



令和5年(2023年)

6月18日

# 中央区だより

第389号

にぎわう都心、豊かな自然、  
みなとまち文化が織りなす  
活気あふれる拠点のまち

## 区の人口 (住民基本台帳による)

人口……172,752人 (-72)  
 男……81,890人 (-21)  
 女……90,862人 (-51)  
 世帯……89,491世帯 (+30)  
 ※令和5年5月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035



# ぐるっと サイクル ツーリズム

期間

~12月17日(日)

※雪が降るまで

## 沼垂エリア 社会実験用ポート 設置中

にいがた2km  
シェアサイクルを  
利用できるエリアが  
拡大しました。

### どんなことをしているの？

にいがた2kmシェアサイクルのポートを増設し、人が移動しやすい環境を整えることで、まちににぎわいを生み出す取り組みをしています。

☎ 建設課(☎223-7410)



### にいがた2km シェアサイクルとは

- ・電動アシスト付き自転車が借りられて、24時間利用可能
- ・新潟市の都心軸「にいがた2km」エリアで貸出・返却
- ・ドコモバイクシェアアプリにクレジットカードを登録して手軽に支払い

【利用料金】165円/30分(1日あたり最大2,200円)

【使い方】同アプリをダウンロードし、自転車を予約。同アプリから貸出・返却手続き。詳しくは、ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。



### 自転車安全利用五則を守ろう！

1. 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



### この他にも、にいがた2kmシェアサイクルで新しいポートを追加！

- ・万代テラス
- ・マリンピア日本海
- ・みなとぴあ
- ・砂丘館

## 今夏開催 沼垂クーポン&スタンプラリー

沼垂エリアを楽しく回ってもらうため、期間限定でスタンプラリーを開催します。

詳細は、今後区ホームページや市公式LINE=右の二次元コード=でお知らせします。



### 参加方法

- ①新潟市公式LINEをお友だち登録。
- ②設置場所で二次元コードを読み取りスタンプを取得。協力店舗のスタンプを取得すると、同店で使える割引クーポン券などが手に入る。さらに「Wチャンス」スタンプを全て集めた人の中から応募者抽選で、沼垂のステキな景品が当たる。

### 期間

7月10日(月)~8月31日(木)

### 協力店舗

- ・ひとつばし雑貨店(沼垂テラス商店街)
- ・Maison\_nu(沼垂テラス商店街)
- ・nemon(沼垂テラス商店街)
- ・紡ぐ珈琲と。(沼垂テラス商店街)
- ・今代司酒造 直売店
- ・ほんぼーと 浪漫グランマカフェ
- ・峰村醸造 直売店

### 景品

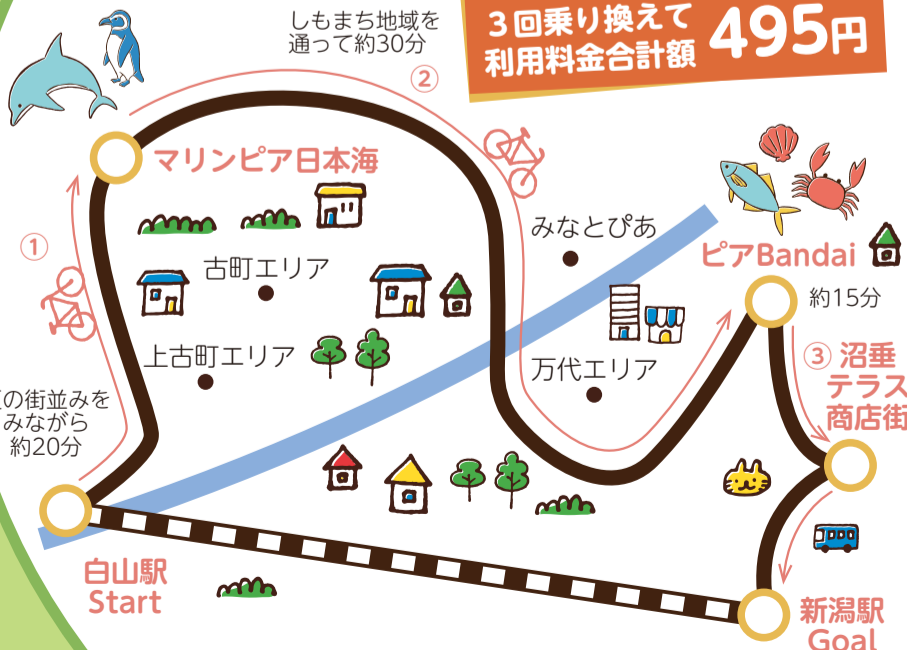
沼垂にまつわる商品(イメージ)



## 1日遊びまわわ!!! ミニツーリズム

区だより担当が、500円以内で行けるところを巡ってみた

3回乗り換えて  
利用料金合計額 **495円**



# 連載④ 日如山浜魅力創出事業 ～ハマベリング!!!～

イベントの波が来た

今年度、日如山浜周辺の環境整備完了に先駆けてプレオープンイベント開催します。

## イベントスケジュール

決定!!!

