



令和4年(2022年)

12月18日

第377号

歴史と文化の薫りたぐやう、
うるおいとにぎわいのまち
中央区

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 173,024人 (-88)
男……… 82,095人 (-49)
女……… 91,109人 (-39)
世帯…… 88,940世帯 (-26)
※令和4年11月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035



光が映し出すまち



区の冬を彩るイルミネーションを見に出掛けませんか。

- 写真① インフィニティ・ブルー 古町7・8・9番町・榎谷小路 令和5年2月28日(火)までを予定
- 写真② NEXT21 巨大クリスマスツリー 1階アトリウムで12月25日(日)まで
- 写真③ 2022NIIGATA光のページェント けやき通りで令和5年1月31日(火)まで
- 写真④ 万代シテイレインボーライトアップ バスセンタービル2階で12月25日(日)まで

区内の窓口・ごみ処理など 年末年始のご案内

12月29日～1月3日の証明書発行、マイナンバーカードの新規申請

12月29日(木)から来年1月3日(火)まで区役所・出張所・連絡所・行政サービスコーナーは休みとなりますが、一部のサービスを下記の期間行っています。市営西堀地下駐車場を利用する場合は駐車料金を1時間減免します。

施設	開庁日時	業務内容
パスポートセンター (NEXT21 2階、☎226-7744)	12/29(木)・30(金)、 令和5年1/3(火) 午前10時～午後7時	●住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税課税(所得)証明書の交付 ※戸籍証明書の交付、住民票の写しの広域交付、印鑑登録、住所の異動などの手続きは不可 ●パスポートの交付 ※申請は不可
市役所本館 市民生活課 (☎226-1013)	12/29(木)～31(土) 午前9時30分～午後2時 ※31日は正午まで	●マイナンバーカードの申請 ※新規申請に限る。本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カードが必要。交付は不可
マイナンバーカード 休日交付センター (NEXT21 2階、☎226-7799)	12/29(木)・30(金) 午前10時～午後2時	●マイナンバーカードの申請 ※新規申請(申請書ID付きの申請書を持参した人)に限る。本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カードが必要。交付は不可

※12/29から1/3まで各区役所(警備室・時間外窓口)では、戸籍の届け出のみ24時間受け付けています。

マイナンバーカードを持っている人は

コンビニ交付サービスで住民票の写しや印鑑証明書を取得することができます(午前6時30分～午後11時)。



一般家庭ごみの収集

■12月31日(土)は燃やすごみの特別収集

収集時間 午前の地区は午前9時まで、午後の地区は正午まで。 ※12月30日(金)までは通常収集です。来年1月1日(日・祝)～3日(火)は収集を行いません。

■古紙はリサイクルへ

古紙は、拠点回収場所へ出すと資源としてリサイクルされ、処理手数料はかかりません。年末の大掃除のあとは下記の拠点回収を利用し、ごみの減量やリサイクルの推進にご協力ください。

☎廃棄物対策課(☎226-1407)

回収場所	回収日時
市陸上競技場駐車場	毎日9:00～17:00 ※12/29～1/3は休み
南出張所	毎週土曜日9:00～12:00 ※12/31～1/3は休み
エコプラザ (東区下木戸3-4-2、☎270-3009)	月曜日を除く毎日9:00～17:00(月曜日が祝休日の場合は翌日休み) ※12/29～1/3は休み

※一般家庭から出たものに限ります。新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、紙パックに分別して出してください。

■ごみの自己搬入

12月31日(土)正午まで受け付けています。年始は1月4日(水)から受け付けます。年末年始は混雑が予想されるため、通常の収集ごみとして出すなど混雑緩和にご協力ください。

☑祝休日を除く月曜～土曜日の午前8時30分～午後4時(午後0時15分～1時を除く。土曜日は午後3時まで)
※12月31日(土)正午～1月3日(火)は休み

☑新田清掃センター(西区笠木3644-1、☎263-1416)、
亀田清掃センター(江南区亀田1835-1、☎382-4371)
※10kgまで60円、10kgを超える場合は10kgごとに60円の手数料が必要

対象のごみ 燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ

☑循環社会推進課(☎226-1423)

☑=日時 ☒=会場 ☒=内容 ☒=対象・定員 ☒=持ち物 ☒=参加費(記載のないものは無料) ☒=申し込み(記載のないものは当日直接会場) ☒=問い合わせ
※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

区役所窓口でのマイナンバーカードの申請は予約制です。(☎223・7106)

区長が視察した〇〇みなとまち新潟の食文化

調 達、地元の
理で、もっとおいしく
べて、納得

発酵食



区では伝統的特産品である発酵食の魅力をもっとPRし、次の世代へ伝えていく区づくり事業に取り組んでいます。区長は、区内で作られた発酵食を給食で提供するなど取り組んだ小学校2校の様子を視察しました。皆さんも意識して普段の食事に地元の発酵食を取り入れてみませんか。

