

区の人口 (住民基本台帳による)	
人口	172,681人 (-71)
男	81,841人 (-49)
女	90,840人 (-22)
世帯	89,486世帯 (-5)
※令和5年6月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比	

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

特集

# 夏だ! 遊んで学ぼう

この夏、市の文化や歴史を楽しく学べる体験プログラムを開催します。いろいろな伝統や文化に触れる絶好のチャンス。地域の魅力を知るきっかけ作りとして、チャレンジしてみませんか。

歴史を発見

## 新潟市歴史博物館 みなとぴあ

### ①機織り体験

高機と呼ばれる機織り機で裂織のコースターを作ります。



### 同施設の担当者から 学習のポイント

高機は、むかし話に出てくる道具です。限られた物を大切に長く使おうと工夫し、着古された着物や使い込まれた布を細かく裂き布を作っていました。ミシンや裁縫とまた違ったものづくりを体験してみましょう。

みなとぴあ学芸員の中村さん

### ②あかりをつくってみよう

空き瓶を使って、灯明風の照明器具を作ります。夏らしい絵柄を描いて、オリジナルの明かりを作ってみましょう。



### 同施設の担当者から 学習のポイント

灯明皿と呼ばれる皿に油を入れ、灯心を浸して火を点けることで明かりを確保していました。その他、行灯や灯籠の中に入れて使われたこともあります。作った照明器具と家の電灯の明るさの違いを比較してみましょう。



## 参加者募集

### 上記①

8月5日(土)午後1時~5時  
なお、申し込み方法などは今号市報にいがた「別冊情報ひろば」を確認してください。

### 上記②

8月12日(土)・13日(日)午後2時~3時  
各日先着10人 ¥100円

## 新企画

## みなとぴあ たいけんのひろば 夏まつり

高校生ボランティアが行事を企画。当日をお楽しみに!  
8月11日(金・祝) 午後1時~4時

詳しくは新潟市歴史博物館みなとぴあのホームページ=右の二次元コード=を確認してください。



### 施設情報

開館時間  
4月から9月 午前9時30分~午後6時  
10月から3月 午前9時30分~午後5時  
休館日 原則月曜日  
所在地 柳島町2-10



## 豪商の邸宅でものづくり

## 旧齋藤家別邸

※小学生は保護者同伴。各講座参加費とは別に入館料が必要(小中学生は無料)。  
☎電話で同施設(☎210-8350)へ ※電話受付は午前9時30分から。



### 7/22(土) 型染め手ぬぐいづくり

時間 ①午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時  
☑同施設の植物や生き物をモチーフにした型を使って、オリジナル手ぬぐいを製作。  
☑小・中学生各回5組  
¥1人あたり1,000円 持エプロン



型の数は30種類以上!

### 8/6(日) 水引づくり

時間 ①午前10時~11時30分 ②午後1時~2時30分  
☑さまざまな色の水引紐を使って猫やセミなどの水引作品を製作。  
☑小・中学生各回5組  
¥1人あたり500円 持はさみ



優しくサポートするから初めてでも安心!

## 小学5・6年生対象

## 文化プログラム体験

Aコースを体験した参加者の声をピックアップ!!



### 時絵体験 参加者の声

スプーンに模様を描く作業では、筆につける漆の量の加減や細い線を描くところが難しかったけど、お気に入りのスプーンができました。

### 古町芸妓とお座敷遊び 参加者の声

樽拳というお座敷遊びでは、樽を叩きながらじゃんけんをするのでリズムを保つことに苦戦しましたが、芸妓さんと一緒に遊べて楽しかったです。



時間 午前9時30分~午後5時 対象・定員 小学5・6年生各回20人 ※抽選  
集合場所 ゆいぽーと(二葉町2) ☎文化政策課(☎226-2624)

コース	Aコース		Bコース	
期日	8月19日(土)	9月9日(土)	8月20日(日)	9月24日(日)
内容	時絵、マンガ、食文化の体験、古町芸妓との交流		茶道・生け花、eスポーツ、和太鼓	茶道・生け花、アート制作、Noismとワークショップ
申込締切日	7月27日(木)	8月17日(木)	7月27日(木)	8月17日(木)

詳細と申し込みはこちら



連載⑥

# 日と山浜魅力創出事業 ～ハマベリング!!!～

浜のレジェンド  
が登場

中央区では人口減少が進む「しもまち地域」の活性化のため、この地域の認知拡大と市内外の人との流入・交流の促進を図る「日と山浜魅力創出事業～ハマベリング!!!～」を実施します。この取り組みを不定期で連載しています。  
☎地域課(☎223-7041)

海の遊びが大集合!!!

