

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☑・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
 ・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外に行った人、新型コロナウイルス感染症の流行地域から来た人と食事などをした人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☑ 8月5日(金) 受付時間 午後1時～2時15分
 📍東地域保健福祉センター
 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着39人
 ☎ 7月20日(水)から8月3日(水)までに電話で一覧⑦へ

■安産教室 妊婦期

☑ 8月24日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から 📍東地域保健福祉センター
 内 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 人 出産予定日が令和4年12月～令和5年1月までの中央区在住の妊婦先着15人
 ☎ 7月20日(水)から8月3日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 内 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の

情報交換、ほか
 内 各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊婦期

人 妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。
 ☎ 7月20日(水)から 📍一覧⑤
 時間 午後1時30分～3時30分

期日	会場
8/15(月)	東地域保健福祉センター
8/27(土)	子育て応援ひろば(西堀前通6)

妊カフェ
申込先



■育カフェ 生後1～5カ月

☑ 8月12日・19日(いずれも金曜)午前10時～11時30分
 📍燕喜館(白山公園内)
 人 生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組
 ☎ 7月20日(水)から 📍一覧⑤

育カフェ
申込先



■育ばる 生後6～9カ月

☑ 8月10日(水)午前10時～11時30分
 ※受け付けは9時45分から
 📍はっぴいmamamはうす(神道寺1)
 人 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者6組 ※抽選(初めて参加する人を優先)
 ☎ 7月20日(水)から7月27日(水)まで ※7月28日以降に抽選結果を通知
 📍一覧⑥

育ばる
申込先



■10か月育ちの講座 生後10カ月

人 令和3年10月生まれの子どもと保護者
 ☎ 7月20日(水)から各開催日の前日まで 📍一覧⑥
 時間 午前10時～11時30分

10か月
育ちの講座
申込先



期日	会場	定員(先着)
8/23(火)	東地域保健福祉センター	12組
8/24(水)	はっぴいmamamはうす(神道寺1)	8組

■はじめての離乳食 生後5カ月

内 離乳食の始め方と進め方
 人 おおむね生後5カ月の子どもの保育者先着15人
 ☎ 7月20日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

公民館

中央公民館 ☎224-2088
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086
 受付時間 平日午前9時～午後5時
 (土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

☑ 8月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜)午前10時～正午 内 保育室の開放
 人 乳幼児と保護者先着7組 持 バスタオル(乳児のみ)

■サークル新わくわくクラシック! DVD鑑賞会

☑ 8月26日(金)午前10時～11時30分
 人 先着10人 ☎ 電話で同館へ

■まちカフェ公民館

☑ 8月27日(土)午後7時～9時
 📍異人池建築図書館喫茶店(西大畑町591)
 内 建築家から見たまちづくりと人づくり
 人 10人 ※抽選 ¥400円(ドリンク代)
 ☎ 8月1日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



■中国語サークル 入門・初級講座

☑ 9月13日(火)午後3時30分～5時
 人 先着10人 ☎ 電話で同館へ

関屋地区公民館 ☎266-4939
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

☑ 8月5日・12日・19日・26日(いずれも金曜)午前10時～正午
 内 親子の遊び場 人 乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

☑ 8月5日(金)午前10時～正午
 内 壊れたおもちゃの修理 ¥無料(実費負担の場合あり)

■文字と書道に親しもう(全2回)

☑ 8月18日(木)・19日(金)午前10時～正午
 内 文字の成り立ちを学び、絵手紙などを書く
 人 15人 ※抽選
 ☎ 7月20日(水)から8月3日(水)までに電話で同館へ

烏屋野地区公民館 ☎285-2371
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

■とやのコンサート～ピアノの音色に乗せて

☑ 7月29日(金)午後1時30分～3時 人 先着40人
 ☎ 7月19日(火)午前10時から電話で同館へ

■子育てサロン「ふらっと」

☑ 8月8日・22日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由 内 自由遊び、情報交換
 人 未就園児と保護者10組程度

期日	会場	定員(先着)
8/16(火)	中央健康センター	10人
8/25(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月

☑ 8月25日(木)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
 📍南地域保健福祉センター
 内 2回食・3回食への進め方
 人 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 ☎ 7月20日(水)から8月23日(火)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 乳幼児

人 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
 ☎ 7月20日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申し込み先
8/4(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター	一覧④
8/17(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
8/25(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

☎ 各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申し込み先
8/9(火)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
8/19(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
8/26(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④

■糖尿病予防セミナー開催(全2回)

☑ 8月31日(水)、9月6日(火)午後1時40分～3時30分 📍鳥屋野総合体育館
 人 中央区在住で運動制限のない18歳～74歳の先着15人
 ☎ 7月19日(火)から8月2日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

お知らせ

■家族介護教室「介護をしている皆さんへ」

期日・時間	内容・定員(先着)	会場	申し込み先
7/30(土) 13:30～14:30	糖尿病について 人 15人	おかむら内科下町クリニック(田町1)	7/29(金)までにケアプラン康和園(☎378-2671)
8/9(火) 10:30～12:30	介護食の種類と特徴 人 10人	特別養護老人ホームくりの木(本馬越2)	7/26(火)までに同施設(☎278-8400)

■区内で水稲共同防除の実施

水稲病害虫の発生を防ぐため、産業用無人ヘリコプターで共同一斉防除を実施します。
 ☑ 7月21日(木)・31日(日)、8月8日(月)・16日(火)午前4時30分～11時、午後2時30分～7時 ※天候などにより日程を変更する場合あり。
 📍石山地区(長湯、山二ツ周辺)、ほか
 📍県農業共済組合 新潟支所損害防止係(☎282-9293)

《広告欄》

