

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

各事業の申・圃連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいママ応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☑中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦  
☑2月21日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ  
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
3/1(金)	南地域保健福祉センター	45人
3/14(木)	東地域保健福祉センター	25人

### ■安産教室 妊婦期

☑3月27日(水)午後1時30分～3時  
※受け付けは1時15分から  
☑南地域保健福祉センター  
☑妊娠～産後のからだ・こころの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク  
☑出産予定月が令和6年6月～8月までの中央区在住の妊婦先着15人  
☑2月21日(水)から3月6日(水)までに電話で一覧①へ

### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
☑保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか  
☑各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

### ■妊カフェ 妊婦期

☑おおむね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以内  
☑沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座  
☑2月20日(火)から 圃一覧⑤  
時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場	定員(先着)
3/8(金)	リモート開催	12組
3/9(土)	天寿園	12組
3/22(金)	南地域保健福祉センター	10組

### ■育カフェ 生後1～5カ月

☑3月15日(金)午前10時～11時30分  
☑こども創造センター  
☑生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組  
☑2月20日(火)から 圃一覧⑤



### ■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

☑令和5年5～6月生まれの子どもの保育者  
☑2月20日(火)から各開催前日まで  
圃一覧⑥  
時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
3/13(水)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	9組
3/26(火)	東地域保健福祉センター	14組
3/27(水)	南地域保健福祉センター	10組

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

☑生後5カ月ごろの子どもの保育者  
☑離乳食の始め方と進め方、情報交換、個別相談など  
☑2月21日(水)から各実施日の2日前までに電話

で一覧⑦へ  
時間 午後1時30分～2時50分  
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
3/19(火)	東地域保健福祉センター	15人
3/21(木)	南地域保健福祉センター	15人

### ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☑3月19日(火)午前10時～11時20分  
※受け付けは9時40分から  
☑東地域保健福祉センター  
☑おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人  
☑2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談など  
☑2月21日(水)から3月17日(日)までに電話で一覧⑦へ

### ■育児相談 乳幼児

☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。  
☑2月21日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
3/7(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
3/13(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
3/28(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談【一般】

☑各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
3/8(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
3/13(水)	13:30～15:00	中央区役所	一覧④

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### ■子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

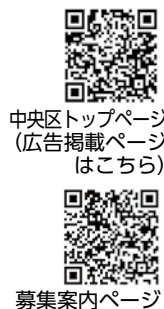
☑3月16日(土)午前10時～11時  
☑市総合福祉会館(八千代1)  
☑子どもの預かりや送迎を行う子育て支援・ファミリー・サポート・センターの入会説明会。希望者は会場に登録手続き可。  
☑先着10人 ☑電話で同センター(☎248-7178)

### ■国士舘大学男子新体操部演技発表会

新潟県内新体操クラブと国士舘大学男子新体操部の演技発表会、新体操体験教室を行います。詳細と申し込み方法は右の二次元コードから確認してください。  
☑3月23日(土)午前9時15分～午後2時  
☑鳥屋野総合体育館(神道寺南2)  
☑同館(☎241-4600)

### 中央区ホームページバナー広告募集

ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。企業や商品のPR、イメージアップなどにご利用ください。  
掲載ページ 中央区役所トップページ下部  
掲載期間 4月1日(月)から令和7年3月31日(月)までの1カ月単位  
¥1 枠月5,000円(税込・一括前納)  
☑随時募集。掲載希望月の前月10日まで。  
掲載には一定の基準を設けています。詳しくは区ホームページまたは下記へ問い合わせください。  
☑地域課産業文化振興室(☎223-7035)



## 公民館

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### ■ひよこファミリーらんど

☑3月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜)午前10時～正午  
☑保育室の開放 ☑乳幼児と保護者  
☑バスタオル(乳児のみ)

### ■ひよこファミリーらんどミニイベント

☑3月8日(金)午前10時～11時30分  
☑脳育絵本の読み聞かせ、身近なもので脳育遊び  
☑乳幼児と保護者先着15組  
☑バスタオル(乳児のみ)  
☑2月21日(水)から右の二次元コードを読み取り申し込み



### ■ユースセミナー「20代30代のゆるっと哲学トークcafe」

☑3月16日(土)午後2時～4時  
☑価値観の違いを楽しみながらおしゃべり  
☑20代から30代の人15人 ※抽選  
☑2月25日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



東地区公民館 ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

☑3月11日・25日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由。飲み物の持参可  
☑自由遊び ※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施 ※3月11日は子育て応援ミニまつりを開催  
☑未就園児と保護者

### ■知ってつながる地域のこと(民生委員編)

☑3月11日(月)午後1時30分～3時30分  
☑地域福祉や民生委員について話し合う  
☑先着70人  
☑あす19日(月)から3月8日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



### ■わくわくキッズ「ねんどでつくる すてきなマグネット」

☑3月16日(土)午後2時～4時(受け付けは1時30分から)  
☑小学生先着30人(1～3年生は保護者同伴可)  
¥500円  
☑2月20日(火)から3月1日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぱっくり

☑3月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも金曜)午前10時～正午  
☑親子の遊び場  
☑乳幼児と保護者

### ■おもちゃ病院にいがた

☑3月1日(金)午前10時～正午  
☑壊れたおもちゃの修理  
¥無料(実費負担の場合あり)

石山地区公民館 ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■石山地区公民館へ行ってみよう！～サークル体験会「イシヤマ春のカン(館)まつり」

合唱・ヨガ・囲碁などの見学や体験。申し込みが必要なサークルあり。  
☑3月2日(土)～28日(木)



◀広告欄▶

