

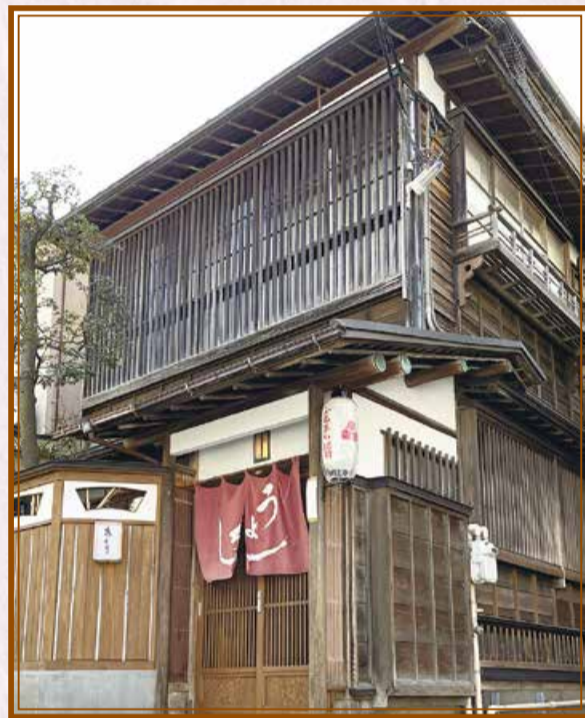
歴史的建造物で特別なひとときを

中央区内は、いくつもの歴史的建造物が文化財になっています。その中で、元々は住宅として建てられた建物が、気軽に足を運べる喫茶やお食事処となるなど、歴史と伝統を受け継ぎながらも以前とは違った利用の仕方での賑わいをみせているところがあります。歴史と文化を感じながらゆっくり過ごしてみませんか。

瓢亭(旧花岡家住宅)(古町通8番町)

昭和9年ごろに建築したとされる木造の建物で、鍋茶屋通りにあります。かつては元芸妓で邦楽師匠の住宅兼稽古場として使用されていました。現在は、鰻・日本料理店として活用されています。

☎ 歴史文化課(☎226-2575)



新たに登録有形文化財に登録へ

風情ある町屋のたたずまいが評価

古町通8番町にある瓢亭(旧花岡家住宅)が3月に国の文化審議会での国の登録有形文化財に登録するよう答申されました。これにより、本市の国登録有形文化財は計39件(126棟)となる見込みです。古町花街の街路に面する建物は塀で囲った前栽と玄関を構えた二階建ての町家となっていて、風情ある歴史的町並みを形成していることが評価されました。

周辺を散策しよう

市美術館
 タイルでできた外壁をはじめ、建物にみどころがいっぱい!

市美術館
旧片桐家住宅
鍋茶屋通り
瓢亭

鍋茶屋通り
 料亭や割烹が並び趣ある雰囲気の通り

白壁通り
 石畳が一面に敷かれた伝統的な街並み!

人情横丁
 魚の市場として始まった商店街。雑貨屋や食堂も立ち並び。

NEXT21から徒歩で約20分圏内!

登録有形文化財 旧片桐家住宅(上大川前通12番町)

明治35年に建てられた築121年になる古民家で、当時は新潟鮮魚問屋を立ち上げた片桐寅吉の邸宅でした。

現在は、「港料理 魚や片桐寅吉」とカフェ「港茶屋」として利用されています。庭師・後藤石水による作庭の趣ある庭園があり、眺めながらゆったりと飲食を楽しむことができます。

☎ 歴史文化課(☎226-2575)

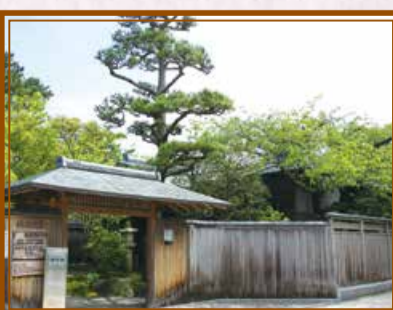


登録有形文化財 燕喜館(一番堀通町1)

明治から昭和にかけて活躍した新潟を代表する豪商・三代齋藤喜十郎の邸宅として、明治40年代に建てられたと推定されています。

白山公園内に移築再建され、現在は茶道や華道をはじめとした日本の文化芸能を推進する施設となっています。一般公開されていて見学ができるほか、新潟市無形文化財(工芸技術)「白根絞り」の展示や琴尺八無料体験教室といった自主事業を実施しています。受付で販売している抹茶やコーヒーを飲みながら、公園の四季の移ろいを眺めてみてはいかがでしょうか。

