票所での案内・受付や書類整理等を行う会計年度任用職員を募集しています。

勤務を希望する人は、まず区会計年度任用職員への登録手続きが必要となります。

詳細は、区ホームページ=右の二次元コード=に掲載しています。

☎ 区選挙管理委員会事務局(総務課内) (☎223-7086)



鳥屋野運動公園野球場を楽しもう!

今年で竣工から59年を迎えた鳥屋野運動公園野球場。「個人でピッチング練習をしたい」「子どもと野球がしたい」など、チームだけでなく、個人でも利用することができます。

8月28日(日)には「59(剛球)祭」が開催予定です。

詳しくは同号の情報ひろばを確認してください。

☎ 同園(☎283-5855)



日本野球聖地・名所150選に認定

日本全国の野球にまつわる聖地・名所150カ所の一つに鳥屋野運動公園野球場が選ばれました。そのほか区内では、HARD OFF ECOスタジアムも選出。名所150カ所を巡るスタンプラリーが開催中です。

詳しくは右の二次元コードを読み取り。



《広告欄》

令和4年度 第4回自治協議会の概要

7月29日に第4回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 中央区区ビジョンまちづくり計画について報告
2. 令和5年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について報告

■次回の開催休止

8月に開催を予定していた第5回自治協議会は、感染症拡大防止のため休止します。

☎ 地域課(☎223-7023)

受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
 ・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外に行った人、普段会わない人と会食などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 ☎8月24日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
9/8(木)	東地域保健福祉センター	24人
9/9(金)	中央健康センター	39人

■安産教室 妊婦期

☎9月28日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から
 📍東地域保健福祉センター
 ☎歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 ☎出産予定日が令和4年12月～令和5年1月までの中央区在住の妊婦先着15人
 ☎8月24日(水)から9月7日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 ☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
 ☎各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊婦期

☎妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。
 ☎8月24日(水)から ☎一覧⑤
 時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場
9/13(火)	東地域保健福祉センター
9/24(土)	子育て応援ひろば(西堀前通6)

■育カフェ 生後1～5カ月

☎9月9日・16日(いずれも金曜)午前10時～11時30分
 📍燕喜館(白山公園内)
 ☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組
 ☎8月24日(水)から ☎一覧⑤



■育ばる 生後6～9カ月

☎9月14日(水)午前10時～11時30分
 ※受け付けは9時45分から
 📍子育て応援ひろば(西堀前通6)

☎おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組
 ※抽選(初めて参加する人を優先)
 ☎8月24日(水)から31日(水)まで
 ※9月1日以降に抽選結果を通知
 ☎一覧⑥



■10か月育ちの講座 生後10カ月

☎令和3年11月生まれの子どもの保護者
 ☎8月24日(水)から各開催日の前日まで
 ☎一覧⑥
 時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
9/27(火)	中央健康センター	6組
9/28(水)	はっぴいmamahうす(神道寺1)	8組

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者先着15人
 ☎離乳食の始め方と進め方
 ☎8月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
9/21(水)	東地域保健福祉センター	15人
9/22(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月

☎9月21日(水)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
 📍東地域保健福祉センター
 ☎2回食・3回食への進め方
 ☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 ☎8月24日(水)から9月19日(月・祝)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
 ☎8月24日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申し込み先
9/1(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
9/21(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
9/22(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申し込み先
9/9(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
9/9(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
9/16(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④

■糖尿病予防セミナー(全2回)

初期に自覚症状がない糖尿病。健診を受けた区在住者の約半数が血糖値の高い状態にあるという結果があります。
 セミナーに参加して糖尿病予防をはじめませんか。
 ☎9月22日、10月6日(いずれも木曜)午前9時40分～11時30分
 📍クロスパルにいがた
 ☎中央区在住で運動制限のない18歳～74歳の先着15人
 ☎あす22日(月)から9月5日(月)まで電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ



セミナーでスクワットをするようす

公民館

中央公民館 ☎224-2088
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086
 受付時間 平日午前9時～午後5時
 (土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

☎9月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)午前10時～正午
 ☎保育室の開放
 ☎乳幼児と保護者先着7組 ☎持 バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119
 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☎9月5日・12日・26日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。飲み物の持参可)
 ☎自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
 ☎未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱくくり

☎9月2日・9日・16日・30日(いずれも金曜)午前10時～正午
 ☎親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

☎9月2日(金)午前10時～正午
 ☎壊れたおもちゃの修理
 ☎無料(実費負担の場合あり)

■大人のための朗読入門～声に出して読む喜び(全6回)

☎9月28日～10月26日(毎週水曜)、11月3日(木・祝)午後1時30分～3時30分
 ☎朗読や物語を読む楽しさをアナウンサーから学ぶ
 ☎16人 ※抽選 ☎持 筆記用具
 ☎9月5日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

■初心者向け正しい歩き方を知って鳥屋野湯を歩こう! ウオーキング塾

☎9月12日・26日(いずれも月曜)午前10時～正午
 ☎先着20人 ☎持 動きやすい靴・服装、飲み物、タオル
 ☎8月24日(水)から電話で同館へ

お知らせ

■地域協力店を募集「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」

楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、ウォーキングなどの運動でアプリ「グッピーヘルスケア」にポイントを貯めることのできる「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」を実施しています。
 アプリ利用者に対して、サービスや特典を提供する店舗を募集しています。募集について詳しくは県ホームページ＝二次元コード＝を確認してください。
 📍新潟県観光文化スポーツ部スポーツ課(☎280-5091)



本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

《広告欄》