7/29(土) ▶ 7/30(日)

## 第15回ビーチライフIN新潟 開催決定!!!

毎年多くの人を訪れる新潟県最大級のビーチイベント「ビーチライフIN新潟」が、日と山浜海水浴場にて今年も盛大に開催されます。2日間にわたり、ビーチバレー大会やビーチサッカー大会などのスポーツ観戦やステージイベントなどさまざまな海の遊びが大集合! 実行委員長の久保田文博さんは、「市内はもちろん、遠くからもより多くの人にこの日と山浜に来て、魅力を体感してもらいたいです。皆さんのご来場をお待ちしています!」と力強く語りました。詳細は、B.S.C NiigataLINE公式アカウントから確認できます。



### 日程

- ☺ 7月29日(土) 昼の部 午前9時～午後4時 夜の部 午後6時～8時  
子ども向けの体験イベント
- ▶ 7月30日(日) 午前9時～午後4時 ビーチスポーツ大会
- 📍 日と山浜海水浴場(日と山小学校裏手)
- 🎒 汚れてもいい動きやすい服装、タオル、日焼け止め、サンダルなど
- 🗺️ 第15回ビーチライフIN新潟実行委員会  
(メール: beach.life.in.niigata@gmail.com)

B.S.C Niigata  
LINE公式  
アカウント



### 海を彩るキャンドルライト

## 29日(土)同日開催!!! ビーチキャンドルイベント

29日(土)午後6時から8時までキャンドル(LEDライト)で日と山浜を灯すイベントが開催されます。波音を聞き、ゆらめく光をながめながら素敵な夜を過ごしてみませんか。



イメージ

📍新潟港湾・空港整備事務所 大井(☎222-6111)

### あかりでつながる地域連携

イベントに使用するLEDライトの一部は、しもまち早川堀通り☆キャンドルナイト実行委員会の協力により設置します。



早川堀通り地域連合会理事長の高橋誠一さんは「キャンドルを通じて、しもまち全体が盛り上がりしてもらえたらうれしい」と語っていました。

今後のイベント情報や取り組みの進捗は、区ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。



次回、7月15日に実施したイベントの様子を紹介します。

# 新潟まつりが 待ち遠しい

連載②

今年の新潟まつりは、8月4日(金)から6日(日)にわたり多彩な催しが繰り広げられます。4年ぶりに大規模で行われるこの催しを盛り上げる参加者から、思いを聞きました。第2回は、白山小学校万代太鼓部の皆さんです。

## 伝統の万代太鼓を響かせたい

白山小学校万代太鼓部は、今年、8月5日(土)の新潟まつり住吉行列で演奏をします。同部の東先生は、しっかり目標をもち練習に取り組む児童を前にして指導に熱が入ります。「児童は、伝統ある万代太鼓を新潟まつりで披露することに誇りを持っています。5曲ある演目が迫力ある演奏となるよう、集中を切らさず日々練習に励んでいます。練習の成果をぜひ当日見てほしいです」と話しました。

### 私たちの演奏を聴いて もらえる良いチャンス

白山小学校万代太鼓部部長の山本奏子さんは、演奏で新潟まつりに参加するのが初めてだといいます。「トラックの上で披露するため、私たちの演奏を道行く人に聴いてもらえる良いチャンスです。見所は、万代おけさと、おけさそろえうちの2曲。演奏者が大太鼓から小太鼓へ移動する姿はカッコいいので、見逃さないでほしいです」と明朗な口調で話しました。