☎ 同館(☎224-6081)



名勝 旧齋藤家別邸(西大畑町576)

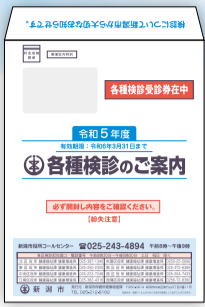
明治から昭和にかけて活躍した新潟を代表する豪商・四代齋藤喜十郎が大正7年に別荘として建てました。当主の意向を反映し、部屋ごとに異なる銘木を使用したり、欄間やふすまが凝った造りになっています。

国の名勝に指定されている庭園は、建物を一体のものとして考え造られました。建物の内側からも外側からも風情ある景色を堪能できます。1階では、お茶や和菓子を販売しています。

☎ 同館(☎210-8350)



行こう! 健診で健康チェック



自覚症状の現れにくい生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診が大切です。健診会場では、みなさんに安心して受診いただけるよう、感染対策を行っています。ぜひ今年も受診しましょう。

■健診を受けるには?

| | |
|---|---|
| 施設検診(特定健診やがん検診) 病院やクリニックなど医療機関で検診をします | 集団検診(胃・肺・乳がん検診) コミュニティセンターや学校に検診車が出向き検診をします |
|---|---|

*市から届いた受診券入りの封筒を準備しましょう

1. 医療機関などに予約しましょう

同封されている検診いっ得に記載の医療機関などに電話で予約をします。
令和5年度受診券の有効期間は、令和6年3月31日までです。

2. 受診しましょう

予約した医療機関で受診します。
持ち物 受診券 健康保険証
 自己負担金
 質問票(特定健診の場合)
 個人記録票(胃・肺がんの集団検診の場合)

3. 結果を確認しましょう

実施医療機関が結果をお知らせします。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)



■受診券を発送しました

- ・40歳以上の対象者へ受診券を発送しました。
- ・新潟市国民健康保険加入者以外の特定健康診査などについては、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。
- ・受診券が届かない人で、職場などで検診を受ける機会のない人はお問い合わせください。

| 対象者 | 受診券の種類 |
|---------------------------------------|-------------------|
| 新潟市国民健康保険加入者(40～74歳) | 特定健康診査・がん検診受診券 |
| 新潟県後期高齢者医療制度加入者 | 後期高齢者健康診査・がん検診受診券 |
| 上記以外の健康保険加入者のうち、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない方 | がん検診受診券 |

*年齢は、すべて令和6年3月31日現在の年齢(年度年齢)です。

中央区健康づくりサポーター
中 央子(なか ちかこ)



健康・福祉

各事業の☎・☎連絡先一覧

- 健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- 健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- 子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- 市役所コールセンター ☎243-4894

- ・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
- ・本人・同伴者について、以下に該当する場合は事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。
(ア)新型コロナウイルス陽性者、または、濃厚接触者
(イ)10日以内に発熱、咳などの風邪症状があった

■妊婦歯科健康診査(妊娠期)

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☎5月12日(金)午後1時～2時15分
☎南地域保健福祉センター
☎45人
☎4月19日(水)から5月10日(水)までに電話で一覧⑦へ

■安産教室(妊娠期)

☎5月24日(水)午後1時30分～3時
※受け付けは1時15分から
☎南地域保健福祉センター
☎妊娠中の食事の話、妊娠～産後のからだ・こころ、グループワーク
☎出産予定日が令和5年8月～令和5年10月までの中央区在住の妊婦先着15人
☎4月19日(水)から5月8日(月)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
☎各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=持ち物

■妊カフェ(妊娠期)

☎おおむね妊娠30週以降の妊婦と同伴者(パートナー・両親)1組2人まで
☎4月18日(火)から ☎一覧⑤
時間 午後1時30分～3時30分

| 期日 | 会場 | 定員(先着) |
|---------|-------------|--------|
| 5/13(土) | 天寿園 | 12組 |
| 5/26(金) | 東地域保健福祉センター | 10組 |
| 5/29(月) | 南地域保健福祉センター | 10組 |

■育カフェ(生後1～5カ月)

☎5月19日(金)午前10時～11時30分
☎こども創造センター
☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組
☎4月18日(火)から ☎一覧⑤

■10か月育ちの講座(生後9～10カ月)