みそ、納豆など発酵によりでき上がった食品をいいます。微生物の働きにより、新たな香りや味わい、色、栄養が作り出されます。その結果、原料となる食材が一層おいしく、長期保存ができて栄養が豊富な発酵食へと生まれ変わります。
☎ 地域課産業文化振興室(☎223-7054)

日和山小学校

10月17日から「発酵食品ウィーク」と題し、醤油や納豆などを使用した給食を児童に提供しました。同校は児童に関心を持ってもらうため、昼の放送とポスターや食育新聞などを通して、身近な発酵食や製造方法を紹介します。



10/21の給食 キムたくごはん(キムチとたくあん混ぜごはん)など

また、6年2組の児童は区長とおいしい納豆の食べ方について意見交換をしました。

◀写真は区長が同組の児童に納豆を好きか尋ねるようす



山潟小学校

11月14日から「発酵食ウィーク・おいしく食べてチョー(腸)元気に!」と題し、みそや甘酒などを使用した給食を提供しました。同校は、給食委員会による放送やポスター、ホームページなどを通して発酵食が体に良い働きをすることなどを紹介。



11/17の給食 塩麹ドレッシングのサラダ、さつまいもと甘酒のシチューなど

また、6年2組の児童は、区長と普段から食べるみそ汁の具について意見交換をしました。

◀写真は2年生の給食時間のようす



間近で楽しむ
優美な踊り

古町芸妓お昼の舞 参加者募集中

回 令和5年1月21日(土)全2回

時間 ①午後2時~2時20分

②午後2時30分~2時50分

場 新潟古町まちみなと情報館(古町通7)

内 古町芸妓2人による舞の披露、記念撮影 ※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、距離をとっての撮影となります。

人 先着15人 ※会場定員の半分以下です。回ごとに会場内の換気、席の消毒を行います。

☎ 電話で新潟三業協同組合(☎222-2237、午前10時~午後4時、日曜・祝日休み)へ ※希望する日時と参加者全員の氏名・電話番号・住所をお伝えください。

☎ 地域課産業文化振興室(☎223-7054)



自治会長・町内会長に感謝状を贈呈

11月11日に新潟市民プラザで「令和4年度 中央区自治会長・町内会長感謝の集い」を開催しました。これは、長年にわたり自治会・町内会の代表として市政の発展と地域振興に尽力した皆さんを表彰したものです。勤続10年と20年の自治会長・町内会長の皆さんに、区長が感謝状を贈呈しました。贈呈式終了後には、古町芸妓が華やかな舞を披露し、受賞者を祝いました。

学二第五区自治会の会長を20年務めた坂井義彦さんは、「自治会長として、一人暮らしをする高齢者の支援や防災会の設立に関わりました。地域の先頭に立つというのは大変なこともありますが、20年間務めることができました。今後、自治会長や町内会長を引き受けてくれる人が増えると嬉しいです」と話していました。



出席した受賞者の皆さんと区長、古町芸妓

自治会長・町内会長永年勤続被表彰者(敬称略・50音順)

【20年】久我隆利(四ツ屋町三丁目町内会)、栗林重夫(本町通四番町町内会)、坂井義彦(学二第五区自治会)、鈴木達昭(上大川前九番町自治会)、丸山健一(東大通二丁目自治会)

【10年】有坂康治(親松自治会)、井上健(西大畑第五町内会)、今泉捷治(白一東第四町内会)、内山教哉(本町十町内会)、小原正久(西受地町自治会)、角田一博(本町通七番町町内会)、栗林喜夫(西堀通三番町自治会)、坂田一弘(沼垂上七ノ丁町内会)、関谷美紀枝(神明自治会)、平野貢司(関屋田町七区町内会)、元田清治(豊照マンション自治会)、輪島光昭(早川町二丁目町内会)、渡邊紘一(笹口第三自治会)、渡邊豊(上所第二自治会)ほか4人

年末年始は増加する犯罪・事故に注意しましょう

年末年始は犯罪や死亡事故が増加する時期です。家族みんなで防犯・交通安全について話し合みましょう。
☎ 総務課(☎223-7064)

鍵を掛けて 声を掛けて

■地域ぐるみで防犯を!

外出時はもちろん、家にいるときでも鍵を掛ける自主的な防犯対策が大切です。地域で声を掛け合い、不審な人を見かけたら110番しましょう。

■確認しよう! 防犯対策

1. 家も車両も鍵掛けの徹底を
2. 電話でお金の話は詐欺
在宅中も留守番電話の活用を
3. ネットをきっかけとした犯罪に注意
4. ながら見守りで地域ぐるみの防犯を



冬の交通事故を防ごう!