## 社会を明るくする運動 啓発イベントを開催

7月3日に古町ルフル広場で、「社会を明るくする運動」新潟中央地区推進委員会が同運動の周知・啓発イベントを行いました。チラシやティッシュなどの啓発品の配布のほか、県警音楽隊と連携した音楽パレードを4年ぶりに開催。古町通6番町から古町通7番町までを練り歩き、イベントを盛り上げました。



また、併せて、新潟中央地区保護司会の八木由美子会長が、中央区長に社会を明るくする運動の総理大臣メッセージを伝達しました。メッセージには、孤独や孤立など、社会における生きづらさを抱える人や、犯罪や非行から立ち直ろうとする人を受け入れ、寄り添い支え合える地域を築くことの大切さが述べられています。



県警音楽隊とパレードする同会の八木由美子会長

### 社会を明るくする 運動とは?

犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えるとともに、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動。7月は強化月間です。

## 広告を掲載しませんか

中央区だよりでは、区内に本社や営業所を有する事業者のサービス・商品などの紹介に活用してもらうため、広告掲載を希望する事業者を募集します。  
募集する号 令和5年10月～令和6年3月の毎月第1・3日曜日号  
募集枠数 1号あたり先着6枠 ※各号、原則1事業者1枠  
掲載料 掲載回数に応じ、1回あたりの料金が変わります。  
☎所定の用紙に必要事項を記入し、8月1日(火)までに地域課産業文化振興室へ ※用紙は同室の窓口およびホームページ=二次元コード=で取得できます。  
🗺️同室(☎223-7035)



本誌掲載のイベントは7月10日時点のものです。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

# お知らせ

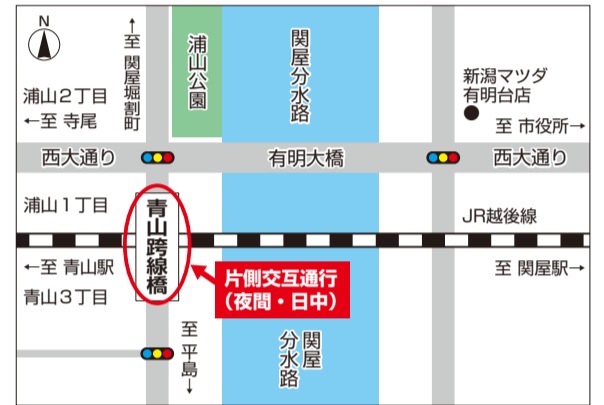
市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

## ■毎月勤労統計調査特別調査を実施

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、雇用、給与および労働時間の状況を調べる調査を行います。調査データは、集計して調査結果を得るために使われます。統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答をお願いします。  
☎県総務部統計課生活統計班(☎280-5118)

## ■青山跨線橋工事に伴う通行規制の実施

工事期間中は、騒音や交通規制でご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願ひします。  
■夜間規制(2車線の内、1車線を規制)  
☐7月26日(水)～28日(金)午後8時～翌午前5時  
■昼間規制(2車線の内、1車線を規制)  
☐8月3日(木)・7日(月)・8日(火)、8月21日(月)～25日(金)午前9時～午後5時  
※天候などにより順延する場合があります。  
☎西部地域土木事務所(☎0256-78-8571)



# 公民館

**中央公民館** ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場  
☐7月18日(火)午後2時～3時30分  
※受け付けは1時30分から  
☑気軽に医療と介護をテーマにお話し ☑飲み物

■ひよこファミリーらんど  
☐8月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも火曜)午前10時～正午  
☑保育室の開放 ☑乳幼児と保護者  
☑バスタオル(乳児のみ)

**東地区公民館** ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」  
☐8月28日(月)午前10時～11時30分  
※出入り自由。飲み物の持参可  
☑自由遊び ※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施 ☑未就園児と保護者

**関屋地区公民館** ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱくくり  
☐8月4日・18日・25日(いずれも金曜)午前10時～正午  
☑親子の遊び場 ☑乳幼児と保護者

■文字と書道に親しもう(全2回)  
☐8月17日(木)・18日(金)午前10時～正午  
☑文字のなりたちを学び、大きな文字・絵手紙を書く  
☑小学3年生～6年生15人 ※抽選  
☐7月18日(火)から8月2日(水)までに電話で同館へ