7/15<sup>土</sup>・23<sup>日</sup>、  
8/6<sup>日</sup>・11<sup>金祝</sup>・20<sup>日</sup>

時間 午前10時～午後4時

場 日如山浜海水浴場(西船見町)周辺

※来場の際は公共交通機関を利用してください。

内 アクティビティ、キッチンカー、ワークショップや音楽ステージなど、浜辺を楽しむコンテンツが盛りだくさん!

¥ 無料(内容により料金がかかる場合があります)

☎ 地域課(☎223-7023)



### 日如山浜海水浴場へのアクセス

バス

JR新潟駅より八千代橋経由入船営業所行きバスで20分、「横七番町2丁目」下車、徒歩で10分  
時刻表は新潟交通「にいがたバス乗換案内」から確認できます。

駐車場

普通車: 80台(無料) ※周辺公園施設などと共用



中央区では人口減少が進む「しもまち地域」の活性化のため、この地域の認知拡大と市内外の人の流入・交流の促進を図る「日如山浜魅力創出事業～ハマベリング!!!～」を実施します。取り組みを不定期で連載しています。  
☎ 地域課(☎223-7041)

今後のイベント情報や取り組みの進捗は、区ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。

区公式Instagramでもイベント情報をお知らせします。



## 区公式Instagram 思い出フォト📷キャンペーン開催!!!

～9/14<sup>水</sup>

日如山浜魅力創出事業～ハマベリング!!!～のプレオープンを記念して、Instagramで日如山浜周辺の思い出写真を投稿して、区のおいしいものを当てよう。詳細は区ホームページ=右の二次元コード=から確認してください。



キャンペーン期間 6/18<sup>日</sup>～9/14<sup>水</sup>

### 応募方法

- ①中央区公式Instagramをフォロー
- ②日如山浜とその周辺の写真を#ハマベリング!!! #ハマメモリーを付けて投稿
- ③抽選に当たるよう当選連絡を待つ

次回、海での安全確保を取り上げます。

## 怖いけど知っておきたい交通安全

# 聞かせて! スケアード・ストレイト

6月2日、高志中等教育学校では交通安全ルールを学ぶ授業がありました。生徒が適切な知識を持ち、自転車事故の被害者にも加害者にもならず安全な生活を送ることが学習の狙いです。

事前学習がなく、スケアード・ストレイトという言葉が知らなかった生徒たち。

同校の前澤芽衣さん(以下M) = 写真左 =、吉塚ひなたさん(以下Y) = 写真中央 =、青木柊さん(以下A) = 写真右 = の3人に、間近でスタントを見た感想を聞きました。

### スケアード・ストレイトとは?



右の自転車が周囲を確認せず斜め横断したため発生した衝突事故

スタントマンが実際に事故が起こる様子を再現し、強烈な恐怖を感じることでより交通安全のルールを守り適切な行動をとるよう促す方法をいいます。

### スタントを見てどう思った?

M: 鑑賞位置が前方だったから、事故で人や自転車が吹っ飛ばされる衝撃が伝わってきました。

Y: スタントマンがケガをしないように勢いを調整するかなと思っていたので、想像以上の自転車同士の衝突で驚きました。

A: 私は後方から立って観ていたけど、危険を感じてびっくりしました。

Y: ぶつかる音が大きくて、いくつかのデモンストレーションでは耳をふさぎました。

A: 私も。のけぞるくらい驚いたけど、目は開けて最後まで観ました。

### 生徒3人が自転車事故の例を複数観て、今後気を付けたいこと

「今日のデモンストレーションを観て、安全に自転車で通学するためにヘルメットを買おうと思いました」や、「自転車に乗るのが月1回ほどと乗り慣れていないと思うので、一時停止のときは右後方まで確認したり、駐輪場に停めたりと交通ルールを守って自転車を利用したいです」と話しました。



## 取材! 地域の声を形に 新駅の名称が 上所駅に決定

6月1日にユニゾンプラザで、「(仮称)上所新駅整備事業駅名発表及び工事着工記念式典」が開催されました。住民が出席するなか、新駅の工事が本格的に始まり、名称を「上所駅」とすることが発表されました。

上所校区コミュニティ協議会会長の高島さんは、「以前から地域になじむ名称をJR東日本へ要望しており、このようなふさわしい名称になってよかった。30年におよぶ地元住民の声がようやく形になったので、多くの人が使いやすい素晴らしい駅が完成する」と新駅への期待感を膨らませていました。



### 《広告欄》



本誌掲載のイベントは6月12日時点のものです。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。☎マイナンバーカード予約センター(☎245・0300)

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦  
☎6月21日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ  
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
7/7(金)	南地域保健福祉センター	45人
7/13(木)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	25人