☎令和4年7～8月生まれの子どもと保護者
☎一覧⑥
【会場開催】 時間 午前10時～11時30分

| 期日 | 会場 | 定員(先着) | 申し込み |
|---------|-------------|--------|----------------------|
| 5/10(水) | 東地域保健福祉センター | 14組 | 4月18日(火)から開催前日午後5時まで |
| 5/24(水) | 南地域保健福祉センター | 10組 | |

【リモート開催】 時間 午前10時～11時30分

| 期日 | 定員(先着) | 申し込み |
|---------|--------|--------------------------|
| 5/31(水) | 20組 | 4月18日(火)から5月24日(水)午後5時まで |

■はじめての離乳食(生後5カ月)

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
☎離乳食の始め方と進め方、個別相談
☎4月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

| 期日 | 会場 | 定員(先着) |
|---------|-------------|--------|
| 5/17(水) | 東地域保健福祉センター | 15人 |
| 5/18(木) | 南地域保健福祉センター | 15人 |

■ステップ離乳食(生後6～11カ月)

☎5月17日(水)午前10時～11時20分
※受け付けは9時40分から
☎東地域保健福祉センター
☎2回食・3回食への進め方、グループワーク、

☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=申し込み(記載のないものは当日直接会場) ☎=問い合わせ

個別相談

☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
☎4月19日(水)から5月15日(月)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談(乳幼児)

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☎4月19日(水)から電話で各申し込み先へ
※先着順

| 期日 | 時間 | 会場 | 申込先 |
|---------|-------------|-----------------------------|-----|
| 5/11(木) | 9:30～11:00 | ◎◆中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内) | 一覧④ |
| 5/17(水) | 9:15～11:00 | ◎◆南地域保健福祉センター | 一覧③ |
| 5/25(木) | 13:30～15:00 | ◎東地域保健福祉センター | 一覧② |

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■マタニティプログラム(妊娠期)

☎八千代子育て支援センターちゅうりっぷ(川岸町1)
☎妊娠中の人・出産を考えている人など各回先着7組
☎各開催日の3日前までに電話で同センター(☎230-8211)へ
時間 午前10時～11時

| 期日 | 内容 |
|---------|------------------------------------|
| 5/27(土) | マタニティヨガ(妊娠5カ月～後期までの人) ※プレパパの参加可 |
| 6/24(土) | 看護師さんのミニ講座 テーマ「新生児、退院後に起こりうること」 |

■健康相談【一般】

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 申込先 |
|---------|-------------|--------------|-----|
| 5/12(金) | 13:30～14:30 | 東地域保健福祉センター | 一覧② |
| 5/24(水) | 13:30～15:00 | 区役所4階 401会議室 | 一覧④ |
| 5/26(金) | 9:30～11:00 | 南地域保健福祉センター | 一覧③ |

■骨粗しょう症予防相談会

☎5月31日(水)
① 9:40 ②10:10 ③10:40 ④11:10
⑤13:10 ⑥13:40 ⑦14:10
☎南地域保健福祉センター
☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
☎骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の各回先着7人
☎4月20日(木)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(一覧⑦)へ

本誌掲載のイベントは4月7日時点のものです。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

赤ちゃん誕生のお祝い会&交流会

地域ぐるみで開催する団体を募集

子育て中の保護者と住民との交流を図り、地域全体で子育てを支援する「赤ちゃん誕生お祝い会&交流会」の開催団体を募集しています。

開催団体 自治会・町内会など地域で活動する団体

内容 保護者同士の情報交換、保健師などによる子育て相談、ほか委託金額など詳細は要項をよく確認してください。

申込 直接窓口または郵送で申込書を健康福祉課へ

※要項や申請書は市ホームページに掲載、同課でも配布

問い合わせ 健康福祉課地域福祉担当(☎223-7252)



西海岸公園多目的広場を工事します

西海岸公園多目的広場のストリートバスケットコートを拡充整備するため、4月下旬から7月まで工事を行う予定です。期間中は、作業のため多目的広場の一部が利用できなくなりますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、進捗状況により利用できない範囲が変わる場合があります。

今後、完成時期や関連するイベント開催について区だよりや市ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ 地域課(☎223-7041)

【注意】

- 立ち入り禁止区域に入らないでください。
- 工事車両には近づかないでください。



完成イメージ図

鉄道高架下を南北に横断する生活道路が開通

JR線高架下を南北に横断する生活道路が、3月25日に開通しました。

※歩行者専用道路は自転車を押して通行してください。その他、道路標識・道路標示に従い通行してください。

問い合わせ 新潟駅周辺整備事務所(☎245-1266)