**石山地区公民館** ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

■石山のご近所だんぎ  
☐7月24日(月)午後1時30分～3時  
☑おいしい水道水ができるまでについての講話  
☑先着40人 ☑筆記用具

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

# 健康・福祉

各事業の☑・☒連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター 東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいママ応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

## ■妊婦歯科健康診査 妊産期

☐8月4日(金)午後1時～2時15分  
☒南地域保健福祉センター  
☑中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着45人  
☐7月19日(水)から8月2日(水)までに電話で一覧⑦へ

## ■安産教室 妊産期

☐8月23日(水)午後1時30分～3時  
※受け付けは1時15分から  
☒南地域保健福祉センター  
☑妊娠～産後のからだ・こころの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク  
☑出産予定日が令和5年11月～令和6年1月までの中央区在住の妊婦先着15人  
☐7月19日(水)から8月2日(水)までに電話で一覧①へ

## ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
☑保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか  
☑携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み。定員に達し次第受付を終了。

## ■妊カフェ 妊産期

☑おおむね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以上  
☑沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座  
☐7月18日(火)から ☒一覧⑤  
時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場	定員(先着)
8/4(金)	東地域保健福祉センター	10組
8/25(金)		10組
8/26(土)	天寿園	12組

## ■育カフェ 生後1～5カ月

☐8月18日(金)午前10時～11時30分  
☒子ども創造センター  
☑生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組  
☐7月18日(火)から ☒一覧⑤



## ■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

☑令和4年10～11月生まれの子どもと保護者  
☐7月18日(火)から開催前日午後5時まで ※8月23日開催分のみ8月16日(水)まで ☒一覧⑥  
時間 午前10時～11時30分  
※8月23日(水)はリモート開催



期日	会場	定員(先着)
8/23(水)		20組
8/29(火)	東地域保健福祉センター	14組
8/30(水)	南地域保健福祉センター	10組

## ■はじめての離乳食 生後5カ月

☑おおむね生後5カ月の子どもの保育者  
☑離乳食の始め方と進め方、個別相談 など  
☐7月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ

時間 午後1時30分～2時50分  
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
8/17(木)	南地域保健福祉センター	15人
8/22(火)	中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	10人

## ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☐8月17日(木)午前10時～11時20分 ※受け付けは9時40分から ☒南地域保健福祉センター  
☑おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人  
☑2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談など ☐7月19日(水)から8月15日(火)までに電話で一覧⑦へ

## ■育児相談 乳幼児

☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。  
☐7月19日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
8/3(木)	9:30～11:00	☉中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
8/16(水)	9:15～11:00	☉◆♥南地域保健福祉センター	一覧③
8/24(木)	13:30～15:00	☉◆東地域保健福祉センター	一覧②

☉は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり、♥は希望者に保護者向けの骨密度測定あり

## ■健康相談【一般】

☐各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
8/9(水)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
8/18(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
8/23(水)	13:30～15:00	中央区役所	一覧④

## ■はじめよう運動セミナー受講者募集

☐8月18日(金)午前9時45分～11時40分  
※受け付けは9時30分から ☒鳥屋野総合体育館  
☑効果的な筋トレトレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話  
☑中央区在住で運動制限のない18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着35人  
☑飲み物、内履き、タオル  
☐7月18日(火)から8月4日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

## ■糖尿病予防セミナー受講者募集

☐8月4日(金)午前10時～正午  
※受け付けは9時45分から  
☒南地域保健福祉センター  
☑糖尿病について、予防のための食事やお口の健康に関する講話、ほか  
☑中央区在住の18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着20人 ☑健診結果、筆記用具  
☐7月18日(火)から7月28日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

令和5年度  
**第3回自治協議会の概要**

6月30日に第3回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- 市立保育園配置計画に基づく山潟保育園の閉園(案)についての意見聴取
- 委員活動報告
- 各所管課からの報告

■令和5年度第4回の開催案内

☐8月25日(金)午後3時から  
☒中央区役所5階 対策室  
傍聴者の定員 先着10人  
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。  
☒地域課(☎223-7023)

..... << 広告欄 >> .....



マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。☎マイナンバーカード予約センター(☎245・0300)