### ■安産教室 妊婦期

☎7月26日(水)午後1時30分～3時  
※受け付けは1時15分から  
📍南地域保健福祉センター  
☎妊娠～産後のからだ・こころの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク  
☎出産予定日が令和5年10月～12月までの中央区在住の妊婦先着15人  
☎6月21日(水)から7月5日(水)までに電話で一覧①へ

### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか

☎携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み。定員に達し次第受付を終了。

### ■妊カフェ 妊婦期

☎概ね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以内  
☎沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座  
☎6月20日(火)から 一覧⑤  
時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場	定員(先着)
7/8(土)	天寿園	12組
7/21(金)	南地域保健福祉センター	10組
7/28(金)	子育て応援ひろば	8組

### ■育カフェ 生後1～5カ月

☎7月14日(金)午前10時～11時30分  
📍こども創造センター  
☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組  
☎6月20日(火)から 一覧⑤



### ■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

☎令和5年9～10月生まれの子どもと保護者  
☎6月20日(火)から開催日前日の午後5時まで  
☎一覧⑥  
時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
7/25(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	9組
7/26(水)	南地域保健福祉センター	10組

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

☎生後5カ月ごろの子どもの保育者  
☎離乳食の始め方と進め方、個別相談など  
☎6月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ  
時間 午後1時30分～2時50分  
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
7/19(水)	東地域保健福祉センター	15人
7/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

## 公民館

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### ■ひよこファミリーランド

☎7月4日・11日・18日・25日(いずれも火曜)午前10時～正午  
☎保育室の開放  
☎乳幼児と保護者 ☎バスタオル(乳児のみ)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■落語好きのその先へ～次は演じる側～もう一花さかせましょう(全5回)

☎先着10人 ☎持てぬぐい、扇子、飲み物  
☎6月21日(水)から

期日	時間	内容
7/19日・26日、 8/2日(水)	午後1時30分～3時30分	講座
8/8日(火)	午前10時～正午	
8/20日(日)	午後1時30分～3時30分	お披露目会

東地区公民館 ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

☎7月10日・24日(いずれも月曜)午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)  
※7月10日(月)は保健師による育児相談を開催。  
☎自由遊び ※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施 ☎未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぱっくり

☎7月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)午前10時～正午  
☎親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

### ■おもちゃ病院にいがた

☎7月7日(金)午前10時～正午  
☎壊れたおもちゃの修理  
☎無料(実費負担の場合あり)

石山地区公民館 ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■石山のご近所だんぎ

☎6月26日(月)午後1時30分～3時  
☎ごみの分け方講習  
☎先着40人 ☎筆記用具

## 令和5年度 第2回自治協議会の概要

第2回自治協議会を书面開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■主な議題

1. 中央区自治協議会委員推薦会議の構成員選出について
2. 所属部会について報告

### ■令和5年度第3回の開催案内

☎6月30日(金)午後3時から  
📍中央区役所5階 対策室  
傍聴者の定員 先着10人  
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。  
📍地域課(☎223-7023)

## ■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。  
☎6月21日(水)から電話で各申し込み先へ  
※先着順

期日	時間	会場	申込先
7/6(木)	9:30～11:00	☎◆中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
7/19(水)	9:15～11:00	☎◆南地域保健福祉センター	一覧③
7/27(木)	13:30～15:00	☎♥東地域保健福祉センター	一覧②

☎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり、♥は希望者に保護者向け骨密度測定あり

### ■健康相談【一般】

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
7/14(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
7/14(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
7/26(水)	13:30～15:00	中央区役所	一覧④

### ■骨粗しょう症予防相談会

☎7月21日(金)  
①9時40分②10時10分③10時40分④11時10分  
⑤13時10分⑥13時40分⑦14時10分  
📍クロスパル新潟  
☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)  
☎骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人  
☎6月22日(木)から7月19日(水)までに電話で市役所コールセンター(一覧⑦)へ

### ■糖尿病予防セミナー受講者募集

☎7月7日(金)午前10時～正午  
※受け付けは9時45分から  
📍東地域保健福祉センター  
☎糖尿病について、予防のための食事やお口の健康に関する講話、ほか  
☎中央区在住の18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着20人  
☎持 健診結果、筆記用具  
☎あす19日(月)から6月30日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

## ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

サッカーに興味があるという初心者から経験者までだれでも参加可能!

☎7月22日(土)午後4時～5時30分

📍県スポーツ公園・多目的運動広場(南エリア)

☎アルビレックス新潟サッカースクールのコーチからサッカーを学ぶ

☎中央区に在住・在学の小 学生先着80人

☎持 サッカーボール(持っている人)、運動ができる靴(スパイク不可)、動きやすい服装、飲み物、タオル

☎あす19日(月)から7月15日(土)まで

☎アルビレックス新潟サッカースクール(☎257-0155)



サッカー教室



### 新聞を購読していない方へ

## 市報にいがた・区役所だよりは個別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には個別に配送しています。

☎電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