



令和4年(2022年)

11月6日

中央区だより

第374号

歴史と文化の薫りただよ、
うるおいどにぎわいのまち
中央区

区の人口 (住民基本台帳による)

人口	173,355人	(-89)
男	82,184人	(-48)
女	91,171人	(-41)
世帯	88,978世帯	(+8)

※令和4年9月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

中学生、区役所の仕事を体験する。



交通安全の街頭啓発をするようす

10月4日・5日に、新潟柳都中学校2年生が総合学習で区役所の職場体験を行いました。3人の生徒たちが交通安全の街頭啓発やにいがた2kmイベントの準備作業、区役所窓口の見学、中央区だよりの作成業務など、さまざまな仕事を体験しました。



区役所窓口の仕事を見学するようす

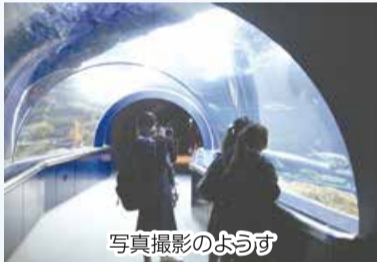
交通安全啓発業務 トライバーに呼びかけよう！

交通事故防止を図る目的で、西海岸公園駐車場で「安全運転事故はごめん街頭指導所」を実施。生徒たちは新潟中安全運転管理者協会の会員と一緒に、ドライバーに向けた啓発を行いました。チラシや啓発品を配布したり、沿道では「全席シートベルト着用」というプラカードを持ち、交通安全を呼びかけました。



広報業務 中央区だよりを作ってみよう！

区の情報を発信する広報業務の一つに、中央区だよりの作成があります。生徒たちは、マリニピア日本海の紹介をテーマに、取材の準備から施設見学、インタビュー、記事の作成までを体験。



写真撮影のようす

取材の準備

まずは取材の計画を立てます。取材に行った際に「どこを写真に収めたいか」「インタビューではどんなことを聞きたいか」を考えます。

施設見学

準備を終えたら施設を訪問。撮影時、生徒たちはカメラの扱いに苦戦しながらも、水槽を見て楽しむ利用者のおようすや展示されている海の生き物を撮影しました。インタビューの際には、自分たちが考えた質問をし、相槌を打ちながら相手の話を書き取りました。

記事の作成

施設見学とインタビューを終え、取材した内容を記事にしていきます。どのような文章を書けばよいかイメージをつかむために、過去に刊行された区だよりを参考に、読み手の立場に立って分かりやすい文章を考えました。



記事作成のようす

区だより作成を体験してみた感想

今回の体験を通して生徒たちは「なかなかできない体験でした。取材では、聞きながら相手の言ったことを書き取るのが難しかったです」と取材の難しさを話していました。また「取材という経験をして、その内容をまとめることができうれしかったです」と区だより作成の楽しさを話していました。

中学生が作った ミニ中央区だより

海の生き物がいっぱい！マリニピア日本海を深掘り

★飼育員に直撃インタビュー

魚類担当 清水 淳平さん



魚について気になることや知りたいことを魚類担当飼育員へインタビュー！

魚の飼育でポイントとなることは？

よく観察することが重要です。魚には人間の言葉は通じないので、色や呼吸、動きなどさまざまな視点から観察して飼育していますね。



魚同士でケンカは起きるの？

魚にも相性があるのでケンカも起きます。私たちから見るとじゃれあっているように見えても実は争っていることもあるので、ひどい時は別の水槽に移し替えて対処しています。



餌のやり方や管理の方法は？

大きな魚から小さい魚へと順番に餌をあげています。また、体調も毎日チェックしています。太ってしまうと、脂肪が食道を圧迫して餌を食べなくなり餓死することもあります。餌一つでも生死にかかわる繊細な生き物なので管理には気を使っています。

★中学生の見学レポート

見るだけじゃない！海の生き物を触って体験！

おぼろ 凜子

小さな子どもから大人までヒトデや貝などの海の生き物を実際に触ったり、持ったりすることができます。ヒトデを触ってみると意外に硬くてザラザラしていました。触って体験できるという面白さも魅力の一つだと思います。

生徒が撮影した写真



さまざまな生き物を展示しているマリニピア日本海

たかはし 莉美

同じ水槽にサメやエイなどが泳いでいる「マリニピア日本海」が印象的でした。ここでは日本海に生息する魚類を展示しています。ドームのような形をしているので、海中にいるような感覚になりました。