区内24カ所に整備 駐輪場を利用しましょう

区では、自転車を利用する人が多い場所に駐輪場を整備しています。歩道などに自転車を止めると、歩行者や車両の通行を妨げるだけでなく、緊急時の避難などにも支障をきたします。駐輪場の利用をお願いします。

問い合わせ 建設課管理係(☎223-7403)



駐輪場の場所はこちらから

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーランド

- ☎ 5月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜)午前10時～正午
- ☎ 保育室の開放 ☎ 乳幼児と保護者先着7組
- ☎ バスタオル(乳児のみ)

■【体験会】フランス語サークル

- ☎ 5月27日(土)午後1時～2時30分
- ☎ フランス語と文化に親しむ
- ☎ フランス語初級・中級程度の人先着5人
- ☎ 4月19日(水)から電話で申し込み

■乳幼児期家庭教育学級「パパのモヤモヤとママのイライラ」(全3回)

- ☎ 6月11日、7月9日、9月3日(いずれも日曜)午前10時～正午
- ☎ 子育てについて話し合う
- ☎ 生後2～8カ月の子どもを育てている夫婦8組 ※抽選
- ☎ 5月14日(日)までに右の二次元コードより申し込み ※5月24日(水)までに抽選結果を送付



東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

- ☎ 4月24日、5月8日・22日(いずれも月曜)午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
- ※24日は保健師による育児相談を開催。
- ☎ 自由遊び ※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施 ☎ 未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

- ☎ 5月12日・19日・26日(いずれも金曜)午前10時～正午
- ☎ 親子の遊び場 ☎ 乳幼児と保護者

■囲碁入門教室

- ☎ 令和5年5月20日から令和6年3月16日までの毎月第1・第3土曜 午前10時～正午
- ※8月5日・19日、10月21日、1月6日は休み
- ☎ 小学生以上14人 ※抽選
- ☎ あす(月)から5月8日(月)までに電話で同館へ
- ※落選者のみ5月11日(木)までに連絡

■将棋クラブ

- ☎ 令和5年6月3日から令和6年3月16日までの毎月第1・第3土曜 午前10時～正午
- ※8月5日・19日、10月21日、1月6日は休み
- ☎ 小学生20人 ※抽選
- ☎ あす(月)から5月7日(日)までに電話で同館へ
- ※落選者のみ5月10日(水)までに連絡

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ

- ☎ 4月24日(月)午後1時30分～3時30分
- ☎ 春の園芸を楽しむポイントを学ぶ
- ☎ 先着40人 ☎ 持筆記用具

■乳幼児期家庭教育学級「ゆりかご学級」(全5回)

- ☎ 5月17日～6月14日までの毎週水曜 午前10時～正午
- ☎ 赤ちゃんとの生活など子育てについて学ぶ

令和4年度 第11回自治協議会の概要

3月24日に第11回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 中央区自治協議会 第9期委員改選
2. 令和4年度 中央区自治協議会提案事業事業評価書
3. 中央区区ビジョンまちづくり計画について報告
4. 令和5年度 中央区予算の概要について報告

■令和5年度第1回の開催案内

- ☎ 4月28日(金)午後3時から
- ☎ 中央区役所5階 対策室
- ☎ 傍聴者の定員 先着10人
- ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
- ☎ 地域課(☎223-7023)

☎ 令和4年10月～12月生まれの子どもの保護者16人(保育あり・定員10人) ※応募多数の場合は抽選

☎ 4月27日(木)までに右の二次元コードより申し込み ※5月1日(月)までに抽選結果を送付



図書館

■おはなしのじかん

☎ 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など

- ・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
- ・下記の日程で、赤ちゃんと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



| 会場・問い合わせ | 赤ちゃんタイム日時 |
|----------------------------|------------------------|
| ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700) | 毎週火・木曜日 10:00～13:00 |
| 鳥屋野図書館 (☎285-2372) | 毎週金曜日 10:00～12:00 |
| 生涯学習センター図書館 (☎224-2120) | 毎週金曜日 10:00～13:00 |

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■新潟市美術館協力会 令和5年度会員募集

☎ 市美術館のボランティアや会報発行、ほか

- ☎ 小学生以上
- 年会費 1,500円 ※小学生から高校生は500円
- ☎ 所定の申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて郵便局で手続き ※申込書は市美術館で配布
- ☎ 同会事務局(市美術館内、☎223-1622)

《広告欄》



マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。(☎223・7106)