■横断歩行者の保護

横断歩道は歩行者が最優先です。ドライバーは、早めにライトを点灯して、横断者がいる場合は一時停止を徹底しましょう。歩行者は、夜光反射材を身につけましょう。



■飲酒運転の根絶

年末年始は、お酒を飲む機会が多い時期です。わずかな量でも、お酒を飲んだあとに車を運転してはいけません。自分自身はもちろん、周りの人が飲酒運転をしないよう、お互いに呼びかけあいましょう。「**飲酒運転はしない、させない、ゆるさない**」を合言葉に飲酒運転をなくしましょう。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
・本人、同伴者について、以下に該当する場合は事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。
(ア)新型コロナウイルス陽性者、または、濃厚接触者
(イ)10日以内に発熱、咳などの風邪症状があった

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
📍12月21日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ

受付時間 午後1時～2時15分

期日(令和5年)	会場	定員(先着)
1/6(金)	南地域保健福祉センター	39人
1/12(木)	中央健康センター	24人

■安産教室 妊婦期

📅令和5年1月25日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
📍南地域保健福祉センター

☎歯科衛生士・栄養士・助産師による講話

☎出産予定日が令和5年4月～令和5年5月までの中央区在住の妊婦先着15人

📍12月21日(水)から令和5年1月4日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。

☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか

📍各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊婦期

☎妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。

📍12月21日(水)から 一覧⑤
🕒時間 午後1時30分～3時30分

期日(令和5年)	会場
1/16(月)	南地域保健福祉センター
1/28(土)	子育て応援ひろば(西堀前通6)

■育カフェ 生後1～5カ月

📅令和5年1月13日・20日(いずれも金曜)午前10時～11時30分

📍燕喜館(白山公園内)

☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組

📍12月21日(水)から 一覧⑤

■育ばる 生後6～9カ月

📅令和5年1月11日(水)午前10時～11時30分

※受け付けは9時45分から

📍子育て応援ひろば(西堀前通6)

☎おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組

※抽選(初めて参加する人を優先)

📍12月21日(水)から28日(水)まで

※12月29日(木)以降に抽選結果を通知

📍一覧⑥

■10か月育ちの講座 生後10カ月

☎令和4年3月生まれの子どもの保護者

📍12月21日(水)から各開催日の前日まで

📍一覧⑥

🕒時間 午前10時～11時30分

期日(令和5年)	会場	定員(先着)
1/24(火)	中央健康センター	6組
1/25(水)	はっぴいmamaはうす(神道寺1)	8組

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者

☎離乳食の始め方と進め方

📍12月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ

🕒時間 午後1時30分～2時30分

※受け付けは1時15分から

期日(令和5年)	会場	定員(先着)
1/18(水)	東地域保健福祉センター	15人
1/19(木)	南地域保健福祉センター	15人

■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。

📍12月21日(水)から電話で各申し込み先へ

※先着順

期日(令和5年)	時間	会場	申し込み先
1/13(金)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
1/18(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
1/26(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

📍各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日(令和5年)	受付時間	会場	申し込み先
1/13(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
1/27(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④

公民館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

📅令和5年1月10日・17日・24日・31日(いずれも火曜)午前10時～正午

☎保育室の開放 ☎乳幼児と保護者先着7組

📍持 バスタオル(乳児のみ)

■湊町にいがたで育む和菓子の文化

📅令和5年2月4日(土)午後1時30分～3時

📍場 上古町の百年長屋SAN(古町3)

☎10人 ※抽選

📍¥1,000円(和菓子作り体験の材料費)

📍令和5年1月16日(月)までに右の二

次元コードを読み取り申し込み

育ばる
申込先



10か月
育ちの講座
申込先



■子育てサロン「のんのん」

📅令和5年1月16日・23日・30日(いずれも月曜)

午前10時～午後2時(出入り自由。飲み物の持参可)

☎自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施

☎未就園児と保護者

■もう後悔しない!叱りすぎからの脱却

📅令和5年1月21日(土)午後2時～4時

☎親子のコミュニケーションを学ぶ

☎小学生の保護者20人 ※抽選

(保育あり 10カ月以上未就園児5人)

📍令和5年1月4日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

■ゲームと籐のコースターづくりを楽しむ

📅令和5年1月21日(土)午後2時～4時

☎小学生20人 ※抽選 ¥500円

📍令和5年1月4日(水)までに右の二

次元コードを読み取り申し込み

関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱくくり

📅令和5年1月6日・13日・20日・27日(いずれも金曜)午前10時～正午

☎親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

📅令和5年1月6日(金)午前10時～正午

☎壊れたおもちゃの修理

📍¥無料(実費負担の場合あり)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■中央区教育ミーティング

📅12月23日(金)午後1時30分～2時30分

※受け付けは1時15分から

📍中央区役所5階 対策室

☎区内担当教育委員と区自治協議会委員による意見交換

意見交換のテーマ 特別支援教育への取り組み、部活動の地域移行

☎15人 ※定員を超えた場合は受け付け開始時点の人数で抽選

📍区教育支援センター(☎223-7026)

令和4年度 第7回自治協議会の概要

11月25日に第7回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 中央区区ビジョンまちづくり計画(最終校)案について意見聴取
2. G7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議開催について

■第8回の開催案内

📅12月23日(金)午後3時から

📍場 中央区役所5階 対策室

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

📍地域課(☎223-7023)

◀広告欄▶