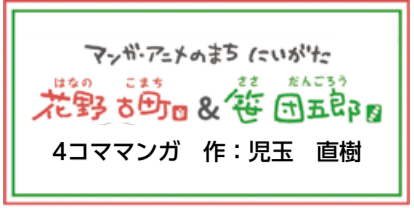
薄暗く静かな場所で見ると癒やされる

なかがわ 明里

日本海大水槽では約40種類の魚類を飼育しています。たくさんの魚が見られるこのエリアは薄暗く静かで、とても癒やされます。マリニピアでは、ゴマフアザラシやトドなどが泳いでいるところが魅力的でした。



マンガ・アニメのまち にいがた サポートキャラクター



お題は醸造「発酵いいね」 ※不定期で掲載します。

鳥屋野交通公園が開園50周年を迎えました!

遊びながら交通ルールを学べる公園として誕生した鳥屋野交通公園が、今年で開園50周年を迎えました。ゴーカートをはじめ、バスや消防車の車両展示、小さい子どもも楽しめるドリームカーやアリ地獄を模した円形すべり台などさまざまな遊具があります。少し肌寒くなってきましたが、交通ルールに楽しく触れられる鳥屋野交通公園に足を運んでみませんか?



所在地：女池南3-6-3 園同園 ☎283-5855

取材レポート 50年を振り返って

開園当初よりクジャクの世話を続け、公園での活動が生活の一部となった長谷川勇さんに話を聞きました。

乗り越えた困難

飼っていたクジャクが逃げ出したり大雪による被害など、さまざまな出来事がありましたね。こうした困難も、市民のみなさんと一緒に乗り越えてきました。

これからについて

鳥屋野交通公園は子どもたちの活気に溢れているところが魅力です。もっと利用者が増えてたくさんの笑顔が見たいですし、この先も市民の憩いの場所であり続けてくれたらうれしいですね。

クジャクの世をする長谷川さん

万代島光の航路 「1マイルVoyage2022」

朱鷺メッセから柳都大橋上流の広場までの600mを8万球のLED電球で装飾しています。今年のテーマは「平和への祈り」。ブルーを基本に彩りを添えた華やかな空間を歩いてみませんか。

期間 令和5年1月9日(月・祝)まで

時間 午後4時～10時

園 新潟万代島総合企画株式会社事業部 ☎250-1102

秋晴れの下、みんなで完歩! 夕日ウオーク

10月1日に夕日ウオークを開催しました。小さな子どもから高齢者まで129人が参加し、ゴールを目指しました。ウォーキングコースは海岸沿いの自然を楽しめるものとなっていて、約4kmのショートコースと約7kmのロングコースの2種類。スタート地点である西海岸公園には、野島副市長と日根区長が応援に駆け付け、参加者の出発を見送りました。

参加した人は、「天気が良くて気持ちよかったです。きれいな夕日が見られました」と笑顔。「ここにはこんな魅力があったんだという新しい発見もありました。家族で参加しましたが、子どもも歩きやすいコースでした」と話していました。

県道新潟新津線の夜間通行止め

鉄道高架橋建設で設置した仮設物撤去のため、下記区間の車両通行止めを行います。迂回などの協力をお願いします。

回 11月21日(月)～12月16日(金)のうち、10日程度
 午後11時～翌日午前5時
 ※土日祝日を除く

園 新潟駅周辺整備事務所 ☎245-1266

《広告欄》

マイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期限が2022年12月末に延長されました。マイナポイントの申込期限は2023年2月末です。



【特設サイト】
二次元コード

はじめよう! からだとおくちの健康習慣

11月14日は世界糖尿病デー、11月は中央区糖尿病予防月間です。この機会に、ふだんの生活を振り返ってみませんか。

■日々の歯みがきに歯間ケアをプラス!

歯ぐきの炎症の原因となる歯の汚れは、歯ブラシのブラッシングだけでは、お口全体の約60%しか取り除くことができません。歯ブラシに糸式ようじや歯間ブラシなどをセットで使用することで約80～90%の汚れを取り除くことができます。

むし歯や歯周病の予防に歯ブラシと糸式ようじなどをセットで使用しましょう!

ポイント・1日1回、特に夜に実施が効果的。

■野菜料理を1品プラス!

野菜の目安量は1日350g(小鉢5皿程度)ですが、約8割の人が1日4皿以下と回答しました。

※令和4年9月中央区イベントアンケート調査より

毎日の食事に1皿加えてみましょう!

ポイント・具たくさんのお味噌汁で1品に。

■からだを動かす時間を10分プラス!

ふだんはどのくらい歩いていますか?
1日8,000～10,000歩で基礎代謝がアップし、糖尿病などの生活習慣病予防につながります。まずは今より10分(1,000歩相当)多く、体を動かしてみましょう!

ポイント

- ・10分は萬代橋を1往復、西堀ローサ内を1往復
- ・にいがた2km(新潟駅前～古町)は約30分(3,000歩相当)

健康福祉課健康増進係 ☎223-7246



健康にも気をつけよう!



■フレイルチェック参加者募集

時間 午後1時30分～3時30分

※受け付けは午後1時から

期日	会場	定員(先着)
11/25(金)	山潟会館	15人
12/ 8(木)	鳥屋野地区公民館	15人

内 握力・筋力量などの計測、日常生活の見直し

人 65歳以上の人

持 飲み物 ※山潟会館は内履き必要

申 あす7日(月)から各開催日の1週間前までに電話で新津健康センター(☎0250-22-2940)へ ※市外局番が必要

申込受付時間 平日午前9時～午後5時30分

■骨粗しょう症予防相談会

回 12月6日(火)①9:40②10:00③10:20④10:40⑤11:00⑥11:20⑦13:20⑧13:40⑨14:00

場 クロスパル新潟

内 骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)

人 骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着5人

申 11月10日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

■特別企画 11月8日(火) レットライ! 糖尿病予防×いい歯の日

フードモデルや歯周病予防に関する展示を行います。

アンケート回答者先着118人には関連グッズをプレゼント。

回 11月8日(火)午前11時30分～午後2時

場 NEXT21 1階アトリウム

健康福祉課健康増進係 ☎223-7246

健康・福祉

- ・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
- ・本人・同伴者について、以下に該当する場合は事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。
(ア)新型コロナウイルス陽性者、または、濃厚接触者
(イ)10日以内に発熱、咳などの風邪症状があった

■子どもの健康診査

・案内と問診票は、対象者に郵送します。

・時間や持ち物などは案内でご確認ください。

◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円

健康福祉課健康増進係 ☎223-7237

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 11月12日(土)午前10時～正午

場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(西堀前通1)

内 集団予防接種によりB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料電話・個別相談

[電話相談先] ☎223-1130 ※個人情報厳守

申 個別相談は事前に電話で同事務所(☎223-1130)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時

(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場

回 11月15日(火)午後2時～3時 ※受け付けは1時30分から

内 会話を楽しみながら、「気軽に健康体操」を開催

持 飲み物、タオル

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■育休復帰準備セミナー「私らしい仕事と子育て」(全2回)

回 12月3日・10日(いずれも土曜)午前10時～正午

内 仕事と子育ての両立の仕方や体験談を聞く

人 育休復帰する子育て中の保護者16人

※保育あり・生後6カ月以上の乳幼児8人

申 11月16日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



■切り絵で作る正月飾り

回 11月24日(木)午後1時30分～3時30分

内 来年の干支・卯の正月飾りを切り絵で作る

人 先着20人 ¥400円

申 11月8日(火)から電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

■いしやま寄席～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと

回 11月15日(火)午後1時30分～3時30分

内 新潟落語会会長水都家艶笑の門下生による落語の口演

人 先着40人

申 あす7日(月)から電話で同館へ

■あなたと学ぶはじめの一步 シニアのためのスマホ講座(全4回)

人 16人 ※抽選

申 あす7日(月)から11月16日(水)までに電話で同館へ

時間 午後1時30分～3時30分

期日	内容
11/30(水)	操作の基本とセキュリティ対策
12/ 6(火)	二次元コードの使い方など上手にいかす
12/14(水)	LINEなどアプリを楽しく使う
12/20(火)	音声操作などもっと便利な使い方

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

回 11月14日・28日(いずれも月曜)午前10時～11時30分

※出入り自由

内 自由遊び、情報交換

人 未就園児と保護者10組程度

■とやの映画上映会

回 11月15日(火)午後1時30分～3時45分

内 「おくりびと」(滝田洋二郎監督 2008年 日本映画)

人 先着40人

■とやのコンサート～音楽で楽しむクリスマス

回 12月3日(土)午前10時～正午

内 ゴスペルやミュージックベルなどの鑑賞と体験

人 先着40人(小学生以下は保護者同伴)

申 11月9日(水)から電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など

・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。

・こどもの読書週間中は、おはなしのじかんの回数を増やして実施しています。

※こどもの読書週間は11月30日(水)まで

・下記の日程で、赤ちゃん気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぼーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00



＜広告欄＞



本誌掲載のイベント情報は10月28日時点のものです。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。